Додаток 4
до Порядку організації надання та забезпечення допомоги на маршруті пацієнта з порушеннями сексуального життя
(пункт 2 розділу II)

Модель Ex-PLISSIT для обговорення питань сексуального здоров'я під час надання медичної та реабілітаційної допомоги

Модель Ex-PLISSIT (розширена модель PLISSIT) передбачає чотири рівні втручання з поступовим зростанням його інтенсивності та фаховості. Перший рівень можуть забезпечувати всі працівники сфери охорони здоров'я, другий – лікуючий лікар, сестра медична та члени МДРК, третій і четвертий – фахівці з відповідною підготовкою. Більшість пацієнтів потребує лише перших двох рівнів.

На відміну від базової моделі PLISSIT, у моделі Ex-PLISSIT надання дозволу (запрошення до розмови) здійснюється на кожному рівні, а працівник сфери охорони здоров'я регулярно повертається до теми (перегляд) та аналізує власні установки щодо сексуальності пацієнта (рефлексія).

Рівні моделі Ex-PLISSIT

Рівень	**Хто забезпечує**	**Зміст і приклади**
P – Permission (дозвіл)	Усі працівники сфери охорони здоров'я, які надають допомогу пацієнту, зокрема лікуючий лікар, сестра медична, члени МДРК	Нормалізація теми та запрошення до розмови; повідомлення пацієнту, що питання сексуального здоров'я є частиною допомоги. Приклад: «У багатьох людей після подібної травми змінюється інтимне життя. Якщо у вас є питання щодо цього, ми можемо обговорити їх зараз або пізніше».
LI – Limited Information (обмежена інформація)	Лікуючий лікар, сестра медична, члени МДРК	Базова інформація про вплив захворювання, травми, лікування та лікарських засобів на сексуальну функцію; спростування поширених хибних уявлень; надання перевірених інформаційних матеріалів.
SS – Specific Suggestions	Лікар фізичної та реабілітаційної	Індивідуальні рекомендації щодо поз, адаптивних засобів,

(конкретні рекомендації)	медицини, ерготерапевт, фізичний терапевт, психолог, лікарі відповідного профілю, які пройшли підготовку	планування сексуальної активності, догляду за сечовим міхуром і кишечником; призначення лікування порушень сексуальної функції відповідно до компетенції.
IT – Intensive Therapy (інтенсивна терапія)	Лікар-уролог, лікар-акушер-гінеколог, лікар-ендокринолог, лікар-сексопатолог, лікар-психіатр, психотерапевт	Спеціалізована діагностика та лікування, у тому числі хірургічне; психотерапія, зокрема парна; психотерапія наслідків сексуального насильства.

Перехід на наступний рівень здійснюється, якщо потреби пацієнта не задоволені на попередньому рівні або питання виходить за межі компетенції працівника. У такому разі пацієнт скеровується до фахівця відповідно до пункту 3 розділу III Порядку.

Обговорення питань сексуального здоров’я повторно пропонується на наступних етапах надання допомоги (зокрема перед випискою та під час подальшого спостереження) з повагою до права пацієнта відмовитися від нього. Працівник сфери охорони здоров’я уникає припущень щодо сексуальної орієнтації, сімейного стану, віку чи сексуальної активності пацієнта.