Додаток 2 до Вимог до складу
харчових продуктів для
контролю ваги
(пункт 4 розділу II)

Речовини,
що можуть використовуватися для виробництва харчових продуктів для контролю ваги

1. Вітаміни

Таблиця 1

№ з/п	Вітаміни	Форми
1	**2**	**3**
1	Біотин	D-біотин
2	Вітамін A	Ретинілу ацетат Ретинілу пальмітат Ретинол Бета-каротин
3	Вітамін B1	Тіаміну гідрохлорид Тіаміну мононітрат
4	Вітамін B2	Рибофлавін Рибофлавін-5'-фосфат натрію
5	Вітамін B6	Піридоксину гідрохлорид Піридоксин-5'-фосфат Піридоксин дипальмітат
6	Вітамін B12	Ціанокобаламін Гідроксокобаламін
7	Вітамін C	L-аскорбінова кислота Натрію L-аскорбат Кальцію L-аскорбат 6-пальмітил-L-аскорбінова кислота (аскорбіл пальмітат) Калію аскорбат
8	Вітамін D	Вітамін D2 (ергокальциферол) Вітамін D3 (холекальциферол)
9	Вітамін E	D-альфа токоферол DL-альфа токоферол D-альфа токоферолу ацетат DL-альфа токоферолу ацетат D-альфа-сукцинат токоферилової кислоти
10	Вітамін K	Філохінон (фітоменадіон)

Продовження додатка 2

1	2	3
		Менахінон[1]
11	Ніацин	Нікотинамід Нікотинова кислота Нікотинамід рибозид хлорид
12	Пантотенова кислота	D-пантотенат кальцію D-пантотенат натрію Декспантенол
13	Фолат	Фолієва кислота Кальцію L-метилфолат Мононатрієва сіль L-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти[2]

Примітки: 1 Менахінон, представлений у формі менахінону-7 та рідше у формі менахінону-6.

2 Як новітній харчовий продукт.

2. Мінеральні речовини

Таблиця 2

№ з/п	Мінеральні речовини	Солі мінеральних речовин
1	2	3
1	Залізо (Fe)	Заліза карбонат Заліза цитрат Заліза глюконат Заліза лактат Заліза сульфат Амонію заліза цитрат Заліза фумарат Заліза дифосфат (заліза пірофосфат) Заліза бісгліцинат Дифосфат заліза натрію Заліза-амонію фосфат Заліза-натрію ЕДТА Заліза сахарат Залізо елементарне (карбоніл + залізо електролітичне + відновлене воднем) L-підолат заліза Молочний казеїнат заліза[1, 2]
2	Йод (I)	Калію йодид Натрію йодид Калію йодат

1	2	3
		Натрію йодат
3	Калій (K)	Калію бікарбонат Калію карбонат Калію хлорид Калієві солі лимонної кислоти Калію глюконат Калію гліцерофосфат Калію лактат Калієві солі ортофосфорної кислоти Калію гідроксид Магнію калію цитрат
4	Кальцій (Ca)	Кальцію карбонат Кальцію хлорид Кальцієві солі лимонної кислоти Кальцію глюконат Кальцію гліцерофосфат Кальцію лактат Кальцієві солі ортофосфорної кислоти Кальцію гідроксид Кальцію оксид Кальцію сульфат Бісгліцинат кальцію Кальцію цитрат малат Кальцію малат L-підолат кальцію
5	Магній (Mg)	Магнію ацетат Магнію карбонат Магнію хлорид Магнію оксид Магнієві солі ортофосфорної кислоти Магнію сульфат Магнію глюконат Магнію гідроксид Магнієві солі лимонної кислоти Магнію калію цитрат Бісгліцинат магнію L-підолат магнію Лактат магнію Гліцерофосфат магнію
6	Марганець (Mn)	Марганцю карбонат Марганцю хлорид Марганцю цитрат

1	2	3
		Марганцю сульфат Марганцю глюконат Марганцю гліцерофосфат
7	Мідь (Cu)	Міді цитрат Міді глюконат Міді сульфат Комплекс мідь-лізин Міді карбонат
8	Натрій (Na)	Натрію бікарбонат Натрію хлорид Натрію цитрат Натрію глюконат Натрію карбонат Натрію лактат Натрієві солі ортофосфорної кислоти Натрію гідроксид
9	Цинк (Zn)	Цинку ацетат Цинку хлорид Цинку лактат Цинку сульфат Цинку цитрат Цинку глюконат Цинку оксид Цинку карбонат Цинку бісгліцинат
10	Селен (Se)	Натрію селенат Натрію селеніт Натрію гідроселеніт Збагачені селеном дріжджі[3]
11	Фторид (F^-)	Калію фторид Натрію фторид
12	Хром (Cr)	Хрому (III) сульфат та його гексагідрат Хрому (III) хлорид та його гексагідрат Хрому піколінат
13	Молібден (Mo)	Натрію молібдат Амонію молібдат
14	Бор (B)	Натрію борат Борна кислота

Примітки: [1] Не застосовується у харчові продукти для спеціальних медичних цілей, призначених для дітей грудного і раннього віку.

[2] Як новітній харчовий продукт.

[3] Збагачені селеном дріжджі, які створені культурою в присутності селеніту натрію як джерела селену та які містять в сухому вигляді, в якому вони потрапляють на ринок, не більше 2,5 мг Se/г. Предомінантною органічною формою селену, що міститься в дріжджах, є селенометіонін (між 60 % та 85 % загальної кількості отриманого селену в продукті). Вміст інших органічних сполук селену, включаючи селеноцистеїн, не повинен перевищувати 10 % загальної кількості отриманого селену. Рівні вмісту неорганічного селену не повинні перевищувати 1 % загальної кількості отриманого селену.

3. Амінокислоти[1] та інші речовини

Таблиця 3

№ з/п	Амінокислоти та інші речовини
1	**2**
1	Аденозин 5'-монофосфат і його натрієва сіль
2	Гуанозин 5'-монофосфат і його натрієва сіль
3	Інозитол
4	Інозин 5'-монофосфат і його натрієва сіль
5	Таурин
6	Уридин 5'-монофосфат і його натрієва сіль
7	Холін
8	Холіну бітартрат
9	Холіну хлорид
10	Холіну цитрат
11	Цитидин 5'-монофосфат і його натрієва сіль
12	L-аланін
13	L-аргінін
14	L-валін
15	L-гістидин
16	L-глутамінова кислота
17	L-глутамін
18	L-ізолейцин
19	L-карнітин
20	L-карнітину гідрохлорид

1	2
21	L-карнітин-L-тартрат
22	L-лейцин
23	L-лізин
24	L-лізину ацетат
25	L-метіонін
26	L-орнітин
27	L-треонін
28	L-триптофан
29	L-тирозин
30	L-фенілаланін
31	L-цистеїн
32	L-цистин

Примітки: [1] Для амінокислот, що використовуються у харчових продуктах для контролю ваги (замінюють увесь добовий раціон для контролю ваги), у відповідних випадках також можуть використовуватися натрієві, калієві, кальцієві та магнієві солі, а також їх гідрохлориди.