

Додаток 6  
до Санітарного  
регламенту для дитячих  
закладів оздоровлення  
та відпочинку  
(пункт 3 розділу V)

**Примірний рекомендований режим дня для дитячих закладів  
оздоровлення та відпочинку**

<b>Вид діяльності</b>		<b>Часовий проміжок</b>
Підйом та прибирання постелі		08.00-08.10
Ранкова гімнастика		08.10-08.30
Гігієнічні процедури		08.30-08.55
Ранковий збір		08.55-09.00
Сніданок		09.00-09.30
Оздоровче-гігієнічні та рекреаційні заходи		09.30-12.30
Другий сніданок		12.00-12.15
Вільний час		12.30-13.30
Обід		13.30-14.30
Післяобідній відпочинок		14.30-16.00
Полуденок		16.00-16.30
Оздоровче-гігієнічні та рекреаційні заходи		16.30-19.00
Вечеря		19.00-20.00
Вечірні культурно-масові заходи		20.00-21.45
Вечірні гігієнічні процедури	діти 6-10 років	20.45-21.00
	діти 11 років та старші	21.45-22.00
Нічний сон	діти 6-10 років	21.00-08.00
	діти 11 років та старші	22.00-08.00