

Додаток 1
до Вимог до безпечності та окремих
показників якості дитячого харчування
(пункт 2 розділу II)

ОБОВ'ЯЗКОВИЙ СКЛАД

дитячих сумішей початкових, що пропонуються до реалізації як готові до
вживання, або відновлених шляхом розведення відповідно до інструкції
виробника

I. Енергетична цінність

Таблиця 1

Мінімум	Максимум
250 кДж/100 мл (60 ккал/100 мл)	293 кДж/100 мл (70 ккал/100 мл)

II. Білок

1. Вміст білка = вміст азоту x 6,25.

2. Дитячі суміші початкові, виготовлені на основі білків коров'ячого чи
козиного молока.

Таблиця 2

Мінімум	Максимум
0,43 г/100 кДж (1,8 г/100 ккал)	0,6 г/100 кДж (2,5 г/100 ккал)

Для набуття відповідного значення енергетичної цінності дитячі суміші
початкові, виготовлені з молочних білків коров'ячого або козиного молока,
повинні містити доступні як незамінні, так і умовно незамінні амінокислоти в
кількості, як мінімум, рівній їх вмісту в еталонному білку (в грудному молоці,
амінокислотний склад якого наведено у додатку 2 до Вимог до безпечності та
окремих показників якості дитячого харчування, затверджених наказом
Міністерства охорони здоров'я України від _____ № _____,
зареєстрованих в Міністерстві юстиції України _____ за № _____
(далі - Вимоги).

З метою розрахунку може визначатися:

сумарна концентрація метіоніну і цистеїну, якщо співвідношення
метіонін/цистеїн не більше 2;

сумарна концентрація тирозину і фенілаланіну, якщо співвідношення тирозин/фенілаланін не більше 2.

Співвідношення метіонін/цистеїн та тирозин/фенілаланін може бути більше ніж 2 за умови, що придатність харчового продукту для вживання дітьми грудного віку підтверджена загальноновизнаними науковими даними.

Вміст L-карнітину повинен бути, як мінімум, рівним 0,3 мг/100 кДж (1,2 мг/100 ккал).

3. Дитячі суміші початкові, виготовлені на основі ізолятів соєвого білка, окремо або в суміші з білками коров'ячого або козиного молока.

Таблиця 3

Мінімум	Максимум
0,54 г/100 кДж (2,25 г/100 ккал)	0,67 г/100 кДж (2,8 г/100 ккал)

При виробництві цих дитячих сумішей початкових повинні використовуватися тільки ізоляти соєвого білка.

Для набуття відповідного значення енергетичної цінності дитячі суміші початкові, виготовлені на основі ізолятів соєвого білка, окремо або в суміші з білками коров'ячого або козиного молока, повинні містити доступні як незамінні, так і умовно незамінні амінокислоти в кількості, як мінімум, рівній їх вмісту в еталонному білку (в грудному молоці, амінокислотний склад якого наведений у додатку 2 до Вимог).

З метою розрахунку може визначатися:

сумарна концентрація метіоніну і цистеїну, якщо співвідношення метіонін/цистеїн не більше 2;

сумарна концентрація тирозину і фенілаланіну, якщо співвідношення тирозин/фенілаланін не більше 2.

Співвідношення метіонін/цистеїн та тирозин/фенілаланін може бути більше ніж 2 за умови, що придатність харчового продукту для вживання дітьми грудного віку підтверджена загальноновизнаними науковими даними.

4. Дитячі суміші початкові, виготовлені на основі гідролізату білка.

Таблиця 4

Мінімум	Максимум
0,44 г/100 кДж (1,86 г/100 ккал)	0,67 г/100 кДж (2,8 г/100 ккал)

5. Джерело білка.

Білок солодкої демінералізованої сироватки, отриманої з коров'ячого молока після ферментативного осаджування казеїну за допомогою хімозину, що складається з:

63% ізоляту білка сироватки, що не містить казеїно-глікомакропептид, з мінімальним вмістом білка на рівні 95% сухої речовини і рівнем денатурації білка нижче 70%, а також з максимальним вмістом золи – 3%;

37% концентрату білка солодкої сироватки з мінімальним вмістом білка на рівні 87% сухої речовини і рівнем денатурації білка нижче 70%, а також з максимальним вмістом золи – 3,5%.

6. Переробка білка.

Двофазний гідроліз з використанням препарату трипсину з фазою теплової обробки (від 3 до 10 хвилин при температурі від 80°C до 100°C) між двома фазами гідролізу.

7. Незамінні та умовно незамінні амінокислоти, L-карнітин.

Для набуття відповідного значення енергетичної цінності дитяча суміш початкова, виготовлена на основі гідролізату білка, повинна містити доступні як незамінні, так і умовно незамінні амінокислоти в кількості, як мінімум, рівній їх вмісту в еталонному білку (грудне молоко, амінокислотний склад якого наведений у додатку 2 до Вимог).

З метою розрахунку визначається:

концентрація метіоніну і цистеїну, якщо співвідношення метіонін/цистеїн не більше 2:1;

концентрація тирозину і фенілаланіну, якщо тирозин/фенілаланін – не більше 2:1. Співвідношення метіонін/цистеїн може бути більше ніж 2:1 за умови, що придатність вживання дітьми грудного віку підтверджена загальноновизнаними науковими даними.

Вміст L-карнітину повинен бути, як мінімум, рівним 0,3 мг/100 кДж (1,2 мг/100 ккал).

8. У всіх випадках амінокислоти можуть бути додані до складу дитячих сумішей початкових тільки у цілях підвищення поживної цінності білків і лише в пропорціях, необхідних для цих цілей.

III. Таурин

Якщо таурин додають до складу дитячої суміші початкової, його вміст не повинен перевищувати 2,9 мг/100 кДж (12 мг/100 ккал).

IV. Холін

Таблиця 5

Мінімум	Максимум
6 мг/100 кДж (25 мг/100 ккал)	12 мг/100 кДж (50 мг/100 ккал)

V. Ліпіди

Таблиця 6

Мінімум	Максимум
1,1г/100 кДж (4,4 г/100 ккал)	1,4 г/100 кДж (6,0 г/100 ккал)

1. Речовини, які заборонено використовувати як інгредієнти для виготовлення дитячих сумішей початкових:

- масло насіння кунжуту;
- масло насіння бавовни.

2. Вміст трансжирних кислот не повинен перевищувати 3% від загального вмісту жирів.

3. Вміст ерукової кислоти не повинен перевищувати 0,4% від загального вмісту жирів.

4. Лінолева кислота

Таблиця 7

Мінімум	Максимум
120 мг/100 кДж (500 мг/100 ккал)	300 мг/100 кДж (1200 мг/100 ккал)

5. Альфа-ліноленова кислота

Таблиця 8

Мінімум	Максимум

12 мг/100 кДж (50 мг/100 ккал)	24 мг/100 кДж (100 мг/100 ккал)
-----------------------------------	------------------------------------

6. Докозагексаєнова кислота

Таблиця 9

Мінімум	Максимум
4,8 мг/100 кДж (20 мг/100 ккал)	12 мг/100 кДж (50 мг/100 ккал)

7. В якості інгредієнтів до дитячих сумішей початкових можуть бути додані інші довголанцюгові (20 і 22 атоми вуглецю) поліненасичені жирні кислоти (далі – ПНЖК). У такому разі їх вміст не повинен перевищувати:

2% від загального вмісту жирів для n-6 ПНЖК (1% від загального вмісту жиру для арахідонової кислоти (20: 4 x n-6).

Вміст ейкозапентаєнової кислоти (20: 5 x n-3) не повинен перевищувати вмісту докозагексаєнової кислоти (22: 6 x n-3).

VI. Фосфоліпіди

Кількість фосфоліпідів у дитячих сумішах початкових не повинна перевищувати 2 г/л.

VII. Інозитол

Таблиця 10

Мінімум	Максимум
0,96мг/100 кДж (4 мг/100 ккал)	9,6 мг/100 кДж (40 мг/100 ккал)

VIII. Вуглеводи

Таблиця 11

Мінімум	Максимум
2,2 г/100 кДж (9 г/100 ккал)	3,3 г/100 кДж (14 г/100 ккал)

1. Можуть бути використані тільки такі вуглеводи:

Таблиця 12

Лактоза	
---------	--

Мальтоза	
Сахароза	
Глюкоза	
Мальтодекстрини	
Глюкозний сироп або сухий глюкозний сироп	
Оброблений крохмаль	Природно вільні від глютену
Гелізований крохмаль	

2. Лактоза

Таблиця 13

Мінімум	Максимум
1,1 г/100 кДж (4,5 г/100 ккал)	Не визначений Не визначений

Положення цього пункту не застосовується до дитячих сумішей початкових, в яких ізоляти соєвого білка становлять більше 50% від загального вмісту білка, або до дитячих сумішей початкових, де застосовується позначки про відсутність лактози відповідно до додатку 11 до Вимог.

3. Сахароза.

Сахароза може бути додана тільки до дитячих сумішей початкових, виготовлених на основі гідролізату білка. Якщо додають сахарозу, її вміст не повинен перевищувати 20% загального вмісту вуглеводів.

4. Глюкоза.

Глюкоза може бути додана тільки до дитячих сумішей початкових, виготовлених на основі гідролізату білка. Якщо додають глюкозу, її вміст не повинен перевищувати 0,5 г/100 кДж (2 г/100 ккал).

5. Глюкозний сироп або сухий глюкозний сироп.

Глюкозний сироп або сухий глюкозний сироп можна додавати до дитячих сумішей початкових, виготовлених на основі білка коров'ячого молока або козиного молока, або дитячих сумішей початкових, виготовлених на основі ізолятів соєвих білкових (окремо або в суміші з білками коров'ячого або козиного молока), лише якщо еквівалент декстрози не перевищує 32. Якщо в ці харчові продукти додають глюкозний сироп або сухий глюкозний сироп, вміст

глюкози в результаті такого додавання не повинен перевищувати 0,2 г/100 кДж (0,84 г/100 ккал).

Максимальні кількості глюкози, встановлені в пункті 4 цього розділу, застосовуються, якщо до складу дитячих сумішей початкових, виготовлених на основі гідролізатів білка, додають глюкозний сироп або сухий глюкозний сироп.

6. Оброблений крохмаль і/або гелізований крохмаль.

Таблиця 14

Мінімум	Максимум
-	2 г/100 мл і 30% від загального вмісту вуглеводів

IX. Фруктоолігосахариди і галактоолігосахариди

1. До складу дитячих сумішей початкових можуть бути додані фруктоолігосахариди і галактоолігосахариди. У такому разі їх вміст не повинен перевищувати 0,8 г/100 мл в комбінації з 90% олігогалактозил-лактози і 10% олігофруктосилсахарози з високою молекулярною масою.

2. Інші комбінації і максимальні рівні фруктоолігосахаридів і галактоолігосахаридів можуть використовуватися відповідно до пункту 2 розділу II Вимог.

X. Мінеральні речовини

1. Дитячі суміші початкові, виготовлені на основі білків коров'ячого молока або козиного молока, або гідролізату білка.

Таблиця 15

Мінеральні речовини	на 100 кДж		на 100 ккал	
	мінімум	максимум	мінімум	максимум
1	2	3	4	5
Натрій (мг)	6	14,3	25	60
Калій (мг)	19,1	38,2	80	160
Хлориди (мг)	14,3	38,2	60	160
Кальцій (мг)	12	33,5	50	140
Фосфор (мг) ¹	6	21,5	25	90

Магній (мг)	1,2	3,6	5	15
Залізо (мг)	0,07	0,31	0,3	1,3
Цинк (мг)	0,12	0,24	0,5	1
Мідь (мкг)	14,3	24	60	100
Йод (мкг)	3,6	6,9	15	29
Селен (мкг)	0,72	2	3	8,6
Марганець (мкг)	0,24	24	1	100
Молібден (мкг)	-	3,3	-	14
Фтористі з'єднання (мкг)	-	24	-	100

¹ Загальний фосфор.

Молярне співвідношення кальцій/доступний фосфор не повинно бути менше ніж 1 і більше ніж 2.

Кількість доступного фосфору розраховується як 80% загального фосфору для дитячої суміші початкової, що виготовлена на основі білка коров'ячого молока, білка козиного молока або гідролізатів білка.

2. Дитячі суміші початкові, виготовлені на основі ізолятів соєвого білка окремо або в суміші з білками коров'ячого або козиного молока.

Для цих сумішей початкових повинні застосовуватися всі вимоги пункту 1 цього розділу, крім тих, що стосуються заліза, фосфору і цинку, вміст яких повинен бути таким:

Таблиця 15

	на 100 кДж		на 100 ккал	
	мінімум	максимум	мінімум	максимум
Залізо (мг)	0,11	0,48	0,45	2
Фосфор (мг) ¹	7,2	24	30	100
Цинк (мг)	0,18	0,3	0,75	1,25

¹ Загальний фосфор.

Молярне співвідношення кальцій/доступний фосфор не повинно бути менше ніж 1 і більше ніж 2.

Кількість доступного фосфору розраховується як 70% загального фосфору для дитячої суміші початкової, що виготовлена на основі білка коров'ячого молока, білка козиного молока або гідролізатів білка.

XI. Вітаміни

Таблиця 16

Вітаміни	на 100 кДж		на 100 ккал	
	мінімум	максимум	мінімум	максимум
1	2	3	4	5
Вітамін А (мкг- RE) ¹	16,7	27,2	70	114
Вітамін D (мкг)	0,48	0,6	2	2,5
Тіамін (мкг)	9,6	72	40	300
Рибофлавін (мкг)	14,3	95,6	60	400
Ніацин (мг) ²	0,1	0,36	0,4	1,5
Пантотенова кислота (мг)	0,1	0,48	0,4	2
Вітамін В ₆ (мкг)	4,8	41,8	20	175
Біотин (мкг)	0,24	1,8	1	7,5
Фолат (мкг-DFE) ³	3,6	11,4	15	47,6
Вітамін В ₁₂ (мкг)	0,02	0,12	0,1	0,5
Вітамін С (мг)	0,96	7,2	4	30
Вітамін К (мкг)	0,24	6	1	25
Вітамін Е (мг α -ТЕ) ⁴	0,14	1,2	0,6	5

¹ RE = еквівалент усіх трансретинолів.

² Преформований ніацин.

³ Еквівалент фолату: 1 мкг DFE = 1 мкг фолату з харчового продукту = 0,6 мкг фолієвої кислоти з дитячої суміші початкової.

⁴ На основі активності RRR- α -токоферолу вітаміну Е.

XII. Нуклеотиди

До складу дитячих сумішей початкових можуть бути додані такі нуклеотиди:

Таблиця 17

Назви нуклеотидів	Максимум ¹	
	(мг/100кДж)	(мг/100ккал)
Цитидин 5'-монофосфат	0,60	2,50
Уридин 5'-монофосфат	0,42	1,75

Аденозин 5'-монофосфат	0,36	1,50
Гуанозин 5'-монофосфат	0,12	0,50
Інозин 5'-монофосфат	0,24	1,00

¹ Загальна концентрація нуклеотидів не повинна перевищувати 1,2 мг/100 кДж (5 мг/100 ккал).
