Звіт

щодо проведення заходів стосовно визначення ознак та симптомів психологічної травми та способів надання першої психологічної допомоги

29 грудня 2022 року на платформі Академії НСЗУ стартував онлайн-курс «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням керівництва mhGAP». Цей курс дав змогу медичним працівниками первинної медичної допомоги підготуватись до ведення поширених психічних розладів у людей, які мають відповідні стани.

Онлайн-курс був розроблений групою фахівців із психічного здоров'я та загальної практики – сімейної медицини з досвідом роботи з програмою mhGAP, за загальної координації Академії НСЗУ, експертної підтримки ВООЗ та керівництва МОЗ України. У розробці курсу взяли участь фахівці Академії Сімейної Медицини України, україно-швейцарського проєкту «Психічне здоров'я для України», ГО «Проліска» та Проєкту USAID «Підтримка реформи охорони здоров'я».

Академією НСЗУ станом на 20.12.2024 зареєстровано 136614 слухач, здійснено навчання та отримали сертифікати 116741 учасників курсу первинної медичної допомоги для надання психологічної допомоги першого рівня.

Серед тих, хто отримав сертифікати – 21698 лікарів первинної медичної допомоги, 61023 медсестер і медбратів та 13442 лікаря спеціалізованої медичної допомоги.

17 жовтня 2023 року на платформі Академії НСЗУ розміщено онлайн-курс «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням керівництва mhGAP. Рівень 2». Цей курс є продовженням курсу «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP» та дозволить медичним працівникам первинної медичної допомоги (ПМД) поглибити свої знання щодо ведення поширених психічних розладів за наступними станами:

Розділ 1. Психози
Розділ 2. Деменція
Розділ 3. Наслідки лЧМТ
Розділ 4. Інші важливі скарги та стан психічного здоров'я
Розділ 5. Суїциди та самоушкодження
Розділ 6. Розлади, пов'язані зі вживанням психоактивних речовин
Розділ 7. Дитячі та підліткові психічні і поведінкові розлади

Онлайн-курс був розроблений групою фахівців із психічного здоров'я та загальної практики – сімейної медицини з досвідом роботи з Програмою mhGAP, за загальної координації Академії НСЗУ, експертної підтримки ВООЗ та керівництва МОЗ України. Також у розробці курсу взяли участь фахівці ГО «Академія Сімейної Медицини України», Центру психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України та UNICEF.

Розробка відбувалася в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я за ініціативи першої леді Олени Зеленської, за фінансової підтримки Бюро

USAID з питань гуманітарної допомоги та за підтримки Швейцарської Конфедерації.

Станом на 20.12.2024 на цей курс зареєстровано 89488 слухачів, здійснено навчання та отримали сертифікати 77349 учасників курсу.

Серед тих, хто отримав сертифікати – 17314 лікарів первинної медичної допомоги, 38916 медсестер і медбратів та 6023 лікаря спеціалізованої медичної допомоги.

18 квітня 2024 року була відкрита попередня реєстрація на онлайн-курс «Комунікація з людьми, які зазнали травми внаслідок війни», а також відкрито перший урок курсу. Курс запущений повністю 27 червня 2024 року.

Метою курсу є допомогти лікарям та лікаркам краще розуміти людей, які отримали травму і, як наслідок, спілкуватись з ними без ретравматизації, а також допомогти співробітникам та співробітницям медичних закладів створити безпечне середовище для людей, які внаслідок війни пережили події, що їх травмували.

Навчальний курс створено за ініціативи Міністерства охорони здоров'я України та Національної служби здоров'я України для платформи Академії НСЗУ у співпраці з Центром психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України, Національною психологічною асоціацією, БФ «Сильні» та Veteran Hub. Організаційний партнер проєкту — бюро стратегічного супроводу Superwise.

Курс створено для HealthLink.Recovery за фінансової підтримки БО «100% ЖИТТЯ» в рамках реалізації проєкту «HealthLink: Прискорення зусиль з протидії ВІЛ/СНІДу в Україні» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID). Ініціатива HealthLink.Recovery спрямована на відновлення та розширення медичних послуг у постраждалих від повномасштабного вторгнення регіонах.

Станом на 20.12.2024 на цей курс зареєстровано 6022 слухача, здійснено навчання та отримали сертифікати 3833 учасника курсу.

Серед тих, хто отримав сертифікати – 286 лікарів первинної медичної допомоги, 2126 медсестер і медбратів та 526 лікарів спеціалізованої медичної допомоги.

Також 31 липня 2024 року відкрита попередня реєстрація на онлайн-курс «Медична допомога ветеранам: нові виклики та рішення». Курс запущений повністю 21 серпня 2024 року.

Даний курс розроблено в рамках Програми навчання сімейних лікарів щодо взаємодії з ветеранами з метою допомогти лікарям надавати медичну допомогу кращої якості ветеранам, які постраждали внаслідок війни.

Цю програму впроваджує МБФ «Альянс громадського здоров'я» за підтримки Програми реінтеграції ветеранів, яку реалізує IREX за сприяння Державного департаменту США. Стратегічні партнери програми: ГО «Українська асоціація сімейної медицини», ГС "Твій сімейний лікар", HAB | Lviv Habilitation Center.

Станом на 20.12.2024 на цей курс зареєстровано 6122 слухача, здійснено навчання та отримали сертифікати 4050 учасників курсу.

Серед тих, хто отримав сертифікати – 552 лікаря первинної медичної допомоги, 2379 медсестер і медбратів та 331 лікар спеціалізованої медичної допомоги.

04 грудня 2024 року на платформі Академії НСЗУ також розміщено онлайн-курс «Лікар & Ветеран», який призначений для медичних фахівців, які працюють з ветеранами та військовими. Матеріал спрямований на підвищення рівня знань та навичок медиків у роботі з ветеранами, забезпечення якісної медичної допомоги та психологічної підтримки пацієнтам, які повертаються з зони бойових дій. Курс розроблено командою ZDOROVI за підтримки голландської некомерційної організації Vastenactie.

Станом на 20.12.2024 на цей курс зареєстровано 458 слухачів, здійснено навчання та отримали сертифікати 322 учасника курсу.

Серед тих, хто отримав сертифікати – 33 лікаря первинної медичної допомоги, 173 медсестер і медбратів та 25 лікарів спеціалізованої медичної допомоги.

В рамках співпраці Міністерства охорони здоров'я та проєкту «Психічне здоров'я для України» MH4U були проведенні навчання для фахівців у сфері психічного здоров'я, спрямованих на подолання психологічної травми, а саме:

- Травмо-фокусована Когнітивно-поведінкова Терапія (TF-CBT) – навчання пройшли 202 фахівця у сфері психічного здоров'я;
- Реконсолідація Травматичних Спогадів (RTM) – навчання пройшли 57 фахівців у сфері психічного здоров'я;
- mhGAP для медичних працівників – навчання пройшли 500 фахівців у сфері психічного здоров'я;
- Універсальний тренінг з психічного здоров'я (УТПЗ) для працівників першого контакту – навчання пройшли 140 фахівців у сфері психічного здоров'я;
- Навчання фасилітаторів груп підтримки для родин з невизначеною втратою "Жити Чекаючи" – навчання пройшли 195 фахівця у сфері психічного здоров'я;
- TF-CBT для фахівців, які працюють з дітьми (вся Україна) – навчання пройшли 146 фахівців у сфері психічного здоров'я;
- Інтерактивні виставки про психічне здоров'я для дітей і підлітків MentalTrek – навчання пройшли 1305 фахівців у сфері психічного здоров'я.

В.о. директора Департаменту медичних послуг **Євгеній ГОНЧАР**