ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства охорони здоров’я України
від 19 лютого 2026 року № 203
Зареєстровано в Міністерстві юстиції України
30 березня 2026 року
за № 417/45811

Зміни
до деяких нормативно-правових актів Міністерства охорони здоров’я України

1. У Гігієнічних вимогах до дієтичних добавок, затверджених наказом Міністерства охорони здоров’я України від 19 грудня 2013 року № 1114, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 27 грудня 2013 року за № 2231/24763:

1) у розділі I:

у пункті 1.2 слова «мінерали», «екстракти трав» замінити словами «мінеральні речовини», «продукти їх переробки» відповідно;

пункт 1.3 викласти в такій редакції:

«1.3. Ці Гігієнічні вимоги не застосовуються до лікарських засобів.»;

в абзаці другому пункту 1.4 слова ««Про безпечність та якість харчових продуктів»» замінити словами ««Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» (далі – Закон)»;

2) у розділі II:

у пункті 2.1 слова «у дозованій формі та в упакованому вигляді» замінити словами «дозовано, як фасований харчовий продукт»;

пункти 2.2, 2.3 викласти у такій редакції:

«2.2. Для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати лише речовини, включені до переліку вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, наведеного в додатку 1 до цих Гігієнічних вимог, у формах, визначених у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог, переліку інших речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний ефект, наведеного у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог (далі – інші речовини); новітні харчові продукти дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31^1 Закону, за умови їх відповідності вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.

Як інгредієнти для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати харчові продукти, які не мають фізіологічного ефекту та відповідають вимогам законодавства про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, у тому числі харчові ароматизатори, харчові добавки та харчові ензими, дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31^1 Закону, за умови їх відповідності Вимогам до харчових ароматизаторів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08 січня 2024 року № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 119/41464, Вимогам до харчових добавок, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08 січня 2024 року № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 120/41465, Вимогам до харчових ензимів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08 січня 2024 року № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 121/41466, відповідно, та вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.

Внесення змін до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог та встановлення максимально допустимих доз вітамінів, мінеральних речовин та інших речовин, що дозволені до застосування в дієтичних добавках, здійснюється відповідно до частини одинадцятої статті 32^2 Закону, на основі позитивної оцінки впливу на здоров'я людини вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин і їх максимально допустимих доз у харчових продуктах, що пропонуються до введення в обіг як дієтична добавка, проведеної в порядку, визначеному пунктом 15 частини другої статті 6 цього Закону.

Як виключення з вимог, наведених в абзаці другому цього пункту, зміни до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог вносяться також на підставі відповідних змін до законодавства Європейського Союзу.

Речовини, використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується наведено в Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174.

У складі дієтичних добавок заборонено використовувати речовини, що є діючими речовинами у складі зареєстрованого лікарського засобу, що відпускається за рецептом, за виключенням речовин, наведених в цьому пункті та додатках 1–3 до цих Гігієнічних вимог.

2.3. Критерії чистоти для окремих поживних речовин, що використовуються для виробництва дієтичних добавок, визначених додатком 2 до цих Гігієнічних вимог, повинні відповідати вимогам законодавства України про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, а у разі їх відсутності – критеріям чистоти, що рекомендовані міжнародними органами, такими як Кодекс хімічних речовин для харчових цілей (Food

chemicals codex), Державна фармакопея України, Європейська фармакопея, Фармакопея США та інші.»;

пункт 2.5 викласти у такій редакції:

«2.5. Добовий максимальний вміст вітамінів і мінеральних речовин, що містяться в дієтичних добавках, рекомендований оператором ринку, встановлюється з урахуванням:

1) максимально безпечних рівнів, встановлених шляхом наукової оцінки ризику на підставі наукових даних з урахуванням, якщо це необхідно, різного ступеня чутливості у різних груп споживачів;

2) надходження поживних речовин з інших джерел харчування;

3) норм фізіологічних потреб населення в основних харчових речовинах.

Максимальний вміст вітамінів та мінеральних речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати допустимий верхній рівень споживання (the Tolerable Upper Intake Level (UL)), визначений Європейським агентством з безпечності харчових продуктів (European Food Safety Authority), а за його відсутності безпечний рівень споживання (the Safe levels of intake), визначений Європейським агентством з безпечності харчових продуктів.

За відсутності встановлених допустимого верхнього рівня споживання (the Tolerable Upper Intake Level (UL)) та безпечного рівня споживання (the Safe levels of intake) максимальний вміст вітамінів та мінеральних речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати рівні, наведені в таблиці 1 додатка 1 до цих Гігієнічних вимог.

Максимальний вміст інших речовин, в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати добову норму, наведену у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.»;

пункт 2.6 виключити.

У зв’язку з цим пункти 2.7, 2.8 вважати пунктами 2.6, 2.7 відповідно;

в абзаці третьому пункту 2.7 слово «етикетовані» замінити словом «промарковані»;

3) у розділі ІІІ:

пункт 3.1 викласти у такій редакції:

«3.1. У цьому розділі наводяться додаткові до визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» вимоги до маркування і реклами дієтичних добавок.»;

в абзаці першому пункту 3.2 слово «етикетування» замінити словом «маркування»;

пункт 3.3 викласти у такій редакції:

«3.3. Маркування і реклама дієтичних добавок не повинні містити вислови щодо можливої лікувальної дії, втамування болю; не повинні приписувати дієтичним добавкам властивостей запобігати, лікувати або зцілювати захворювання; листи подяки, визнання, поради, якщо вони пов'язані з лікуванням чи полегшенням умов перебігу захворювань, а також посилання на таку інформацію; вислови, які спричиняють чи сприяють виникненню або розвитку страху погіршити стан свого здоров'я через невикористання дієтичних добавок, що рекламуються.

В маркуванні дієтичних добавок дозволено використовувати твердження про користь для здоров'я харчових продуктів дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31^1 Закону, за умови їх відповідності Вимогам до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028 та вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.»;

у пункті 3.4 слово «Етикетування» замінити словом «Маркування»;

пункти 3.5–3.7 викласти в такій редакції:

«3.5. Кількість окремих поживних речовин або інших речовин зазначається на маркуванні у числовому вигляді в одиницях вимірювання, наведених для вітамінів та мінеральних речовин у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог та для інших речовин, наведених у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.

3.6 Кількість окремих поживних речовин або інших речовин повинна відповідати кількості на одну порцію дієтичної добавки, рекомендовану для щоденного споживання, зазначену на маркуванні.

3.7. Інформація про вміст вітамінів і мінеральних речовин також зазначається у відсотках стосовно референсних величин споживання, зазначених у додатку № 9 до Закону України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів». Відсотки від референсних величин споживання дозволено наводити у графічній формі.»;

у пункті 3.8 слова «повинні ґрунтуватися» замінити словами «є середніми значеннями, що ґрунтуються»;

4) у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог:

у заголовку слова «**Вітаміни і мінерали, дозволені до використання у виробництві дієтичних добавок**» замінити словами «**Перелік вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок**»;

у пункті 1 слова «Вітамін А (мкг)», «Вітамін Е (мг)», «Ніацин (мг)» замінити словами «Вітамін А (мкг RE)», «Вітамін Е (мг α-ТЕ)», «Ніацин (мг NE)» відповідно;

у пункті 2 слово «**Мінерали**» замінити словами «**Мінеральні речовини**»;

доповнити новою таблицею такого змісту:

« Таблиця 1

Максимальний вміст окремих речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки

№ з/п	Назва речовини	Максимально допустима доза (кількість) мг, мкг
1	Вітамін В1	100 мг
2	Вітамін В2	40 мг
3	Вітамін В12	100 мкг
4	Вітамін С	1000 мг
5	Вітамін К	200 мкг
6	Пантотенова кислота	10 мг пантетину 200 мг в інших хімічних формах, виражених як пантотенова кислота

»;

5) у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог:

у розділі I:

пункт 2 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«3) моногідрат кальцидіолу[8]»;

пункт 7 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«4) нікотинамід рибозид хлорид»;

пункт 10 доповнити новими підпунктами такого змісту:

«3) (6S)-5-метилтетрагідрофолієва кислота, сіль глюкозаміну;

4) мононатрієва сіль L-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти[8]»;

розділ II:

після абзацу двадцятого доповнити абзацом двадцять першим такого змісту:

«кальцій-фосфорил-олігосахариди».

У зв’язку з цим абзаци двадцять перший – сто сороковий вважати абзацами двадцять другим – сто сорок першим відповідно;

після абзацу двадцять шостого доповнити абзацом двадцять сьомим такого змісту:

«магнію цитрат малат».

У зв’язку з цим абзаци двадцять сьомий – сто сорок перший вважати абзацами двадцять восьмим – сто сорок другим відповідно;

після абзацу сорок третього доповнити абзацом сорок четвертим такого змісту:

«L-треонат магнію[8]».

У зв’язку з цим абзаци сорок четвертий – сто сорок другий вважати абзацами сорок п’ятим – сто сорок третім відповідно;

після абзацу шістдесятого доповнити абзацами шістдесят першим, шістдесят другим такого змісту:

«заліза гідроксид адипат тартрат (нано)[8]

молочний казеїнат заліза[8]».

У зв’язку з цим абзаци шістдесят перший – сто сорок третій вважати абзацами шістдесят третім – сто сорок п’ятим відповідно;

після абзацу сто двадцять дев’ятого доповнити абзацом сто тридцятим такого змісту:

«збагачені хромом дріжджі[7]».

У зв’язку з цим абзаци сто тридцятий – сто сорок п’ятий вважати абзацами сто тридцять першим – сто сорок шостим відповідно;

доповнити новим абзацом такого змісту:

«органічний кремній (монометилсилантріол)»;

доповнити новими примітками такого змісту:

«[7] Дріжджі, збагачені хромом, вироблені у клітинах дріжджової культури Saccharomyces cerevisiae у присутності хлориду хрому (III) як джерела хрому та містять у висушеній формі, як пропонується кінцевому споживачу, 230–300 мг хрому/кг. Вміст хрому (VI) не повинен перевищувати 0,2 % загального хрому.

[8] Як новітній харчовий продукт.»;

6) доповнити новим додатком такого змісту:

«Додаток 3
до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок
(пункт 2.2 розділу II)

Перелік інших
речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний ефект

I. Рослини, водорості, ціанобактерії та гриби, дозволені для використання в дієтичних добавках

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6
1	Abelmoschus esculentus (L.) Moench	Мальвові (Malvaceae)	Бамія їстівна	Плід	
2	Abies alba Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця біла	Брунька, голки, кора	
3	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамічна	Голки, кора	
4	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамиста, ялиця бальзамічна	Кора, голки, гілочка, смола, листок	
5	Abies sibirica Ledeb.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця сибірська	Голки	
6	Acacia catechu (L.f.) Willd.	Бобові (Fabaceae)	Акація катеху	Камедь, деревина	
7	Acacia nilotica (L.) Delile, Acacia arabica (Lam.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Нільська акація	Плід, кора, камедь	

1	2	3	4	5	6
8	Acacia senegal (L.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Акація сенегальська	Камедь зі стовбура і гілок	
9	Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms.	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок колючий	Корінь	
10	Acca sellowiana (O.Berg) Burret	Миртові (Myrtaceae)	Фейхоа	Плід	
11	Acer nigrum F.Michx.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен чорний	Сік	
12	Acer platanoides L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен звичайний, клен гостролистий, клен платаноподібний	Листок	
13	Acer rubrum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен червоний	Сік	
14	Acer saccharum Marshall	Пальмові (Arecaceae)	Клен цукровий	Сік	
15	Achillea millefolium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Деревій звичайний	Надземні частини	
16	Achras zapota L.	Сапотові (Sapotaceae)	Саподіла, сапотіла, чику, сапотілове дерево	Плід, сік	
17	Achyranthes bidentata Blume	Амарантові (Amaranthaceae)	Ахірантес, соломоцвіт двозубий	Корінь	
18	Acmella oleracea (L.) R.K. Jansen	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Акмелла городня	Кошик (суцвіття), листок	
19	Acorus calamus L.	Аїрові (Acoraceae)	Аїр болотний, лепеха звичайна, аїр тростинний, вача, гаїр,	Корінь, кореневище, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам

1	2	3	4	5	6
			татарник, солодкий очерет		
20	Actinidia arguta (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	Актинідієві (Actinidiaceae)	Актинідія гостра	Плід	
21	Actinidia chinensis Planch.	Актинідієві (Actinidiaceae)	Ківі, китайська смородина	Плід	
22	Actinidia deliciosa (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Актинідієві (Actinidiaceae)	Актинідія делікатесна	Плід	
23	Adansonia digitata L.	Мальвові (Malvaceae)	Адансонія пальчаста, баобаб пальчастий	Кора, листок, плід, насіння, корінь	
24	Adiantum capillus-veneris L.	Адіантові (Adiantaceae)	Венерині кучері звичайні, адіантум венерин волос	Листок, надземні частини, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
25	Aegopodium podagraria L.	Окружкові (Apiaceae)	Яглиця звичайна	Листок	
26	Aesculus hippocastanum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Кінський каштан	Насіння, листкова брунька, кора, листок	
27	Aframomum angustifolium (Sonn.) K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон вузьколистяий	Плід, насіння	
28	Aframomum melegueta K. Schum.	Окружкові (Apiaceae)	Райські зерна, перець гвінейський	Насіння	
29	Agaricus bisporus (J.E.Lange) Imbach	Печерицеві (Agaricaceae)	Печериця садова, двоспорова печериця, шампіньйон	Плодове тіло	

1	2	3	4	5	6
30	Agaricus subrufescens Peck, Agaricus blazei Murill.	Печерицеві (Agaricaceae)	Агарік бразильський	Плодове тіло	
31	Agathosma betulina (P.J.Bergius) Pillans	Рутові (Rutaceae)	Бучу	Листок	Заборонено у формі екстракту
32	Agave sisalana Perrine	Холодкові (Asparagaceae)	Агава сизальська	Смола, стебло	
33	Agave tequilana F.A.C. Weber	Холодкові (Asparagaceae)	Блакитна агава, текільна агава	Листок, стебло	
34	Agrimonia eupatoria L.	Трояндові (Rosaceae)	Парило звичайне	Надземні частини	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
35	Agropyron repens, Elymus repens (L.) Gould	Злакові (Poaceae)	Пирій повзучий, пирій звичайний, пирій повзучий (малий), кряква, крякса повзуча (мала)	Корінь, кореневище	Не рекомендовано у випадках серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
36	Ajuga reptans L., Ajuga abnormis (Rouy) Prain	Губоцвіті (Lamiaceae)	Горлянка повзуча	Надземні частини	
37	Alaria esculenta (L.) Grev.	Аларієві (Alariaceae)	Крилата водорість, аларія їстівна	Слань	
38	Albatrellus ovinus	Альбатрелусові (Albatrellaceae)	Альбатрел овечий, гриб овечий	Плодове тіло	
39	Albizia julibrissin Durazz.	Бобові (Leguminosae)	Акація шовкова	Кора	Заборонено вагітним жінкам

1	2	3	4	5	6
40	Alcea rosea L.	Мальвові (Malvaceae)	Рожа рожева, рожа городня	Квітка	
41	Alchemilla vulgaris L.	Трояндові (Rosaceae)	Манжетка звичайна	Надземні частини	
42	Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця часникова, часникова трава	Надземні частини	
43	Allium ampeloprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Порей	Листок, стебло	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
44	Allium cepa L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля звичайна	Цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
45	Allium fistulosum L.	Цибулеві (Alliaceae)	Цибуля-батуна, цибуля-татарка	Листок, суцвіття, пагін	
46	Allium ramosum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля запашна, цибуля гілляста	Листок	
47	Allium sativum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник городній	Цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при одночасному застосуванні з антиретровірусними препаратами. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації

1	2	3	4	5	6
48	Allium schoenoprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля-трибулька	Листок, квітка	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
49	Allium scorodoprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник іспанський, цибуля часникова	Листок, підземні частини	
50	Allium tuberosum Rottler ex Spreng.	Цибулеві (Alliaceae)	Цибуля бульбиста	Листок	
51	Allium ursinum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Черемша, часник ведмежий	Листок, квітка, цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
52	Alnus glutinosa (L.) Gaertn.	Березові (Betulaceae)	Вільха чорна, вільха клейка, вільха звичайна	Кора, листок, листкова брунька, суплідця	
53	Alnus incana (L.) Moench	Березові (Betulaceae)	Вільха сіра	Суплідця	
54	Aloe ferox Mill.	Холодкові (Asparagaceae)	Алое страхітливе	Листок, сік	Препарати з листків алое, що містять гідроксиантраценові похідні, заборонені
55	Aloe vera (L.) Burm.f, Aloe barbadensis Mill.	Холодкові (Asparagaceae)	Алое вера	Листок	Препарати з листків алое, що містять гідроксиантраценові похідні, заборонені. Не рекомендовано у випадках кишкової непрохідності, гострого або хронічного запального захворювання кишківника, болю в животі нез’ясованого походження,

1	2	3	4	5	6
					тяжкого зневоднення або гіпокаліємії. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
56	Aloysia citriodora Palau	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена запашна	Листок, надземні частини під час цвітіння	
57	Alpinia galanga (L.) Willd.	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган великий	Кореневища	
58	Alpinia hainanensis K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія хайнаньська	Плід, кореневище, насіння	
59	Alpinia officinarum Hance	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган лікарський	Кореневище	
60	Alpinia oxyphylla Miq.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія оксифіла	Плід	
61	Alsidium helminthochorton (Schwendimann) Kützing	Родомелові (Rhodomelaceae)	альсидій гельмінтохортон, альсидій гельмінтохортоновий	Слань	
62	Althaea officinalis L.	Мальвові (Malvaceae)	Алтея лікарська	Листок, корінь, квітка	Не рекомендовано дітям віком до 3 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Для дітей віком старше 3 років, лише у водних екстрактах з максимальною добовою дозою 3 г для дітей віком 3-5 років або 4,5 г для дітей віком 6-12 років (в

1	2	3	4	5	6
					перерахунку на суху рослину)
63	Amaranthus caudatus L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант хвостатий	Квітка, насіння, листок	
64	Amaranthus cruentus L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант багряний, щириця закривавлена	Насіння, зародок	
65	Amaranthus hypocondriacus	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант пониклий, щириця поникла	Насіння	
66	Amaranthus tricolor L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант триколірний	Надземні частини	
67	Amelanchier alnifolia (Nutt.) Nutt. ex M.Roem	Трояндові (Rosaceae)	Ірга вільхолиста	Плід	
68	Ammi visnaga L. Lam.	Окружкові (Apiaceae)	Аммі зубна	Плід	
69	Amorphophallus konjac K.Koch	Ароїдні (Araceae)	Конжак	Кореневище, корінь, бульба	
70	Ananas comosus (L.) Merrill	Бромелієві (Bromeliaceae)	Ананас звичайний	Плід, стебло	
71	Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees	Акантові (Acanthaceae)	Індійська ехінацея	Надземні частини, листок, корінь	Заборонено вагітним жінкам
72	Anemarrhena asphodeloides Bunge	Холодкові (Asparagaceae)	Анемаррена асфоделовида	Кореневище, корінь	Рекомендована добова порція не повинна призводити до споживання ізофлавонів, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента)

1	2	3	4	5	6
73	Anethum graveolens L.	Окружкові (Apiaceae)	Кріп запашний	Плід, квітка, листок, насіння	
74	Angelica archangelica L.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка справжня	Листок, квітка, плід, ціла рослина, кореневище, корінь	
75	Angelica dahurica (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка дагуріка	Корінь	
76	Angelica pubescens Maxim.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка пубесценсна, дягель опушений	Корінь, кореневище, листок	
77	Angelica sinensis (Oliv.) Diels	Окружкові (Apiaceae)	Дягель китайський, Донг Квай	Корінь	
78	Annona cherimola Mill.	Аннонові (Annonaceae)	Черімойя	Плід	
79	Annona muricata L.	Аннонові (Annonaceae)	Аннона муріката, черімойя муріката, соусеп	Плід	
80	Annona reticulata L.	Аннонові (Annonaceae)	Кремове яблуко, серце бика	Плід	
81	Annona squamosa L.	Аннонові (Annonaceae)	Цукрове яблуко, аннона луската	Плід	
82	Antennaria dioica (L.) Gaertn.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Котячі лапки дводомні	Кошик (суцвіття), надземні частини	
83	Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.	Окружкові (Apiaceae)	Кервель культивований	Надземні частини	
84	Anthyllis vulneraria L.	Бобові (Leguminosae)	Заяча конюшина багатолиста	Листок, квітка, корінь	

1	2	3	4	5	6
85	Aphanizomenon flos-aquae Ralfs ex Bornet & Flahault	Ностокові (Nostocaceae)	Синьо-зелені водорості, AFA	Ціла рослина	
86	Apium graveolens L.	Окружкові (Apiaceae)	Селера пахуча, дика селера	Коренеплід, стебло, насіння	
87	Arachis hypogaea L.	Бобові (Leguminosae)	Арахіс підземний, арахіс культурний, земляний горіх	Насіння	
88	Aralia elata (Miq.) Seem., Aralia mandshurica Rupr. & Maxim.	Аралієві (Araliaceae)	Аралія висока, аралія маньчжурська	Кора кореневища	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
89	Arbutus unedo L.	Вересові (Ericaceae)	Арбутус звичайний, суничне дерево	Плід	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
90	Arctium lappa L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Лопух великий, лопух справжній	Всі частини рослини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
91	Arctium minus (Hill) Bernh.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Лопух малий	Корінь, насіння, молодий листок, стебло	
92	Arctostaphylos Uva-Ursi (L.) Spreng.	Вересові (Ericaceae)	Толокнянка (ведмежі вушка), мучниця звичайна	Листок	Не рекомендовано особам з порушенням функції нирок, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років.

1	2	3	4	5	6
					Споживання необхідно обмежити в часі (не більше одного тижня)
93	Arenga pinnata Merr.	Пальмові (Arecaceae)	Перната пальма, цукрова пальма, пальма гомуті	Сік	
94	Aristotelia chilensis (Molina) Stuntz	Елеокарпові (Elaeocarpaceae)	Чілійська арістотелія	Плід	
95	Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Капустяні (Brassicaceae)	Хрін	Корінь	
96	Aronia melanocarpa (Michx.) Elliott	Трояндові (Rosaceae)	Аронія чорноплідна, чорноплідна горобина	Плід	
97	Artemisia absinthium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Полин гіркий	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано при захворюваннях жовчних шляхів або печінки. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено у формі ефірної олії

1	2	3	4	5	6
98	Artemisia dracunculus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Естрагон звичайний, тархун	Надземні частини	
99	Artemisia vulgaris L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Полин звичайний	Листок, квітка, стебло, кореневище	Заборонено у формі ефірної олії
100	Artocarpus altilis (Parkinson ex F.A.Zorn) Fosberg, Artocarpus communis J.R.Forst. & G.Forst.	Тутові (Moraceae)	Хлібне дерево	Деревина, плід, насіння	Вміст лектину не дозволено
101	Artocarpus heterophyllus Lam.	Тутові (Moraceae)	Джекфрут, індійське хлібне дерево	Плід	
102	Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Аскофіллум вузлуватий	Всі частини рослини	
103	Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Конопльовий фукус, вузлуватий фукус	Слань	
104	Asimina triloba (L.) Dunal	Аннонові (Annonaceae)	Азиміна трилопатева, пав-пав, гірський банан	Плід	
105	Aspalathus linearis (Burm. f.) R. Dahlgren	Бобові (Leguminosae)	Аспалатус, чай ройбуш, червоний чай	Надземні частини	
106	Asparagus acutifolius L.	Холодкові (Asparagaceae)	Аспарагус гостролистий	Стебло	
107	Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.	Холодкові (Asparagaceae)	Китайська спаржа	Бульба	
108	Asparagus officinalis L.	Холодкові (Asparagaceae)	Спаржа лікарська	Кореневище, корінь, пагін	
109	Asparagus racemosus Willd.	Холодкові (Asparagaceae)	Спаржа кистьова	Корінь	

1	2	3	4	5	6
110	Asparagus racemosus Willd.	Холодкові (Asparagaceae)	Аспарагус гроноподібний	Корінь	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента)
111	Aster tripolium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Солончакова айстра звичайна	Листок	
112	Astragalus dasyanthus	Бобові (Leguminosae)	Астрагал шерстистоквітковий	Надземні частини	
113	Astragalus membranaceus Moench	Бобові (Leguminosae)	Астрагал перепончатий	Корінь	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
114	Atriplex hortensis L.	Лободові (Chenopodiaceae)	Лобода садова, лутига садова	Листок	
115	Auricularia polytricha	Аурикулярієві (Auriculaceae)	Аурикулярія густоволосяна, іудине вухо	Плодове тіло	
116	Auxenochlorella protothecoides (Krüger)	Хлорелові (Chlorellaceae)	Ауксенохлорела прототекоїдес	Слань	
117	Auxenochlorella pyrenoidosa (H.Chick) Molinari & Calvo-Pérez	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Ціла рослина, слань	
118	Avena fatua L.	Злакові (Poaceae)	Вівсюг звичайний	Надземні частини	
119	Avena sativa L.	Злакові (Poaceae)	Овес культурний	Зерно, квітучі надземні частини, молодий	Дієтичні добавки з надземних частин не рекомендовані дітям віком

1	2	3	4	5	6
				пагін / паросток, надземні частини	до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
120	Azadirachta indica A.Juss.	Мелієві (Meliaceae)	Нім, індійський бузок, індійська азадирахта	Плід	Заборонено у формі олії
121	Baccharis genistelloides subsp. crispa (Spreng.) Joch.Müll.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Бакхаріс	Всі частини рослин	Споживання надземних частин рослини не рекомендується під час керування транспортними засобами або роботи з механізмами, а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
122	Bacopa monnieri (L.) Wettst.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Бакопа де Моньє, брахмі	Всі частини рослини	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Не споживати більше ніж 4 тижні. Сушену траву Bacopa monnieri використовувати в кількості менше ніж 5 г, що містить не більше ніж 2,5 % бакозидів у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки. Не більше ніж 200 мг екстракту трави Bacopa monnieri, з вмістом бакозидів не більше ніж 100 мг у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки

1	2	3	4	5	6
123	Bactris gasipaes Kunth	Пальмові (Arecaceae)	Персикова пальма	Плід	
124	Ballota nigra L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’яточник чорний, чорнушка чорна	Квітучі надземні частини	
125	Bambusa bambos (L.) Voss	Злакові (Poaceae)	Бамбук індійський колючий	Ексудат	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
126	Bambusa vulgaris Schrad. ex J.C.Wendl.	Злакові (Poaceae)	Бамбук звичайний	Листок, стебло, пагін	
127	Barbarea vulgaris R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Суріпиця звичайна	Надземні частини	
128	Basella alba L., Basella rubra L.	Базелієві (Basellaceae)	Базелла біла	Листок	
129	Bellis perennis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Стокротки багаторічні, маргаритка звичайна	Суцвіття, надземні частини	
130	Berberis aristata DC.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис остистий, барбарис індійський	Кора, корінь, кора кореня	Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами

1	2	3	4	5	6
131	Berberis vulgaris L.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис	Корінь, листок	Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами
132	Bertholletia excelsa Bonpl.	Лецітисові (Lecythidaceae)	Бразильський горіх, бертолетія	Насіння	
133	Beta vulgaris L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Буряк посівний	Ціла рослина, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
134	Betula alleghaniensis Britton	Березові (Betulaceae)	Береза жовта	Кора, листок	Заборонено особам із алергією на саліцилати
135	Betula alnoides Buch.-Ham.	Березові (Betulaceae)	Береза ольховидна, береза-альноідес	Кора	
136	Betula pendula Roth	Березові (Betulaceae)	Береза бородавчаста, береза біла	Листок, кора, брунька, сік	Заборонено особам із алергією на саліцилати. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

1	2	3	4	5	6
137	Betula pubescens Ehrh.	Березові (Betulaceae)	Береза пухнаста	Листок, квітка, брунька, кора, сік	Заборонено особам із алергією на саліцилати. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
138	Bidens tripartita L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Череда трироздільна	Надземні частини	
139	Bixa orellana L.	Біксові (Bixaceae)	Бікса анатова	Плід, насіння	
140	Borago officinalis L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Огірочник лікарський, бораго лікарський	Квітка, насіння, листок	
141	Borassus flabellifer L.	Пальмові (Arecaceae)	Пальмірова пальма	Сік	
142	Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.	Бурзерові (Burseraceae)	Босвелія пильчата, індійський ладан	Камідь-смола	
143	Brassica juncea (L.) Czern.	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця салатна	Насіння, ціла рослина, листок	
144	Brassica napus L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак, канола	Корінь, насіння	
145	Brassica napus subsp. Napus	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак олійний	Насіння, листок	
146	Brassica nigra (L.) K.Koch	Капустяні (Brassicaceae)	Чорна гірчиця, гірчиця французька	Насіння, надземні частини, листок, стебло	
147	Brassica oleracea L.	Капустяні (Brassicaceae)	Капуста	Насіння, листок	Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем

1	2	3	4	5	6
148	Brassica oleracea var. italica	Капустяні (Brassicaceae)	Броколі, спаржева капуста	Квіткова брунька, надземні частини, квітучі надземні частини	
149	Brassica rapa L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа	Насіння	
150	Brassica rapa subsp. rapa	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа овочева	Бульба	
151	Bromus grossus Desf. ex DC.	Злакові (Poaceae)	Костриця велика, стоколос великий	Насіння	
152	Bromus secalinus L.	Злакові (Poaceae)	Стоколос житній, бромус житній	Насіння	
153	Bupleurum chinense DC.	Окружкові (Apiaceae)	Володушка китайская	Корінь	
154	Cajanus cajan	Бобові (Fabaceae)	Голубиний горох	Насіння	
155	Cakile maritima Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Морська гірчиця звичайна	Листок, корінь	
156	Calendula officinalis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Календула лікарська, нагідки лікарські	Суцвіття, квітка, пелюстка, надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
157	Calluna vulgaris (L.) Hull	Вересові (Ericaceae)	Верес звичайний	Стебло під час цвітіння	
158	Camelina sativa (L.) Crantz	Капустяні (Brassicaceae)	Рижій посівний	Насіння	
159	Camellia sinensis (L.) Kuntze	Чайні (Theaceae)	Зелений чай	Листок	Добова порція (-)-епігалокатехін-3-галлату (EGCG) менше 800 мг. Не рекомендовано, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день.

1	2	3	4	5	6
					Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років
160	Cannabis sativa L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Коноплі посівні	Насіння (без вмісту психоактивного тетрагідроканабінолу — ТГК)	
161	Cantharellus cibarius (Fr).	Лисичкові (Cantharellaceae)	Лисичка справжня, лисичка звичайна	Плодове тіло	
162	Capparis spinosa L.	Каперцеві (Capparidaceae)	Каперси колючі	Плід, надземні частини	
163	Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.	Капустяні (Brassicaceae)	Грицики звичайні	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які приймають інгібітори моноамінооксидази
164	Capsicum annuum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Перець стручковий довгий, перець каєнський	Плід	
165	Capsicum frutescens	Пасльонові (Solanaceae)	Перець чилі, перець гострий	Плід, заболонь, смола	
166	Caralluma fimbriata	Барвінкові (Apocynaceae)	Каралума фімбріата	Ціла рослина	
167	Carex arenaria L.	Осокові (Cyperaceae)	Осока піщана	Кореневище	
168	Carica papaya L.	Карикові (Caricaceae)	Папайя	Плід	
169	Carica pentagona Heilborn	Карикові (Caricaceae)	Бабако	Плід	

1	2	3	4	5	6
170	Carissa carandas L .	Барвінкові (Apocynaceae)	Каранда	Плід, листок, корінь, кора, деревина	
171	Carissa carandus L.	Барвінкові (Apocynaceae)	Карісса каранда	Листок, плід, корінь, кора, деревина	
172	Carlina acaulis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пласкоголовник безстеблий	Корінь	
173	Carpinus betulus L.	Березові (Betulaceae)	Граб звичайний	Листок, листкова брунька	
174	Carthamus tinctorius L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сафлор фарбувальний	Насіння	Дієтичні добавки з насіння дозволені виключно у формі олії
175	Carum carvi L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин звичайний	Плід, насіння	
176	Cassia fistula L.	Бобові (Leguminosae)	Кассія фістула	Плід, листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
177	Castanea crenata	Букові (Fagaceae)	Каштан японський	Плід	
178	Castanea sativa Mill.	Букові (Fagaceae)	Каштан посівний	Листкова брунька, листок, квітка, стебло, насіння, кора	
179	Celtis australis L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Каркас південний	Плід	
180	Centaurea centaurium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Волошка велика	Верхівка пагону з квітками	
181	Centaurea cyanus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Волошка польова	Квітка	
182	Centaurium erythraea Rafn	Тирличеві (Gentianaceae)	Золототисячник звичайний	Надземні частини	Заборонено особам з гастродуоденальною

1	2	3	4	5	6
					виразкою та дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
183	Centella asiatica (L.) Urb.	Окружкові (Apiaceae)	Центелла азіатська	Надземні частини	
184	Cerasus vulgaris Mill., Prunus cerasus L.	Трояндові (Rosaceae)	Вишня, вишневе дерево	Плід, плодоніжка, листок, кора	
185	Ceratonia siliqua L.	Бобові (Leguminosae)	Ріжкове дерево	Плід, камедь, насіння	
186	Cetraria islandica (L.) Ach.	Пармелієві (Parmeliaceae)	Мох ісландський (лишайник ісландський), цетрарія ісландська	Слань (талом)	Вміст уснінової кислоти в добовій порції не більше 30 мг. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. У разі прийому лікарських засобів проживати продукт з інтервалом у часі
187	Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai	Трояндові (Rosaceae)	Айва китайська	Плід	
188	Chamaemelum nobile (L.) All., Anthemis nobilis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ромашка римська	Квітка	
189	Chenopodium album L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Лобода біла	Листок	
190	Chenopodium bonus-henricus L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Лобода доброго Генріха	Листок	

1	2	3	4	5	6
191	Chenopodium quinoa Willd.	Амарантові (Amaranthaceae)	Кіноа	Насіння	
192	Chimaphila umbellata (L.) Noixt.	Вересові (Ericaceae)	Зимолюбка зонтична	Ціла рослина, надземні частини	
193	Chlorella sorokiniana Shihira & R.W.Krauss	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела сорокиніяна	Слань	
194	Chlorella vulgaris Beijerinck	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Всі частини рослини	
195	Chondrus crispus Stack.	Гігартинові (Gigartinaceae)	Ірландський мох	Всі частини рослини	
196	Chrysanthellum americanum (L.) Vatke	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантелум американський	Листок, квітучі надземні частини	
197	Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum B.L.Turner	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантелум індійський	Надземні частини	
198	Cicer arietinum L.	Бобові (Leguminosae)	Нут звичайний, турецький горох	Біб, зародок	
199	Cichorium intybus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цикорій звичайний	Квітка, листок, корінь	
200	Cimicifuga racemosa (L.) Nutt., Actaea racemosa L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Клопогон гроновидний	Корінь, кореневище	Перед споживанням та щодо тривалості прийому рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано у разі порушень функції печінки. Дозволені виключно водні і водно-спиртові екстракти

1	2	3	4	5	6
					низького титру (30 % об’єм/об’єм)
201	Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Камфорне дерево	Листок, деревина, кора, гілочка	
202	Cinnamomum cassia (Nees & T.Nees) J.Presl	Лаврові (Lauraceae)	Китайське коричне дерево	Кора, листок, гілочка	
203	Cinnamomum verum J. Presl, Cinnamomum zeylanicum J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Цейлонське коричне дерево	Кора, листок	Не рекомендовано у разі відомої алергії, зокрема на перуанський бальзам. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
204	Cistanche salsa (C.A. Mey.) G. Beck	Вовчкові (Orobanchaceae)	Цистанхе солончакова	Всі частини рослини	
205	Cistus × incanus L.	Чистові (Cistaceae)	Камідь рокшина	Надземні частини	
206	Citrus × mitis Blanco	Рутові (Rutaceae)	Каламондин, каламондиновий апельсин	Плід	
207	Citrus aurantium L.	Рутові (Rutaceae)	Апельсин гіркий	Листок, квітка, плід, перикарпій (шкірка або цедра)	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у разі антигіпертензивного лікування. Кофеїн та його джерела заборонені в дієтичних добавках, що містять Citrus aurantium L

1	2	3	4	5	6
208	Citrus bergamia Risso & Poit.	Рутові (Rutaceae)	Бергамот цитрусовий	Плід, перикарпій	
209	Citrus hystrix D.C.	Рутові (Rutaceae)	Кафрський лайм	Листок, плід	
210	Citrus junos Siebold ex Tanaka	Рутові (Rutaceae)	Цитрон юнос, юзу	Плід	
211	Citrus limon (L.) Burm. f.	Рутові (Rutaceae)	Лимонне дерево, лимон	Плід, листок, квітка, перикарпій (шкірка або цедра)	
212	Citrus maxima (Burm.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Помело	Плід, насіння	
213	Citrus medica L.	Рутові (Rutaceae)	Цитрон	Плід, насіння, перикарпій (шкірка або цедра)	
214	Citrus myrtifolia Raf.	Рутові (Rutaceae)	Померанець миртолистяний	Плід	
215	Citrus paradisi Macfad.	Рутові (Rutaceae)	Грейпфрут	Плід, насіння, перикарпій (шкірка або цедра), надземні частини	
216	Citrus reticulata Blanco	Рутові (Rutaceae)	Мандарин	Плід, перикарпій (шкірка або цедра)	
217	Citrus sinensis (L.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Апельсинове дерево	Квітка, плід, перикарпій (шкірка або цедра)	
218	Clinopodium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Клінопод, клінопод звичайний, чабер звичайний	Надземні частини	
219	Clitoria ternatea L.	Бобові (Leguminosae)	Кліторія трійчаста	Квітка	

1	2	3	4	5	6
220	Cnicus benedictus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хрестовий корінь лікарський	Всі частини рослини	
221	Cnicus benedictus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кникус благословенний, бенедикт аптечний	Надземні частини, плід, листок, верхівка пагону з квітками	
222	Cochlearia officinalis L.	Капустяні (Brassicaceae)	Кохлеар лікарський, кренсон	Листок	
223	Cocos nucifera L.	Пальмові (Arecaceae)	Кокосова пальма	Плід	
224	Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.	Дзвоникові (Campanulaceae)	Кодонопсис дрібноворсистий	Корінь, кореневище	
225	Coelastrella vacuolata (I.Shihira & R.W.Krauss) Hegewald & N.Hanagata	Сценедесмові (Scenedesmaceae)	Цеоластрелла вакуолярна	Ціла рослина	
226	Coffea arabica L.	Маренові (Rubiaceae)	Кава аравійська	Насіння	
227	Coffea canephora Pierre ex A.Froehner	Маренові (Rubiaceae)	Кава робуста	Насіння	
228	Coix lacryma-jobi var. ma-yuen (Rom.Caill.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Бусеник звичайний	Насіння	
229	Cola acuminata (P.Beauv.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола загострена	Насіння	
230	Cola ballayi Cornu ex Heckel	Мальвові (Malvaceae)	Дерево коли	Насіння	
231	Cola nitida (Vent.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола блискуча	Насіння	
232	Coleus forskohlii Briq.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Колеус форсколії	Надземні частини, корінь	

1	2	3	4	5	6
233	Colocasia antiquorum	Ароїдні (Araceae)	Колоказія стародавня	Корінь, кореневище, листок	
234	Colocasia esculenta (L) Schott	Ароїдні (Araceae)	Таро, колоказія їстівна, колоказія стародавня, кокоямс, дашин	Корінь, листок	
235	Combretum micranthum G.Don	Комбретові (Combretaceae)	Комбретум мілкоквітковий	Листок	
236	Commiphora mukul Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора мукул	Смола, камедь-смола, смолиста олія	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
237	Commiphora myrrha (Nees) Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора (мирра)	Камедь-смола	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
238	Conyza canadensis (L.) Cronquist, Erigeron canadensis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Канадське блошине дерево	Молодий листок	
239	Corallina officinalis L.	Коралінові (Corallinaceae)	Кораліна лікарська	Слань	
240	Corchorus olitorius L.	Липові (Tiliaceae)	Мальва джутова, мальва єврейська	Листок	
241	Coriandrum sativum L.	Окружкові (Apiaceae)	Коріандр	Листок, плід, насіння	
242	Cornus officinalis Siebold & Zucc.	Кизилові (Cornaceae)	Кизил лікарський	Плід	
243	Corylus avellana L.	Березові (Betulaceae)	Ліщина звичайна	Листок, листкова брунька	
244	Corymbia citriodora (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Миртові (Myrtaceae)	Лимонний евкаліпт	Листок	

1	2	3	4	5	6
245	Coscinium fenestratum (Goetgh.) Colebr.	Меніспермові (Menispermaceae)	Деревна куркума, жовта ліана	Стебло, корінь	
246	Cotinus coggygria Scop.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Скумпія звичайна	Листок, квітка, кора	
247	Crambe maritima L.	Капустяні (Brassicaceae)	Катран морський, катран приморський	Ціла рослина	
248	Crataegus laevigata (Poir.) DC.	Трояндові (Rosaceae)	Глід звичайний	Плід, листок, листкова брунька, верхівка пагону з квітками	
249	Crataegus monogyna Jacq.	Трояндові (Rosaceae)	Глід одноматочковий	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	
250	Crataegus pentagyna Waldst. et Kit.	Трояндові (Rosaceae)	Глід криваво-червоний Глід п’ятиматочковий (Глід п’ятистовпчиковий)	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
251	Crataegus pinnatifida Bunge	Трояндові (Rosaceae)	Глід перистонадрізаний	Плід	
252	Crithmum maritimum L.	Окружкові (Apiaceae)	Морський кріп	Листок	
253	Crocus sativus L.	Півникові (Iridaceae)	Шафран, культурний крокус	Приймочка	
254	Cucumis melo L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Диня посівна, диня звичайна	Плід	
255	Cucurbita maxima Duch.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз велетенський	Плід, насіння	
256	Cucurbita pepo L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз звичайний	Насіння, квітка, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням дієтичної добавки з насіння дітьми до

1	2	3	4	5	6
					18 років рекомендовано проконсультуватися з лікарем
257	Cuminum cyminum L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин лікарський	Насіння, плід	
258	Cupressus sempervirens L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Кипарис вічнозелений	Стебло, жіноча шишка	
259	Curcuma longa L.	Імбирні (Zingiberaceae)	Куркума довга	Корінь, бульба, кореневище	Не рекомендовано особам, які приймають антикоагулянти, протипухлинні лікарські засоби та імунодепресанти, у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень функції жовчовивідних шляхів. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
260	Curcuma zedoaria (Christm.) Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Біла куркума	Корінь, кореневище	
261	Cuscuta chinensis Lam.	Берізкові (Convolvulaceae)	Повитиця китайська	Насіння	
262	Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub.	Бобові (Leguminosae)	Гуаровий біб	Насіння (камедь)	
263	Cyathula officinalis K.C.Kuan	Амарантові (Amaranthaceae)	Чіатула лікарська	Корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам

1	2	3	4	5	6
264	Cyclanthera pedata (L.) Schrad.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Циклантера їстівна	Плід, листок	
265	Cyclopia sp.	Бобові (Leguminosae)	Ханібуш	Деревина, надземні частини	
266	Cydonia oblonga Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Айва звичайна	Плід, насіння	
267	Cymbopogon citratus (DC.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Лемонграс, лимонна трава, човноборідник лимонний	Надземні частини	
268	Cymbopogon martini (Roxb.) W.Watson	Злакові (Poaceae)	Пальмароза, пальмова торянда	Надземні частини	
269	Cymbopogon nardus (L.) Rendle	Злакові (Poaceae)	Вербена індійська	Надземні частини	
270	Cymbopogon winterianus Jowitt ex Bor	Злакові (Poaceae)	Лимонник яванський	Надземні частини	
271	Cynara cardunculus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кардон, цикорій артишокоподібний	Листок, корінь	
272	Cynara cardunculus subsp. flavescens Wiklund	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Артишок іспанський	Листок, суцвіття	
273	Cynara scolymus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Артишок посівний	Листок, суцвіття	Дієтичні добавки з листя не рекомендовані у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень їх функції; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

1	2	3	4	5	6
274	Cyperus esculentus	Осокові (Cyperaceae)	Смикавець їстівний	Бульба, корінь	Дієтичні добавки з кореня заборонені у формі олії
275	Cyperus rotundus L.	Осокові (Cyperaceae)	Сить кругла	Кореневище, бульба	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
276	Dacryodes edulis	Бурзерові (Burseraceae)	Африканська груша, сафу, убі	Плід	
277	Daucus carota L.	Окружкові (Apiaceae)	Морква	Всі частини рослини	
278	Delphinium consolida L.	Жовтежеві (Ranunculaceae)	Сокирки польові, живокость польова	Квітка	
279	Dendranthema grandiflorum (Ramat.) Kitam.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантема	Квітка, листок	
280	Dendrocalamus asper Backer ex K.Heyne	Злакові (Poaceae)	Гігантський бамбук, дендрокаламус шорсткий	Молодий пагін / паросток	
281	Dendrocalamus latiflorus Munro	Злакові (Poaceae)	Бамбук ширококвітковий, дендрокаламус ширококвітковий	Молодий пагін / паросток	
282	Desmodium gangeticum (L.) DC.	Бобові (Fabaceae)	Десмодіум ганський	Всі частини рослини	
283	Dimocarpus longan Lour.	Сапіндові (Sapindaceae)	Лонган	Плід, квітка	
284	Dioscorea alata L.	Діоскореєві (Dioscoreaceae)	Фіолетовий ямс	Бульба	
285	Dioscorea caucasica	Діоскореєві (Dioscoreaceae)	Діоскорея кавказька	Корінь, кореневище	

1	2	3	4	5	6
286	Dioscorea esculenta (Lour.) Burkill	Діоскореєві (Dioscoreaceae)	Ямс їстівний, малий ямс	Бульба	
287	Dioscorea oppositifolia L.	Діоскореєві (Dioscoreaceae)	Китайський ямс	Бульба, кореневище	
288	Dioscorea rotundata Poir	Діоскореєві (Dioscoreaceae)	Ямс білий	Бульба	
289	Dioscorea villosa L.	Діоскореєві (Dioscoreaceae)	Ямс дикий	Бульба, кореневище (висушене)	
290	Diospyros kaki Thunb.	Ебенові (Ebenaceae)	Хурма східна	Листок, насіння, плід	
291	Dolichos purpureus L., Lablab purpureus (L.) Sweet	Бобові (Leguminosae)	Гіацинтові боби, лобія	Насіння	
292	Dunaliella salina (Dunal) Teodoresco	Дуналіеллові (Dunaliellaceae)	Дуналіелла солоноводна	Всі частини рослини	
293	Durio zibethinus L.	Мальвові (Malvaceae)	Дуріан цібетиновий	Плід	
294	Durvillaea antarctica (Chamisso) Hariot	Дурвіллеєві (Durvillaeaceae)	Дурвіллея антарктична	Слань	
295	Echinacea angustifolia DC.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея вузьколиста	Підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям

1	2	3	4	5	6
					віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
296	Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея бліда	Підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
297	Echinacea purpurea (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея пурпурова	Надземні частини, підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
298	Echium vulgare L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Синяк звичайний	Листок, квітка	Дієтичні добавки з листя та квіток дозволені виключно у формі ефірної олії
299	Ecklonia cava Kjellman	Лессонієві (Lessoniaceae)	Еклонія кавова	Ціла рослина	

1	2	3	4	5	6
300	Eisenia bicyclis (Kjellman) Setchell, Ecklonia bicyclis Kjellman	Лессонієві (Lessoniaceae)	Ейзенія двоколова, араме	Слань	
301	Elaeagnus rhamnoides (L.) A.Nelson, Hippophae rhamnoides L.	Маслинкові (Elaeagnaceae)	Обліпиха крушиновидна, обліпиха звичайна	Плід, брунька, насіння	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
302	Elaeis guineensis Jacq.	Пальмові (Arecaceae)	Олійна пальма, африканська олійна пальма	Плід, листок, насіння	
303	Eleocharis dulcis (Burm.f.) Hensch.	Осокові (Cyperaceae)	Ситняг солодкий, китайський водяний каштан	Бульба	
304	Elettaria cardamomum (L.) Maton.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон справжній, елетарія кардамон	Плід, насіння	
305	Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок колючий, сибірський женьшень	Підземні частини	
306	Embelia ribes Burm.f.	Первоцвітові (Primulaceae)	Ембелія чорна	Листок, плід, насіння, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
307	Emblica officinalis Gaertn., Phyllanthus emblica L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Амалакі, амла, малаккське дерево, непальський агус	Плід	Не рекомендовано вагітним жінкам
308	Empetrum nigrum L.	Вересові (Ericaceae)	Водянка чорна	Плід	
309	Epilobium angustifolium L., Chamaenerion angustifolium (L.) Scop.	Знітові (Onagraceae)	Іван-чай, зніт вузьколистий, кипрій вузьколистий, хамерій	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним

1	2	3	4	5	6
			вузьколистий, іван-чай вузьколистий		жінкам та жінкам у період лактації
310	Epilobium parviflorum Schreb.	Знітові (Onagraceae)	Іван-чай сивий, зніт дрібноцвітий, зніт дрібноквітковий, кипрій дрібноцвітий, кипрій дрібноквітковий	Надземні частини	
311	Equisetum arvense L.	Хвощові (Equisetaceae)	Хвощ польовий	Надземні частини	Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
312	Eragrostis tef (Zuccagni) Trotter	Злакові (Poaceae)	Теф абіссінський, теф	Насіння	
313	Erica cinerea L.	Вересові (Ericaceae)	Верес сірий, ерика попеляста	Квітка, верхівка пагону з квітками	
314	Erica tetralix L.	Вересові (Ericaceae)	Верес чотиригранний, верес болотний	Квітка	
315	Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Японська мушмула	Листок, квітка, плід	
316	Eriodictyon californicum (Hook. & Arn.) Decne.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Ериодиктіон каліфорнійський	Надземні частини	
317	Erodium cicutarium (L.) L’Hér.	Геранієві (Geraniaceae)	Грабельки звичайні	Всі частини рослини	

1	2	3	4	5	6
318	Eruca sativa (L.) Mill.	Капустяні (Brassicaceae)	Рукола, гулявник, рокет, аругула	Листок	
319	Eryngium campestre L.	Окружкові (Apiaceae)	Миколайчики польові	Корінь, молодий листок, молодий пагін	
320	Erythroglossum laciniatum (Lightfoot) Maggs & Hommersand	Делесерієві (Delesseriaceae)	Еритроглосум розсічений	Ціла рослина	
321	Eschscholtzia californica Cham.	Макові (Papaveraceae)	Каліфорнійський мак садовий, ешольція каліфорнійська	Всі частини рослини	
322	Eschscholzia californica Cham.	Макові (Papaveraceae)	Ешшольція каліфорнійська, каліфорнійський мак	Надземні частини	
323	Eucalyptus dives Schauer	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт променистий	Пагін	
324	Eucalyptus globulus Labill.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт кулястий	Листок	
325	Eucalyptus radiata A.Cunn. ex DC.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт променистий	Листок	
326	Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт Сміта	Листок	
327	Eucheuma denticulatum (N.L.Burman) Collins & Hervey	Соліерові (Solieriaceae)	Евхеума зубчаста, евхеума зубчастолиста	Слань	
328	Eucheuma horridum J. Agardh	Соліерові (Solieriaceae)	Еухеума шорстка, еухеума колюча	Ціла рослина	
329	Eucommia ulmoides Oliv.	Евкоммієві (Eucommiaceae)	Евкомія в’язолиста	Кора	

1	2	3	4	5	6
330	Eugenia uniflora L., Eugenia michelii Lam.	Миртові (Myrtaceae)	Евгенія одноквіткова	Плід, листок	
331	Euphrasia officinalis L.S.L.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка лікарська	Надземні частини	
332	Euphrasia stricta D. Wolff ex J.F. Lehm.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка випрямлена	Всі частини рослини	
333	Euterpe edulis Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Жусара	Плід	
334	Euterpe oleracea Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Асаї, евтерпа овочева	Плід	
335	Eutrema japonicum (Miq.) Koidz., Wasabia japonica (Miq.) Matsum.	Капустяні (Brassicaceae)	Васабі, японський хрін	Корінь, стебло	
336	Fagopyrum esculentum Moench	Гречкові (Polygonaceae)	Гречка звичайна	Листок, верхівка пагону з квітками, насіння, плід	
337	Fagus sylvatica L.	Букові (Fagaceae)	Бук звичайний, бук лісовий	Брунька, деревина, квітка, плід, кора	
338	Ferula assa-foetida L.	Окружкові (Apiaceae)	Ферула смердюча, асафетида	Камедь-смола	
339	Ficus benghalensis L.	Тутові (Moraceae)	Фікус бенгальський	Кора, плід	Не рекомендовано особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
340	Ficus carica L.	Тутові (Moraceae)	Інжир	Несправжній плід, листок, листкова брунька, стебло	

1	2	3	4	5	6
341	Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Трояндові (Rosaceae)	Таволга в'язолиста, гадючник болотяний, лабазник в'язолистий	Квітка, верхівка пагону з квітками, корінь	Заборонено особам, які страждають на алергію на похідні саліцилової кислоти
342	Filipendula vulgaris Moench.	Трояндові (Rosaceae)	Гадючник звичайний	Ціла рослина	Заборонено особам із алергією на саліцилати та особам, які приймають антикоагулянти
343	Flammulina velutipes (Curtis) Singer	Фізалакрієві (Physalacriaceae)	Опеньок зимовий, фламуліна оксамитовоніжкова, зимовий гриб, енокі	Плодове тіло	
344	Foeniculum vulgare Mill.	Окружкові (Apiaceae)	Фенхель звичайний	Надземні частини	
345	Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl	Маслинові (Oleaceae)	Форзиція плакуча, форзиція підвішена	Плід, листок, корінь	
346	Fragaria × ananassa (Duchesne ex Weston) Duchesne ex Rozier	Трояндові (Rosaceae)	Суниця садова, суниця ананасна	Плід	
347	Fragaria vesca L.	Трояндові (Rosaceae)	Суниця лісова	Листок, плід	
348	Frangula dodonei Ard., Frangula alnus Mill.	Жостерові (Rhamnaceae)	Крушина ламка, крушина вільховидна	Кора	Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних захворюваннях кишківника

1	2	3	4	5	6
349	Frangula purshiana Cooper	Жостерові (Rhamnaceae)	Каскара	Кора	Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних захворюваннях кишківника
350	Fraxinus excelsior L.	Маслинові (Oleaceae)	Ясен звичайний	Кора, листок, листкова брунька, насіння	
351	Fraxinus ornus L.	Маслинові (Oleaceae)	Ясен білоцвітий	Ексудат кори	
352	Fucus serratus L.	Фукусові (Fucaceae)	Зубчастий фукус, пилкоподібний фукус	Слань	Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами

1	2	3	4	5	6
353	Fucus spiralis Linnaeus	Бурі водорості (Phaeophyceae)	Фукус спіральний	Слань	
354	Fucus vesiculosus L.	Фукусові (Fucaceae)	Фукус пухирчастий	Всі частини рослини	Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами
355	Fumaria officinalis L.	Макові (Papaveraceae)	Рутка лікарська	Надземні частини	
356	Galega officinalis L.	Бобові (Leguminosae)	Козлятник лікарський	Надземні частини	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету
357	Galeopsis segetum Neck.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Галопсіс польовий	Квітучі надземні частини	
358	Galeopsis tetrahit L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Жабрій звичайний	Надземні частини	
359	Galium odoratum (L.) Scop.	Маренові (Rubiaceae)	Підмаренник запашний	Надземні частини	

1	2	3	4	5	6
360	Galium verum L.	Маренові (Rubiaceae)	Підмаренник справжній	Всі частини рослини	
361	Ganoderma lucidum(Curtis ex Fr.) P.Karst.	Ганодермові (Ganodermataceae)	Гриб рейші, трутовик лакований	Плодове тіло, надземні частини	
362	Garcinia × mangostana L.	Клузієві (Clusiaceae)	Мангостан	Плід (м'якоть)	
363	Gardenia jasminoides J. Ellis.	Маренові (Rubiaceae)	Гарденія жасминова	Плід, квітка, кора, насіння	
364	Gastrodia elata Blume	Зозулинцеві (Orchidaceae)	Гастродія висока, Тянь Ма, нанайський женьшень	Надземні частини, кореневище (бульба)	
365	Gelidium amansii J.V. Lamouroux	Галідієві (Gelidiaceae)	Гелідіум амансії, гелідіум амансієвий	Слань	
366	Gelidium corneum (Hudson) J.V.Lamouroux	Галідієві (Gelidiaceae)	Галідій	Агар із слані	
367	Gentiana lutea L.	Тирличеві (Gentianaceae)	Тирлич жовтий	Корінь, кореневище	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
368	Geranium pratense L.	Геранієві (Geraniaceae)	Жувавець лучний, герань лучна	Надземні частини, корінь	
369	Geranium robertianum L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань Роберта	Надземні частини	
370	Geranium sanguineum L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань кривавo-червона, журавець кривавий	Надземні частини, корінь	
371	Geum urbanum L.	Трояндові (Rosaceae)	Гребінник звичайний	Всі частини рослини	
372	Gigantochloa albociliata	Злакові (Poaceae)	Гігантохлоа білоопушена, гігантохлоа біловолоса	Молодий пагін / паросток	

1	2	3	4	5	6
373	Gigantochloa levis (Blanco) Merr.	Злакові (Poaceae)	Гігантохлоя гладенька	Молодий пагін / паросток	
374	Ginkgo biloba L.	Гінкгові (Ginkgoaceae)	Гінкго Білоба, гінкго дволопатеве	Листок, насіння	Дієтичні добавки з листя не рекомендовано споживати у разі одночасного застосування антикоагулянтів та антидепресантів. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках епілепсії. Заборонено дітям віком до 18 років
375	Glebionis coronaria L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантема увінчана	Надземні частини	
376	Glycine max (L.) Merr.	Бобові (Leguminosae)	Соя звичайна, соя щетиниста	Зародок, біб	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано

1	2	3	4	5	6
					проконсультуватись з лікарем
377	Glycyrrhiza glabra L.	Бобові (Leguminosae)	Солодкий корінь голий	Корінь, кореневище, столон	Не споживати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено дітям віком до 18 років
378	Glycyrrhiza uralensis Fisch.	Бобові (Leguminosae)	Солодка уральська	Корінь, кореневище, столон	Не використовувати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено дітям віком до 18 років
379	Gnaphalium uliginosum L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сухоцвіт багновий, жаб'яча трава	Надземні частини	
380	Gracilaria gracilis (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	Граціларієві (Gracilariaceae)	Глацилярія	Всі частини рослини	
381	Gracilaria verrucosa (Hudson)	Граціларієві (Gracilariaceae)	Грацилярія бородавчаста	Всі частини рослини	
382	Gracilariopsis longissima (S.G.Gmelin) Steentoft, L.M.Irvine & Farnham 1995	Граціларієві (Gracilariaceae)	Грацилярієпсис довгаста	Всі частини рослини	
383	Graesiella emersonii (Shihara & R.W.Krauss) H.Nozaki, M.Katagiri, M.Nakagawa, K.Aizawa & M.M.Watanabe	Скотієлоцистоідові (Scotiellocystoidaceae)	Грезієлла емерсонії	Слань	

1	2	3	4	5	6
384	Griffonia simplicifolia (DC.) Baill.	Бобові (Leguminosae)	Грифонія простолиста	Насіння	Допустимий вміст 5-НТР у екстракті з насіння Griffonia simplicifolia (Vahl ex DC.) не більше ніж 30%. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які приймають антидепресанти
385	Grifola frondosa (Dicks.) Gray	Мерипілові (Meripilaceae)	Грифола кучерявенька (Маїтаке), грифола листувата, гриб-баран, бараняча голова	Плодове тіло	
386	Grindelia camporum Greene	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія польова	Надземні частини	
387	Grindelia robusta Nutt.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія робуста	Надземні частини	
388	Grindelia squarrosa (Pursh) Dunal	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія розчепірена	Надземні частини	
389	Guaiacum officinale L.	Паролистові (Zygophyllaceae)	Гуаякове дерево	Кора, деревина	
390	Gymnema sylvestre (Retz.) Schult., Gymnema sylvestre (Retz.) R.Br. ex Sm., Marsdenia sylvestris Retz PIForst	Барвінкові (Apocynaceae)	Джимнема лісова, джимнема звичайна, гурмар	Листок	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету. У разі одночасного застосування лікарських засобів для лікування цукрового діабету необхідно

1	2	3	4	5	6
					проконсультуватися з лікарем
391	Gynostemma pentaphyllum (Thunb.) Makino	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Цзяогулань, трава безсмертя, південний женьшень	Листок, стебло	Не рекомендовано вагітним жінкам, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами або хворим на цукровий діабет
392	Haematococcus pluvialis Flotow	Гематококові (Haematococcaceae)	Мікроводорість	Всі частини рослин	
393	Haematococcus lacustris (Girod-Chantrans) Rostafinski	Гематококові (Haematococcaceae)	Гематококк озерний, гематокок червоний	Ціла рослина	
394	Hamamelis virginiana L.	Гамамелідові (Hamamelidaceae)	Гамамеліс вірджинський	Листок, кора	
395	Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.	Кунжутові (Pedaliacea)	Диявольський кіготь лежачий	Підземні частини	
396	Harpagophytum zeyheri Decne.	Кунжутові (Pedaliacea)	Диявольський кіготь Зейгера	Підземні частини	
397	Hedeoma pulegioides (L.) Pers.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гедеома	Надземні частини	
398	Hedera helix L.	Аралієві (Araliaceae)	Плющ звичайний	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
399	Helianthus annuus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Соняшник звичайний	Листок, квітка, верхівка пагону з квітками, насіння	
400	Helianthus tuberosus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Топінамбур	Бульба	
401	Helichrysum arenarium (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цмин пісковий	Квітка	

1	2	3	4	5	6
402	Helichrysum italicum (Roth.) G. Don.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цмин італійський	Надземні частини, листок, квітка	
403	Helichrysum stoechas (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Безсмертник стехадський	Верхівка пагону з квітками	
404	Hericium erinaceus	Герицієві (Hericiaceae)	Геріцій їстівний, їжовик гребінчастий	Плодове тіло	
405	Herniaria glabra L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Остудник голий	Надземні частини, ціла рослина	
406	Hibiscus esculentus L.	Мальвові (Malvaceae)	Бамія	Плід	
407	Hibiscus sabdariffa L.	Мальвові (Malvaceae)	Гібіскус сабдарифа, розелла, суданська троянда, каркаде	Листок, квітка (включаючи чашечку та підчашечку), насіння, стебло	
408	Hieracium pilosella L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Нечуйвітер звичайний	Всі частини рослини	
409	Hierochloe odorata (L.) Beauv.	Злакові (Poaceae)	Чаполоч пахуча	Надземні частини	
410	Himanthalia elongata (L.) S.F. Gray	Гіманталові (Himanthaliaceae)	Морські спагеті	Всі частини рослини	
411	Honckenya peploides L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Морська піщанка	Надземні частини	
412	Hordeum vulgare L.	Злакові (Poaceae)	Ячмінь звичайний	Зародок, зерно, корінь, молодий пагін / паросток	
413	Houttuynia cordata Thunb.	Саврурові (Saururaceae)	Хауттюйнія серцеподібна	Листок, стебло, корінь, плід	

1	2	3	4	5	6
414	Humulus lupulus L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Хміль звичайний	Шишка, квітка	Вміст 8-пренілнарингеніну в добовій дозі не більше 400 мкг. Не рекомендовано особам з особистим або сімейним анамнезом гормонозалежного раку. Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
415	Huperzia serrata (Thunb.) Rothm.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Баранець пильчастий	Надземні частини	
416	Hydnum repandum L.	Їжакові (Hydnaceae)	Їжовик жовтуватий, їжовик жовтий	Всі частини рослини	
417	Hydrangea arborescens L.	Гортензієві (Hydrangeaceae)	Гортензія деревоподібна	Листок, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам та людям хворим на цукровий діабет
418	Hydrastis canadensis L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Гідрастіс канадський	Кореневище, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
419	Hygrophorus camarophyllus	Гігрофорові (Hygrophoraceae)	Гігрофор козячий	Ціла рослина	
420	Hylocereus megalanthus	Кактусові (Cactaceae)	Пітая жовта, жовтий драконовий фрукт	Плід	

1	2	3	4	5	6
421	Hylocereus undatus (Haw.) Britton & Rose	Кактусові (Cactaceae)	Пітахайя хвиляста, пітая хвиляста	Плід	
422	Hypericum perforatum L.	Звіробоєві (Hypericaceae)	Звіробій звичайний	Листок, квітка, надземні частини, квітучі надземні частини, ціла рослина, верхівка пагону з квітками	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Уникати перебування на сонці після споживання. Використовувати сонцезахисні засоби для шкіри. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
423	Hyssopus officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гісоп лікарський	Надземні частини	Заборонено у формі ефірної олії
424	Ilex paraguariensis A. St.-Hil.	Падубові (Aquifoliaceae)	Падуб парагвайський	Листок	
425	Illicium verum Hook.f.	Лимонникові (Schisandraceae)	Бодян справжній, аніс зірчастий	Плід, кора	
426	Impatiens balsamina L.	Бальзамінові (Balsaminaceae)	Бальзамін садовий	Листок, насіння, стебло	
427	Inonotus obliquus	Гіменохетові (Hymenochaetaceae)	Чага, березовий чорний гриб	Плодове тіло	
428	Inula britannica L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Оман британський, оман лучний	Листок, квітка	

1	2	3	4	5	6
429	Inula helenium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Оман високий	Корінь, кореневище	
430	Ipomoea aquatica Forssk	Берізкові (Convolvulaceae)	Водяний шпинат, канконг, водяна берізка	Листок, стебло	
431	Ipomoea batatas (L.) Poir	Берізкові (Convolvulaceae)	Батат, солодка дульба	Бульба, листок	
432	Irvingia gabonensis (Aubry-Lecomte ex O'Rorke) Baill.	Ірвінгієві (Irvingiaceae)	Ірвінгія габонська	Насіння	
433	Jasminum grandiflorum L.	Маслинові (Oleaceae)	Жасмін великоквітковий	Квітка	
434	Jasminum officinale L.	Маслинові (Oleaceae)	Жасмін білий	Квітка	
435	Juglans regia L.	Горіхові (Juglandaceae)	Горіх волоський	Плід, брунька, листок, перикарпій, насіння	
436	Juniperus communis L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Ялівець звичайний	Несправжній плід, жіноча шишка, корінь, деревина, смола, молодий пагін	Не використовувати протягом тривалого періоду (не більше 6 тижнів). Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовані вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років

1	2	3	4	5	6
437	Justicia adhatoda L., Adhatoda vasica	Акантові (Acanthaceae)	Юстиція судинна (васака), малабарський горіх	Листок, квітка, корінь, кора	Заборонено вагітним жінкам
438	Kavalama urens (Roxb.) Raf.	Мальвові (Malvaceae)	Кавалама уренс	Камедь, ексудат кори	
439	Knautia arvensis (L.) Coult.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Свербіжниця польова	Надземні частини	
440	Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Крамерієві (Krameriaceae)	Крамерія лаппакея	Корінь	
441	Lablab purpureus, Dolichos lablab	Бобові (Fabaceae)	Доліхос одноквітковий	Насіння зі стручка	
442	Lactarius deliciosus	Сироїжкові (Russulaceae)	Рижик смачний, рижик справжній	Ціла рослина	
443	Lactarius deterrimus	Сироїжкові (Russulaceae)	Рижик ялиновий	Ціла рослина	
444	Lactarius rufus	Сироїжкові (Russulaceae)	Хрящ-молочник гірчак	Ціла рослина	
445	Lactarius trivialis	Сироїжкові (Russulaceae)	Хрящ-молочник звичайний	Ціла рослина	
446	Lactarius utilis	Сироїжкові (Russulaceae)	Залишковий молочник, калавушка бліда	Ціла рослина	
447	Lagerstroemia speciosa (L.) Pers.	Плакунові (Lythraceae)	Лагерстремія красива, банаба	Листок	
448	Laminaria digitata (Hudson) J.V.Lamouroux	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія пальчаста	Слань	
449	Laminaria hyperborea (Gunnerus) Foslie	Лармінарієві (Laminariaceae)	Бура морська капуста	Слань	

1	2	3	4	5	6
450	Lamium album L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Яснотка біла, глуха кропива біла	Віночок квітки без чашечки, верхівка пагону з квітками, листок	
451	Lamium purpureum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Глуха кропива пурпурова, яснотка пурпурова	Надземні частини	
452	Langermannia gigantea (Batsch) Rostk.	Пуховикові (Lycoperdaceae)	Порхавка гігантська	Плодове тіло	
453	Larix decidua Mill.	Соснові (Pinaceae)	Модрина європейська	Кора, стовбур, брунька, голки	
454	Larix occidentalis Nutt.	Соснові (Pinaceae)	Модрина західна	Плід, деревина, корінь, квітка	
455	Laurus nobilis L.	Лаврові (Lauraceae)	Лавр благородний	Листок, плід	
456	Lavandula angustifolia Mill.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда вузьколиста, Лаванда лікарська	Квітка, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
457	Lavandula angustifolia subsp. angustifolia	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда справжня	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	
458	Lavandula latifolia Medik	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда французька широколиста	Листок, квітка, верхівка погону з квітками	
459	Lavandula stoechas L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда стехандська	Надземні частини	
460	Leccinum aurantiacum (Bull.) Gray	Боровикові (Boletaceae)	Підосичник червоний	Плодове тіло	

1	2	3	4	5	6
461	Leccinum versipelle (Fr. & Hök) Snell.	Боровикові (Boletaceae)	Красноголовець березовий	Плодове тіло	
462	Leccinum vulpinum Watling	Боровикові (Boletaceae)	Красноголовець сосновий	Плодове тіло	
463	Ledum palustre L., Rhododendron tomentosum (Stokes) Harmaja	Вересові (Ericaceae)	Багно звичайне (болотне)	Листок	
464	Lens culinaris Medik.	Бобові (Leguminosae)	Сочевиця звичайна	Біб	
465	Lentinula edodes (Berk.) Pegler	Маразмієві (Marasmiaceae)	Шиїтаке	Плодове тіло	
466	Leonurus cardiaca L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Собача кропива звичайна, пустирник серцевий, пустирник звичайний	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
467	Lepidium meyenii Walp.	Капустяні (Brassicaceae)	Мака перуанська, хріниця Мейєна	Коренеплід	
468	Lepidium sativum L.	Капустяні (Brassicaceae)	Хріниця сійна, хрінниця посівна, крес-салат, хріниця жерюха	Корінь, насіння, листок	
469	Leptospermum scoparium J.R. Forst. & G. Forst	Миртові (Myrtaceae)	Тонконасінник мітлоподібний	Кора, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам
470	Lespedeza capitata Michx.	Бобові (Leguminosae)	Леспедеза головчаста	Листок, корінь, надземні частини	
471	Levisticum officinale W.D.J. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Любисток лікарський	Всі частини рослини	Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані у разі

1	2	3	4	5	6
					відомої перехресної алергії, зокрема до родини Окружкові (Apiaceae) або до анетолу, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
472	Ligusticum striatum DC.	Окружкові (Apiaceae)	Лігустикум смугастий, чжуан-сюн (чуаньсюн)	Корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
473	Linaria vulgaris Mill.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Льонок звичайний	Листок, квітка, квітучі надземні частини	
474	Lindera aggregata (Sims) Kosterm.	Лаврові (Lauraceae)	Ліндера агрегата	Корінь, кореневища	
475	Linum usitatissimum L.	Льонові (Linaceae)	Льон звичайний	Насіння	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
476	Lippia triphylla Kuntze, Aloysia citrodora Paláu	Вербенові (Verbenaceae)	Ліпія трилисткова, вербена лимонна	Листок, квітка	
477	Lippia triphylla Kuntze	Вербенові (Verbenaceae)	Алойзія трилопатева, вербена лимонна, лимонна трава	Листок, квітка	
478	Lithothamnion calcareum (Pallas) Areschoug	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Літотамній вапнистий	Слань	
479	Litsea cubeba (Lour.) Pers.	Лаврові (Lauraceae)	Літсея кубеба	Плід	
480	Lonicera caerulea L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Жимолость блакитна, деревник блакитний	Плід	

1	2	3	4	5	6
481	Lotus corniculatus L.	Бобові (Leguminosae)	Лядвенець рогатий	Квітучі надземні частини, незрілий плід, корінь	
482	Lucuma obovata Kunth, Pouteria lucuma (Ruiz & Pav.) Kuntze	Сапотові (Sapotaceae)	Лукума	Плід	
483	Lupinus albus L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин білий	Насіння	
484	Lupinus angustifolius L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин вузьколистий	Насіння	
485	Lupinus luteus L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин жовтий	Насіння	
486	Lycium barbarum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Годжі, дереза звичайна	Плід	
487	Lycium chinense Mill.	Пасльонові (Solanaceae)	Дереза китайська	Ягода	
488	Lycopersicon esculentum Mill., Solanum lycopersicum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат, томат їстівний	Плід	
489	Lycopodium clavatum L.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Плаун звичайний, Плаун булавовидний	Всі частини рослини	
490	Lycopus europaeus L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Вовконіг європейський	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
491	Lysimachia vulgaris L.	Первоцвітові (Primulaceae)	Вербозілля звичайне	Надземні частини	
492	Lythrum salicaria L.	Плакунові (Lythraceae)	Плакун верболистий	Надземні частини	
493	Macadamia intergrifolia Maiden & Betche	Протейні (Proteaceae)	Макадамія цільнолиста	Горіх	

1	2	3	4	5	6
494	Macadamia ternifolia F. Muell	Протейні (Proteaceae)	Макадамія, австралійський горіх	Горіх	
495	Macrocystis pyrifera (Linnaeus) C.Agardh	Ламінарієві (Laminariaceae)	Макроцистіс грушеподібний	Всі частини рослини	
496	Magnolia officinalis Rehder & E.H.Wilson	Магнолієві (Magnoliaceae)	Магнолія лікарська	Кора, квітка	Не рекомендовано вагітним жінкам
497	Malpighia glabra L., Malpighia punicifolia L.	Мальпігієві (Malpighiaceae)	Ацерола, мальпігія гола, барбадоська вишня	Плід	
498	Malus communis subsp. sylvestris (L.) Gams.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова, яблуня дика	Брунька, квітка, листок, корінь	
499	Malus domestica Borkh	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня домашня	Насіння, плід, кора кореня, листкова брунька	
500	Malus pumila Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня райська	Плід, листок	
501	Malus sylvestris Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова	Плід, брунька, квітка, листок, корінь	
502	Malus sylvestris subsp. sylvestris (L.) Gams.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова, яблуня дика	Плід, квітка, листок, корінь, брунька	
503	Malva sylvestris L.	Мальвові (Malvaceae)	Мальва лісова, калачики лісові	Квітка, листок	
504	Mangifera indica L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Манго індійське	Плід	
505	Manihot esculenta Crantz, Manihot utilissima Pohl	Молочайні (Euphorbiaceae)	Маніок їстівний	Корінь, листок	
506	Manilkara achras (Mill.) Fosberg, Manilkara zapota (	Сапотові (Sapotaceae)	Саподіла	Плід	

1	2	3	4	5	6
	L.) P.Royen, Manilkara zapotilla (Jacq.) Gilly				
507	Maranta arundinacea L.	Марантові (Marantaceae)	Маранта очеретяна	Кореневище	
508	Marrubium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шандра звичайна	Листок, надземні частини, ціла рослина	Дієтичні добавки з надземних частин не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Губоцвіті (Lamiaceae), гастродуоденальної виразки або жовчної обструкції, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
509	Mastocarpus stellatus (Stackhouse) Guiry	Філофорові (Phyllophoraceae)	Несправжній ірландський мох	Всі частини рослини	
510	Matricaria chamomilla L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ромашка лікарська	Квітка, суцвіття	Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Astraceae), дітям віком до 6 місяців, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем

1	2	3	4	5	6
511	Medicago sativa L.	Бобові (Leguminosae)	Люцерна посівна	Листок	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
512	Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Миртові (Myrtaceae)	Чайне дерево	Листок, стебло, гілочка	
513	Melaleuca cajuputi Powell	Миртові (Myrtaceae)	Каяпут	Листок, гілочка	
514	Melaleuca leucadendra (L.) L.	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука плакуча	Листок	
515	Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука п’ятинервна	Листок, стебло	
516	Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука зеленоквіткова	Листок, гілочка	
517	Melilotus altissimus Thuill.	Бобові (Leguminosae)	Буркун високий	Надземні частини	
518	Melilotus officinalis (L.) Pall.	Бобові (Leguminosae)	Буркун лікарський	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
519	Melissa officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Меліса лікарська	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
520	Mentha aquatica L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята водяна	Надземні частини, ціла рослина	
521	Mentha arvensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята польова	Листок, верхівка пагону з квітками	
522	Mentha spicata L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята кучерява	Листок, верхівка пагону з квітками	

1	2	3	4	5	6
523	Mentha x piperita L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята перцева	Листок, верхівка пагону з квітками	Дієтичні добавки з листя або у формі ефірної олії з листя не рекомендовані особам з гастроезофагеальним рефлюксіом, виразкою шлунку або дванадцятипалої кишки, гастритом, а також із захворюваннями жовчовивідних шляхів або печінки, з алергією на ментол. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовані дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
524	Menyanthes trifoliata L.	Бобівникові (Menyanthaceae)	Бобівник трилистий	Листок, корінь, верхівка пагону з квітками, кореневище	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 12 років. Перед споживанням та щодо тривалості прийому рекомендовано проконсультуватися з лікарем
525	Mesembryanthemum crystallinum L.	Аїзові (Aizoaceae)	Мезембріантемум криштальний, кришталева трава	Листок	
526	Mespilus germanica L.	Трояндові (Rosaceae)	Мушмула звичайна	Плід, листок, корінь	

1	2	3	4	5	6
527	Momordica charantia L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Китайський гіркий гарбуз	Плід, листок, насіння	Не допускається вміст лектину
528	Monarda didyma L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Монарда двійчаста	Надземні частини	
529	Monascus albidus, Monascus purpureus Went, Monascus anka, Monascus araneosus, Monascus major, Monascus rubiginosus, Monascus vini	Монаскові (Monascaceae)	Монаск пурпуровий, червоний монаск	Ціла рослина	Заборонено дітям віком до 18 років та дорослим віком старше 70 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано споживати при одночасному застосуванні лікарських засобів, що знижують рівень холестерину, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також не рекомендовано споживати з іншими харчовими продуктами, що містять червоний дріжджовий рис
530	Monostroma nitidum Wittrock	Моностромові (Monostromataceae)	Монострома блискуча, блискуча зелена водорість	Слань	
531	Morinda citrifolia L.	Маренові (Rubiaceae)	Морінда цитрусолиста, ноні	Плід, листок	
532	Morinda officinalis F.C. How	Маренові (Rubiaceae)	Моринда лікарська	Корінь	

1	2	3	4	5	6
533	Moringa oleifera Lam., Guilandina moringa L.	Морингові (Moringaceae)	Морінга маслянистa	Листок, насіння, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 12 років
534	Morus alba L.	Тутові (Moraceae)	Шовковиця біла	Плід, листок, стебло, корінь, кора кореня, гілочка / паросток	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету
535	Morus nigra L.	Тутові (Moraceae)	Шовковиця чорна	Листок, листкова брунька, плід, стебло, кора кореня	
536	Murraya koenigii (L.) Spreng.	Рутові (Rutaceae)	Мурайя Кеніга	Кора, листок, корінь зрілого куща	
537	Musa × paradisiaca L.	Бананові (Musaceae)	Банан райський	Плід	
538	Musa acuminata Colla, Musa nana	Бананові (Musaceae)	Загострений банан	Плід	
539	Myrciaria dubia (Kunth) McVaugh, Myrciaria divaricata (Benth.) O.Berg	Миртові (Myrtaceae)	Мірціарія сумнівна, Каму-Каму	Плід	
540	Myrciaria floribunda O. Berg, Myrciaria protracta O. Berg, Eugenia floribunda H.West ex Willd.	Миртові (Myrtaceae)	Камбуй, гуаваберрі	Плід	
541	Myrica cerifera L.	Мірикові (Myricaceae)	Південний восковик, південна мірика, мірика восконосна	Корінь, кора кореня	Не рекомендовано вагітним жінкам та особам, які проходять лікування антикоагулянтами

1	2	3	4	5	6
542	Myrica rubra (Lour.) Siebold & Zucc.	Мірикові (Myricaceae)	Мірика червона	Плід	
543	Myrrhis odorata (L.) Scop.	Окружкові (Apiaceae)	Мірис запашний	Надземні частини	
544	Myrtus communis L.	Миртові (Myrtaceae)	Мирт звичайний	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	
545	Nardostachys jatamansi (D. Don) DC.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Нард індійський	Кореневище	
546	Nasturtium officinale R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Настурція лікарська	Всі частини рослини	
547	Nauclea aculeata (Willd.) Willd.	Маренові (Rubiaceae)	Науклея колюча	Кора, стебло, кора кореня	
548	Nelumbo nucifera Gaertn.	Лотосові (Nelumbonaceae)	Лотос індійський	Корінь, листок, стебло, насіння, квітка, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам
549	Neopyropia leucosticta (Thuret) L.-E.Yang & J.Brodie	Бангієві (Bangiaceae)	Неопіропія білоцяткова	Слань	
550	Neopyropia yezoensis (Ueda) L.-E.Yang & J.Brodie	Бангієві (Bangiaceae)	Неопіропія єзоенсіс, неопіропія єзьонська	Слань	
551	Nepeta cataria L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котяча м’ята справжня	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
552	Nepeta tenuifolia Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котовник тонколистий	Надземні частини	
553	Nephelium lappaceum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Рамбутан, нефеліум	Плід	
554	Nigella sativa L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Чорнушка посівна	Насіння	Не рекомендовано дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

1	2	3	4	5	6
555	Ocimum basilicum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Васильки справжні, васильок духмяний, базилік	Верхівка пагону з квітками, листок, насіння	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
556	Ocimum sanctum L., Ocimum tenuiflorum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Туласі, васильок тонкоцвітний, васильок священний	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини, ціла рослина	
557	Oenothera biennis L.	Знітові (Onagraceae)	Енотера дворічна	Насіння	
558	Olea europaea L., Olea europaea subsp. europaea	Маслинові (Oleaceae)	Маслина європейська, олива європейська	Листок, брунька, плід, молодий пагін	Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з нирковою або серцевою недостатністю, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
559	Ononis spinosa L.	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг колючий	Корінь, молодий пагін / паросток	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
560	Ononis spinosa subsp. hircina (Jacq.) Gams	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг польовий	Всі частини рослини	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з

1	2	3	4	5	6
					листя не рекомендовані особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
561	Onopordum acanthium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Татарник звичайний	Листок, квітка, корінь, надземні частини	
562	Ophiocordyceps sinensis (Berk.) G.H. Sung, J.M. Sung, Hywel-Jones & Spatafora	Офіокордіцепсові (Ophiocordycipitaceae)	Кордицепс китайський	Міцелій, плодове тіло (спорофор)	
563	Ophiopogon japonicus (Thunb.) Ker Gawl.	Холодкові (Asparagaceae)	Офіопогон японський	Бульба	
564	Opuntia ficus-indica (L.) Mill.	Кактусові (Cactaceae)	Опунція індійська	Кладодій, квітка, плід, корінь	
565	Origanum compactum Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка компактна	Листок, брунька, квітка	
566	Origanum majorana L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Майоран садовий	Надземні частини	
567	Origanum onites L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка турецька	Ціла рослина	
568	Origanum vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	Надземні частини	
569	Orthosiphon aristatus (Blume) Miq., Orthosiphon stamineus Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Ортосифон, котячі вуса, ортосифон тичинковий (нирковий чай)	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини	Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності. Не рекомендовано вагітним

1	2	3	4	5	6
					жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
570	Oryza sativa L.	Злакові (Poaceae)	Рис посівний	Насіння	
571	Oxalis acetosella L.	Квасеницеві (Oxalidaceae)	Квасениця звичайна, щавель заячий	Надземні частини	
572	Oxalis tuberosa Molina	Квасеницеві (Oxalidaceae)	Квасениця бульбоносна, ока	Бульба	
573	Paeonia × suffruticosa Andrews	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія древовидна	Корінь	
574	Paeonia lactiflora Pall.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія молочноквітова	Квітка, корінь	
575	Paeonia officinalis L.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія лікарська	Квітка, корінь	
576	Palmaria palmata (Linnaeus) Weber & Mohr	Пальмарієві (Palmariaceae)	Пальмарія пальмата, дульсе, ділліск, ділск	Всі частини рослини	
577	Panax ginseng C.A.Mey.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень звичаний	Корінь, листок, плід	
578	Panax notoginseng (Burkill) F.H.Chen ex C.Y.Wu & K.M.Feng	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень несправжній	Листок, корінь, насіння	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом
579	Panax pseudoginseng Wall.	Аралієві (Araliaceae)	Псевдоженьшень, непальський женьшень, гімалайський женьшень	Листок, насіння, корінь	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом

1	2	3	4	5	6
580	Panax quinquefolius L.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень американський	Корінь, листок, плід	
581	Panicum miliaceum L.	Злакові (Poaceae)	Просо звичайне	Насіння, квітка	
582	Papaver rhoeas L.	Макові (Papaveraceae)	Мак дикий	Насіння, листок, квітка	
583	Parachlorella kessleri (Fott & Nováková) Krienitz, E.H.Hegewald, Hepperle, V.Huss, T.Rohr & M.Wolf	Хлорелові (Chlorellaceae)	Парахлорела кесслері	Слань	
584	Parietaria officinalis L.	Кропивові (Urticaceae)	Настінниця лікарська	Надземні частини	
585	Passiflora edulis Sims	Пасифлорові (Passifloraceae)	Маракуя, пасифлора їстівна	Надземні частини	
586	Passiflora incarnata L.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Пасифлора інкарната, страстоцвіт	Надземні частини, листок, квітка, квітучі надземні частини, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Добова порція у формі порошку з надземної частини не більше ніж 0,5 г
587	Pastinaca sativa L.	Окружкові (Apiaceae)	Пастернак посівний	Всі частини рослини	
588	Paullinia cupana Kunth	Сапіндові (Sapindaceae)	Гуарана	Насіння	
589	Pelargonium graveolens L’Her.	Геранієві (Geraniaceae)	Пеларгонія духмяна	Листок	
590	Perilla frutescens (L.) Britton	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буролистка однорічна	Листок, насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам
591	Persea americana Mill.	Лаврові (Lauraceae)	Авокадо, алігаторова груша	Листок, плід	

1	2	3	4	5	6
592	Persicaria bistorta (L.) Samp.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак зміїний	Підземні частини	
593	Persicaria hydropiper (L.) Delarbre	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак перцевий	Надземні частини	
594	Persicaria maculosa Gray	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак почечуйний	Надземна частина	
595	Petiveria alliacea L.	Лаконосні (Phytolaccaceae)	Петиверія часникова	Листок, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
596	Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Окружкові (Apiaceae)	Петрушка кучерява	Всі частини рослини	
597	Peucedanum ostruthium (L.) W. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Горичник настурцієвий	Кореневище, корінь	
598	Peumus boldus Molina	Монімієві (Monimiaceae)	Болдо	Листок	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадку обструкції жовчних шляхів або печінкової недостатності. Заборонено дітям віком до 18 років
599	Phalaris canariensis L.	Злакові (Poaceae)	Канаркова трава	Насіння	
600	Phaseolus angularis (Willd.) W.Wight	Бобові (Fabaceae)	Квасоля кутова, квасоля адзукі	Зерно	
601	Phaseolus coccineus L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля вогняно-червона	Насіння	
602	Phaseolus vulgaris L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля звичайна	Плід (стручок), насіння	Дієтичні добавки зі стручка заборонені дітям віком до 18 років. Не рекомендовано

1	2	3	4	5	6
					вагітним жінкам та жінкам у період лактації
603	Phellodendron amurense Rupr.	Рутові (Rutaceae)	Коркове дерево амурське, бархат амурський	Кора	Не рекомендовано вагітним жінкам
604	Phlebodium aureum J.Sm., Polypodium leucotomos	Солодицеві (Polypodiaceae)	Флебодіум золотистий	Листок, корінь, кореневище	Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи
605	Phoenix dactylifera L.	Пальмові (Arecaceae)	Фінік їстівний	Плід, насіння	
606	Photinia melanocarpa (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	Трояндові (Rosaceae)	Горобина чорноплідa	Плід	
607	Phyllanthus niruri L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Філантус нірурі	Ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам
608	Phyllostachys pubescens Mazel ex J.Houz.	Злакові (Poaceae)	Листоколосник їстівний	Молодий пагін / паросток	
609	Phymatolithon calcareum (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Літолітон вапняковий, фіматолітон вапняковий	Всі частини рослини	
610	Physalis ixocarpa Brot. ex Hornem.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат в оболонці, томатільо	Плід	
611	Physalis peruviana L.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізаліс перуанський	Плід	
612	Physalis philadelphica Lam.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізаліс овочевий	Плід	
613	Picea abies (L.) H.Karst.	Соснові (Pinaceae)	Ялина звичайна	Брунька, голки, шишка	
614	Picrorhiza kurroa Royle	Симарубові (Simaroubaceae)	Пікрориза курроа	Кореневище, корінь	

1	2	3	4	5	6
615	Pimenta dioica (L.) Merr.	Миртові (Myrtaceae)	Перець духмяний	Гілка, листок, плід	
616	Pimenta racemosa (Mill.) J.W.Moore	Миртові (Myrtaceae)	Пімента китицева, пімента гілляста	Листок	
617	Pimpinella anisum L.	Окружкові (Apiaceae)	Аніс звичайний	Плід	Не рекомендовано у разі алергії на анетол або на рослини родини Окружкові (Apiaceae). Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
618	Pimpinella major (L.) Huds.	Окружкові (Apiaceae)	Бедринець великий	Листок, корінь	
619	Pimpinella saxifraga L.	Окружкові (Apiaceae)	Бедринець звичайний	Листок, корінь, молодий пагін / паросток, насіння, надземні частини	
620	Pinellia ternata (Thunb.) Breitenb.	Ароїдні (Araceae)	Пінелія трироздільна	Кореневище	
621	Pinus halepensis Mill.	Соснові (Pinaceae)	Сосна алепська	Насіння	
622	Pinus koraiensis Siebold & Zucc.	Соснові (Pinaceae)	Сосна корейська, кедр корейський, сосна кедрова корейська	Голки, олеорезина / смолиста олія, насіння	
623	Pinus mugo Turra	Соснові (Pinaceae)	Сосна гірська	Голки, брунька, молодий пагін / паросток	
624	Pinus pinaster Aiton, Pinus maritima Du Roi	Соснові (Pinaceae)	Сосна приморська	Кора, брунька, голки	

1	2	3	4	5	6
625	Pinus sibirica (Ledeb.) Turcz.	Соснові (Pinaceae)	Сосна кедрова сибірська	Насіння	
626	Pinus sylvestris L.	Соснові (Pinaceae)	Сосна звичайна	Шишка, голки, брунька, кора, молодий пагін / паросток	
627	Piper aduncum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець гачкуватий, перець зігнутий	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
628	Piper longum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець довгий	Плід	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
629	Piper nigrum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець чорний	Плід	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
630	Pistacia lentiscus L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Мастикове дерево	Листок, смола, гілочка з листками	
631	Pisum sativum L.	Бобові (Leguminosae)	Горох посівний	Стручок, зародок, насіння	
632	Plantago afra L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник блошиний, подорожник чешуйчастий, подорожник шершавий	Стручок, насіння	Дієтичні добавки з насіння не рекомендовані у випадку недіагностованої ректальної кровотечі або неможливості дефекації, пов’язаної з використанням проносного засобу; аномального звуження шлунково-

1	2	3	4	5	6
					кишкового тракту, захворювання стравоходу або кардії, потенційної чи наявної кишкової непрохідності, паралічу кішківника або мегаколону; порушення ковтання. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
633	Plantago arenaria Waldst. & Kit.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник пісковий	Насіння	
634	Plantago indica L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник індійський	Насіння	
635	Plantago lanceolata L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник ланцетолистий	Листок	
636	Plantago major L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник великий	Листок	
637	Plantago maritima L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник морський	Листок	
638	Plantago ovata Forssk.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник овальний	Стручок, насіння, оболонка насіння	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано дітям віком до 6 років,

1	2	3	4	5	6
					вагітним жінкам та жінкам у період лактації
639	Platycodon grandiflorus (Jacq.) A.DC.	Дзвоникові (Campanulaceae)	Платикодон великоквітковий	Корінь	
640	Plectranthus barbatus Andrews	Губоцвіті (Lamiaceae)	Плектрантус бородатий, колеус індійський	Надземні частини, корінь	Не рекомендовано особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
641	Pleurotus ostreatus (Jacq.) P. Kumm.	Плевротові (Pleurotaceae)	Глива звичайна	Плодове тіло	
642	Pogostemon cablin (Blanco) Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пачулі	Листок	
643	Polygala senega L.	Китяткові (Polygalaceae)	Сенега	Кореневище, корінь	
644	Polygala sibirica L.	Китяткові (Polygalaceae)	Китятки сибірські	Корінь	
645	Polygala tenuifolia Willd.	Китяткові (Polygalaceae)	Китятки тонколисті	Корінь	
646	Polygonatum odoratum (Mill.) Druce	Лілійні (Liliaceae)	Купина запашна, купина лікарська, купина звичайна, купина́ пахуча	Корінь, кореневище	
647	Polygonum aviculare L.	Гречкові (Polygonaceae)	Спориш пташиний (звичайний)	Надземні частини, насіння	
648	Populus nigra L.	Вербові (Salicaceae)	Тополя чорна	Кора, листкова брунька	
649	Populus tremula L.	Вербові (Salicaceae)	Осика	Кора, листкова брунька	

1	2	3	4	5	6
650	Populus tremuloides Michx.	Вербові (Salicaceae)	Тополя тремтяча американська, осика тремтяча	Кора, листкова брунька	
651	Porphyra dioica J.Brodie & L.M.Irvine	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра дводомна	Слань	
652	Porphyra purpurea (Roth) C.Agardh	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра пурпурова	Слань	
653	Porphyra umbilicalis Kützing	Бангієві (Bangiaceae)	Лавер, тоук-лавер	Всі частини рослини	
654	Portulaca oleracea L.	Портулакові (Portulacaceae)	Портулак городній	Надземні частини	
655	Potentilla alba L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач білий	Корінь, кореневище	У виробництві дієтичних добавок використовується виключно культивована рослинна сировина. У виробництві дієтичних добавок дозволено використання виключно водно-спиртових екстрактів низького титру (20 % об’єм/об’єм)
656	Potentilla anserina L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач гусячий	Надземні частини	
657	Potentilla argentea L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач сріблястий	Надземні частини	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету
658	Potentilla erecta (L.) Raeusch.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач випрямлений, перстач прямостоячий, калган	Кореневище, корінь	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед

1	2	3	4	5	6
					споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
659	Primula elatior Hill	Первоцвітові (Primulaceae)	Примула висока, первоцвіт високий	Квітка, корінь	Не рекомендовано у випадку гастриту або виразки шлунку чи дванадцятипалої кишки та у випадку відомої перехресної алергії (особливо до рослин роду *Primula*). Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
660	Primula veris L., Primula officinalis (L.) Hill.	Первоцвітові (Primulaceae)	Первоцвіт весняний	Квітка, корінь	
661	Protium heptaphyllum (Aubl.) Marchand	Бурзерові (Burseraceae)	Протіум семилистий, протіум семилисточковий	Деревина, олеорезина / смолиста олія	
662	Prunella vulgaris L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Суховершки звичайні	Всі частини рослини	

1	2	3	4	5	6
663	Prunus africana (Hook. f.) Kalkman	Трояндові (Rosaceae)	Слива африканська	Кора	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
664	Prunus armeniaca L.	Трояндові (Rosaceae)	Абрикос звичайний	Плід, ядро кісточки	
665	Prunus avium (L.) L.	Трояндові (Rosaceae)	Черешня	Плід, плодоніжка	
666	Prunus cerasifera ExPx.	Трояндові (Rosaceae)	Аліча, слива розлога	Плід	
667	Prunus domestica L.	Трояндові (Rosaceae)	Слива домашня	Листок, квітка, кора, плід	
668	Prunus dulcis (Mill.) D. A. Webb, Prunus amygdalus Batsch.	Трояндові (Rosaceae)	Мигдаль звичайний, мигдаль солодкий, слива солодка	Брунька, листкова брунока, квітка, насіння	
669	Prunus persica (L.) Batsch	Трояндові (Rosaceae)	Персик звичайний	Листок, квітка, плід, насіння, кора	
670	Prunus salicina Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Слива вербова, китайська слива, японська слива	Плід	
671	Prunus serotina Ehrh.	Трояндові (Rosaceae)	Черемха пізня	Плід, кора	
672	Prunus spinosa L.	Трояндові (Rosaceae)	Терен колючий	Плід, листок, квітка	
673	Psidium guajava L.	Миртові (Myrtaceae)	Гуайява яблочна	Плід, листок, кора	Дозволено виключно у формі водних і спиртових

1	2	3	4	5	6
					екстрактів низького титру (25 % об’єм/об’єм)
674	Psidium guineense Sw.	Миртові (Myrtaceae)	Бразильська гуава, дикоросла гуава	Плід, листок	
675	Pterocarpus marsupium Roxb.	Бобові (Leguminosae)	Птерокарпус мішкоподібний	Деревина, листок, квітка, камедь-смола	
676	Ptychopetalum olacoides Benth	Олаксові (Olacaceae)	Муїра пуама	Деревина, кора, корінь, кора кореня	
677	Pueraria montana var. lobata (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія гориста кудзу	Корінь, листок, квітка	Дозволено лише у формі водного екстракту. Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем. Не рекомендовано при набряковій серцевій або нирковій недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
678	Pueraria tuberosa (Willd.) DC.	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія бульбоподібна	Корінь, квітка	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем

1	2	3	4	5	6
679	Pulmonaria officinalis L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Медунка лікарська	Листок, корінь, верхівка пагону з квітками	
680	Punica granatum L.	Плакунові (Lythraceae)	Гранат звичайний	Плід, листок, квітка, насіння	
681	Pyrethrum parthenium	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівоче, маруна дівоча	Надземні частини	
682	Pyrola rotundifolia L.	Вересові (Ericaceae)	Грушанка круглолиста	Листок	
683	Pyropia tenera (Kjellman) N.Kikuchi, M.Miyata, M.S.Hwang & H.G.Choi	Бангієві (Bangiaceae)	Піропія ніжна	Слань	
684	Pyrus communis L.	Трояндові (Rosaceae)	Груша звичайна	Плід	
685	Quassia amara L.	Симарубові (Simaroubaceae)	Квасія гірка	Деревина	
686	Quercus robur L.	Букові (Fagaceae)	Дуб звичайний	Кора, листок, листкова брунька, насіння	
687	Quercus rotundifolia Lam.	Букові (Fagaceae)	Дуб круглолистий, дуб кам’яний	Плід	
688	Raphanus raphanistrum subsp. sativus (L.) Domin	Капустяні (Brassicaceae)	Редька посівна	Корінь	
689	Raphanus sativus L.	Капустяні (Brassicaceae)	Редька посівна, редиска, редька огородня	Квітка, листок, корінь, зародок, плід, ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам. Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібної залози перед споживанням рекомендовано

1	2	3	4	5	6
					проконсультуватися з лікарем
690	Rehmannia glutinosa (Gaertn.) DC.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Реманія клейка	Корінь	
691	Reynoutria japonica Houtt., Polygonum cuspidatum Siebold & Zucc.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак японський, спориш японський	Квіткова брунька, листок, насіння, молодий пагін / паросток, ціла рослина, корінь, кореневище, стебло	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
692	Reynoutria multiflora (Thunb.) Moldenke	Гречкові (Polygonaceae)	Рейноутрія багатоквіткова	Корінь, кореневище стебло, кора, насіння	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
693	Rhamnus cathartica L.	Жостерові (Rhamnaceae)	Жостір проносний	Кора	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
694	Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Великоголовник сафлороподібний, левзея сафлоровидна, маралій корінь	Корінь, надземні частини	
695	Rheum officinale Baill.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь лікарський	Кореневище, корінь	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
696	Rheum palmatum L.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь пальчастий	Кореневище, корінь	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними

1	2	3	4	5	6
					жінками та жінками у період лактації
697	Rheum rhabarbarum L.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь хвилястий, ревінь звичайний	Корінь, кореневище	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
698	Ribes nigrum L.	Аґрусові (Grossulariaceae)	Смородина чорна	Листок, листкова брунька, плід, насіння	
699	Ribes uva-crispa L.	Аґрусові (Grossulariaceae)	Аґрус	Плід	
700	Richeria grandis	Олаксові (Olacaceae)	Річерія велика	Корінь, кора	
701	Robinia pseudoacacia L.	Бобові (Leguminosae)	Робінія звичайна	Квітка, насіння	
702	Rosa canina L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина звичайна	Несправжній плід, квітка, молодий пагін / паросток	
703	Rosa gallica L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина французька	Квітка, плід, листок, брунька	
704	Rosa moschata Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина мускусна	Насіння, несправжній плід	
705	Rosa rubiginosa L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина іржаво-червона	Плід, пелюстка, насіння	
706	Rosa rugosa Thunb.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина зморшкувата	Пелюстка	
707	Rosmarinus officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Розмарин лікарський	Листок, верхівка пагону з квітками	
708	Rozites caperatus	Павутинникові (Cortinariaceae)	Ковпак кільчастий	Всі частини рослин	

1	2	3	4	5	6
709	Rubia cordifolia L.	Маренові (Rubiaceae)	Марена серцелиста	Корінь	
710	Rubus arcticus L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина арктична, малина північна	Плід	
711	Rubus caesius L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина сиза	Листок, плід	
712	Rubus chamaemorus L.	Трояндові (Rosaceae)	Морошка	Плід	
713	Rubus fruticosus L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина звичайна	Листок, плід, молодий пагін / паросток	
714	Rubus idaeus L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина звичайна	Листок, плід, молодий пагін / паросток	
715	Rubus suavissimus S.K.Lee	Трояндові (Rosaceae)	Ожина солодка	Плід, листок	
716	Rumex acetosa L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель кислий	Листок, квітка, корінь, насіння	
717	Rumex acetosella L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель горобиний	Листок, корінь	
718	Rumex crispus L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель кучерявий	Всі частини рослини	
719	Rumex patientia L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель шпинатний	Корінь, листок	
720	Rumex rugosus Campd.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель зморшкуватий	Листок, квітка, насіння, корінь	
721	Ruscus aculeatus L.	Холодкові (Asparagaceae)	Іглиця колюча	Кореневище, надземні частини	
722	Russula claroflava	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка світло-жовта	Ціла рослина	
723	Russula decolorans	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка вицвітаюча	Ціла рослина	

1	2	3	4	5	6
724	Russula paludosa	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка болотяна	Ціла рослина	
725	Russula vinosa	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка винно-червона	Ціла рослина	
726	Saccharina japonica (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія японська	Слань	
727	Saccharina latissima (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія цукрова, ламінарія листоподібна	Слань	
728	Saccharum officinarum L.	Злакові (Poaceae)	Цукрова тростина	Гілка, стебло, волокна, сік	
729	Salacia reticulata Wight	Бруслинові (Celastraceae)	Салация сітчаста	Корінь	
730	Salicornia europea L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Солонець трав’янистий	Надземні частини	
731	Salix alba L.	Вербові (Salicaceae)	Верба біла	Кора, листок	Заборонено особам з алергію на похідні саліцилової кислоти
732	Salix fragilis L.	Вербові (Salicaceae)	Верба ламка	Кора, листок	Заборонено особам з алергію на похідні саліцилової кислоти
733	Salix pentandra L.	Вербові (Salicaceae)	Верба п’ятитичинкова	Кора, листок	Заборонено особам з алергію на похідні саліцилової кислоти
734	Salix purpurea L.	Вербові (Salicaceae)	Верба пурпурова	Кора, листок	Заборонено особам з алергію на похідні саліцилової кислоти

1	2	3	4	5	6
735	Salvia miltiorrhiza Bunge	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія китайська	Листок, корінь	
736	Salvia officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лікарська	Листок, надземні частини	Заборонено у формі ефірної олії
737	Salvia officinalis subsp. lavandulifolia (Vahl) Gams	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лавандолистна	Надземні частини	
738	Salvia sclarea L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія мускатна	Листок, надземні частини, верхівка пагону з квітками, квітка	
739	Sambucus nigra L.	Адоксові (Adoxaceae)	Бузина чорна	Квітка, стиглий плід, листок	
740	Samsoniella hepiali	Кордисципітові (Cordycipitaceae)	Самсонієла гепіалі	Міцелій, плодове тіло	
741	Sanguisorba minor Scop.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик малий	Надземні частини	
742	Sanguisorba officinalis L.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик лікарський	Корінь	
743	Sanicula elata Buch.-Ham. ex D. Don	Окружкові (Apiaceae)	Санікула висока	Листок	
744	Santalum album L.	Санталові (Santalaceae)	Сантал білий	Деревина	
745	Santolina chamaecyparissus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сантоліна кіпарисовиковидна	Верхівка пагону з квітками, насіння, листок	
746	Saponaria officinalis L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Мильнянка лікарська	Насіння, ціла рослина, корінь	
747	Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk	Окружкові (Apiaceae)	Сапожниковія розчепірена	Корінь	

1	2	3	4	5	6
748	Sargassum fusiforme (Harvey) Setchell	Саргассові (Sargassaceae)	Саргассум веретеноподібний	Слань	
749	Satureja hortensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер садовий	Листок, верхівка пагону з квітками	
750	Satureja montana L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер гірський	Листок, верхівка пагону з квітками	
751	Saussurea costus (Falc.) Lipsch.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Костус індійський	Корінь	
752	Schinopsis lorentzii Engl.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Червоний квебрахо	Деревина	
753	Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.	Лимонникові (Schisandraceae)	Лимонник китайський	Гілка, листок, плід, насіння	Не рекомендовано особам, які приймають антикоагулянти
754	Sclerocarya birrea Hochst.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Склерокарія ефіопська, марула	Плід	
755	Scolymus hispanicus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сколімус іспанський	Листок	
756	Scrophularia ningpoensis Helmsl.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Китайська фігулярія	Корінь	
757	Scutellaria baicalensis Georgi	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця байкальська	Корінь, листок	
758	Scutellaria lateriflora L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця бококвіткова, американський шоломник	Надземні частини, ціла рослина	
759	Secale cereale L.	Злакові (Poaceae)	Жито посівне	Плід (зернівка), зародок	

1	2	3	4	5	6
760	Sedum roseum (L.) Scop., Rhodiola rosea (L.)	Товстолисті (Crassulaceae)	Родіола рожева	Всі частини рослини	Добова порція порошку кореня родіоли рожевої не більше ніж 215 мг. Добова порція екстракту з концентрацією 1,5-5:1 не більше ніж 143 мг. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
761	Senna alexandrina Mill.	Бобові (Leguminosae)	Сенна александрійська	Листок, стручок	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
762	Senna obtusifolia (L.) H.S.Irwin & Barneby	Бобові (Leguminosae)	Сенна туполиста	Насіння	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
763	Senna occidentalis (L.) Link	Бобові (Leguminosae)	Касія західна	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
764	Serenoa repens (W.Bartram) Small	Пальмові (Arecaceae)	Пальма серповидна, сабал, пальметто, капустяна пальма, сереноа повзуча, со пальметто	Плід	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам

1	2	3	4	5	6
					у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
765	Sesamum indicum L.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Кунжут індійський, сезам	Насіння	
766	Sideritis syriaca L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Загойник сирійський, грецький гірський чай	Надземні частини	
767	Sigesbeckia jorullensis Kunth	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сігезбекія хоруленська	Надземні частини	
768	Silene vulgaris (Moench) Garcke	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Смілка звичайна	Листок, молоде стебло	
769	Silybum marianum (L.) Gaertn.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Розторопша плямиста	Надземні частини, плід, насіння	Дієтичні добавки з плодів та/або насіння не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Asteraceae). Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
770	Simmondsia chinensis (Link) C.K. Schneid.	Сіммондсієві (Simmondsiaceae)	Жожоба	Насіння знежирене	Не рекомендовано дітям віком до 18 років та вагітним жінкам
771	Sinapsis arvensis L.	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця польова	Листок, насіння	
772	Sinocalamus oldhamii (Munro) McClure, Bambusa oldhamii Munro	Злакові (Poaceae)	Гігантський дерев'яний бамбук, бамбук Олдхема	Молодий пагін / паросток	

1	2	3	4	5	6
773	Sisymbrium officinale (L) Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Сухоребрик лікарський	Надземні частини	
774	Smallanthus sonchifolius (Poepp.) H.Rob., Polymnia edulis, Polymnia sonchifolia	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Якон соняшниковий	Бульба	
775	Smilax aristolochiifolia Mill.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сарсапарілла сіра, сарсапарілла мексиканська	Кореневище, корінь	
776	Smilax aspera L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Колючий сарсапариль	Корінь, молодий пагін / паросток	
777	Smilax china L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс китайський	Кореневище, корінь, молодий пагін / паросток, плід, листок	
778	Smilax cordifolia Humb. & Bonpl. ex Willd.	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс прирічний	Кореневище, корінь	
779	Smilax glabra Roxb.	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс гладкий	Кореневище, корінь	
780	Smilax officinalis Kunth	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс лікарський	Кореневище, корінь	
781	Smilax purhampuy Ruiz	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль аристолохієлиста	Кореневище, корінь	
782	Smilax regelii Killip et C.V. Morton	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль ямайська	Кореневище, корінь	
783	Smilax vanilliodora Apt	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс ваніліодора	Кореневище, корінь	
784	Solanum melongena L.	Пасльонові (Solanaceae)	Баклажан	Стиглий плід, корінь	
785	Solanum muricatum Aitum	Пасльонові (Solanaceae)	Пепіно, динна груша, солодкий огірок	Плід	

1	2	3	4	5	6
786	Solanum quitense Kunth, Solanum hirsutissimum Standl.	Пасльонові (Solanaceae)	Паслін квітенський	Плід	
787	Solidago canadensis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Золотушник канадський	Квітучі надземні частин, верхівка пагону з квітками	
788	Solidago virgaurea L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Золотушник звичайний	Верхівка пагону з квітками	
789	Sonchus oleraceus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Жовтий осот городній	Листок, молоде стебло	
790	Sorbus aucuparia L.	Трояндові (Rosaceae)	Горобина звичайна	Листок, квітка, плід	
791	Sorghum bicolor (L.) Moench	Злакові (Poaceae)	Сорго звичайне, турецьке просо	Насіння, молодий пагін / паросток	
792	Spatholobus suberectus Dunn.	Бобові (Leguminosae)	Спатолобус прямостоячий	Стебло	
793	Spinacia oleracea L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Шпинат городній	Листок	
794	Spirulina major Kützing ex Gomont	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна велика	Цілісна мікроводорість	
795	Spirulina maxima (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна максимальна	Цілісна мікроводорість	
796	Spirulina platensis (Gomont) Geitler, Arthrospira platensis	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна плоска	Цілісна мікроводорість	
797	Spondias lutea L., Spondias mombin Jacq.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Жовта омбін, жовта омбінія	Плід	

1	2	3	4	5	6
798	Spondias purpurea L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Момбін пурпуровий	Плід	
799	Stachys affinis Fresen., Stachys sieboldii	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чистець споріднений, китайський артишок	Бульба	
800	Stachys officinalis (L.) Trevis.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буквиця лікарська	Всі частини рослини	
801	Stellaria media (L.) Vill.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Зірочник середній	Надземні частини	
802	Stemmacantha carthamoides (Willd.) Dittrich	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Левзея сафлоровидна, маралій корінь	Корінь	
803	Stevia rebaudiana (Bertoni) Hemsl.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Стевія ребаудіана, медова трава	Листок	
804	Styphnolobium japonicum (L.) Schott, Sophora Japonica (L.)	Бобові (Leguminosae)	Софора японська	Квітка, верхівка пагону з квітками, молодий листок, насіння, стебло	
805	Suillus luteus (L.) Roussel	Маслюкові (Suillaceae)	Маслюк звичайний, козляк	Плодове тіло	
806	Suillus variegatus (Sw.) Kuntze	Маслюкові (Suillaceae)	Маслюк жовто-бурий, моховик жовто-бурий	Плодове тіло	
807	Symplocos racemosa Roxb.	Симплокові (Symplocaceae)	Сімплокос китицевий	Ксилема, флоема	
808	Syringa vulgaris L.	Маслинові (Oleaceae)	Бузок звичайний	Надземні частини, кора, квітка, листок, плід, брунька	

1	2	3	4	5	6
809	Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry	Миртові (Myrtaceae)	Гвоздичне дерево, гвоздика	Надземні частини	Не рекомендовано у разі відомої перехресної алергії на перуанський бальзам. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
810	Syzygium jambos (L.) Alston	Миртові (Myrtaceae)	Сизигіум яблучний, рожеве яблуко	Листок, плід	
811	Tagetes erecta L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Чорнобривці прямостійні	Надземні частини	
812	Tamarindus indica L.	Бобові (Leguminosae)	Тамаринд індійський	Плід (м’якоть)	
813	Tamarix gallica L.	Тамариксові (Tamaricaceae)	Тамарикс гальський	Камедь, брунька, кора, молодий пагін / паросток	
814	Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip., Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівоче, піретрум дівочий	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
815	Tanacetum vulgare L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо звичайне	Надземні частини	

1	2	3	4	5	6
816	Taraxacum campylodes G.E.Haglund, Taraxacum officinale (L.) Weber ex F.H.Wigg., Taraxacum vulgare Schrank	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кульбаба лікарська	Квіткова брунька, квітка, надземні частини, ціла рослина, листок, корінь	Не рекомендовано у випадках гастродуоденальної виразки або жовчної непрохідності, набрякової серцевої або ниркової недостатності, у випадках відомої перехресної алергії, зокрема на рослини родини Айстрових (Asteraceae), а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
817	Terminalia arjuna (Roxb. ex DC.) Wight &	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія аржуна	Кора	
818	Terminalia bellerica (Gaertn.) Roxb.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія белеріка	Плід	
819	Terminalia chebula Retz.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія чебула	Плід, шкірка плоду	
820	Tetragonia tetragonoides (Pall.) Kuntze	Аїзові (Aizoaceae)	Новозеландський шпинат	Листок, стебло	
821	Theobroma cacao L.	Мальвові (Malvaceae)	Какао	Оболонка насіння, насіння	
822	Theobroma grandiflorum (Willd. ex Spreng.) K.Schum.	Стеркулієві (Sterculiaceae)	Купуасу, теоброма великоквіткова	Плід	

1	2	3	4	5	6
823	Thlaspi arvense L.	Капустяні (Brassicaceae)	Талабан польовий, ярутка польова	Насіння	Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
824	Thymus saturejoides Coss.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Тім’ян сатураноподібний	Листок, верхівка пагону з квітками	
825	Thymus serpyllum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець повзучий	Листок, верхівка пагону з квітками	
826	Thymus vulgaris L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець звичайний	Листок, верхівка пагону з квітками, брунька	Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Губоцвіті (Lamiaceae), а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
827	Thymus zygis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Тім’ян білий	Листок, верхівка пагону з квітками	
828	Thyrsostachys regia (Munro) Bennet, Thyrsostachys siamensis Gamble	Злакові (Poaceae)	Тірсостахіс сіамський	Стебло	
829	Tilia × europaea L.	Мальвові (Malvaceae)	Липа європейська	Листок, квітка, кора	
830	Tilia cordata Mill.	Мальвові (Malvaceae)	Липа дрібнолиста	Листок, квітка, кора, ксилема	
831	Tilia platyphyllos Scop.	Мальвові (Malvaceae)	Липа широколиста	Листок, квітка, кора, ксилема	

1	2	3	4	5	6
832	Tilia tomentosa Moench	Мальвові (Malvaceae)	Липа сріблясta	Листок, листкова брунька, квітка, кора	
833	Tinospora sinensis (Lour.) Merr., Tinospora cordifolia (Willd.) Miers ex Hook.f. & Thomson	Меніспермові (Menispermaceae)	Тіноспора китайська	Стебло, листок, корінь	
834	Trachyspermum ammi (L.) Sprague	Окружкові (Apiaceae)	Трахіспермум аммі, аджван	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам
835	Tragopogon porrifolius L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Козельці пореєвидні	Корінь	
836	Trapa natans L.	Плакунові (Lythraceae)	Водяні горіхи звичайні	Насіння	
837	Tremella fuciformis Berk.	Дрожалкові (Tremellaceae)	Сніжний гриб, срібне вухо, гриб-медуза	Плодове тіло	
838	Tribulus terrestris L.	Паролистові (Zygophyllaceae)	Якірці сланкі	Листок, молодий пагін / паросток, плід	Вміст плодів у дієтичних добавках не повинен перевищувати 3 г на день, в перерахунку на сировину. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям віком до 18 років
839	Tricholoma matsutake (S. Ito & S. Imai) Singer	Трихоломові (Tricholomataceae)	Мацутаке	Плодове тіло	
840	Trifolium arvense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина польова	Надземні частини	
841	Trifolium campestre Schreb.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина рівнинна	Надземні частини	
842	Trifolium pratense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина лучна	Надземні частини	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку

1	2	3	4	5	6
					молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
843	Trifolium repens L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина повзуча, конюшина біла	Надземні частини	
844	Trigonella caerulea (L.) Ser.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба блакитна, пажитник блакитний	Листок	
845	Trigonella foenum-graecum L.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба сінна, пажитник	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям віком до 18 років
846	Triticum aestivum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця м’яка, пшениця звичайна	Зерно, молоде стебло, плід, зародок	
847	Triticum dicoccon (Schrank.) Schübl.	Злакові (Poaceae)	Пшениця двозерна, полба, двозернянка, больба, голомша	Зерно	
848	Triticum durum Desf.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тверда, арнаутка	Зерно	
849	Triticum spelta L.	Злакові (Poaceae)	Спельта	Зерно	
850	Triticum turgidum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тучна	Зерно	
851	Tropaeolum majus L.	Настурцієві (Tropaeolaceae)	Настурція велика	Свіжа рослина	
852	Turnera diffusa Willd. ex Schult.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Турнера дифуза, Даміана	Листок, стебло	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано

1	2	3	4	5	6
					проконсультуватись з лікарем
853	Ulmus glabra Huds.	В’язові (Ulmaceae)	В’яз шорсткий	Брунька, кора	
854	Ulmus pumila L.	В’язові (Ulmaceae)	В’яз карликовий	Кора, листок	
855	Ulmus rubra Muhl.	В’язові (Ulmaceae)	В’яз слизький	Кора	
856	Ulva intestinalis Linnaeus	Ульвові (Ulvaceae)	Ентероморфа кишечниця	Слань	
857	Ulva lactuca L.	Ульвові (Ulvaceae)	Ульва	Всі частини рослини	
858	Uncaria gambir (Hunter) Roxb.	Маренові (Rubiaceae)	Ункарія гамбир	Гілка з квітучою верхівкою, листок, молодий пагін / паросток	Допускаються тільки сухі водні екстракти
859	Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil.	Маренові (Rubiaceae)	Котячий кіготь	Стебло з колючками	
860	Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC., Nauclea tomentosa Willd., Uncaria surinamensis Miq.	Маренові (Rubiaceae)	Ункарія опушена	Корінь, кора, стебло	
861	Undaria pinnatifida (Harvey) Suringar	Аларієві (Alariaceae)	Ундарія перистa	Ціла рослина, слань	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
862	Urtica dioica L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива дводомна	Надземні частини, корінь	Перед споживанням необхідно проконсультуватися з лікарем
863	Urtica urens L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива жалка	Надземні частини, корінь	Перед споживанням необхідно

1	2	3	4	5	6
					проконсультуватися з лікарем
864	Vaccinium macrocarpon Aiton	Вересові (Ericaceae)	Журавлина великоплідна	Плід, листок	
865	Vaccinium myrtillus L.	Вересові (Ericaceae)	Чорниця звичайна	Плід, листок	Свіжий плід (ягода): заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Сухофрукти: не рекомендовано дітям віком до 12 років
866	Vaccinium oxycoccos L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	Плід, листок	
867	Vaccinium oxycoccus L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	Листок, плід	
868	Vaccinium uliginosum L.	Вересові (Ericaceae)	Буяхи, лохина	Листок, плід	
869	Vaccinium vitis-idaea L.	Вересові (Ericaceae)	Брусниця	Плід, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам
870	Valeriana jatamansi Jones	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана гімалайська, Валеріана індійська	Підземні частини	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
871	Valeriana officinalis L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана лікарська	Підземні частини	Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
872	Valerianella locusta (L.) Laterr.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Мласкавець салатний, мласкавець овочевий, польовий салат	Листок	

1	2	3	4	5	6
873	Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews	Зозулинцеві (Orchidaceae)	Ваніль плосколиста	Плід	
874	Verbascum densiflorum Bertol.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Дивина великоцвіта	Квітка, листок	
875	Verbascum thapsus L.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Дивина ведмеже вухо	Квітка, листок	
876	Verbena officinalis L.	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена лікарська	Надземні частини	
877	Veronica officinalis L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Вероніка лікарська	Надземні частини	
878	Vetiveria zizanioides (L.) Nash, Chrysopogon zizanioides (L.) Roberty	Злакові (Poaceae)	Ветивер	Корінь	
879	Viburnum opulus L.	Адоксові (Adoxaceae)	Калина звичайна	Листок, кора, плід	
880	Vicia faba L.	Бобові (Leguminosae)	Біб кінський, біб садовий	Стручок, плід, насіння, квітучі надземні частини	Не рекомендовано людям з вираженим дефіцитом глюкозо-6-фосфатдегідрогенази
881	Vigna angularis (Willd.) Ohwi & H.Ohashi	Бобові (Leguminosae)	Квасоля кутаста, адзукі	Плід, насіння	
882	Vigna radiata	Бобові (Fabaceae)	Маш, зелений горошок, боби мунґ, мунґ-дгал, вінга промениста	Біб, молодий пагін / паросток	
883	Vigna sinensis (L.) Savi, Vigna unguiculata (L.) Walp.	Бобові (Fabaceae)	Вигна китайська, бібоб	Насіння	
884	Vigna unguiculata (L.) Walp.	Бобові (Leguminosae)	Коров’ячий горох	Насіння	

1	2	3	4	5	6
885	Vinca minor L.	Барвінкові (Apocynaceae)	Барвінок малий	Надземні частини	Не допускається вміст вінкаміну
886	Viola arvensis Murray	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка польова	Надземні частини	
887	Viola odorata L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка запашна	Квітка, квітучі надземні частини	
888	Viola palustris L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка болотяна	Квітка	
889	Viola tricolor L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка триколірна	Надземні частини	
890	Viscum album L.	Санталові (Santalaceae)	Омела звичайна	Листок, гілка, молодий пагін / паросток, стебло, гілочка	
891	Vitellaria paradoxa C.F.Gaertn.	Сапотові (Sapotaceae)	Дерево ши, карите	Плід, насіння	
892	Vitex agnus-castus L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Авраамове дерево, Вітекс священний	Плід, листок, насіння, ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози, при гормонозалежному раку або за наявності особистого чи сімейного анамнезу таких захворювань, пухлини гіпофіза, що секретує пролактин або за наявності в анамнезі захворювань гіпофіза. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням

1	2	3	4	5	6
					рекомендовано проконсультуватися з лікарем
893	Vitex trifolia L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Прутняк трьохлистний	Плід	
894	Vitis vinifera L.	Виноградові (Vitaceae)	Виноград справжній	Листок, листкова брунька, насіння, плід	
895	Volvariella volvacea (Bull.) Singer	Плютеєві (Pluteaceae)	Солом'яний гриб, вольварієла волвацея	Плодове тіло	
896	Withania somnifera (L.) Dunal	Пасльонові (Solanaceae)	Вітанія снодійна, ашваганда	Квіткова брунька, листок, корінь, ціла рослина, кора кореня	Добова порція порошку з кореня становить не більше ніж 2,9 г. Максимальний вміст вітанолідів у добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано споживати у разі прийому заспокійливих, снодійних, протиепілептичних лікарських засобів. Заборонено дітям до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
897	Wolfiporia cocos (F.A. Wolf) Ryvarden & Gilb., Poria cocos F.A.Wolf	Трутовикові (Polyporaceae)	Порія кокосоподібна	Склероцій	
898	Xanthosoma sagittifolium (L.) Schott, Xanthosoma violaceum Schott	Ароїдні (Araceae)	Маланга, ксантосома стрілолиста	Бульбокореневище	

1	2	3	4	5	6
899	Zanthoxylum acanthopodium DC.	Рутові (Rutaceae)	Зантоксилум акантоподіум	Плід, кора	
900	Zanthoxylum americanum Mill.	Рутові (Rutaceae)	Зантоксилум американський, звичайний колючий ясен, північний колючий ясен	Кора, насіння	
901	Zanthoxylum armatum DC.	Рутові (Rutaceae)	Зантоксилум, ротанговий перець	Плід, кора, насіння	
902	Zea mays L.	Злакові (Poaceae)	Кукурудза звичайна	Приймочка, зерно, корінці пророщеного насіння	
903	Zingiber officinale Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Імбир лікарський	Кореневище	
904	Zizania aquatica L.	Злакові (Poaceae)	Зизанія водна	Зерно	
905	Zizania palustris L.	Злакові (Poaceae)	Зизанія болотяна	Зерно	
906	Ziziphus jujuba Mill., Ziziphus vulgaris Lam., Ziziphus zizyphus	Жостерові (Rhamnaceae)	Зизифус звичайний	Плід	

ІІ. Інші джерела походження речовин з поживним чи фізіологічним ефектом

№ з/п	Назва	Частина, що використовується	Обмеження
1	**2**	**3**	**4**
1	Каракатиця (Cuttlefish)	«Кістка каракатиці», сепія	
2	Корал (Coral)	Скелет корала	
3	Півень виду Gallus gallus (Rooster of the species Gallus gallus)	Гребінь	У формі екстракту
4	Равлик (Snail)	М’ясо, слиз (муцин)	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
5	Устриця (Oyster)	М’ясо, мушля	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
6	Яйце куряче (Hen’s egg) Gallus gallus domesticus	Порошок курячих яєць, отриманих з преембріональних інкубованих яєць	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість

ІІІ. Амінокислоти

№ з/п	Назва	Добова максимально допустима доза (кількість) г/день	Обмеження
1	**2**	**3**	**4**
1	L-аланіл-L-глутамін (L-Alanyl-L-Glutamine)		
2	L-аланін (L-Alanine)	3,2	
3	L-аргінін (L-Arginine)	6	
4	L-аргінін альфа-кетоглутарат (L-Arginine alpha-ketoglutarate) (AAKG)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
5	L-аргінін малат (L-Arginine malate)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
6	L-аргінін піроглутамат (L-Arginine L-Pyroglutamate)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
7	L-аргінін-L-аспартат (L-Arginine L-Aspartate)		
8	L-аргініну гідрохлорид (L-Arginine hydrochloride)	6 г (в перерахунку на аргінін)	

1	2	3	4
9	L-аспарагін (L-Asparagine)		
10	L-аспарагінова кислота (L-Aspartic acid)	6,4	
11	L-валін (L-Valine)	3,8	
12	L-гістидин (L-Histidine)	1,5	
13	L-гістидин гідрохлорид (L-Histidine chlorhydrate)	1,5 (в перерахунку на гістидин)	
14	L-глутамін (L-Glutamine)	3,5	
15	L-глутамінова кислота (L-Glutamic acid)	13,6	
16	L-ізолейцин (L-Isoleucine)	3,2	
17	L-лейцин (L-Leucine)	5,6	
18	L-лізин (L-Lysine)	5,0	
19	L-лізину ацетат (L-Lysine acetate)		
20	L-лізину гідрохлорид (L-lysine hydrochloride)	5,0 (в перерахунку на лізин)	
21	L-метіонін (L-Methionine)	1,6	
22	L-орнітин (L-Ornithine)		
23	L-орнітин гідрохлорид (L-Ornithine hydrochloride)		
24	L-орнітину L-аспартат (L-Ornithine L-Aspartate)		
25	L-пролін (L-Proline)	4,9	
26	L-серин (L-Serine)	3,3	
27	L-теанін (L-Theanine)		
28	L-тирозин (L-Tyrosine)	2,6	
29	L-треонін (L-Threonine)	2,8	
30	L-триптофан (L-Tryptophan)	0,8	
31	L-фенілаланін (L-Phenylalanine)	3,2	Заборонено особам з фенілкетонурією. Вагітним жінкам та жінкам у період лактації перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
32	L-цистеїн (L-Cysteine)	0,8	
33	L-цистеїну гідрохлорид (L-Cysteine hydrochloride)	0,8 (в перерахунку на цистеїн)	
34	L-цистин (L-Cystine)	0,8	
35	L-цитрулін (L-Citrulline)	1,5	

1	2	3	4
36	L-цитрулін малат (L-Citrulline malate)	1,5 (в перерахунку на цитрулін)	
37	N-ацетил L-тирозин (N-Acetyl L-Tyrosine)	2,6 (в перерахунку на тирозин)	
38	N-ацетил-L-глутамін (N-Acetyl-L-Glutamine (NAG))		
39	N-ацетилцистеїн (ацетилцистеїн) (N-Acetylcysteine (NAC)	0,6	
40	Альфа-амінобутирова кислота (Alpha-aminobutyrique acide)		
41	Аспартат (Aspartate)		
42	Ацетилметіонін, N-ацетил-L-метіонін (Acetylmethionine, N-Acetyl-L-Methionine)		
43	Бета-Аланін (Beta-Alanine)	5,6	Для осіб з підвищеною фізичною активністю; термін споживання денної дози 5,6 г не повинен перевищувати 7 тижнів
44	Гідроксилізин (Hydroxylysine)		
45	Гідроксипролін (Hydroxyproline)		
46	Гліцин (Glycine)	1,4	
47	Орнітин альфа-кетоглутарат (Ornithine Alpha-Ketoglutarate (OKG))		
48	Таурин (Taurine)	1 г	
49	Фосфосерин (Phosphoserine)		

IV. Речовини з поживним чи фізіологічним ефектом

№ з/п	Назва	Добова максимально допустима доза (кількість) мг, г	Обмеження
1	2	3	4
1	10-гідроксидеканова кислота (10-Hydroxydecanoic acid)		
2	2’-Фукозиллактоза (2’-Fucosyllactose (2’-FL))	300 г	Для дітей віком від 1 до 3 років не більше 120 г
3	D-маноза (D-mannose)		
4	D-Рибоза (D-Ribose)	2,5 г	

1	2	3	4
5	D-хіро-інозитол (D-chiro-inositol)	4 г (в перерахунку на інозитол)	
6	L-карнітин (L-Carnitine)	2 г	
7	L-карнітин L-тартрат (L-Carnitine L-Tartrate)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
8	L-карнітин гідрохлорид (L-Carnitine hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
9	L-карнітин фумарат (L-Carnitine fumarate)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
10	L-карнозин (L-Carnosine)	500 мг	
11	N-ацетилглюкозамін (N-acetylglucosamine (NAG))	1118 мг (в перерахунку на глюкозамін)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
12	N,N-Диметилгліцину гідрохлорид (N,N-Dimethylglycine hydrochloride)		
13	N-олеоїл фосфатидилетаноламін (N-Oleoyl phosphatidyl-ethanolamine (NOPE))		
14	RR-Зеаксантин (RR-zeaxanthin)		
15	S-аденозил-L-метіонін (S-Adenosyl-L-Methionine (SAMe))	250 мг	
16	Аденозин (Adenosine)		
17	Аденозин-5’-монофосфат та його натрієві солі (Adenosine 5’-monophosphate and its sodium salts)	450 мг	
18	Активоване вугілля (Activated charcoal)		
19	Алкілгліцерол (Alkylglycerol)		
20	Алліцин (Allicin)		

1	2	3	4
21	Альгінат (Alginate)		
22	Альфа-галактозидаза (Alpha-galactosidase)		
23	Альфа-гідрокси-ізокапронова кислота (Alpha-hydroxy-isocaproic acid (HICA))		
24	Альфа-казозепін (Alpha-casozepine)		
25	Альфа-кетоглутарат (Alpha-ketoglutarate (AKG))		
26	Альфа-лактальбумін (Alpha-lactalbumin)		
27	Альфа-ліноленова кислота (АЛК) (Alpha-linolenic acid (ALA))		
28	Альфа-циклодекстрин (Alpha-cyclodextrin)		
29	Амілаза (Amylase)		Виключно мікробного або рослинного походження
30	Арабіногалактан (Arabinogalactan)		
31	Арабіноксилан (Arabinoxylan)		
32	Арбутин (Arbutine)		
33	Ацеманнан (Acemannan)		
34	Ацетил-L-карнітин (Acetyl-L-Carnitine)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
35	Ацетил-L-карнітину гідрохлорид (Acetyl-L-Carnitine Hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
36	Бджолиний хліб, перга (Bee bread)		
37	Безводна лактоза (Anhydrous lactose)		
38	Берберин (Berberine)	380 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом; особам із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
39	Берберину гідрохлорид (Berberine Hydrochloride)	380 мг (в перерахунку на берберин)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом; особам із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
40	Бета-ситостерол	2,4 г	

1	2	3	4
	(Beta -Sitosterol)		
41	Бета-галактозидаза з Aspergillus oryzae (Beta-galactosidase from Aspergillus oryzae)		
42	Бета-Глюканаза (Beta-Glucanase)		
43	Бета-глюкани (Beta-glucans)	4,0	Не рекомендовано споживати з іншими дієтичними добавками або лікарськими засобами, що містять клітковину
44	Бетаїн (Betaine)	1,5 г	
45	Бетаїну гідрохлорид (Betaine hydrochloride)	1,5 г (в перерахунку на бетаїн)	
46	Бетаїну цитрат (Betaine Citrate)	1,5 г (в перерахунку на бетаїн)	
47	Біомаса Aspergillus oryzae, збагачена мінералами (Mineral enriched Aspergillus oryzae biomass)		Використовуються мінеральні речовини у формах наведених у додатку 2 до Гігієнічних вимог. Маркування повинно містити дані щодо кількості мінеральних речовин та їх форм
48	Бромелайн (Bromelain)		
49	Бурштинова кислота (Succinic acid)		
50	Бутират натрію (Sodium butyrate)		
51	Бутират кальцію (Calcium butyrate)		
52	Бутират магнію (Magnesium butyrate)		
53	Відновлений нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide reduced (NADH))		
54	Віолаксантин (Violaxanthin)		
55	Галактоза (Galactose)		
56	Галактоманнан (Galactomannan (GM))		
57	Галактоолігосахарид (Galactooligosaccharide (GOS))		
58	Гамма оризанол (Gamma oryzanol)		
59	Гамма-аміномасляна кислота (ГАМК) Gamma-aminobutyric acid (GABA)		

1	2	3	4
60	Гамма-циклодекстрин (Gamma-cyclodextrin)		
61	Геміцелюлаза (Hemicellulase)		
62	Геміцелюлоза (Hemicellulose)		
63	Генистеін (Genistein)		
64	Гесперидин (Hesperidin)	600 мг	
65	Гіалуронат натрію (Sodium hyaluronate)	200 мг (в перерахунку на гіалуронову кислоту)	
66	Гіалуронова кислота (Hyaluronic acid)	200 мг	
67	Гідрат динатрієвої солі аденозин-5’-трифосфату (Adenosine 5′-triphosphate disodium salt hydrate)		
68	Гідроксиапатит кальцію (Calcium Hydroxyapatite)		
69	Гідроксиізокапронова кислота (Hydroxyisocaproic acid (HICA))		
70	Гідроксилимонна кислота (Hydroxy Citric Acid)		
71	Гідроксиметилбутират (Hydroxymethylbutyrate (HMB))	3 г	
72	Гідрокситирозол (Hydroxytyrosol)		
73	Гідролізат казеїну (Casein hydrolysate)		
74	Гідролізат кератину (Hydrolyzed keratin)		
75	Гідролізат курячого білка (Chicken protein hydrolysate)		
76	Гідролізат риб’ячого колагену (Hydrolyzed fish collagen)		
77	Гідролізат свинячого білка (Pork protein hydrolysate)		
78	Гідролізат свинячого желатину (Pork gelatin hydrolyzate)		
79	Гідролізат свинячого колагену (Pig collagen hydrolysate)		
80	Гідролізат молочної сироватки (Whey hydrolysate)		
81	Гідролізат сироваткового білка (Whey protein hydrolysate)		
82	Гідролізат яловичого білка (Cattle protein hydrolysate (Hydro Beef Protein))		

1	2	3	4
83	Гідролізат яловичого колагену (Hydrolyzed bovine collagen)		
84	Гідролізований продукт з хряща великої рогатої худоби (Hydrolysed bovine cartilage product)		
85	Гіперицин (Hypericin)		
86	Глікозаміноглікани (Glycosaminoglycans (GAGs))		
87	Гліцерол (Glycerol)		
88	Гліциризинова кислота (Glycyrrhizic acid)	100 мг	
89	Глутатіон (Glutathione)	500 мг	
90	Глюкоамілаза (Glucoamylase)		
91	Глюкоза (Glucose)		
92	Глюкозамін (Glucosamine, NAG)	1118 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
93	Глюкозамін сульфат (Glucosamine sulfate)	1118 мг в перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
94	Глюкозамін сульфат калію хлорид (Glucosamine sulfate potassium chloride)	1118 мг в перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст

1	2	3	4
			натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
95	Глюкозаміну гідрохлорид (Glucosamine hydrochloride)	1118 мг в перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
96	Глюкоманнан (Glucomannan (Konjac mannan))	5 г	
97	Глюко-Олігосахариди (Gluco-Oligosaccharides)		
98	Глюкуронолактон (Glucuronolactone)	70 мг	
99	Гомотаурин (Homotaurine)		
100	Гуанозин (Guanosine)		
101	Гуанозин-5’- монофосфат та його натрієві солі (Guanosine-5’-monophosphate and its sodium salts)	450 мг	
102	Дайдзеін (Daidzein)		
103	Декстрин (Dextrin)		
104	Дибензо-альфа-пірони (Dibenzo-alpha -pyrones (DBPs))		
105	Диметилгліцин (Dimethylglycine)	200 мг	
106	Діастаза (Diastase)		
107	Діосметин (Diosmetin)		
108	Діосмін (Diosmin)		
109	Д-пінітол (D-pinitol)		
110	Екстракт бджолиного хлібу, перги (Bee bread extract)		
111	Екстракт бджолиного пилку (Bee pollen extract)		
112	Еластин (Elastine)		

1	2	3	4
113	Елеутерозіди (Eleutherosides)		
114	Енотеїн B (Oenothein B)		
115	Енотеїн A (Oenothein A)		
116	Етиловий ефір L-аргініну (L-arginine ethyl ester)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
117	Етилові ефіри омега-3 жирних кислот, ейкозапентаєнової кислоти та докозагексаєнової кислоти, що містяться в риб'ячому жирі (Ethyl esters of omega-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid found in fish oil)		
118	Ізолят молочного білка (Milk Protein Isolate)		
119	Ізомальтоолігосахарид (Isomalto-oligosaccharide (IMO))		
120	Ізофлавони (Isoflavones)	70 мг	Маркування повинно містити: жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
121	Інозин (Inosine)		
122	Інозин-5'- монофосфат та його натрієві солі (Inosine 5'-monophosphate (IMP) and its sodium salts)	450 мг	
123	Інозитол (Inositol)	4 г	
124	Інулін (Inulin)		
125	Казеїн (Casein) (Білок казеїн)		
126	Капринова кислота (Capric acid)		
127	Карциніну дигідрохлорид (Carcinine dihydrochloride)		
128	Каталаза (Catalase)		
129	Катехін (Catechin)		
130	Кверцетин (Quercetin)	200 мг у вигляді аглікона, 300 мг у вигляді глікозиду	

1	2	3	4
131	Кемпферол (Kaempferol)		
132	Кераміди (Ceramide)		
133	Кератин (Keratin)		
134	Коензим Q10 (убіхінон) (Coenzyme Q10 (ubiquinone))	200 мг	
135	Колаген (Collagen)		
136	Колаген гідролізований (Hydrolyzed Collagen)		
137	Коньюгована ліноленова кислота (Conjugated linoleic acid)		
138	Кофеїн (Caffeine)	400 мг	Добова доза 400 мг допускається виключно за відсутності надходження кофеїну з інших джерел. Кількість кофеїну, що споживається за один раз, не повинна перевищувати 200 мг. Маркування повинно містити попередження: «Містить кофеїн; не рекомендується споживати дітям та вагітним жінкам; не споживати з іншими харчовими продуктами, що є джерелами кофеїну або інших інгредієнтів з подібним ефектом»
139	Креатин (Creatine)	3 г	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
140	Креатин альфа-кетоглутарат (Creatine alpha-ketoglutarate (Creatine-AKG))	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
141	Креатин гідрохлорид (Creatine hydrochloride)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
142	Креатин етиловий ефір гідрохлорид (Creatine ethyl ester hydrochloride)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця

1	2	3	4
143	Креатин етиловий ефір малат (Creatine ethyl ester malate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
144	Креатин моногідрат (Creatine monohydrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
145	Креатин нітрат (Creatine nitrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
146	Креатин піруват (Creatine pyruvate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
147	Креатин фосфат (Creatine phosphate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
148	Креатин цитрат (Creatine citrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
149	Креатину глюконат (Creatine gluconate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
150	Ксиланаза (Xylanase)		
151	Куркуміноїди (Curcuminoids)		Вміст куркуміну в добовій порції не більше 153 мг
152	Лактаза (Lactase)		
153	Лактоза, отримана з молочної сироватки з рощепленим рибофлавіном (Lactose derived		

1	2	3	4
	from whey with degraded riboflavin)		
154	Лактоферин (Lactoferrin)	200 мг	
155	Лактулоза (Lactulose)	10 г	
156	Лептин (Leptin)		
157	Лецитин (фосфатидилхолін) (Lecithin)		
158	Лігнін (Lignin)		
159	Лізинова сіль омега-3 жирної кислоти (Omega-3 fatty acid-lysine salt)		
160	Лімонен (Limonene)		
161	Ліофілізоване маточне молочко (Lyophilized royal jelly)		
162	Ліпаза (Lipasa)		Виключно мікробного або рослинного походження
163	Ліпоєва кислота, Альфа-ліпоєва кислота (Lipoic acid, Alpha-lipoic acid)	570 мг	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
164	Лютеїн (Lutein)	70 мг	
165	Малат (Malate)		
166	Мальтаза (Maltase)		
167	Мальтодекстрин (Maltodextrin)		
168	Мальтоза (Maltose)		
169	Манітол (Mannitol)		
170	Маноза (Mannose)		
171	Маточне молочко (Royal Jelly)		
172	Меланін (Melanin)		
173	Мелатонін (Melatonin)	1,9 мг	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які страждають на запальні або аутоімунні захворювання, епілепсію, астму, особам, які виконують діяльність, що потребує підвищеної уваги

1	2	3	4
174	Ментол (Menthol)		
175	Метилсульфонілметан (Methylsulfonylmethane (MSM))		
176	Міо-інозитол (Myo-inositol)	4 г (в перерахунку на інозитол)	
177	Молозиво (Colostrum)		
178	Молочний Білок (Milk protein)		
179	Морський колаген (Marine collagen)		
180	Мумійо, Муміє (Shilajit, Mumijo, Asphaltum punjabianum)		
181	Наринґін (Naringin)		
182	Нервонова кислота (Nervonic acid)		
183	Нерозчинна клітковина (Insoluble Fiber)		
184	Нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide (NAD))		
185	Обніжжя бджолине / пилок квітковий (Pollen)		
186	Олеїнова кислота (Oleic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10-20% від загальної калорійності раціону
187	Оліго-проантоціанідини (Oligo-Proanthocyanidins)		
188	Оротова кислота (Orotic acid)		
189	Пальмітинова кислота (Palmitic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10-20% від загальної калорійності раціону
190	Пальмітоїлетаноламід (Palmitoylethanolamid (PAE))	350 мг	
191	Пальмітолеїнова кислота (Palmitoleic acid)		
192	Папаїн (Papain)		
193	Параамінобензойна кислота (Para-aminobenzoic acid (PABA))		
194	Пектин (Pectin)		
195	Пектиназа (Pectinase)		
196	Пепсин (Pepsine)		
197	Пептидаза (Peptidase)		

1	2	3	4
198	Піперин (Piperine)	2 мг	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
199	Піровиноградна кислота (Pyruvic acid)		
200	Піруват (Pyruvate)		
201	Полікозанол (Policosanol)		
202	Пропіоніл-L-карнітину гідрохлорид (Propionyl L-Carnitine Hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
203	Прополіс (Propolis)		
204	Протеаза (Protease)		Виключно мікробного або рослинного походження
205	Ресвератрол (Resveratrol)		
206	Риб'ячий жир (Fish oil)		
207	Рибоза (Ribose)		
208	Рисовий білок (Rice proteins)		
209	Розмаринова кислота (Rosmarinic acid)		
210	Розчинна клітковина (Soluble fibers)		
211	Рутин (Rutin)		
212	Сахараза (Sucrase)		
213	Сахароза (Sucrose)		
214	Сенозиди A і B (Sennosides A and B)		
215	Силімарин (Silymarin)	266 мг	
216	Синефрин (Synephrine)	20 мг	
217	Сироватковий білок (Whey protein)		
218	Сквален (Squalene)		
219	Соєвий білок (Soy protein)		
220	Стеаринова кислота (Stearic acid)		
221	Стигмастерин (Stigmasterol)		
222	Супероксиддисмутаза (Superoxide dismutase)		
223	Таніни (Tannins)	300 мг	

1	2	3	4
224	Тимохінон (Thymoquinone)		
225	Тригліцериди середнього ланцюга (Medium chain triglycerides (MCT))		
226	Трикреатин Малат (Tri-Creatine Malate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
227	Трипсин (Trypsin)		
228	Троксерутин (Troxerutin)		
229	Убіхінол (Ubiquinol)	100 мг	
230	Уридин (Uridine)	300 мг	
231	Уридин-5’-монофосфат та його натрієві солі (Uridine-5’-monophosphate and its sodium salts)	450 мг	
232	Ферулова кислота (Ferulic acid)		
233	Фізетин (Fisetin)		
234	Фікоціаніни (Phycocyanin)		
235	Фітаза (Phytase)		
236	Флавоноїди (Flavonoids)	1 г	Крім флавоноїдів з Glycyrrhiza glabra, що має статус «новітній харчовий продукт»
237	Форсколін (Forskoline)		
238	Фосфатаза (Phosphatase)		
239	Фосфатидилетаноламін (Phosphatidylethanolamine (PE))		
240	Фосфатидилінозит (Phosphatidylinositol)		
241	Фосфатидилсерин (Phosphatidylserine)		
242	Фосфатидна кислота (Phosphatidic acid)		
243	Фосфоліпіди (Phospholipids)		
244	Фруктоза (Fructose)		
245	Фруктоолігосахариди (Fructooligosaccharides)		
246	Харчові волокна (Fiber)		

1	2	3	4
247	Хімотрипсин (Chymotrypsin)		
248	Хітин (Chitin)		
249	Хітозан (Chitosan), Поліацетил-глюкозамін (Polyacetyl-glucosamine) отриманий із мушель безхребетних ракоподібних	3 г	
250	Хлорофіл (Chlorophyll)		
251	Хлорофілін (Chlorophyllin)	200 мг	
252	Холін (Choline)	1 г	
253	Холіну бітартрат (Choline Bitartrate)	1 г (в перерахунку на холін)	
254	Холіну хлорид (Choline chloride)	1 г (в перерахунку на холін)	
255	Холіну цитрат (Choline citrate)	1 г (в перерахунку на холін)	
256	Хондроїтин (Chondroitin)	950 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
257	Хондроїтин сульфат (Chondroitin sulfate)	1139 мг	Крім хондроїтину сульфат, що має статус «новітній харчовий продукт». Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
258	Хондроїтин сульфат натрію (Sodium chondroitin sulfate)	950 мг (в перерахунку на хондроїтин)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з прediабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати

1	2	3	4
			вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
259	Целюлаза (Cellulase)		
260	Цетолеїнова кислота (Cetoleic acid)		
261	Цитидин (Cytidine)		
262	Цитидин-5’-монофосфат та його натрієві солі (Cytidine-5’-monophosphate (CMP) and its sodium salts)	450 мг	
263	Яблучний оцет (Apple cider vinegar)		
264	Яєчний альбумін (Egg albumin)		

V. Мікроорганізми

№ з/п	Назва	Джерело отримання
1	**Бактерії роду Lactobacillus:**	
1)	*Lactobacillus Acidophilus*	Продукт біотехнології
2)	*Lactobacillus Alimentarius, Companilactobacillus alimentarius*	Продукт біотехнології
3)	*Lactobacillus Amylolyticus*	Продукт біотехнології
4)	*Lactobacillus Amylovorus*	Продукт біотехнології
5)	*Lactobacillus Aviaries*	Продукт біотехнології
6)	*Lactobacillus Brevis (Levilactobacillus brevis)*	Продукт біотехнології
7)	*Lactobacillus Buchneri*	Продукт біотехнології
8)	*Lactobacillus Bulgaricus (Lactobacillus Delbrueckii, Lactobacillus Lactis)*	Продукт біотехнології
9)	*Lactobacillus Casei (Lacticaseibacillus Casei)*	Продукт біотехнології
10)	*Lactobacillus Cellobiosus*	Продукт біотехнології
11)	*Lactobacillus Collinoides*	Продукт біотехнології
12)	*Lactobacillus Coryniformis*	Продукт біотехнології
13)	*Lactobacillus Crispatus*	Продукт біотехнології
14)	*Lactobacillus Curvatus*	Продукт біотехнології
15)	*Lactobacillus Farciminis, Companilactobacillus farciminis*	Продукт біотехнології
16)	*Lactobacillus Fermentum*	Продукт біотехнології
17)	*Lactobacillus Gallinarum*	Продукт біотехнології
18)	*Lactobacillus Gasseri*	Продукт біотехнології
19)	*Lactobacillus Helveticus*	Продукт біотехнології
20)	*Lactobacillus Hilgardii*	Продукт біотехнології

1	2	3
21)	*Lactobacillus Jensenii*	Продукт біотехнології
22)	*Lactobacillus Johnsonii*	Продукт біотехнології
23)	*Lactobacillus Kefiri*	Продукт біотехнології
24)	*Lactobacillus Kefirnofaciens*	Продукт біотехнології
25)	*Lactobacillus Mucosae*	Продукт біотехнології
26)	*Lactobacillus Panis*	Продукт біотехнології
27)	*Lactobacillus Paracasei (Lacticaseibacillus Paracasei)*	Продукт біотехнології
28)	*Lactobacillus Paraplantarum*	Продукт біотехнології
29)	*Lactobacillus Pentosus (Lactiplantibacillus Pentosus)*	Продукт біотехнології
30)	*Lactobacillus Plantarum (Lactiplantibacillus Plantarum)*	Продукт біотехнології
31)	*Lactobacillus Pontis*	Продукт біотехнології
32)	*Lactobacillus Reuteri, Limosilactobacillus reuteri*	Продукт біотехнології
33)	*Lactobacillus Rhamnosus (Lacticaseibacillus Rhamnosus)*	Продукт біотехнології
34)	*Lactobacillus Sakei*	Продукт біотехнології
35)	*Lactobacillus Salivarius*	Продукт біотехнології
36)	*Lactobacillus Sanfranciscensis*	Продукт біотехнології
2	**Бактерії роду Bifidobacterium:**	
1)	*Bifidobacterium Adolescentis*	Продукт біотехнології
2)	*Bifidobacterium Animalis (Bifidobacterium Lactis)*	Продукт біотехнології
3)	*Bifidobacterium Bifidum*	Продукт біотехнології
4)	*Bifidobacterium Breve*	Продукт біотехнології
5)	*Bifidobacterium Longum (Bifidobacterium infantis)*	Продукт біотехнології
3	**Інші бактерії:**	
1)	*Akkermansia Muciniphila*	Продукт біотехнології
2)	*Bacillus Amyloliquefaciens*	Продукт біотехнології
3)	*Bacillus Amyloliquefaciens*	Продукт біотехнології
4)	*Bacillus Atrophaeus*	Продукт біотехнології
5)	*Bacillus Clausii*	Продукт біотехнології
6)	*Bacillus Fusiformis*	Продукт біотехнології
7)	*Bacillus Lentus*	Продукт біотехнології
8)	*Bacillus Licheniformis*	Продукт біотехнології
9)	*Bacillus Licheniformis*	Продукт біотехнології
10)	*Bacillus Megaterium*	Продукт біотехнології
11)	*Bacillus Mojavensis*	Продукт біотехнології
12)	*Bacillus Pumilus*	Продукт біотехнології
13)	*Bacillus Subtilis*	Продукт біотехнології
14)	*Bacillus Vallismortis*	Продукт біотехнології
15)	*Bifidobacterium Pseudolongum*	Продукт біотехнології
16)	*Corynebacterium Glutamicum*	Продукт біотехнології
17)	*Enterococcus Durans (Streptococcus Durans)*	Продукт біотехнології
18)	*Enterococcus Faecium (Enterococcus Lactis)*	Продукт біотехнології

1	2	3
19)	*Geobacillus Stearothermophilus*	Продукт біотехнології
20)	*Hafnia alvei*	Продукт біотехнології
21)	*Heyndrickxia Coagulans (Weizmannia coagulans, Bacillus coagulans)*	Продукт біотехнології
22)	*Komagataella pastoris Pastoris*	Продукт біотехнології
23)	*Lactococcus Cremoris (Lactococcus Lactis)*	Продукт біотехнології
24)	*Lactococcus Lactis*	Продукт біотехнології
25)	*Leuconostoc Citreum*	Продукт біотехнології
26)	*Leuconostoc Lactis*	Продукт біотехнології
27)	*Leuconostoc Mesenteroides*	Продукт біотехнології
28)	*Leuconostoc Pseudomesenteroides*	Продукт біотехнології
29)	*Oenococcus Oeni*	Продукт біотехнології
30)	*Pediococcus Acidilactici*	Продукт біотехнології
31)	*Pediococcus Dextrinicus*	Продукт біотехнології
32)	*Pediococcus Pentosaceus*	Продукт біотехнології
33)	*Propionibacterium Freudenreichii*	Продукт біотехнології
34)	*Staphylococcus Carnosus*	Продукт біотехнології
35)	*Staphylococcus Xylosus*	Продукт біотехнології
36)	*Streptococcus Salivarius K12 та M18*	Продукт біотехнології
37)	*Streptococcus Thermophilus*	Продукт біотехнології
4	**Бактерії, що виробляють бутират (Пробіотики «Наступного Покоління»)**	
1)	*Faecalibacterium Prausnitzii*	Продукт біотехнології
2)	*Roseburia Intestinalis*	Продукт біотехнології
5	**Дріжджі**	
1)	*Cerevisiae Boulardii Saccharomyces*	Продукт біотехнології
2)	*Debaryomyces Hansenii*	Продукт біотехнології
3)	*Hanseniaspora Uvarum*	Продукт біотехнології
4)	*Kluyveromyces Lactis*	Продукт біотехнології
5)	*Kluyveromyces Marxianus*	Продукт біотехнології
6)	*Komagataella pastoris Pastoris*	Продукт біотехнології
7)	*Lindnera jadinii Jadinii*	Продукт біотехнології
8)	*Ogataea Angusta*	Продукт біотехнології
9)	*Saccharomyces Bayanus*	Продукт біотехнології
10)	*Wickerhamomyces Anomalus*	Продукт біотехнології
11)	*Xanthophyllomyces Dendrorhous*	Продукт біотехнології
6	**Дріжджі пивні (автолізат):**	
1)	*Saccharomyces Cerevisiae*	Продукт біотехнології
2)	*Saccharomyces Pastorianus*	Продукт біотехнології
7	**Гриби**	
1)	*Aspergillus oryzae*	

».

2. У додатках до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров’я харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров’я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028:

1) рядок 10 таблиці додатка 1 викласти в такій редакції:

«

10	Без додавання цукру	Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або інших харчових продуктів, що мають підсолоджуючи властивості, крім харчових добавок. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".

»;

2) у додатку 2:

після рядка 27 доповнити рядком 28 такого змісту:

«

28	Вуглеводні розчини	Вуглеводні розчини сприяють покращенню фізичної працездатності під час високоінтенсивних та тривалих фізичних вправ у тренованих дорослих	Твердження може використовуватися лише для вуглеводних розчинів, які, відповідно до інструкції з застосування, забезпечують від 30 г до 90 г вуглеводів / годину, де відповідними вуглеводами є глюкоза, сахароза, фруктоза та/або мальтодекстрини, за таких умов: 1) фруктоза (з фруктози та/або сахарози) не повинна становити більше 1/3 від загальної кількості вуглеводів, та 2) глюкоза (з глюкози, сахарози та/або мальтодекстринів) не повинна перевищувати 60 г/год. Споживачу необхідно надати інформацію про те, що корисний ефект досягається	Твердження може використовуватися лише для харчових продуктів, призначених для тренованих дорослих, які виконують високоінтенсивні та тривалі фізичні вправи

			лише у дорослих, які пройшли навчання та виконують високоінтенсивні (принаймні 65 % від VO2max) та тривалі (принаймні 60 хвилин) фізичні вправи.	

».

У зв’язку з цим рядки 28–239 вважати рядками 29–240 відповідно;

рядок 53 викласти в такій редакції:

«

53	Ейкозапентаєнова кислота та докозагексаєнова кислота (ЕПК /ДГК)	ЕПК та ДГК сприяють нормальній роботі серця	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом ЕПК та ДГК, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО омега-3 жирних кислот". Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 250 мг ЕПК та ДГК.	

»;

рядок 93 викласти в такій редакції:

«

93	Магній	Магній сприяє нормальному синтезу білку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	

»;

рядок 108 виключити.

У зв’язку з цим рядки 109–240 вважати рядками 108–239 відповідно;

рядки 135–137 викласти в такій редакції:

«

135	Білок	Білок сприяє зростанню м’язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш	

			джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
136	Білок	Білок сприяє підтриманню м’язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
137	Білок	Білок сприяє підтриманню нормального стану кісток	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	

»;

рядок 230 викласти в такій редакції:

«

230	Цинк	Цинк сприяє нормальному синтезу білку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом цинку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	

».

3. У Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров’я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174:

1) пункт 3 розділу I викласти в такій редакції:

«3. Положення цих Правил щодо вітамінів та мінеральних речовин не застосовуються до дієтичних добавок.»;

2) пункт 4 розділу V після слова «Забороняється» доповнити словами «або обмежується»;

3) у додатку 2 до цих Правил:
пункт 10 розділу I після підпункту 1 доповнити підпунктом 2 такого змісту:
«2) мононатрієва сіль L-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти***;».
У зв'язку з цим підпункт 2 вважати підпунктом 3;
доповнити новою приміткою такого змісту:
«*** Як новітній харчовий продукт.»;

4) додаток 3 до цих Правил викласти в такій редакції:

«Додаток 3
до Правил додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів
(пункт 4 розділу V)

**Речовини,
використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується**

I. Заборонені речовини

1. Алое-емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина.

2. Дантрон і всі препарати, в яких присутня ця речовина.

3. Емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина.

4. Трава ефедри (хвойник) та препарати, отримані з Ephedra species.

5. Препарати з листя Aloe species, що містять похідні hydroxyanthracene derivatives.

6. Кора йохімбе та препарати, отримані з йохімбе (Pausinystalia yohimbe (K. Schum) Pierre ex Beille).

II. Речовини, що обмежені у використанні

№ з/п	Назва речовини	Умови використання	Додаткові умови щодо маркування

1	2	3	4
1	Екстракти зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат[1]	Добова порція харчового продукту повинна містити менше 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлат	На маркуванні зазначається: максимальна кількість порцій харчового продукту для щоденного споживання; застереження не споживати 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлату або більше на добу; вміст (-)-епігалокатехін-3-галлату на порцію харчового продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не рекомендовано, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день». «Не слід вживати вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років». «Не слід вживати натщесерце»
2	Монаколіни з червоного дріжджового рису	Окрема порція харчового продукту для щоденного споживання повинна містити менше 3 мг монаколінів з червоного дріжджового рису	На маркуванні зазначається: кількість окремих порцій харчового продукту для максимального щоденного споживання; застереження не споживати 3 мг або більше монаколінів із червоного дріжджового рису на добу; вміст монаколінів на порцію продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років, дорослим віком старше 70 років». «Зверніться за порадою до лікаря щодо споживання цього продукту, якщо у вас виникли проблеми зі здоров’ям»; «Не слід вживати, якщо ви приймаєте ліки, що знижують рівень холестерину»; «Не слід вживати, якщо ви вже вживаєте інші продукти, що містять червоний дріжджовий рис»

[1] за винятком водних екстрактів зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат, який після розчинення в напоях має склад, порівнянний із традиційними настоями зеленого чаю.

_____ ».

4. У додатку 2 до Вимог до харчових добавок, затверджених наказом Міністерства охорони здоров’я України від 08 січня 2024 року № 45, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 120/41465, рядки 150 і 151 викласти в такій редакції:

«

150	17	Дієтичні добавки, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія охоплює харчові продукти, призначені для споживання в невеликих визначених кількостях як доповнення до звичайного раціону, окремо або в комбінації з іншими харчовими продуктами, які є концентрованим джерелом вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин із поживним чи фізіологічним ефектом та які реалізуються дозовано як фасований харчовий продукт у формі капсул, пастилок, пігулок (таблеток) та в інших схожих формах, саше, ампул з рідинами, пляшок для крапельного дозування чи в інших схожих формах рідин та/або порошків
151	17.1	Дієтичні добавки у твердій формі, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія включає дієтичні добавки у формі пігулок (таблеток), порошків, гранул і жувальних форм. Вона охоплює, зокрема, пігулки (таблетки), пастилки та інші тверді пероральні одноразові форми, такі як гранули, що розпадаються, диспергувані препарати, плівки, що диспергуються в ротовій порожнині, та порошки, гранули чи таблетки, призначені для диспергування або розчинення в рідинах перед споживанням (шипучі таблетки). Сюди також входять дієтичні добавки у формі капсул, що містять рідини / м’які гелі (наприклад, дієтичні добавки з риб’ячим жиром), які слід споживати у формі їх продажу. Усі вони призначені для прийому у визначених невеликих кількостях. Таблетована форма: складається з маси, утвореної стисненням однорідних об’ємів твердих частинок або іншим способом, таким як екструзія чи формування. Сюди також входять шипучі таблетки. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу, за винятком шипучих таблеток (тобто дієтична добавка вживається після розчинення у воді або будь-якій рідині перед споживанням). Жувальна форма: наприклад, жувальні капсули, желеподібні та інші жувальні форми. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу (тобто дієтична добавка вживається без розчинення у воді чи будь-якій іншій рідині перед споживанням)

».

Директор Департаменту
громадського здоров’я **Тетяна СКАПА**