

РЕКОМЕНДАЦІЇ
для інструкторів , щодо проведення курсу
«Домедична допомога в умовах бойових дій/воєнного стану»

Курс базується на Наказі МОЗ України від 09 березня 2022 року № 441 «Про затвердження порядків надання медичної допомоги особам при невідкладних станах» й охоплює матеріал:

Порядку № 29 «Надання домедичної допомоги постраждалим в умовах бойових дій / воєнного стану»

Порядку №1 «Надання домедичної допомоги дорослим при раптовій зупинці кровообігу»

Порядку №4 «Надання домедичної допомоги постраждалим при масивній зовнішній кровотечі»

Порядку № 7 «Надання домедичної допомоги постраждалим при проникній травмі грудної клітки»

Порядку № 14 «Надання домедичної допомоги постраждалим при травматичній ампутації»

Порядку № 19 «Надання домедичної допомоги постраждалим при термічних опіках»

Порядку № 22 «Надання домедичної допомоги постраждалим при пошкодженні очей»

Таймінг	Програма курсу « Надання домедичної допомоги постраждалим в умовах бойових дій/воєнного стану»
10 хв	Вступ до курсу
60 хв	Лекція
10 хв	Перерва
20 хв	Контроль критичної кровотечі шляхом застосування джгута САТ
20 хв	Контроль критичної кровотечі шляхом застосування джгута Есмарха
20 хв	Контроль критичної кровотечі шляхом застосування джгута SWAT-T
20 хв	Контроль критичної кровотечі шляхом застосування імпровізованого джгута
20 хв	Контроль критичної кровотечі шляхом тампонування рани
20 хв	Контроль критичної кровотечі шляхом застосування стискальної пов'язки.
20 хв	Евакуація постраждалого (одним рятувальником та двома).
10 хв	Перерва
30 хв	Базові реанімаційні заходи
30 хв	Симуляційний сценарій

Навчальні цілі: опанувати невідкладні дії, спрямовані на врятування та збереження життя людини у невідкладному стані, які зумовлені уражаючими чинниками в умовах бойових дій/воєнного стану, що здійснюються на місці події у порядку само- і взаємодопомоги.

Структура та тривалість курсу:

Загальна тривалість курсу до 5 год:

-теоретична частина (лекція) – до 1 год,

-практична частина – не менше 4 год.

Формат курсу: очний або гібридний, у якому лекцію слухачі опановують в дистанційній формі.

Курсанти розподіляються на *навчальні групи*, в кожній з яких має бути максимум вісім осіб.

Логістика курсу:

- аудиторія для проведення лекції, мультимедійний супровід;

- аудиторії з можливістю відпрацювання навичок на підлозі;

- тренажери для тампонування рани та для базових реанімаційних заходів.

- розхідні матеріали:

- засоби для зупинки кровотечі механічні: джгути типу САТ, Есмарх, SWAT-Т/Омега (рекомендовано 1 засіб на 2-3 слухачі);
- засоби для виготовлення імпровізованого джгута (косинки, палка/ножиці);
- багатофункціональні перев'язувальні пакети (бандажі);
- еластичні та марлеві бинти;
- засоби для зупинки кровотечі хімічні (для демонстрації);
- термоковдри;
- засоби для оклюзії грудної клітки: стандартна самоклеюча плівка (для демонстрації), імпровізовані засоби;
- щиток на око (для демонстрації);

- бар'єрний пристрої для штучної вентиляції легень (для демонстрації);
- рукавички медичні оглядові.

Тематичний план та таймінг курсу.

I. Вступ до курсу (10 хв):

- Умови проведення курсу та таймінг
- Представлення групи інструкторів/викладачів.
- Коротке представлення курсантів (ім'я, професія).

II. Лекція (до 60 хв) . Презентація до лекції (додається)

- диференціація зон надання допомоги з урахування небезпеки;
- покрокові дії за алгоритмом С-А-В-С;
- об'єм надання допомоги, відповідно до алгоритму у кожній із зон;
- особливості допомоги при ушкодженнях, що потребують особливої допомоги / опіки.

Для гібридного формату: презентацію лекції курсанти опановують дистанційно перед курсом за посилання: https://youtube.com/playlist?list=PLK8FdoFGN5seC600ngi-B8SdZ7G_qNONG .

III. Відпрацювання практичних навичок (4 год).

На відпрацювання окремих навичок рекомендована присутність 2 інструкторів (напр.: евакуація постраждалого).

Навичка 1. Контроль критичної кровотечі шляхом застосування джгута САТ у порядку само- і взаємодопомоги в зоні «Прямої загрози» та в зоні «Умовної небезпеки».

Навичка 2. Контроль критичної кровотечі шляхом застосування джгута SWAT-T у порядку само- і взаємодопомоги в зоні «Умовної небезпеки».

Навичка 3. Контроль критичної кровотечі шляхом застосування джгута Есмарха у порядку само- і взаємодопомоги в зоні «Прямої загрози» та в зоні «Умовної небезпеки».

Навичка 4. Контроль критичної кровотечі шляхом застосування імпровізованого джгута у порядку взаємодопомоги в зоні «Умовної небезпеки».

Навичка 5. Контроль критичної кровотечі шляхом тампонування рани в зоні «Умовної небезпеки».

Навичка 6. Контроль критичної кровотечі шляхом застосування стискальної пов'язки.

Навичка 7. Евакуація постраждалого (одним рятувальником та двома).

Навичка 8. Базові реанімаційні заходи.

Рекомендовано зробити:

1. демонстрацію (компресія грудної клітки та вентиляція легень із застосуванням бар'єрного пристрою однією особою);
2. покрокове пояснення;
3. відпрацювання слухачами компресії .
4. Сценарій: базові реанімаційні заходи однією особою , що закінчується успішною реанімацією та стабільним боковим положенням.

Навчання навичок 1-8 доцільно проводити методом 4-х кроків:

Крок 1. Демонстрація навички інструктором в режимі реального часу (без пояснення) .

Крок 2. Покроковий розбір кожної дії, відповіді на запитання .

Крок 3. Інструктор виконує навичку під коментар слухачів. Рекомендовано провести на загал 1 раз .

Крок 4. Курсанти виконують навичку самостійно .

В кінці відпрацювання інструктор дає коротку оцінку роботи курсанта .

Локація 9. Симуляційний сценарій: Огляд постраждалого в зоні «Умовної небезпеки» (30 хв).

Працює 1-2 слухачі. Решта групи приймає участь в обговоренні (дебрифінгу)

Легенда до сценарію: Ви почули сирену (неподалік чути постріли), спускаєтесь у сховище і знаходите на вході в укриття молодого чоловіка, що лежить в калюжі крові, без свідомості.

Маєте з собою в рюкзаку : рукавички, джгут САТ, маркер, бинти, термопокривало.

Завдання слухачів: Огляд постраждалого в зоні « Умовної небезпеки»:

C-A-B-C (контроль критичної кровотечі з використанням прямого притискання на рану та накладання джгута; забезпечення прохідності дихальних шляхів та оцінювання дихання; швидкий огляд з голови до ніг; термоконтроль; стабільне бокове положення та виклик бригади ЕМД).

Тривалість сценарію – 10 хв

Дебрифінг – 20 хв

Відповіді на запитання. Підсумки (10 хв.). Відбуваються у лекційній аудиторії за наявності всіх слухачів.

Для досягнення цілей курсу вирішальне значення має чітке управління часом.

Додаткові питання, які не є частиною курсу, можна обговорити в перервах або відповісти на етапі « Питання» при завершенні курсу.

В кінці курсу рекомендовано надати слухачам:

посилання (QR-код) на відео-матеріали курсу(лекцію та майстер-класи)



Розробники курсу:

Центр симуляційного навчання TESIMED Тернопільського національного медичного університету імені І.Я.Горбачевського;

ДЗ «УНПЦ ЕМД та МК МОЗ України»

ВГО « Всеукраїнська Рада Реанімації та ЕМД»