

Додаток 3
до Порядку надання послуг з
догляду і підтримки людей, які
живуть з ВІЛ
(пункт 3 розділу II)

Особливості формування прихильності до АРТ у дітей

Висока прихильність до АРТ – найважливіша умова стабільного успіху лікування ВІЛ.

Для пригнічення вірусу ВІЛ та запобіганню його стійкості необхідно приймати 95–100% запропонованих доз препаратів. Це відрізняє ВІЛ-інфекцію від інших хронічних захворювань, у яких прийом вже 80% доз вважається допустимим.

При формуванні прихильності до АРТ у дітей варто враховувати та обговорити з батьками/іншими законними представниками під час консультування наступні моменти:

Поясніть, що дотримання режиму прийому препаратів (прихильність) означає:

ніколи не пропускати прийом препаратів;

приймати препарати строго по визначених годинах;

приймати препарати згідно інструкції;

лікування продовжувати завжди, навіть якщо самопочуття хороше;

не знецінювати процес щоденного вчасного прийому ліків, наголосити на складності завдання.

Поясніть, чому необхідно суворо дотримуватися режиму лікування. Використовуйте прості слова та наочні матеріали, проводьте аналогії. Зауважте, що в основі спілкування між отримувачем та надавачами послуг (соціальний працівник, лікар, консультант «рівний – рівному» тощо) мають бути:

довіра;

співпраця;

чесність.

Під час призначення АРТ необхідно з'ясувати:

ХТО даватиме дитині препарати? Кожен день? У будні та вихідні?

ЩО за препарати буде призначено? Розкажіть, які препарати буде призначено.

КОЛИ даватимуть препарати? Обговоріть точний час та порядок.

ЯК давати препарати? Докладно розкажіть, як давати препарати.

Обговоріть з батьками/іншими законними представниками дитини ймовірні сценарії, які можуть трапитися на початку формування прихильності до АРТ.

Наприклад: «Що ви робитимете, якщо дитина відмовляється приймати препарат, якщо виникає нудота, лихоманка, інші проблеми?». Зазначте про високу важливість та необхідність розкриття дитині її ВІЛ-позитивного статусу.

Обговоріть з батьками/іншими законними представниками дитини питання, які їх турбують з цього приводу. Надайте підтримку та, в разі потреби, запропонуйте допомогу в підготовці до розмови з дитиною щодо розкриття її діагнозу.
