

Оцінювання маси тіла дітей

1. Алгоритм зважування дітей:

1) перед зважуванням:

переконайтеся, що ваги розташовані на пласкій, твердій та рівній поверхні;
поясніть всі процедури одному з батьків або законному представнику дитини;

2) немовля слід зважувати на вагах для новонароджених без пелюшок; загорніть немовля у ковдру або інше покриття до моменту зважування. Старших дітей слід зважувати з мінімальною кількістю одягу;

3) якщо дитині менше 2 років зважувати її потрібно за принципом тарованого зважування за таким порядком:

зважте одного з батьків або законного представника дитини першим без взуття та зафіксуйте її / його масу. В цей час хтось інший повинен потримати роздягнену та закутану в ковдру дитину;

передайте роздягнену дитину одному з батьків або її законному представнику, який стоїть на вагах, і попросіть її / його не рухатися, на дисплеї з'явиться маса тіла одного з батьків або законного представника і дитини разом;

відніміть масу тіла дитини від маси тіла одного з батьків або законного представника і дитини разом, запишіть масу тіла дитини (з точністю до 0,1 кг);

4) якщо один з батьків або законний представник, що брав участь у зважуванні, дуже важкий (наприклад, понад 100 кг), а маса тіла дитини відносно низька (наприклад, менше 2,5 кг), маса тіла дитини може бути не зареєстрована на вагах. У таких випадках попросіть людину з меншою вагою потримати дитину на вагах та повторіть процедуру;

5) якщо дитина віком 2 роки або старше, і вона буде стояти на місці, зважте дитину окремо:

попросіть дитину стати посередині платформи ваг, злегка розставивши ноги (на відмітках, якщо вони позначені), і залишатися нерухомою, доки на дисплеї не з'явиться вага, запишіть масу тіла дитини з точністю до 0,1 кг;

б) якщо дитина стрибає на вагах або не хоче стояти на місці, скористайтеся процедурою тарованого зважування.

2. Оцінювання показників маси тіла дітей відповідної статі і хронологічного віку здійснюється за показником відношення маси тіла (кг) до зросту (довжини тіла) (см) у перцентилях, наведеним на малюнках 1 і 2 цього додатка, а також за показником Індекс маси тіла (далі – ІМТ) у перцентелях, наведеним на рисунках 3–6 цього додатка.

Маса тіла до зросту (довжина тіла) дівчат віком 0-2 роки

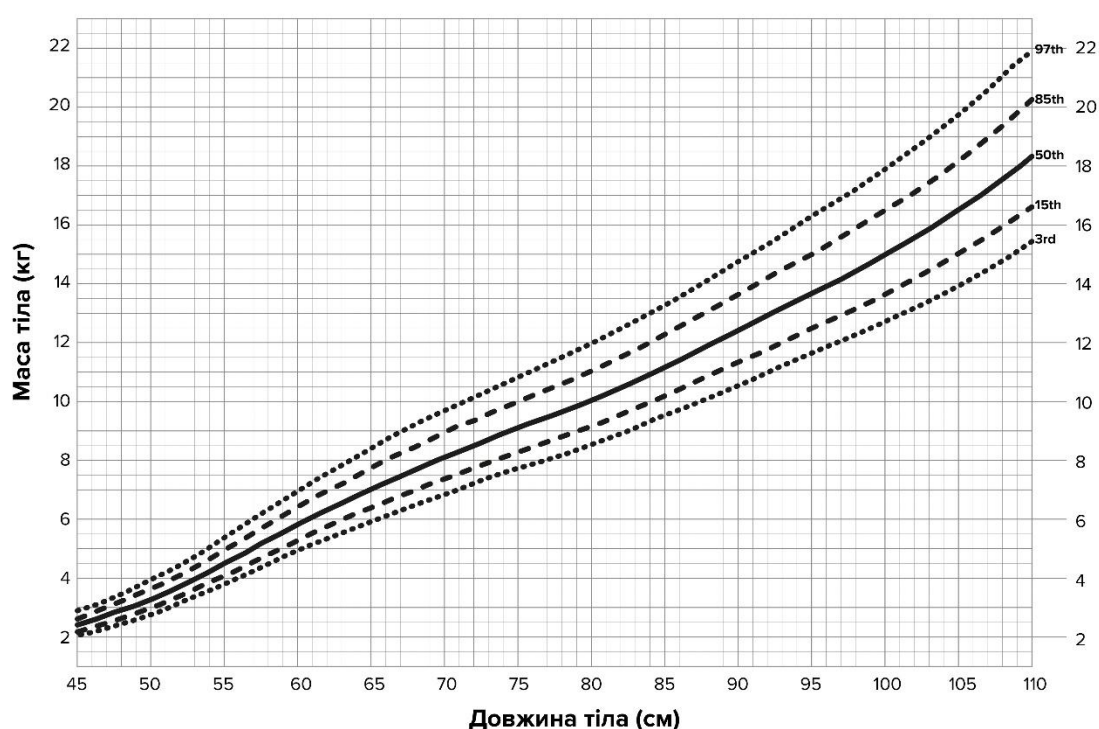


Рисунок 1. Показник відношення маси тіла (кг) до зросту (довжини тіла) (см) дівчат віком 0-2 роки (перцентилі);

Маса тіла до зросту (довжина тіла) хлопців віком 0-2 роки

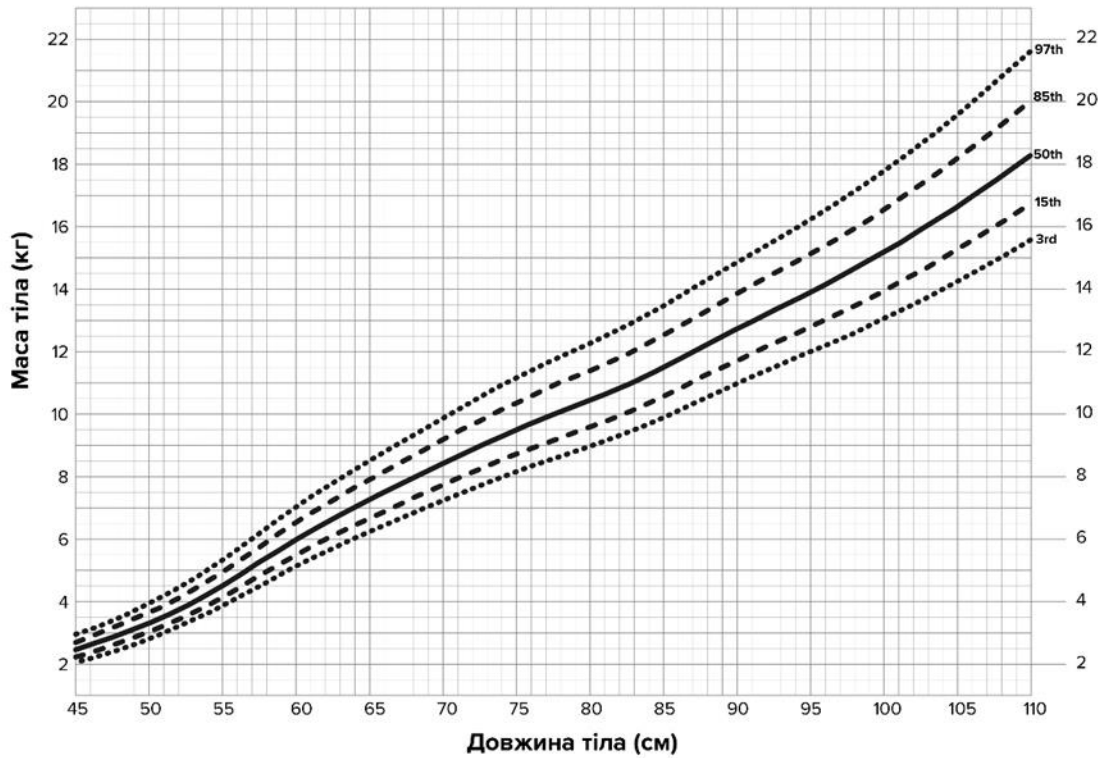


Рисунок 2. Показник відношення маси тіла (кг) до зросту (довжини тіла) (см) хлопців віком 0-2 роки (перцентилі);

ІМТ дівчат 2-5 років (перцентилі)

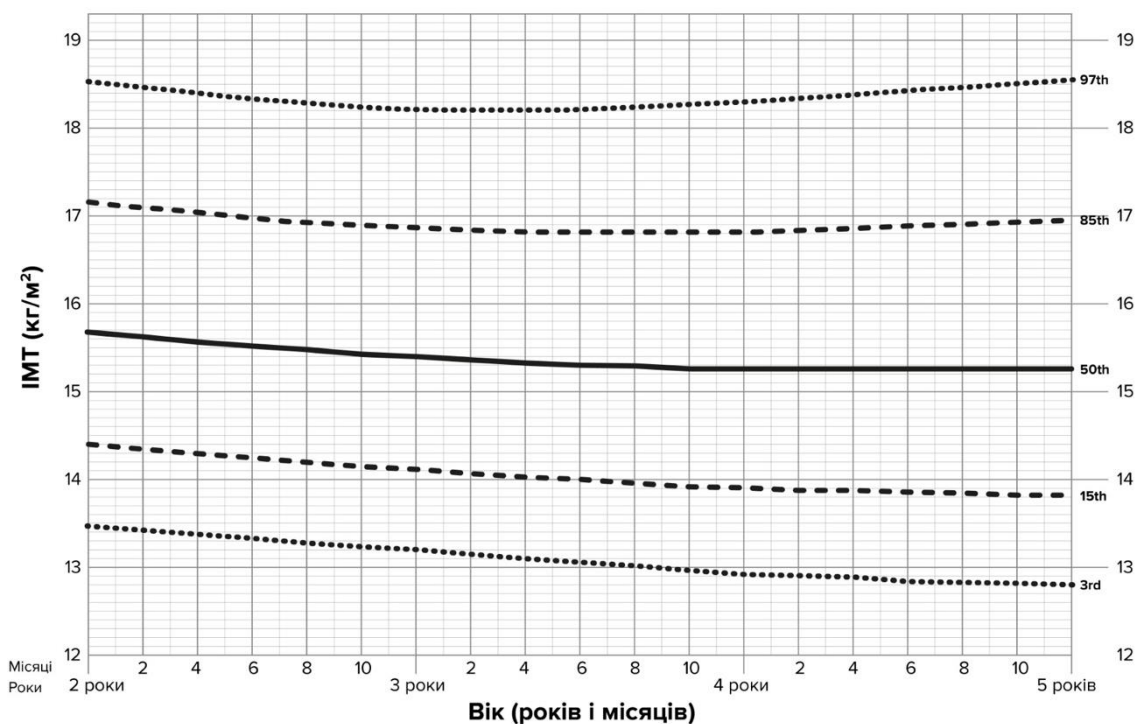


Рисунок 3. ІМТ (кг/м²) дівчат віком 2-5 років (перцентилі);

ІМТ дівчат 5-18 років (перцентилі)

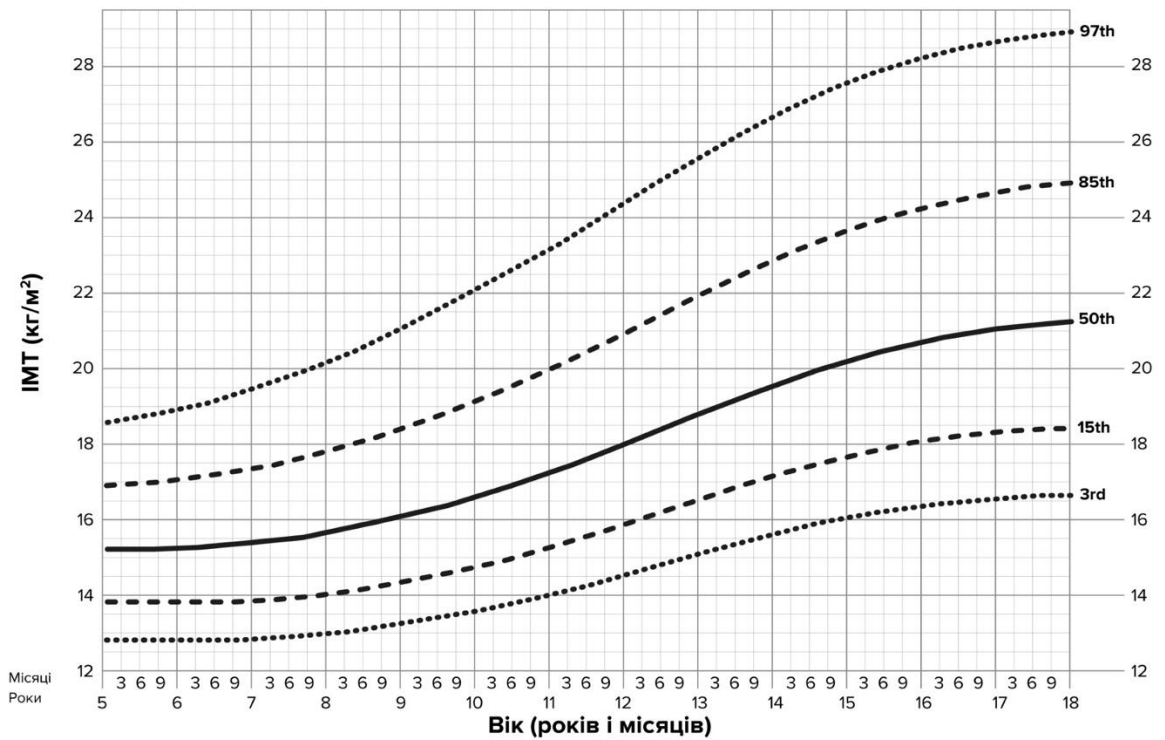


Рисунок 4. ІМТ (кг/м²) дівчат віком 5-18 років (перцентилі);

ІМТ хлопчиків 2-5 років (перцентилі)

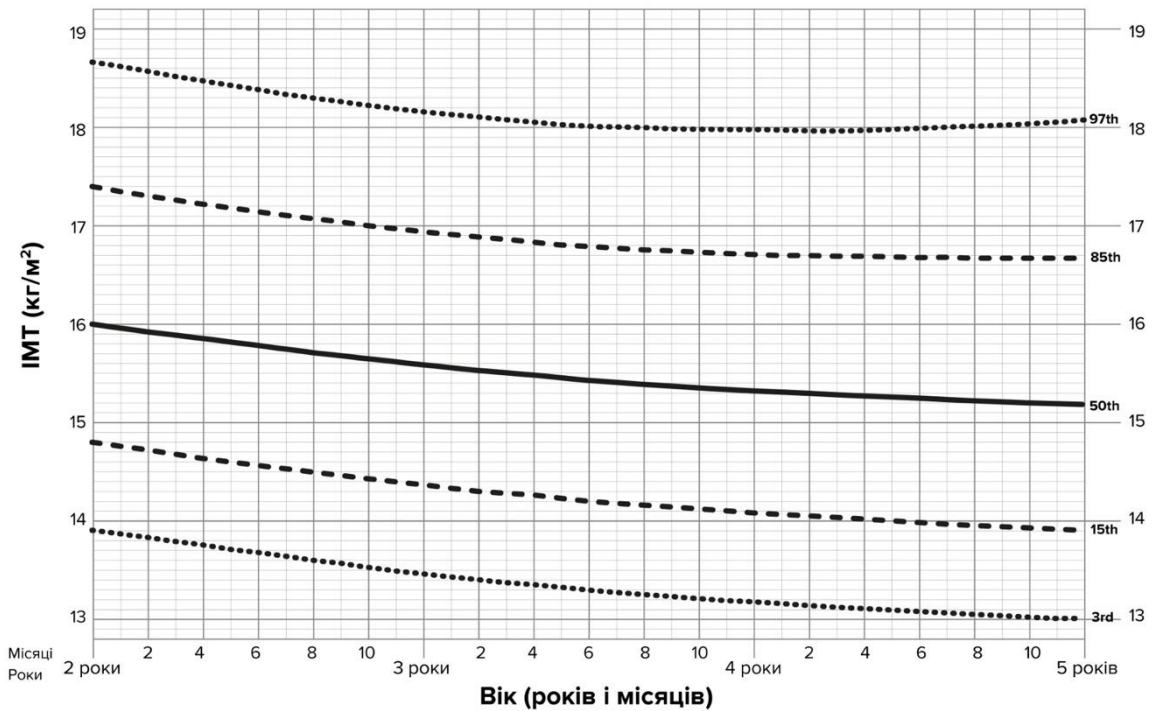


Рисунок 5. ІМТ (кг/м²) хлопців віком 2-5 років (перцентилі);

ІМТ хлопчиків 5-18 років (перцентилі)

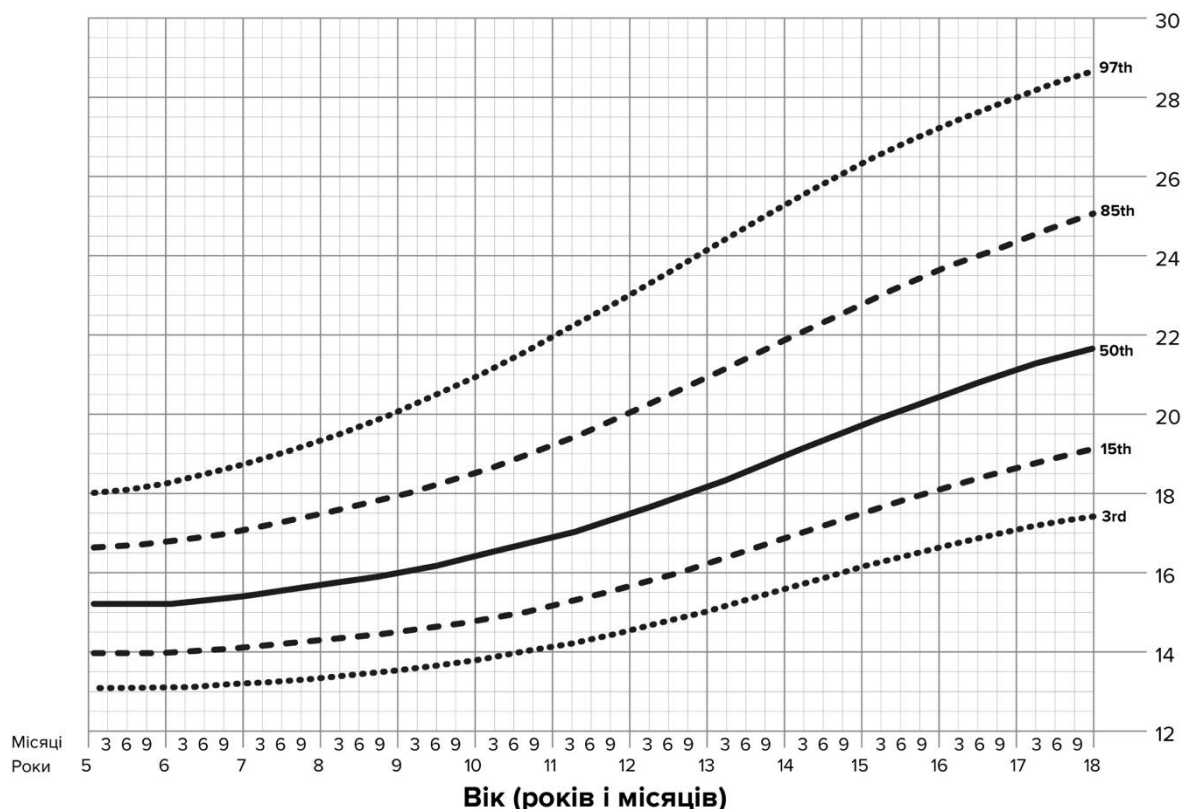


Рисунок 6. ІМТ (кг/м²) хлопців віком 5-18 років (перцентилі).

3. Динаміка маси тіла дітей віком до 2 років (24 міс.) оцінюється за сигмальними відхиленнями (далі – СВ), наведеними в таблицях 1 і 2 цього додатка.

Таблиця 1. Динаміка маси тіла (г) дівчат віком до 2 років з інтервалом 2 місяці (СВ)

Вік дитини (місяці)	Маса тіла (г)						
	-3 СВ	-2 СВ	-1 СВ	Середня	1 СВ	2 СВ	3 СВ
1	2	3	4	5	6	7	8
0-2	742	1085	1469	1897	2368	2884	3445
1-3	695	991	1330	1714	2146	2630	3167
2-4	465	709	989	1307	1667	2071	2522
3-5	304	528	783	1074	1400	1766	2172
4-6	156	367	609	883	1189	1528	1901
5-7	34	241	477	742	1037	1361	1714
6-8	-61	148	386	651	944	1263	1607
7-9	-136	75	315	581	872	1186	1522
8-10	-199	13	253	517	803	1110	1437

1	2	3	4	5	6	7	8
9-11	-246	-30	212	478	765	1070	1393
10-12	-280	-60	188	458	748	1055	1378
11-13	-311	-86	167	441	734	1043	1367
12-14	-336	-107	150	428	724	1037	1363
13-15	-358	-125	137	420	721	1038	1368
14-16	-375	-138	128	416	723	1046	1383
15-17	-389	-149	123	418	731	1062	1406
16-18	-402	-159	117	417	738	1076	1428
17-19	-414	-171	108	413	739	1083	1443
18-20	-426	-183	99	407	738	1088	1455
19-21	-438	-194	89	402	738	1093	1466
20-22	-450	-207	78	393	733	1093	1471
21-23	-462	-221	64	381	722	1085	1466
22-24	-474	-234	50	367	710	1074	1457

Таблиця 2. Динаміка маси тіла (г) хлопців віком до 2 років з інтервалом 2 місяці (СВ)

Вік дитини (міс.)	Маса тіла (г)						
	-3 СВ	-2 СВ	-1 СВ	Середня	1 СВ	2 СВ	3 СВ
0-2	862	1285	1737	2216	2718	3243	3788
1-3	795	1165	1564	1992	2446	2926	3430
2-4	480	773	1093	1438	1808	2202	2619
3-5	282	543	831	1145	1484	1846	2233
4-6	131	373	644	941	1264	1612	1984
5-7	16	242	497	778	1084	1414	1769
6-8	-64	154	400	673	970	1292	1636
7-9	-126	89	332	601	896	1213	1553
8-10	-181	32	275	544	837	1153	1491
9-11	-233	-18	229	502	799	1119	1459
10-12	-278	-56	197	478	783	1110	1458
11-13	-318	-91	169	458	771	1105	1459
12-14	-353	-122	144	437	754	1092	1448
13-15	-383	-149	119	414	732	1069	1424
14-16	-405	-168	103	401	719	1057	1410
15-17	-421	-179	98	399	722	1061	1416
16-18	-434	-187	95	401	726	1068	1424
17-19	-446	-195	90	398	725	1067	1422
18-20	-457	-203	84	393	719	1059	1412
19-21	-467	-211	78	387	712	1051	1401
20-22	-477	-218	72	382	707	1044	1391
21-23	-486	-224	68	378	703	1039	1385
22-24	-495	-230	65	376	701	1037	1382

Приклади інтерпретації показників:

1) хлопчик віком 8 місяців за період з 6 до 8 місяців життя набрав 500 г, що згідно з таблицею 2 цього додатка знаходиться в межах між 400 і 970 г (між мінус 1СВ і 1СВ) та відповідає нормальній динаміці маси тіла;

2) хлопчик віком 8 місяців за період з 6 до 8 місяців життя набрав 150 г, що згідно з таблицею 2 цього додатка менше, ніж 154 г і знаходиться в діапазоні від мінус 2СВ до мінус 3СВ, що відповідає недостатньому набору маси тіла;

3) дівчинка віком 8 місяців, за період з 6 до 8 міс життя прибавила 1300 г, що згідно з таблицею 1 цього додатка більше, ніж 1263 г і знаходиться в діапазоні між 2СВ та 3СВ, що відповідає надмірному набору маси тіла.
