Додаток 1 до Вимог до складу харчових продуктів для контролю ваги
(пункту 1 розділу II)

Склад харчових продуктів для контролю ваги

Таблиця 1

Мінімальні кількості вітамінів і мінеральних речовин для всього добового раціону

№ з/п	Назва вітаміну та мінеральної речовини	Одиниці виміру	Кількість
1	Вітамін A	мкг RE (1)	700
2	Вітамін D	мкг	10
3	Вітамін E (2)	мг	10
4	Вітамін C	мг	110
5	Вітамін K	мкг	70
6	Вітамін B_1	мг	0,8
7	Вітамін B_2	мг	1,6
8	Ніацин	мг NE (3)	17
9	Вітамін B_6	мг	1,6
10	Фолат (вітамін B_9)	мкг DFE (4)	330
11	Вітамін B_{12}	мкг	3
12	Біотин	мкг	40
13	Пантотенова кислота	мг	5
14	Кальцій	мг	950
15	Фосфор	мг	730
16	Калій	г	3,1
17	Залізо	мг	9
18	Цинк	мг	9,4
19	Мідь	мг	1,1
20	Йод	мкг	150
21	Молібден	мкг	65
22	Селен	мкг	70
23	Натрій	мг	575
24	Магній	мг	150
25	Марганець	мг	3
26	Хлорид	мг	830

Примітки:
1. RE = еквіваленти ретинолу.
2. Активність вітаміну E у перерахунку на RRR-α-токоферол.
3. NE = еквіваленти ніацину.
4. [Дієтичний еквівалент фолату: 1 мкг DFE = 1 мкг харчового фолату = 0,6 мкг фолієвої кислоти з харчового продукту, що замінює увесь добовий раціон для контролю ваги.

Таблиця 2

Амінокислотний склад референтного білка

№ з/п	Амінокислота	г на 100 г білка
1	Цистин + метіонін	2,2
2	Гістидин	1,5
3	Ізолейцин	3,0
4	Лейцин	5,9
5	Лізин	4,5
6	Фенілаланін + тирозин	3,8
7	Треонін	2,3
8	Триптофан	0,6
9	Валін	3,9