

Додаток 7
до Санітарного
регламенту для дитячих
закладів оздоровлення
та відпочинку
(пункт 3 розділу V)

Примірний рекомендований режим дня для дитячих закладів оздоровлення та відпочинку цілорічного перебування, що функціонують одночасно зі здобуттям дітьми загальної середньої освіти

Вид діяльності	Часовий проміжок
Підйом та прибирання постелі	07.00-07.10
Ранкова гімнастика	07.10-07.30
Гігієнічні процедури	07.30-08.00
Ранковий збір	08.00-08.05
Сніданок	08.05-08.30
Дорога в заклад освіти та освітній процес	08.30-13.30
Другий сніданок	11.00-11.30
Обід	13.30-14.30
Денний відпочинок	14.30-16.00
Полуденок	16.00-16.30
Оздоровче-гігієнічні заходи	16.30-19.00
Вечеря	19.00-20.00
Вечірні культурно-масові заходи	20.00-21.45
Вечірні гігієнічні процедури	20.45-22.00
Нічний сон	22.00-08.00