Додаток до Порядку
організації харчування
пацієнтів у закладах
охорони здоров'я
(пункт 1 розділу II)

Норми
харчування на одного пацієнта на день у закладах охорони здоров'я

Таблиця 1

Норми харчування на одного пацієнта на день у загальних відділеннях
(терапевтичні, хірургічні відділення)

№	Назва групи харчових продуктів	Кількість, г/нетто
1	Хліб і булочки житні, хліб і булочки цільнозернові	150
2	Хліб і булочки пшеничні	100
3	Борошно пшеничне першого ґатунку	10
4	Крупи, бобові	80
5	Макаронні вироби	60
6	Картопля	150
7	Овочі свіжі та/або морожені різні, зелень	400
8	Фрукти та/або ягоди свіжі, морожені або сухофрукти, або фруктові соки	200 20 200
9	Молоко та кисломолочні продукти, крім вершкового масла	500
10	Яловичина, телятина, свинина, або фарш із них	30
11	Птиця	70
12	Риба (або фарш)	50
13	Яйце, шт.	1
14	Масло вершкове	10
15	Олія рослинна	25
16	Цукор, повидло, джем, варення, мед	50
17	Чай, кава, цикорна кава, какао	5
18	Йодована сіль	6
19	Томатна паста, пюре, соус	5
	Енергетична та поживна цінність добового харчування	2500 (ккал) 91 (білки) 83 (жири) 346,5 (вуглеводи)

Продовження додатка

Таблиця 2

Норми
харчування на одну вагітну/породіллю на день для пологових відділень

№	Назва харчового продукту	Кількість, г/нетто
1	Хліб і булочки житні, хліб і булочки цільнозернові	200
2	Хліб, булочки пшеничні	100
3	Борошно пшеничне першого ґатунку	10
4	Крупи, бобові	60
5	Макаронні вироби	60
6	Картопля	150
7	Овочі свіжі різні, зелень	500
8	Фрукти свіжі, ягоди свіжі, морожені або сухофрукти, або фруктові соки	250 20 200
9	Молоко та кисломолочні продукти, крім масла	600
10	Яловичина, телятина, свинина (або фарш з них)	50
11	Птиця	100
12	Риба (або фарш)	50
13	Яйце, шт.	1
14	Масло вершкове	20
15	Олія рослинна	30
16	Цукор, повидло, джем, варення, мед	50
17	Чай, кава, цикорна кава, какао	5
18	Йодована сіль	6
19	Томатна паста, пюре, соус	5
	Енергетична та поживна цінність добового харчування	2700 ккал 105 (білки) 100 (жири) 345 (вуглеводи)

Таблиця 3

Норми харчових продуктів прикорму для дітей першого року життя

№ з/п	Назва харчового продукту	Кількість, г/нетто для відповідної вікової групи		
		від 6 до 8 місяців	від 8 до 10 місяців	від 10 до 12 місяців
1	Злакова каша для дітей грудного віку	10	15	20
2	Хліб	20	20	20
3	Дитяче пюре, пюре з фруктів та/або овочів	20	40	60
4	Дитяче пюре з м’яса або бобових	20	40	50
5	Сир кисломолочний		20	20

Продовження додатка

Таблиця 3

Норми харчування на одного пацієнта віком від 1 до 18 років на день у дитячих лікарнях та відділеннях

№ з/п	Назва харчового продукту	Кількість, г/нетто для відповідної вікової групи				
		від 1 до 4 років	від 4 до 6 років	від 6 до 11 років	від 11 до 14 років	від 14 до 18 років
1	Хліб і булочки житні, хліб і булочки цільнозернові	70	90	90	100	100
2	Хліб, булочки пшеничні	30	30	30	50	50
3	Борошно пшеничне першого ґатунку	5	5	10	10	10
4	Крупи, бобові	60	80	90	110	110
5	Макаронні вироби	30	40	45	55	55
6	Картопля	65	80	95	120	120
7	Овочі свіжі різні, зелень	240	320	400	460	460
8	Фрукти свіжі, ягоди свіжі, морожені або сухофрукти, або фруктові соки	180 15 60	240 15 80	300 20 100	300 20 100	300 20 100
9	Молоко та кисломолочні продукти, крім масла	400	525	525	525	525
10	Яловичина, телятина, свинина (або фарш з них)	20	25	45	60	75
11	Птиця	55	70	85	120	145
12	Риба (або фарш)	20	25	25	40	50
13	Яйце, шт.	0,5	0,5	0,5	1	1
14	Масло вершкове	6	8	10	13	15
15	Олія рослинна	13	15	21	25	27
16	Цукор, повидло, джем, варення, мед	0	25	25	25	25
17	Чай, какао	2,5	3,5	5	5	5
18	Йодована сіль	2	3	5	5	5
19	Томатна паста, пюре, соус	1	2	3	4	5
	Енергетична та поживна цінність добового харчування	1385 ккал 53 (білки) 44 (жири) 194 (вуглеводи)	1700 ккал 58 (білки) 56 (жири) 240 (вуглеводи	2100 ккал 72 (білки) 70 (жири) 295 (вуглеводи	2400 ккал 84 (білки) 84 (жири) 327 (вуглеводи	2700 ккал 93 (білки) 92 (жири) 375 (вуглеводи