

## Граничні та робочі рівні виробничої вібрації

### 1. Для локальної вібрації<sup>1</sup>:

- 1) граничне значення (віброприскорення) добової експозиції, встановлене для 8-годинної робочої зміни становить  $5 \text{ м/с}^2$ ;
- 2) значення (віброприскорення) діючої добової експозиції, встановлене для 8-годинної робочої зміни, становить  $2,5 \text{ м/с}^2$ .

### 2. Для загальної вібрації<sup>2</sup>:

- 1) граничне значення (віброприскорення) добової експозиції, встановлене для 8-годинної робочої зміни, становить  $1,15 \text{ м/с}^2$ , або величина дози вібрації становить  $21 \text{ м/с}^{1,75}$ ;
- 2) значення (віброприскорення) діючої добової експозиції, встановлене для 8-годинної робочої зміни, становить  $0,5 \text{ м/с}^2$ , або величина дози вібрації становить  $9,1 \text{ м/с}^{1,75}$ .

3. Ці Граничні та робочі рівні виробничої вібрації поширюються на всі види трудової діяльності, при яких працівники зазнають або можуть зазнавати впливу механічної вібрації у процесі роботи.

**В.о. Генерального директора  
Директорату громадського здоров'я  
та профілактики захворювань**

**Олексій ДАНИЛЕНКО**

---

Примітка:

<sup>1</sup> механічна вібрація, що передається через систему «кисть-рука» і обумовлює небезпеку для здоров'я і безпеки працівників, зокрема, спричиняє судинні розлади, захворювання кісток і суглобів, неврологічні і м'язові розлади.

<sup>2</sup> механічна вібрація, яка передається на людське тіло в цілому і створює небезпеку для здоров'я і безпеки працівників, зокрема, спричиняє захворювання у нижній частині спини та травми хребта.