Додаток 5
до Порядку організації надання та забезпечення допомоги на маршруті пацієнта з порушеннями сексуального життя
(пункт 2 розділу III)

Інструменти оцінювання сексуальної функції та сексуального добробуту, які можуть застосовуватися під час надання допомоги пацієнтам з порушенням сексуального життя

Інструменти, наведені в цьому додатку, застосовуються за згодою пацієнта лікарями, психологами та іншими фахівцями МДРК, які пройшли відповідну підготовку. Результати опитувальників не є самостійною підставою для встановлення діагнозу та інтерпретуються в контексті клінічної оцінки.

Для чоловіків:

IIEF (International Index of Erectile Function) – Міжнародний індекс еректильної функції. Найпоширеніший інструмент для оцінки еректильної функції. Містить субшкали: ерекція, оргазм, бажання, задоволеність статевим актом, загальна задоволеність (усього 15 запитань). Скорочена версія IIEF-5 (SHIM – Sexual Health Inventory for Men).

Для жінок:

FSFI (Female Sexual Function Index) - Найбільш використовувана шкала для оцінки жіночої сексуальної функції. Має 6 доменів (19 запитань): бажання, збудження, зволоження, оргазм, задоволеність, біль.

Універсальні / парні:

GRISS (Golombok-Rust Inventory of Sexual Satisfaction)* - Використовується як у чоловіків, так і у жінок. Оцінює проблеми у сексуальних стосунках: частота контактів, комунікація, уникання, аноргазмія, передчасна еякуляція тощо. Розроблений для гетеросексуальних пар; містить по 28 запитань для кожного з партнерів (окремі версії для чоловіків і жінок).

ISS (Index of Sexual Satisfaction)* - Вимірює ступінь задоволеності сексуальними стосунками в парі. Містить 25 запитань.

Інструменти скринінгу та оцінки дистресу:

ASEX (Arizona Sexual Experiences Scale) – Аризонська шкала сексуального досвіду. Містить 5 запитань (сексуальний потяг, збудження, ерекція або лубрикація, здатність досягати оргазму, задоволеність оргазмом), застосовується у чоловіків і жінок; зручна для скринінгу, зокрема медикаментозно зумовлених порушень.

FSDS-R (Female Sexual Distress Scale – Revised)* – шкала оцінки дистресу, пов’язаного із сексуальним життям, у жінок (13 запитань). Застосовується для

оцінки клінічно значущого дистресу, наявність якого є необхідною умовою діагностики сексуальної дисфункції згідно з критеріями DSM-5 та МКХ-11.

PEDT (Premature Ejaculation Diagnostic Tool) – інструмент діагностики передчасної еякуляції (5 запитань).

Шкали якості життя, що містять сексуальний домен:

CQLS (Chaban Quality of Life Scale) шкала оцінки якості життя з 10 пунктів, один з яких стосується інтимного та сексуального життя. Застосовується для загальної оцінки якості життя і не є інструментом оцінки сексуальної функції.