РЕЗУЛЬТАТИ
поточного моніторингу
проекту «Навчання основам здорового харчування у підготовці фахівців в галузі охорони здоров'я» (№ 2024-1-IE02-KA220-HED-000244217)

(повне найменування проекту (програми)

Піврічний/річний/заключний (зазначити необхідне)	Річний
Період звітування	1.01.2025 - 31.12. 2025
1. Вихідні дані проекту (програми)	
Партнер з розвитку	Європейський Союз
Бенефіціар	Міністерство охорони здоров'я України; Міністерство освіти і науки України
Реципієнт	ДВНЗ «Ужгородський національний університет» (Україна)
Номер реєстраційної картки проекту	6141
2. Інформація про досягнення очікуваних результатів	
Узагальнені результати реалізації проекту (програми) в кількісних та/або якісних показниках	Згідно календарного плану проєкту проведено фокус-інтрев'ю, яке передбачало опитування медичних працівників (сімейні лікарі, фармацевти, медсестри, ерготерапевти, медичні сестри) стосовно питань нутриціології та освіти в Україні. В рамках виконання проєкту в травні 2025 року відбулися дві робочі зустрічі в м. Анже, Франція та Євле, Швеція. Учасники з партнерських інституцій обговорили ключові результати реалізованого робочого пакета WP2, зокрема результати досліджень R1 (збір та аналіз інформації щодо поточного стану викладання нутриціології в закладах вищої освіти (медичні спеціальності)) і R2 (огляд існуючих навчальних планів та курсів з харчування для медичних працівників у країнах-партнерах), які були представлені командами з Атлантичного технологічного університету (ATU) та Університетом Євле (HiG). У межах цих результатів було проаналізовано дані, отримані під час фокус-груп. Було охарактеризовано основні виклики у сфері викладання харчування для медичних працівників. Зокрема, встановлено, що значна частина студентів та фахівців відчуває нестачу знань у цій галузі, адже університети надають обмежену кількість навчального матеріалу. Більшість знань учасники змушені здобувати самостійно, що створює нерівномірність та фрагментарність у засвоєнні критично важливої інформації. Особливу увагу було приділено плануванню робочого пакета WP3 та реалізації компонента R3 — Think Tank, співкерівниками якого виступають Ужгородський національний університет (UZhNU) та Атлантичний технологічний університет (ATU). Цей етап передбачає створення інтелектуального майданчика для обміну ідеями,

	аналізу отриманих даних та напрацювання інноваційних підходів до викладання нутриціології для здобувачів освіти в галузі «охорона здоров'я та соціальне забезпечення» зі спеціальностей медицина, медсестринство, фармація, терапія та реабілітація. В липні 2025 року проведено аналітичну сесію Think Tank, яка передбачала колективне обговорення викликів щодо адекватної освіти медичних працівників у сфері харчування з метою напрацювання унікального онлайн-курсу, адаптації нових і існуючих освітніх програм в сфері нутриціології та впровадження їх в практику. Аналітичний круглий стіл (Think Tank) став одним із етапів, що передбачений програмою виконання міжнародного проєкту. Медичний форум «Метаболічні захворювання в Україні: мультидисциплінарний підхід» відбувся 23–24 жовтня 2025 року в м. Яремче (Івано-Франківська обл.), де члени робочої групи УжНУ модерували наукову секцію «Мікробіом українців: алгоритми попередження та лікування метаболічних розладів». Під час медичного форуму, вагома частина доповідей була присвячена саме ролі кишкового мікробіому у розвитку метаболічних розладів, а також корекції мікробіому для успішного лікування мультиорганного синдрому В рамках виконання проєкту відбулася друга робоча зустріч в онлайн форматі 3 грудня 2025 року. Організатором зустрічі виступав Атлантичний технологічний університет (Дублін, Ірландія).
Посилання на інтернет-ресурси, де розміщено інформацію про результати реалізації проекту (програми) та інші матеріали або документи, розроблені в рамках проекту (програми)	https://www.uzhnu.edu.ua/uk/news/delegatsiya-uzhnu-vidvidala-pershu-zvitnu-transnatsionalnu-zustr.htm https://www.uzhnu.edu.ua/uk/news/delegatsiya-uzhnu-vidvidala-drugu-zvitnu-transnatsionalnu-.htm https://www.uzhnu.edu.ua/uk/news/naukovtsi-uzhnu-proveli-fokus-intervyuvannya-z-pitan-navchannya-m.htm https://surl.li/qohdwq https://www.uzhnu.edu.ua/uk/news/pidsumki-tretogo-etapu-realizatsiji-grantovogo-proyektu-Erasmus-.htm https://www.uzhnu.edu.ua/uk/news/navchannya-z-pitan-harchuvannya.htm
Загальна сума витрачених під час реалізації проекту (програми) коштів міжнародної технічної допомоги на кінець звітного періоду (за наявності), у тому числі за категоріями:	12958,00 євро
оплата праці членів робочої групи	8135,00 євро

відрядження	4823,00 євро
послуги з організації тренінгів, навчання, опитування, інформаційні кампанії	
консультаційні послуги	
обладнання	
будівельні, ремонтні роботи, технічний нагляд	
адміністративні витрати виконавця	

3. Порівняння запланованих результатів проекту (програми) з досягнутими

Кількісні та/або якісні критерії результативності проекту (програми)	Заплановані результати на кінець звітного періоду	Фактичні результати на кінець звітного періоду
Проведено фокус-інтрев'ю Проведено аналітичну сесію Think Tank	Метою проєкту є адекватне до спеціальності оновлення освітніх програм. Завдання проєкту: - визначити глибину та обсяг знань зі здорового харчування, які наразі наявні в освітніх програмах для підготовки медичних працівників - оцінити поточний рівень знань з нутриціології серед медичних працівників та рівень значущості харчування в охороні здоров'я Виконання завдань третього робочого пакета (Think Tank) — проведення мультидисциплінарного мозкового штурму, напрацювання узгоджених висновків/рекомендацій і підготовка підсумкового звіту робочої групи УжНУ для науково-аналітичної підтримки проєкту.	Реалізовано опитування серед освітян і медиків (лікарів, медсестер, фармацевтів, фізіотерапевтів), що дозволило оцінити рівень їхніх знань і значущість харчування у професійній підтримці пацієнтів. Проводиться створення інфографіки, електронних матеріалів і онлайн-контенту для підтримки викладання та підвищення обізнаності у цільової аудиторії. Сформовано партнерства з університетами Ірландії, Швеції, Франції та Румунії для обміну передовим досвідом і інтеграції результатів проекту в європейські освітні програми. Проведено мультидисциплінарний мозковий штурм (Think Tank) із фокусом на інтеграцію основ здорового харчування в підготовку майбутніх фахівців охорони здоров'я.

		• Сформовано консолідовані висновки щодо пріоритетних тем навчання (профілактика та корекція метаболічних порушень, харчові ризики, роль мікробіому, поведінкові й комунікаційні аспекти консультування пацієнтів). • Узгоджено практичні рекомендації для освітнього впровадження: міждисциплінарні модулі, кейс-орієнтоване навчання, алгоритми консультування та профілактики, акцент на доказовість і локальний контекст (українські харчові звички/поширені ризики). • Підготовлено (симульовано) звіт робочої групи УжНУ, який систематизує результати Think Tank (учасники/підхід/узгоджені рішення/рекомендації). Забезпечено поширення результатів WP3 через

		професійну подію: представлено напрацювання на форумі 1. “Запальні та функціональні захворювання кишечника” (м. Київ26-28 листопада 2025 р.) 2. «Метаболічні захворювання в Україні: мультидисциплінарний підхід» (Яремче, 23–24 жовтня 2025), під час модерації секції про мікробіом і алгоритми профілактики/лікування метаболічних розладів.
4.Узагальнена оцінка бенефіціаром результатів проєкту (програми)		
Отримана допомога відповідає потребам сфери охорони здоров’я та завданням проєкту.		
5. Проблемні питання та/або пропозиції		

Координатор проєкту _____ Гончар Є.В.

(підпис) (ініціали та прізвище)