

Додаток 2
до Інструкції з впровадження
покращення гігієни рук в
закладах охорони здоров'я та
стаціонарних соціально-
медичних установах
(підпункт 2 пункту 6 розділу І)

Зразок

Стандартна операційна процедура : «Гігієна рук»

«__» «_____» «_____ р.»

	Посада	П.І.Б.	Підпис
Розробив			
Затвердив	Керівник КІК		
Затвердив	Директор ЗОЗ		

Алгоритм проведення обробки рук медичного персоналу

№ п/п	Умови і способи обробки рук	Алгоритм	Нормативний документ
1.	Умови, при яких проводиться миття і знезараження рук	1. коротко підстрижені нігті; 2. відсутність лаку на нігтях; 3. відсутність каблучок, кілець або інших ювелірних прикрас, годинників тощо; 4. для висушування рук використовувати паперові рушники одноразового використання.	

№ п/п	Умови і способи обробки рук	Алгоритм	Нормативний документ
2.	Способи обробки рук	1. звичайне миття рук для видалення бруду і транзиторної флори; 2. гігієнічна антисептика рук для знищення транзиторної флори; 3. хірургічна антисептика для знищення транзиторної флори і зниження чисельності резидентної мікрофлори.	
3.	Способи гігієнічної обробки рук	1. гігієнічне миття рук мильним розчином, з метою усунення забруднень і зниження кількості транзиторних мікроорганізмів; 2. обробка рук спиртовим антисептиком для знищення транзиторної флори.	
4.	Випадки в яких слід проводити гігієнічну обробку рук	1. перед безпосереднім контактом із пацієнтом; 2. після контакту із непошкодженою шкірою пацієнта; 3. після потенційного контакту із секретами і екскретами організму; 4. після контакту із слизовими оболонками і пов'язками; 5. перед виконанням маніпуляцій по догляду за пацієнтом; 6. після контакту з медичним обладнанням та іншими об'єктами, що знаходяться в безпосередній близькості із пацієнтом; 7. після кожного контакту із потенційно забрудненими поверхнями і обладнанням; 8. після контакту із собою (одягненими маскою, респіратором, халатом тощо).	
5.	Етапи гігієнічної обробки рук	1. етапи гігієнічної обробки рук згідно рекомендацій ВООЗ додаються; 2. кількість мила на одну обробку рук має складати не менше 1 мл; 3. тривалість миття рук – 40-60 секунд.	

№ п/п	Умови і способи обробки рук	Алгоритм	Нормативний документ
6.	Етапи хірургічної обробки рук	<p>1. перший етап: вмити руки з милом і водою протягом двох хвилин (із залученням передпліччя та зап'ястків); висушити одноразовим паперовим рушником;</p> <p>2. другий етап: етапи хірургічної обробки рук згідно рекомендацій ВООЗ додаються; кількість антисептику, яка необхідна для обробки, кратність обробки і її тривалість визначаються рекомендаціями, що викладені в інструкції по використанню конкретного засобу; необхідною умовою ефективного знезараження рук є підтримання їх вологими протягом рекомендованого часу обробки; стерильні рукавички надягають одразу після повного висихання антисептику на шкірі рук; використання рукавичок, що оброблені тальком, категорично заборонено; при порушенні цілісності або сильного забруднення рукавичок біологічними виділеннями, їх потрібно негайно замінити.</p>	