

### **План інформування пацієнта або його законного представника щодо особливостей початку АРТ**

1. У стислій і зрозумілій для пацієнта формі пояснення особливостей захворювання на ВІЛ-інфекцію, шляхи передачі, наслідки для здоров'я, підходи до лікування та профілактики, прогресування захворювання без лікування, зазначення переваг раннього початку лікування, впливу АРТ на рівень ВН та кількість клітин CD4, наведення переліку очікуваних результатів від АРТ на основі цих показників, утримання ВН на невизначуваному рівні.

2. Наголошення на важливості постійного, повного прийому схеми АРТ для досягнення невизначуваного рівня ВН та повідомлення про ризики у разі порушення режиму лікування.

3. Інформування пацієнта щодо переваг досягнення невизначуваного рівня ВН, а саме надання інформації щодо підходу Н=Н (не визначається = не передається).

4. Повідомлення призначеної схеми лікування із зазначенням назви кожного препарату, його дозування, кількості таблеток (капсул) для одного прийому, часу прийому, узгодження прийому препаратів із прийомом їжі, а також з демонстрацією призначених лікарських засобів.

5. Обговорення наявності у пацієнта інших захворювань та встановлення переліку лікарських засобів, які приймає пацієнт, для визначення ризику виникнення і попередження небажаних взаємодій лікарських засобів.

6. Мотивування пацієнтів щодо лікування та надання підтримки у рішенні розпочати АРТ.

7. Обговорення щоденного розкладу пацієнта; визначення факторів, які можуть сприяти або заважати дотриманню АРТ, спільно із пацієнтом пристосувавши графік прийому лікарських засобів до його повсякденної діяльності.

8. Повідомлення про можливість виникнення ПР, зазначення ймовірності випадків порушення стану, що потребують невідкладного або екстреного звернення до суб'єкту господарювання у сфері охорони здоров'я, із наданням чітких рекомендацій щодо порядку звернення до суб'єкту господарювання у сфері охорони здоров'я у разі виникнення такої необхідності.

9. Надання пацієнту конкретних рекомендацій щодо використання і зберігання лікарських засобів та правил зміни часу прийому препаратів (якщо необхідно).

10. Визначення дати наступного спілкування з пацієнтом (дзвінок до лікаря, медичної сестри або консультанта з прихильності чи відвідування суб'єкту господарювання у сфері охорони здоров'я).

11. Узгодження з пацієнтом алгоритму дії медичних працівників у разі втрати з ним зв'язку.

---