

### **Післятестове консультування**

Післятестове консультування проводить медичний працівник (з вищою або середньою спеціальною освітою), психолог або навчений працівник без медичної освіти.

Післятестове консультування проводять залежно від отриманого результату, спираючись на індивідуальні потреби особи на засадах пацієнт-орієнтованого підходу:

особам з негативними результатами тестування надають лаконічно інформацію про їх ВІЛ-статус та заходи запобігання інфікуванню ВІЛ у майбутньому;

особам, які постійного зазнають високого ризику інфікуванню ВІЛ, надають інформацію про заходи профілактики відповідно до Стандарту 1;

особам з позитивним результатом тестування на ВІЛ, зокрема парам, в яких один або обидва партнери мають позитивний ВІЛ-статус, надають деталізоване та вичерпне післятестове консультування.

Тривалість сесії післятестового консультування не регламентовано, вона залежить від результату тестування.

Сесія післятестового консультування може включати всі пункти наведеного нижче алгоритму або окремі його частини.

#### **Алгоритм проведення післятестового консультування в осіб з негативним результатом тестування**

1. Привітання.

2. Уточнення персональної інформації.

3. Пояснення результату тестування і встановленого ВІЛ-статусу. Необхідно впевнитися, що особа повністю усвідомлює інформацію щодо результату.

4. Пояснення, що отриманий негативний результат тестування не гарантує захисту від інфікуванню ВІЛ у майбутньому; за потреби, роз'яснення можливої наявності «серологічного вікна» та його значення у діагностиці ВІЛ, а також надання чітких рекомендацій про час та місце проведення повторного тестування.

5. Роз'яснення важливості знання ВІЛ-статусу партнера та необхідності залучення партнера до ПТВ.

6. Інформування про методи профілактики інфікування ВІЛ під час статевих контактів. Наголошення на необхідності використання презервативів при кожному статевому контакті та важливості дотримання зваженої і стриманої статевої поведінки.

7. Надання чоловічих або жіночих презервативів безкоштовно (за можливості) та інструкції щодо користування.

8. Рекомендація обстеження на ПСШ.

9. Інформування щодо можливості медикаментозної профілактики ВІЛ-інфекції (ДКП для осіб, які зазнають постійного ризику інфікування ВІЛ, зокрема для ВІЛ-негативних партнерів у дискордантних парах).

10. Рекомендація проведення тестування в осіб з ключових груп щодо інфікування ВІЛ та уразливих груп.

11. При проведенні ПТВ за вимогою особи, яка проходила тестування на ВІЛ, надання довідки про результат тестування.

12. Надання відповіді на запитання.

13. У разі неповернення людини по результат тестування у визначений термін, забезпечення отримання нею результату тестування відповідно до плану дій, який було погоджено під час проведення сесії дотестового інформування.

#### **Алгоритм проведення післятестового консультування в осіб з позитивним результатом тестування**

1. Привітання.

2. Уточнення персональної інформації.

3. Пояснення отриманих результатів тестування.

4. Обговорення першочергових побоювань особи, яка проходила тестування, і надання допомоги у вирішенні, хто з найближчого оточення може надати безпосередню підтримку.

5. Надання деталізованої та зрозумілої інформації про переваги раннього початку АРТ, її безкоштовність, доступність та користь для збереження якості життя і здоров'я, її значення для зменшення ризиків передачі ВІЛ партнеру/партнерам через зниження рівня ВН ВІЛ; надання адреси та контактної

інформації закладу/закладів, де можна отримати АРТ. Проведення активного скерування до організації, що надає послуги з лікування, підтримки та супроводу.

6. Інформування про заходи запобігання подальшій передачі ВІЛ-інфекції. Наголошення на обов'язковому використанні презервативу при будь-якому сексуальному контакті. Надання чоловічих або жіночих презервативів безкоштовно, за можливості. Наголошення на необхідності використання індивідуального одноразового інструментарію при вживанні ПАР тощо.

7. Обговорення можливості та варіантів розкриття ВІЛ-статусу партнеру, зазначення ризиків та важливості такого розкриття, особливо у межах пари. Інформування про користь надання ПТВ партнеру.

8. Проведення оцінювання ризиків насильницьких дій з боку партнера ВІЛ-позитивної людини та обговорення можливих кроків для гарантування фізичної безпеки, особливо якщо це жінка або неповнолітня особа. За наявності ризику насильницьких дій з боку партнера розкриття статусу та інформування партнера проводити не рекомендовано.

9. Оцінювання ризику скоєння самогубства, виникнення депресії та інших негативних наслідків для психічного здоров'я, що пов'язані з отриманням позитивного результату тестування відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я. За наявності таких ризиків слід направити людину, яка живе з ВІЛ, до профільного суб'єкту господарювання у сфері охорони здоров'я/фахівця для отримання необхідної консультативної підтримки та лікування, а також скерувати до організацій, які надають підтримку й супровід.

10. Відповідь на додаткові запитання особи з ВІЛ-позитивним статусом.

11. У разі отримання позитивного результату сортувального дослідження скерувати особу до суб'єкту господарювання у сфері охорони здоров'я для подальшого обстеження з метою визначення ВІЛ-статусу.

### **Алгоритм проведення післятестового консультування в осіб з невизначеним результатом тестування**

1. Рекомендація для осіб з невизначеним результатом тестування на ВІЛ повернутися через 14 днів для повторного тестування.

2. Пояснення факту, що цього дня ВІЛ-статус не може бути встановлено і що негайне направлення для отримання медичної допомоги у зв'язку з ВІЛ-інфекцією або початок АРТ не показані.

3. Пропозиція залучення партнера до ПТВ.

4. Пояснення важливості дотримання профілактичних заходів при статевих контактах та/або вживанні ПАР ін'єкційним шляхом.

---