ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства охорони
здоров’я України
_____ № _____

Зміни
до деяких нормативно-правових актів Міністерства охорони здоров’я України

1. У Гігієнічних вимогах до дієтичних добавок, затверджених наказом Міністерства охорони здоров’я України від 19 грудня 2013 року № 1114, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 27 грудня 2013 року за № 2231/24763:

1) у розділі I:

у пункті 1.2 слово «мінерали» замінити словами «мінеральні речовини»;

пункт 1.3 викласти в такій редакції:

«1.3. Ці Гігієнічні вимоги не застосовуються до лікарських засобів.»;

в абзаці другому пункту 1.4 слова ««Про безпечність та якість харчових продуктів»» замінити словами та знаками ««Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» (далі – Закон)»;

2) у розділі II:

у пункті 2.1 слова «у дозованій формі та в упакованому вигляді» замінити словами «дозовано, як фасований харчовий продукт»;

пункти 2.2 і 2.3 викласти у такій редакції:

«2.2. Для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати виключно речовини, включені до переліку вітамінів, мінеральних речовин, які наведені в додатку 1 до цих Гігієнічних вимог, у формах, визначених у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог, а також інші речовини, наведені у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.

Внесення змін до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог та встановлення максимально допустимих доз вітамінів, мінеральних речовин та інших речовин, що дозволені до застосування в дієтичних добавках, здійснюється відповідно до частини одинадцятої статті 32^2 Закону, на основі позитивної оцінки впливу на здоров’я людини вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин і їх максимально допустимих доз у харчових продуктах, що

пропонуються до введення в обіг як дієтична добавка (далі – оцінка впливу на здоров'я).

Оцінка впливу на здоров'я проводиться державним підприємством «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України» відповідно до порядку, визначеного пунктом 15 частини другої статті 6 Закону.

Як виключення з вимог, наведених в абзаці другому цього пункту, зміни до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог вносяться також на підставі відповідних змін до законодавства Європейського Союзу.

Речовини, використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується наведено в Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174.

У складі дієтичних добавок заборонено використовувати речовини, що входять до складу діючих речовин зареєстрованого лікарського засобу, що відпускається за рецептом, за виключенням речовин, наведених в додатках 1–3 до цих Гігієнічних вимог.

Назва дієтичної добавки не повинна бути тотожною чи подібною назві лікарського засобу або містити назву лікарського засобу як частину своєї назви.

2.3. Критерії чистоти для поживних речовин, що використовуються для виробництва дієтичних добавок, у тому числі визначені додатком 2 до цих Гігієнічних вимог, повинні відповідати вимогам законодавства України про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, а у разі їх відсутності – критеріям чистоти, що рекомендовані міжнародними органами, такими як Компендіум зі специфікацій на харчові добавки (Compendium of food additive specifications), Кодекс хімічних речовин для харчових цілей (Food chemicals codex) Державна фармакопея України, Європейська фармакопея, Фармакопея США, Специфікації та стандарти Японії для харчових добавок (Japan's Specifications and Standards for Food Additives) та інші.»;

абзац п'ятий пункту 2.5 викласти у такій редакції:

«Максимальний вміст поживної речовини не повинен перевищувати добову потребу відповідно до Норм фізіологічних потреб населення України в основних харчових речовинах і енергії, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 03 вересня 2017 року № 1073, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 02 жовтня 2017 року за № 1206/31074.»;

пункт 2.6 виключити.

У зв'язку з цим пункти 2.7, 2.8 вважати пунктами 2.6, 2.7 відповідно;

в абзаці третьому пункту 2.7 слово «етикетовані» замінити словом «промарковані»;

3) у розділі ІІІ:

пункт 3.1 викласти у такій редакції:

«3.1. У цьому розділі наводяться додаткові до визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» вимоги до маркування і реклами дієтичних добавок.»;

у пункті 3.2:

в абзаці першому слово «етикетування» замінити словом «маркування»;

у підпункті 3 слова «кількість (порцію)» замінити словами «добову дозу»;

у підпункті 4 слова «кількість (порцію) для щоденного споживання» замінити словами «добову дозу»;

у пункті 3.3 слово «етикетування» замінити словом «маркування», після слів «втамування болю;» доповнити словами «не повинні приписувати дієтичним добавкам властивостей запобігати, лікувати або зцілювати захворювання»;

у пункті 3.4 слово «етикетування» замінити словом «маркування»;

у пункті 3.5 слова «етикетуванні» та «додатку 1» замінити словами «маркуванні» та «додатках 1, 3» відповідно;

у пункті 3.6 слово «етикетуванні» замінити словом «маркуванні»;

після пункту 3.6 доповнити новим пунктом 3.7. такого змісту:

«3.7. Інформація, що наведена в листку-вкладці до застосування дієтичної добавки, не повинна суперечити інформації, що наведена в маркуванні та відповідати вимогам до маркування та реклами дієтичних добавок визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» та розділом ІІІ цих Гігієнічних вимог.».

У зв’язку з цим пункти 3.7, 3.8 вважати пунктами 3.8, 3.9 відповідно;

пункт 3.8 викласти в такій редакції:

«3.8. Інформація про вміст вітамінів і мінеральних речовин також зазначається у відстотках стосовно рекомендованих (референсних) величин споживання. Відсотки від рекомендованих (референсних) величин споживання поживних речовин дозволено наводити у графічній формі.»;

у пункті 3.9 цифри «3.7» замінити цифрами «3.8»;

4) у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог:

слова «Вітамін А (мкг)» замінити словами «Вітамін А (мкг RE)»;

слова «Вітамін Е (мг)» замінити словами «Вітамін Е (мг α-ТЕ)»;

слова «Ніацин (мг)» замінити словами «Ніацин (мг NE)»;

слово «Мінерали» замінити словом «Мінеральні речовини»;

5) у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог:

у розділі I:

пункт 2 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«3) моногідрат кальцидіолу[8]»;

пункт 7 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«4) нікотинамід рибозид хлорид»;

пункт 10 доповнити новим підпунктом такого змісту:

«3) (6S) -5-метилтетрагідрофолієва кислота, сіль глюкозаміну»;

у розділі II:

після слів «сульфат кальцію», «хлорид магнію», «ЕДТА заліза-натрію», доповнити словами та цифрами «кальцій-фосфорил-олігосахариди», «магнію цитрат малат», «заліза гідроксид адипат тартрат (нано)[8]», «молочний казеїнат заліза[8]», відповідно;

після слів «хлорид хрому (III)», «кремнієва кислота [6]» доповнити словами та цифрою «збагачені хромом дріжджі [7]», «органічний кремній (монометилсилантріол)», відповідно;

виноску після таблиці доповнити новими позиціями такого змісту:

«[7] Дріжджі, збагачені хромом, вироблені у клітинах дріжджової культури Saccharomyces cerevisiae у присутності хлориду хрому (III) як джерела хрому та містять у висушеній формі, як пропонується кінцевому споживачу, 230–300 мг хрому/кг. Вміст хрому (VI) не повинен перевищувати 0,2 % загального хрому.

[8] Як новітній харчовий продукт.»;

6) доповнити ці Гігієнічні вимоги новим додатком 3 такого змісту:

«Додаток 3
до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок
(пункт 2.2 розділу II)

Інші речовини

I. Рослини та гриби, дозволені для використання в дієтичних добавках

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовуються	Біологічно активні речовини	Обмеження (за наявності)
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
1.	Abies alba Mill.	Соснов (Pinaceae)	Ялиця біла	бруньки, листя (голки), кора	Похідні терпенів	
2.	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамічна	листя (голки), кора	Похідні терпенів	
3.	Abies sibirica Ledeb.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця сибірська	листя (голки)	Похідні терпенів	
4.	Acacia nilotica (L.) Delile	Бобові (Leguminosae)	Нільська акація	плоди, кора, камедь		
5.	Acacia senegal (L.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Акація сенегальська	стовбур і гілки камеді	Метилевгенол	
6.	Achillea millefolium L.	Складноцвіті (Compositae)	Деревій звичайний	надземна частина	Туйон (альфа і бета), камфора, евкаліптол	

1	2	3	4	5	6	7
7.	Achyranthes bidentata Blume	Амарантові (Amaranthacea)	Ахірантес, Соломоцвіт двозубий	корені	Стероїдні сапонозиди (екдистерони)	
8.	Acmella oleracea (L.) R.K. Jansen	Складноцвіті (Compositae)	Акмелла городня	головки квіток, листя		
9.	Actaea racemosa L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Воронець гроновидний, клопогон гроновидний	кореневища, корені	Алкалоїди (цитизин, метилцитизин), тритерпенові глікозиди	Дозволені тільки водні і водно-спиртові екстракти з низьким титром (30%). Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому всередину тритерпенових глікозидів (у перерахунку на 27-дезоксиактеїн), що перевищує 3 мг
10.	Actinidia chinensis Planch.	Актиновієві (Actinidiaceae)	Ківі, китайська смородина	плоди		
11.	Actinidia deliciosa (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Актиновієві (Actinidiaceae)	Актинідія делікатесна	плоди		
12.	Adansonia digitata L.	Мальвові (Malvaceae)	Баобаб, Мавпячий хліб	сушена м’якоть		

1	2	3	4	5	6	7
13.	Adiantum capillus-veneris L.	Адіантові (Adiantaceae)	Адіантум Венерин волос	листя, надземна частина, корені		
14.	Aesculus hippocastanum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Кінський каштан	насіння, листкові бруньки, кора	Есцин, ескулін	
15.	Aframomum angustifolium (Sonn.) K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон вузьколистяий	плоди, насіння	1,8-цинеол	
16.	Agathosma betulina (P.J.Bergius) Pillans	Рутові (Rutaceae)	Бучу гірне	листя		
17.	Agathosma crenulata (L.) Pillans	Рутові (Rutaceae)	Бучу круглолистяий	листя		
18.	Agathosma serratifolia (Curtis) Spreeth	Рутові (Rutaceae)	Бучу довголистяий	листя		
19.	Agrimonia eupatoria L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Парило звичайне	надземна частина		
20.	Ajuga reptans L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Горлянка повзуча	надземна частина в цвітінні		
21.	Albizia julibrissin Durazz.	Бобові (Leguminosae)	Акація шовкова	кора	Тритерпенові сапонозиди	На маркуванні обов’язково має бути попередження щодо заборони використання вагітними жінками
22.	Alchemilla vulgaris L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Манжетка звичайна	надземна частина		

1	2	3	4	5	6	7
23.	Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця часникова, Часникова трава	надземна частина		
24.	Allium ampeloprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Порей	листя, стебла		
25.	Allium cepa L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля звичайна	цибулини		
26.	Allium sativum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник городній	цибулини		
27.	Allium schoenoprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля-трибулька	листя, квітки		
28.	Allium ursinum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Черемша, Часник ведмежий	листя, квітки, цибулини		
29.	Alnus glutinosa (L.) Gaertn.	Березові (Betulaceae)	Вільха чорна, Вільха клейка, Вільха звичайна	кора, листя, листкові бруньки		
30.	Aloe ferox Mill.	Спаржеві (Asparagaceae)	Алое ферокс	листя, гель, латекс (сік)	гідроксіантрацени (алоїни)	Маркування повинно містити попередження про застосування дітьми до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву, що радить не застосовувати їх

1	2	3	4	5	6	7
						протягом тривалого часу
31.	Aloe vera (L.) Burm. f.	Спаржеві (Asparagaceae)	Алое вера	листя, гель, латекс (сік)	гідроксіантрацени (алоїни)	Маркування повинно містити попередження про застосування дітьми до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву, що радить не застосовувати їх протягом тривалого часу
32.	Aloysia citriodora Palau	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена запашна	листя, надземні частини в цвітінні		
33.	Alpinia galanga (L.) Willd.	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган великий	кореневища	метилевгенол	
34.	Alpinia hainanensis K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія хайнаньська	плоди, кореневища, насіння		
35.	Alpinia officinarum Hance	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган лікарський	кореневища		
36.	Alpinia oxyphylla Miq.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпініия Оксипілли	плоди		

1	2	3	4	5	6	7
37.	Althaea officinalis L.	Мальвові (Malvaceae)	Алтея лікарська	листя, корені, квітки		
38.	Ammi visnaga (L.) Lam.	Apiaceae (Apiaceae)	А́мі зубна́	плоди	Фурохромон (хеллін, віснагін.)	
39.	Amorphophallus konjac K.Koch	Ароїдні (Araceae)	Аморфофаллус коньяк	кореневища		
40.	Ananas comosus (L.) Merrill	Бромелієві (Bromeliaceae)	Ананас кімнатний	плоди, стебла	Бромелайн	
41.	Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees	Акантові (Acanthaceae)	Індійська ехінацея	надземна частина		На маркуванні обов’язково має бути попередження щодо заборону використання вагітними
42.	Anemarrhena asphodeloides Bunge	Спаржеві (Asparagaceae)	Анемаррена асфоделовида	кореневища	Стероїдні сапонозиди (сарсапогенін)	
43.	Anethum graveolens L.	Apiaceae (Apiaceae)	Кріп запашний	плоди	Естраголь	
44.	Angelica archangelica L.	Apiaceae (Apiaceae)	Справжня Анжеліка	листя, плоди, кореневища, корені	Фурокумарини, кумарини	
45.	Angelica dahurica (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Apiaceae (Apiaceae)	Анжеліка дагуріка	корені	Фурокумарини, кумарини	

1	2	3	4	5	6	7
46.	Angelica pubescens Maxim.	Apiaceae (Apiaceae)	Анжеліка пубесценсна	корені, кореневища, листя	Фурокумарини	
47.	Angelica sinensis (Oliv.) Diels	Apiaceae (Apiaceae)	Дудник китайський	корені	Карвакрол, сафрол, ізосафрол, фурокумарини	
48.	Antennaria dioica (L.) Gaertn.	Складноцвіті (Compositae)	Котяча лапка дводомна	надземна частина		
49.	Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.	Apiaceae (Apiaceae)	Кервель культивований	надземна частина		
50.	Anthyllis vulneraria L.	Бобові (Leguminosae)	Заяча конюшина багатолиста	листя, квітки, корені		
51.	Aphanizomenon flos-aquae Ralfs ex Bornet & Flahault	Ціанобактерії (Cyanobacteria)	Кламатска водоросль AFA	рафти	Мікроцистини, токсини	Препарати цієї рослини дозволені лише в тому випадку, якщо за допомогою аналітичних звітів можна продемонструвати, що вони не містять мікроцистину (< 1 мкг/г) та інших морських токсинів
52.	Apium graveolens L.	Apiaceae (Apiaceae)	Дика селера, Болотний біль	плоди, стебла		

1	2	3	4	5	6	7
53.	Arachis hypogaea L.	Бобові (Leguminosae)	Арахіс підзе́мний, ара́хіс культу́рний, земляни́й горіх	насіння		
54.	Aralia elata (Miq.) Seem.	Аралієві (Araliaceae)	Аралія висока	Кора коренів	Тритерпенові сапонозиди	
55.	Arctium lappa L.	Складноцвіті (Compositae)	Лопух великий	всі частини		
56.	Arctium minus (Hill) Bernh.	Складноцвіті (Compositae)	Лопух малий	корені, насіння, молоде листя, стебла		
57.	Argania spinosa (L.) Skeels	Сапотасні (Sapotaceae)	Арганія	олія з плодів		
58.	Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Капустяні (Brassicaceae)	Хрін	корені		
59.	Artemisia dracunculus L.	Складноцвіті (Compositae)	Естрагон, полин-естрагон, тархун	надземна частина	Метилхальвікол	
60.	Artemisia vulgaris L.	Складноцвіті (Compositae)	Полин звичайний	листя, квітки, стебла	Туйони, евкаліптол, камфора	Ефірна олія цієї рослини знаходиться під забороною
61.	Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Аскофіллум вузлуватий	всі частини		
62.	Aspalathus linearis (Burm. f.) R. Dahlgren	Бобові (Leguminosae)	Аспалатус, чай ройбуш, червоний чай	надземна частина		

1	2	3	4	5	6	7
63.	Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.	Спаржеві (Asparagaceae)	Китайська спаржа	бульби		
64.	Asparagus officinalis L.	Спаржеві (Asparagaceae)	Спаржа лікарська	кореневища, корені, пагони		
65.	Astragalus membranaceus Moench	Бобові (Leguminosae)	Астрагал перепончатий	корені		
66.	Avena sativa L.	Злакові (Poaceae)	Овес культурний	зерно		
67.	Baccharis genistelloides subsp. crispa (Spreng.) Joch.Müll.	Складноцвіті (Compositae)	Бакхаріс	всі частини		
68.	Bacopa monnieri (L.) Wettst.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Бакопа Монье, Брахмі	всі частини		
69.	Ballota nigra L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’яточник чорний	надземна частина в цвітінні	Похідні фурану лабданінового	
70.	Bambusa bambos (L.) Voss	Злакові (Poaceae)	Бамбук індійський колючий	ексудат		
71.	Bellis perennis L.	Складноцвіті (Compositae)	Стокротки багаторічні	суцвіття		
72.	Beta vulgaris L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Буряк столовий	корені		

1	2	3	4	5	6	7
73.	Betula alleghaniensis Britton	Березові (Betulaceae)	Береза жовта	кора, листя	Метилсаліцилат	Маркування повинно містити застереження щодо використання особами, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
74.	Betula pendula Roth	Березові (Betulaceae)	Береза бородавчаста, Береза біла	листя, кора, бруньки, сік	Метилсаліцилат	Маркування повинно містити застереження щодо використання особами, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
75.	Betula pubescens Ehrh.	Березові (Betulaceae)	Береза пухнаста	листя, квітки, бруньки, кора	Метилсаліцилат	Маркування повинно містити застереження щодо використання особами, які страждають на алергію на саліцильовані похідні

1	2	3	4	5	6	7
76.	Bixa orellana L.	Біксові (Bixaceae)	Бікса анатова	плоди		
77.	Borago officinalis L.	Шорстколистяі (Boraginaceae)	Огірочник лікарський	насіння, квіти, олія	Піролізидинові алкалоїди (за винятком нафти)	Препарати цієї рослини дозволені, якщо можна продемонструвати, що вони не перевищують 1 ppb піролізидинових алкалоїдів
78.	Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.	Бурсерові (Burseraceae)	Босвелія пильчата	камідь смоли	Босвелієві кислоти	
79.	Brassica napus subsp. Napus	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак	насіння, листя		
80.	Brassica nigra (L.) K.Koch	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця чорна	листя, насіння, стебла	Синігрозид, алілізотіоціанат	Ефірна олія цієї рослини знаходиться під забороною
81.	Brassica oleracea L.	Капустяні (Brassicaceae)	Капуста	насіння, листя	Гойтрин, прогойтрин	Маркування повинно містити попередження, яке рекомендує людям з гіпотиреозом або лікуванням щитовидної залози проконсультуватися з лікарем

1	2	3	4	5	6	7
82.	Brassica rapa L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа	насіння		
83.	Brassica rapa subsp. rapa	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа овочева	бульби		
84.	Bupleurum chinense DC.	Окружкові (Apiaceae)	Володушка китайская	корені		
85.	Calendula officinalis L.	Складноцвіті (Compositae)	Календула лікарська	суцвіття		
86.	Calluna vulgaris (L.) Hull	Вересові (Ericaceae)	Верес звичайний	квітконосні стебла		
87.	Camellia sinensis (L.) Kuntze	Теєві (Theaceae)	Чай китайський	листя	Похідні ксантину (кофеїн, теофілін), катехіни (включаючи епігаллокатінегалат (EGCG)), теанін	Дозволяється використовувати тільки порошок, отриманий в результаті подрібнення листя, і препарати, отримані з наступних розчинників: вода, 25% спирт (об/об), а також розчинники, дозволені для зняття кофеїнізації або видалення дратівливих і

1	2	3	4	5	6	7
						гірких речовин. Рекомендації щодо застосування не повинні призводити до добового прийому EGCG більше 300 мг. Маркування повинно містити застереження, що радять не приймати їх поза їжею, а також споживати дітям, підліткам, вагітним або годуючим жінкам
88.	Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.	Капустяні (Brassicaceae)	Грицики звичайні	надземна частина		
89.	Capsicum annuum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Перець чилі	плоди	Капсаїцин	
90.	Carex arenaria L.	Осокові (Cyperaceae)	Осока піщана	кореневища		
91.	Carica papaya L.	Карікові (Caricaceae)	Дерево папаї	плоди		
92.	Carlina acaulis L.	Складноцвіті (Compositae)	Колючник безстебельний	корені		

1	2	3	4	5	6	7
93.	Carpinus betulus L.	Березові (Betulaceae)	Граб звичайний	листя, листкові бруньки		
94.	Carthamus tinctorius L.	Складноцвіті (Compositae)	Сафлор фарбувальний	олія з насіння		
95.	Carum carvi L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин луговий	плоди	Карвон	
96.	Cassia fistula L.	Бобові (Fabaceae)	Кассія фістула	плоди, листя	Гідроксіантрацени	Маркування повинно містити попередження щодо використання дітьми віком до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
97.	Castanea sativa Mill.	Букові (Fagaceae)	Каштан посівний	листкові бруньки, листя, квітки, стебла, насіння, кора		
98.	Centaurea centaurium L.	Складноцвіті (Compositae)	Волошка велика	квітки		
99.	Centaurea cyanus L.	Складноцвіті (Compositae)	Волошка польова	квітки		

1	2	3	4	5	6	7
100.	Centaurium erythraea Rafn	Тирличеві (Gentianaceae)	Еритрея мала, рябчик	надземна частина		
101.	Centella asiatica (L.) Urb.	Окружкові (Apiaceae)	Центелла азіатська	надземна частина		
102.	Cerasus vulgaris Mill.	Розоцвіті (Rosaceae)	Вишня, Вишневе дерево	плоди, стебла, листя, кора		
103.	Ceratonia siliqua L.	Бобові (Leguminosae)	Ріжкове дерево	плоди, камедь, насіння		
104.	Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai	Розоцвіті (Rosaceae)	Японська айва пишна	плоди	Ціаногенні глікозиди	
105.	Chamaemelum nobile (L.) All.	Складноцвіті (Compositae)	Римська ромашка	квітки		
106.	Chondrus crispus Stack.	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	всі частини		
107.	Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum B.L.Turner	Чевоні водорості (Gigartinaceae)	Мох ірландський	всі частини		
108.	Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum B.L.Turner	Складноцвіті (Compositae)	Ромашка золота	надземна частина		
109.	Cichorium intybus L.	Складноцвіті (Compositae)	Цикорій звичайний, Петрові батоги	квітки, листя, корені		
110.	Cinchona pubescens Vahl	Рубієві (Rubiaceae)	Хінне дерево	Кора	Хінолінові алкалоїди (хінін,	

1	2	3	4	5	6	7
					хінідин, цинхонін, цинхонидин)	
111.	Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Лавр японський	кора, листя, гілки, деревина	Камфора, евкаліптол, сафрол	
112.	Cinnamomum cassia (Nees & T.Nees) J.Presl	Лаврові (Lauraceae)	Китайське коричне дерево	кора, листя, гілки	Кумарин, естрагол	
113.	Cinnamomum verum J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Коричне дерево, цейлонське коричне дерево	кора, листя	Метилейгенол, естрагол, кумарин, евкаліптол	
114.	Cistanche salsa (C.A. Mey.) G. Beck	Оробанчаєві (Orobanchaceae)	Цистанхе	всі частини		
115.	Cistus × incanus L.	Цистаєві (Cistaceae)	Камідь Рокшина	надземна частина		
116.	Citrus aurantium L.	Рутові (Rutaceae)	Апельсин гіркий	листя, квітки, плоди, околоплодник (кора або цедра)	Фурокумарини, п-синефрин, октопамін	Кількість р-синефрину повинна бути менше 20 мг на рекомендовану добову дозу. Маркування повинно містити попередження про відмову від використання

1	2	3	4	5	6	7
						дітьми, вагітними або жінками, які годують груддю, а також у разі антигіпертензивного лікування. Кофеїн та його джерела заборонені в дієтичних добавках, що містять Citrus aurantium L.
117.	Citrus limon (L.) Burm. f.	Рутові (Rutaceae)	Лимонне дерево, Лимон	листя, квітки, оплодник (кора або цедра)	Фурокумарини	
118.	Citrus maxima (Burm.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Помело	плоди, насіння		
119.	Citrus medica L.	Рутові (Rutaceae)	Цитрон	плоди, насіння, околоплодник (кора або цедра)		
120.	Citrus myrtifolia Raf.	Рутові (Rutaceae)	Померанець миртолистяний	плоди		
121.	Citrus paradisi Macfad.	Рутові (Rutaceae)	Грейпфрут	плоди, насіння, оплодники (кора або цедра)	Фурокумарини	

1	2	3	4	5	6	7
122.	Citrus reticulata Blanco	Рутові (Rutaceae)	Мандарин	оплодники (кора або цедра)	Фурокумарини	
123.	Citrus sinensis (L.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Апельсинове дерево	квітки, оплодники (кора або цедра)		
124.	Clinopodium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Клінопод, Клінопод звичайний, Чабер звичайний	надземна частина		
125.	Cnicus benedictus L.	Складноцвіті (Compositae)	Хрестовий корінь лікарський	всі частини		
126.	Cochlearia officinalis L.	Капустяні (Brassicaceae)	Кохлеар лікарський, Кренсон	листя		
127.	Cocos nucifera L.	Арекові (Arecaceae)	Кокосова пальма	плоди		
128.	Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.	Кампанулеві (Campanulaceae)	Кодонопсис дрібноворсистий	корені	Алкалоїди	
129.	Coffea arabica L.	Рубієві (Rubiaceae)	Кава аравійська	насіння	Кофеїн	
130.	Coffea canephora Pierre ex A.Froehner	Рубієві (Rubiaceae)	Кава робуста	насіння	Кофеїн	
131.	Coix lacryma-jobi var. ma-yuen (Rom.Caill.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Бусеник звичайний	насіння		

1	2	3	4	5	6	7
132.	Cola acuminata (P.Beauv.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола загострена	насіння	Кофеїн, теобромін	
133.	Cola ballayi Cornu ex Heckel	Мальвові (Malvaceae)	Дерево коли	насіння	Кофеїн	
134.	Cola nitida (Vent.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола блискуча	насіння	Кофеїн	
135.	Combretum micranthum G.Don	Гребінчасті (Combretaceae)	Комбретум мілкоквітко вий	листя	Піридинові алкалоїди (комбретин)	
136.	Conyza canadensis (L.) Cronquist	Складноцвіті (Compositae)	Канадське блошине дерево	молоді листя		
137.	Coriandrum sativum L.	Окружкові (Apiaceae)	Коріандр, Кінза	листя, плоди, насіння	Камфора	
138.	Cornus officinalis Siebold & Zucc.	Кизилові (Cornaceae)	Кизил лікарський	плоди		
139.	Corylus avellana L.	Березові (Betulaceae)	Ліщина звичайна	листя, бутони		
140.	Corymbia citriodora (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Миртові (Myrtaceae)	Лимонний евкаліпт	листя		
141.	Crataegus laevigata (Poir.) DC.	Розоцвіті (Rosaceae)	Глід звичайний	плоди, листя, листкові бруньки, квітуча верхівка	Флавоноїди, проантоціанідоли	
142.	Crataegus monogyna Jacq.	Розоцвіті (Rosaceae)	Глід одноматочковий	плоди, листя, квітуча верхівка	Флавоноїди, проантоціанідоли	

1	2	3	4	5	6	7
143.	Crithmum maritimum L.	Окружкові (Apiaceae)	Критмій морський	листя		
144.	Crocus sativus L.	Іридові (Iridaceae)	Шафран посівний	стигми		
145.	Cucumis melo L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Диня посівна, диня звичайна	плоди		
146.	Cucurbita pepo L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз звичайний	насіння	Терациклічні тритерпени (кукурбітацини)	
147.	Cuminum cyminum L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин лікарський	насіння	Естрагол, евкаліптол	
148.	Cupressus sempervirens L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Кипарис вічнозелений	стебла, жіночі шишки	Терпени, тимол	
149.	Cuscuta chinensis Lam.	Вьюнкові (Convolvulaceae)	Повитиця китайська	насіння		
150.	Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub.	Бобові (Leguminosae)	Гуаровий біб	камедь з насіння		
151.	Cyathula officinalis K.C.Kuan	Амарантові (Amaranthaceae)	Чіатула лікарська	корені		На маркуванні обов’язково має бути попередження щодо заборону використання вагітними
152.	Cyclanthera pedata (L.) Schrad.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Циклантера пальчастая	плоди, листя	Кукурбітацини	

1	2	3	4	5	6	7
153.	Cydonia oblonga Mill.	Розоцвіті (Rosaceae)	Айва звичайна	плоди, насіння		
154.	Cymbopogon citratus (DC.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Човноборідник лимонний	надземна частина	Метилевгенол	
155.	Cymbopogon martini (Roxb.) W.Watson	Злакові (Poaceae)	Пальмароза, пальмова торянда	надземна частина		
156.	Cymbopogon nardus (L.) Rendle	Злакові (Poaceae)	Цитронелла цейлонська	надземна частина		
157.	Cymbopogon winterianus Jowitt ex Bor	Злакові (Poaceae)	Лимонник яванський	надземна частина		
158.	Cynara cardunculus L.	Складноцвіті (Compositae)	Артишок іспанський	листя, корені		
159.	Cynara cardunculus subsp. flavescens Wiklund	Складноцвіті (Compositae)	Артишок садовий	листя, головки квіток		
160.	Cyperus rotundus L.	Кіперові (Cyperaceae)	Сить кругла	кореневища, бульби		Маркування повинно містити застереження щодо використання вагітними та жінками, які годують груддю
161.	Dendranthema grandiflorum (Ramat.) Kitam.	Складноцвіті (Compositae)	Дендрантема крупноквіткова	квітки, листя		

1	2	3	4	5	6	7
162.	Dimocarpus longan Lour.	Сапіндові (Sapindaceae)	Лонган	плоди, квіти		
163.	Dioscorea oppositifolia L.	Діоскорейні (Dioscoreaceae)	Ямс китайський	кореневища, бульби	Піролідинові алкалоїди та їх похідні (діоскорін), стероїдні сапоніни (діосцин, діосгенін), оксалат кальцію рафіди	Рослинна сировина повинна проходити традиційні етапи очищення, миття та термічної обробки. Відсутність алкалоїдів і ціаногенних сполук має бути продемонстровано протоколами випробувань
164.	Dioscorea villosa L.	Діоскорейні (Dioscoreaceae)	Діоскорея мохната	висушене кореневища, бульби	Піролідинові алкалоїди та їх похідні (діоскорін), стероїдні сапоніни (діосцин, діосгенін)	Рослинна сировина повинна проходити традиційні етапи очищення, миття та термічної обробки. Відсутність алкалоїдів і ціаногенних сполук має бути продемонстровано протоколами випробувань

1	2	3	4	5	6	7
165.	Diospyros khaki Thunb.	Ебенові (Ebenaceae)	Хурма східна	листя, насіння		
166.	Dunaliella salina (Dunal) Teodoresco	Дуналіеллові (Dunaliellaceae)	Дуналіелла солоноводна	всі частини		
167.	Echinacea angustifolia DC.	Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея вузьколиста	підземні частини	Ехінакозиди, цинарин, цихорова кислота	
168.	Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.	Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея бліда	підземні частини	Ехінакозиди, цихорова кислота	
169.	Echinacea purpurea (L.) Moench	Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея пурпурова	вся рослина	Цихорова кислота	
170.	Elaeagnus rhamnoides (L.) A.Nelson	Елеагнові (Elaeagnaceae)	Масли́нка, лох	плоди		
171.	Elettaria cardamomum (L.) Maton.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон справжній, Елетарія кардамон	плоди, насіння	Метилеугенол, евкаліптол	
172.	Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок, сибірський женьшень	підземні частини		
173.	Elymus repens (L.) Gould	Злакові (Poaceae)	Кряква, Крякса повзуча (мала)	кореневища	Карвакрол	
174.	Epilobium angustifolium L.	Кипрейні (Onagraceae)	Зніт вузьколистя ний	надземна частина		
175.	Epilobium parviflorum Schreb.	Кипрейні (Onagraceae)	Зніт дрібноцвітий	надземна частина		

1	2	3	4	5	6	7
176.	Equisetum arvense L.	Рівноцінні (Equisetaceae)	Хвощ польовий	надземна частина		
177.	Erica cinerea L.	Вересоцвіті (Ericales)	Ерика сиза	квітки, квітуча верхівка		
178.	Erica tetralix L.	Вересоцвіті (Ericales)	Ерика чотирикутна	квітки		
179.	Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.	Розоцвіті (Rosaceae)	Японська мушмула	листя, квітки, плоди	Ціаногенні глікозиди	
180.	Eriodictyon californicum (Hook. & Arn.) Decne.	Шорстколистяі (Boraginaceae)	Ериодиктіон каліфорнійський	надземна частина		
181.	Erodium cicutarium (L.) L'Hér.	Геранієві (Geraniaceae)	Грабельки звичайні	всі частини		
182.	Eryngium campestre L.	Окружкові (Apiaceae)	Миколайчики польові	корені, молоді листя, молоді пагони	Фурокумарини	
183.	Eschscholzia californica Cham.	Макові (Papaveraceae)	Ешольція каліфорнійська	надземна частина	Ізохінолінові алкалоїди (каліфорнідин)	
184.	Eucalyptus dives Schauer	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт ментоловий	пагони	Піперитон	
185.	Eucalyptus globulus Labill.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт кулястий	листя	Евкаліптол	
186.	Eucalyptus radiata A.Cunn. ex DC.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт променистий	листя	Евкаліптол	
187.	Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт Сміта	листя	Евкаліптол	

1	2	3	4	5	6	7
188.	Eucommia ulmoides Oliv.	Евкоммієві (Eucommiaceae)	Евкомія в'язолиста	кора		
189.	Eugenia uniflora L.	Миртові (Myrtaceae)	Евгенія одноквіткова	плоди, листя		
190.	Euphrasia stricta D. Wolff ex J.F. Lehm.	Оробанчаєві (Orobanchaceae)	Очанка випрямлена	всі частини		
191.	Euterpe oleracea Mart.	Арекові (Arecaceae)	Асаї, евтерпа овочева	плоди		
192.	Fagopyrum esculentum Moench	Гречичні (Polygonaceae)	Гречка звичайна	листя, квітуча верхівка		
193.	Fallopia japonica (Houtt.) Ronse Decr.	Гречичні (Polygonaceae)	Спориш японський, Рейнутрія японська	корені, листя, саджанець, стебла, насіння		
194.	Ferula assa-foetida L.	Окружкові (Apiaceae)	Ферула вонюча	камедь смоли	Сесквітерпенові кумарини	
195.	Ficus carica L.	Тутові (Moraceae)	Фігове дерево, інжир	несправжні плоди, листя, бутони, стебла	Фурокумарини	
196.	Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Розоцвіті (Rosaceae)	Таволга в'язолиста	квітки, квітуча верхівка	Похідні саліцилатів	Маркування повинно містити попередження про відмову від використання людьми, які страждають на алергію на

1	2	3	4	5	6	7
						саліцильовані похідні
197.	Foeniculum vulgare Mill.	Окружкові (Apiaceae)	Фенхель звичайний	надземна частина	Естрагол, фенчона	Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому естраголу всередину більше 0,05 мг/кг маси тіла для дітей віком до 12 років
198.	Forsythia suspensa (Thunb.)	Олійні (Oleaceae)	Форзиція звисаюча, жовтодзвін	плоди, листя, корені		
199.	Fragaria vesca L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Суниця лісова	листя		
200.	Frangula dodonei Ard.	Жостерові (Rhamnaceae)	Крушина ламка	кора	похідні гідроксіантрацену	Маркування повинно містити попередження про застосування дітьми до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування

1	2	3	4	5	6	7
201.	Frangula purshiana Cooper	Жостерові (Rhamnaceae)	Крушина Пурша	кора	похідні гідроксіантрацену	Маркування повинно містити попередження про застосування дітьми до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
202.	Fraxinus excelsior L.	Олійні (Oleaceae)	Ясен звичайний	кора, листя, листкові бруньки, насіння		
203.	Fraxinus ornus L.	Олійні (Oleaceae)	Ясен білоцвітий	ексудат кори		
204.	Fucus serratus L.	Фукусові (Fucaceae)	Ламінарія зубчаста	всі частини		
205.	Fucus vesiculosus L.	Фукусові (Fucaceae)	Фукус, Ламінарія пухирчаста	всі частини		
206.	Fumaria officinalis L.	Макові (Papaveraceae)	Рутка лікарська	надземна частина		
207.	Galeopsis segetum Neck.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пікульник посівний	надземна частина в цвітінні		
208.	Galium odoratum (L.) Scop.	Рубієві (Rubiaceae)	Підмаренник запашний	надземна частина	кумарини	

1	2	3	4	5	6	7
209.	Galium verum L.	Рубієві (Rubiaceae)	Підмаренник справжній	всі частини		
210.	Ganoderma lucidum	Ганодермові (Ganodermataceae)	рейші, трутовик лакований, ганодерма блискуча	міцелії, примордії, плодові тіла, позаклітинні сполуки	Полісахариди, бета-глюкани, маннога лактофукан, манноксилоглюкан, ксилоглюкан	Не рекомендується вагітним і годуючим жінкам
211.	Gardenia jasminoides J. Ellis.	Рубієві (Rubiaceae)	Гарденія жасміноподібна	плоди, квіти, кора, насіння		
212.	Gastrodia elata Blume	Орхідейні (Orchidaceae)	Гастродія висока	надземні частини, кореневища		
213.	Gelidium corneum (Hudson) J.V.Lamouroux	Галидієві (Gelidiaceae)	Галідій	агар із слані		
214.	Gentiana lutea L.	Геранієві (Geraniaceae)	Тирлич великий, Тирлич жовтий	корені, кореневища	метилевгенол	
215.	Geranium robertianum L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань Роберта	надземна частина		
216.	Geum urbanum L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Гребінник звичайний	всі частини		
217.	Ginkgo biloba L.	Гінкогавідні (Ginkgoaceae)	Гінкго білоба	листя, підсмажене насіння	гінкголева кислота, терпенові лактони, флавонолгліко зиди	Маркування харчових добавок, які містять листя рослини Ginkgo biloba L., повинно включати

1	2	3	4	5	6	7
						попередження щодо необхідності проконсультуйтеся з лікарем, якщо ви приймаєте антикоагулянти одночасно
218.	Glycine max. (L.) Merr.	Бобові (Leguminosae)	Соя звичайна	паростки насіння		Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому ізофлавонів всередину, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражається у вигляді аглікону основного компонента). Маркування повинно містити застереження щодо застосування жінкам з особистим або сімейним

1	2	3	4	5	6	7
						анамнезом раку молочної залози
219.	Glycyrrhiza glabra L.	Бобові (Leguminosae)	Солодкий корінь голий, солодець голий, вербець, солодка, солодкий корінь, солодич, локриця	корені, кореневища, столон	сапоніни, тритерпени (гліциризинова кислота та інші)	Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому в організм гліциризинової кислоти більше 100 мг. Маркування повинно містити попередження з таким змістом: «Не використовувати більше 6 тижнів без консультації лікаря». Маркування повинно містити попередження про неприпустимість використання дітьми
220.	Glycyrrhiza uralensis Fisch.	Бобові (Leguminosae)	Солодка уральська	корені, кореневища, столон	сапоніни, тритерпени (гліциризинова кислота та інші)	Рекомендована добова порція не повинна призводити до

1	2	3	4	5	6	7
						прийому в організм гліцірізинової кислоти більше 100 мг. Маркування повинно містити попередження з таким змістом: «Не використовувати більше 6 тижнів без консультації лікаря». Маркування повинно містити попередження про неприпустимість використання дітьми
221.	Gracilaria gracilis (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	Грацилярні (Gracilariaceae)	Глацилярія	всі частини		
222.	Grifola frondosa	Мерипілові (Meripilaceae)	Грифола кучерявенька (Маїтаке), грифола листувата, гриб-	плодові тіла	Полісахариди, бета-глюканами	Не рекомендується вагітним і годуючим жінкам

1	2	3	4	5	6	7
			баран, бараняча голова			
223.	Grindelia camporum Greene	Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія	надземна частина		
224.	Grindelia robusta Nutt.	Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія робуста	надземна частина		
225.	Grindelia squarrosa (Pursh) Dunal	Складноцвіті (Compositae)	Грінделія розщіплена	надземна частина		
226.	Haematococcus pluvialis Flotow	Haematococceae	Гематококк дощовий	всі частини		
227.	Hamamelis virginiana L.	Гамамелідові (Hamamelidaceae)	Гамамеліс вірджинський	листя, кора	метилевгенол	
228.	Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.	Pedaliacea	Кіготь диявола	підземні частини	іридоїдні	
229.	Harpagophytum zeyheri Decne.	Pedaliacea	Гарпагофітон	підземні частини	іридоїдні	
230.	Hedeoma pulegioides (L.) Pers.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гедеома	надземна частина	пулегон, ментофуран, евкаліптол	
231.	Helianthus annuus L.	Складноцвіті (Compositae)	Соняшник звичайний	листя, квітки, квітуча верхівка		
232.	Helianthus tuberosus L.	Складноцвіті (Compositae)	Топінамбур, Соняшник бульбúстий	бульби		
233.	Helichrysum arenarium (L.) Moench	Складноцвіті (Compositae)	Цмин пісковий	квітки	азарон, карвон, евгенол	Вміст азарону не повинен

1	2	3	4	5	6	7
						перевищувати 2 мкг/кг/добу
234.	Helichrysum stoechas (L.)	Складноцвіті (Compositae)	Цмин стехадський	квітуча верхівка		
235.	Herniaria glabra L.	Caryophyllaceae	Остудник голий	надземна частина	кумарини	
236.	Hibiscus sabdariffa L.	Мальвові (Malvaceae)	Гібіскус сабдарифа	листя, квітки (включаючи чашечку, чашечку), насіння, стебла		
237.	Himanthalia elongata (L.)	Himanthaliaceae	Хіманталія подовжена	всі частини		
238.	Himanthalia elongata (L.) S.F. Gray	Складноцвіті (Compositae)	Нечуйвітер звичайний	всі частини		
239.	Hordeum vulgare L.	Злакові (Poaceae)	Ячмінь звичайний	зародки насіння, корені		
240.	Houttuynia cordata Thunb.	Саврурові (Saururaceae)	Хауттюйняя серцевидна	листя, стебла, корені, плоди	піридинові алкалоїди	
241.	Huperzia serrata (Thunb.) Rothm.	Плаунчасті (Lycopodiaceae)	Баранець пильчастий	надземна частина	алкалоїди (хінолізідин, піридінова та інші)	
242.	Hyssopus officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гісоп лікарський	надземна частина	естрагол, метилеевгенол, евкаліптол,	Ефірна олія цієї рослини під забороною

1	2	3	4	5	6	7
					карвакрол, туджони	
243.	Ilex paraguariensis A. St.-Hil.	Аквіфолієві (Aquifoliaceae)	Падуб парагвайський	листя	кофеїн, теобромін, теофілін	
244.	Illicium verum Hook.f.	Лимоникові (Schisandráceae)	Бодян справжній	плоди	анетол, лімонин, цинеол, терпенеол, пінен, феландрін	
245.	Impatiens balsamina L.	Бальзамінові (Balsaminaceae)	Бальзамін садовий	листя, насіння, стебла		
246.	Inula britannica L.	Складноцвіті (Compositae)	Оман британський	листя, квітки		
247.	Inula helenium L.	Складноцвіті (Compositae)	Оман високий	корені, кореневища		
248.	Jasminum grandiflorum L.	Олійні (Oleaceae)	Жасмін крупноцвітковий	квітки		
249.	Jasminum officinale L.	Олійні (Oleaceae)	Жасмін білий	квітки		
250.	Juniperus communis L.	Cupressaceae	Ялівець звичайний	хибні плоди, жіночі шишки, корені, деревина, смола, молоді пагони		Маркування повинно містити попередження, яке рекомендує не використовувати у випадках ниркової недостатності, та попередження, яке

1	2	3	4	5	6	7
						рекомендує не використовувати протягом тривалого часу (максимум 6 тижнів)
251.	Justicia adhatoda L.	Акантові (Acanthaceae)	Юстиція адатода	листя, квітки, кора, корені	алкалоїди хіназоліну (вазицин)	Маркування повинно містити застереження щодо використання препарату вагітними
252.	Kavalama urens (Roxb.) Raf.	Мальвові (Malvaceae)	Кавалама уренс	камедь, ексудат кори		
253.	Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Крамерия (Krameria)	Крамерія лаппакея	корені		
254.	Lagerstroemia speciosa (L.) Pers.	Дербенникові (Lythraceae)	Лагерстремія, індійський бузок, креповий мирт	листя		
255.	Laminaria digitata (Hudson) J.V.Lamouroux	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія пальчаста	всі частини		
256.	Laminaria hyperborea (Gunnerus) Foslie	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія північна	всі частини		

1	2	3	4	5	6	7
257.	Lamium album L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Яснотка біла	очищений віночок, квітуча верхівка, листя		
258.	Larix decidua Mill.	Соснові (Pinaceae)	Модрина європейська	кора, стовбур, бруньки, голки		
259.	Larix occidentalis Nutt.	Соснові (Pinaceae)	Модрина західна	плоди, деревина, коренв, квітки		
260.	Laurus nobilis L.	Лаврові (Lauraceae)	Лавр благородний	листя, плоди	метилеугенол, евкаліптол	
261.	Lavandula angustifolia Mill.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда вузьколиста	квітки, квітуча верхівка	туйони, евкаліптол, камфора	
262.	Lavandula latifolia Medik	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда широколиста	листя, квітки, квітуча верхівка	евкаліптол, камфора	
263.	Lentinula edodes	Негниючникові (Marasmiaceae)	Шіітаке	плодові тіла	полісахаридами, зокрема лентинаном,	Не рекомендується вагітним і годуючим жінкам
264.	Leonurus cardiaca L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пустирник серцевий	надземна частина	алкалоїди (леонурин)	Маркування повинно містити застереження щодо використання препарату вагітними
265.	Lepidium meyenii Walp.	Капустяні (Brassicaceae)	Мака перуанська	бульби	імідазольні алкалоїди (лепіділін А, В та С), макаридин,	Відсутність алкалоїдів має бути продемонстрована звітами аналізу

1	2	3	4	5	6	7
					похідні метилтетрагідрок арболіну	
266.	Lepidium sativum L.	Капустяні (Brassicaceae)	Хріниця сійна, хрінниця посівна, крес-салат, хріниця жерюха	корені, насіння		
267.	Lespedeza capitata Michx.	Бобові (Leguminosae)	Леспедеза головчаста	листя, корені		
268.	Levisticum officinale W.D.J. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Любисток лікарський	всі частини	кумарини, фурокумарини, карвакрол, туйони, естрагол	
269.	Lindera aggregata (Sims) Kosterm.	Лаврові (Lauraceae)	Ліндера агрегата	корені, кореневища	алкалоїди (болдин, лауротетанін)	
270.	Linum usitatissimum L.	Льнові (Linaceae)	Льон звичайний	насіння, олія з насіння	ціаногенні глікозиди, лігнани	Маркування повинно містити попередження про небезпеку використання препарату жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози

1	2	3	4	5	6	7
271.	Liquidambar styraciflua L.	Алтингієві (Altingiaceae)	Амброве дерево американське	корок, смола		
272.	Lotus corniculatus L.	Бобові (Leguminosae)	Ледвенець рогатий	квітуча надземна частина, молоді плоди, корені	Ціаногенні глікозиди	
273.	Lycium barbarum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Повій звичайний	ягоди	тропанові алкалоїди (атропін, гіосціамін)	
274.	Lycium chinense Mill.	Пасльонові (Solanaceae)	Повій китайський	ягоди	тропанові алкалоїди (атропін, гіосціамін)	
275.	Lycopodium clavatum L.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Плаун звичайний, Плаун булавовидний	всі частини	алкалоїди (включаючи лікоподин)	
276.	Lycopus europaeus L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Вовконіг європейський	надземна частина	кумарини, алкалоїди	
277.	Lythrum salicaria L.	Плакунові (Lythraceae)	Плакун верболистий	квітуча верхівка		
278.	Macadamia ternifolia F. Muell	Протейні (Proteaceae)	Макадамія	горіхи, олія, отримана методом холодного віджиму		
279.	Macrocystis pyrifera (Linnaeus) C.Agardh	Ламінарієві (Laminariaceae)	Макроцистіс	всі частини		

1	2	3	4	5	6	7
280.	Magnolia officinalis Rehder & E.H.Wilson	Магнолієві (Magnoliaceae)	Магнолія лікарська	кора, квітки	фенольні сполуки (магнолол, гонокіол), лігнани, ізохінолінові алкалоїди	На маркуванні обов'язково має бути попередження щодо використання вагітними
281.	Malpighia glabra L.	Мальпигієві (Malpighiaceae)	Мальпігія гола	плоди		
282.	Malus domestica Borkh	Розоцвіті (Rosaceae)	Яблуня домашня	насіння, кора коренів, листкові бруньки		
283.	Malus pumila Mill.	Розоцвіті (Rosaceae)	Яблуня райська	листя		
284.	Malus sylvestris Mill.	Розоцвіті (Rosaceae)	Яблуня лісова	плоди, бруньки, квітки, листя, корені		
285.	Malva sylvestris L.	Мальвові (Malvaceae)	Калачики лісові	листя, квітки		
286.	Mangifera indica L.	Сумахові (Anacardiaceae)	Манго індійське	плоди		
287.	Maranta arundinacea L.	Марантові (Marantaceae)	Маранта тростниковида	кореневища		
288.	Marrubium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шандра звичайна	надземна частина	дитерпенові лактони (маррубіїн)	
289.	Marsdenia cundurango Rchb.f.	Кутрові (Apocynaceae)	Кондуранго	сушена кора	кумарини, фурокумарини	

1	2	3	4	5	6	7
290.	Marsdenia sylvestris (Retz.) P.I.Forst.	Кутрові (Apocynaceae)	Марсденія лісова	листя	гімнемова кислота	
291.	Mastocarpus stellatus (Stackhouse) Guiry	Phyllophoraceae	Несправжній ірландський мох	всі частини		
292.	Matricaria chamomilla L.	Складноцвіті (Compositae)	Ромашка аптечна	всі частини	а-бісаболол, апігенін-7-глюкозид	
293.	Medicago sativa L.	Бобові (Leguminosae)	Люцерна посівна	листя	куместрол, кумарини, піролідинові алкалоїди	Маркування повинно включати попередження про заборону використання жінкам з особистою або сімейною історією раку молочної залози
294.	Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Миртові (Myrtaceae)	Чайне дерево	листя, стебла, гілки	евкаліптол, сесквітерпени	
295.	Melaleuca cajuputi Powell	Миртові (Myrtaceae)	Каюпут	листя, гілки	евкаліптол	
296.	Melaleuca leucadendra (L.) L.	Миртові (Myrtaceae)	Кайюпутове дерево	листя	метилеугенол, евкаліптол	

1	2	3	4	5	6	7
297.	Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука п’ятинервна, найолі	листя, стебла	евкаліптол	
298.	Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Миртові (Myrtaceae)	Ніаулі	листя, гілки	евкаліптол	
299.	Melilotus altissimus Thuill.	Бобові (Leguminosae)	Буркун високий	надземна частина	кумарини	
300.	Melilotus officinalis (L.) Pall.	Бобові (Leguminosae)	Буркун лікарський	надземна частина	кумарини	
301.	Melissa officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Меліса лікарська	листя	евкаліптол, метилевгенол	
302.	Mentha arvensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята польова	листя, квітуча верхівка	пулегон, ментофуран	
303.	Mentha spicata L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята кучерява	листя, квітуча верхівка	евкаліптол, пулегон, карвакрол, ментофуран	
304.	Mentha x piperita L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята перцева	листя, квітуча верхівка	евкаліптол, пулегон, ментофуран, карвакрол, кумарини	
305.	Menyanthes trifoliata L.	Бобівникові (Menyanthaceae)	Бобівник трилистий	листя, квітконосна верхівка,	іридоїдні глікозиди, антраноіди,	

1	2	3	4	5	6	7
				кореневища, корені	монотерпенові алкалоїди	
306.	Mesembryanthemum crystallinum L.	Аізоонові (Aizoaceae)	Мезембріантемум кришталь-ний, Кришталева трава	листя	індольні алкалоїди	
307.	Monarda didyma L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Монарда двійчаста	надземна частина	тимол	
308.	Morinda citrifolia L.	Рубієві (Rubiaceae)	Моринда лимонолиста, ноні	плоди, листя	похідні гідроксиантрацену	
309.	Morinda officinalis F.C. How	Рубієві (Rubiaceae)	Моринда лікарська	корені		
310.	Morus alba L.	Moraceae (Мораці)	Шовковиця біла	молоде листя, стебла, кореневища		
311.	Morus nigra L.	Moraceae (Мораці)	Шовковиця чорна	листя, листкові бруньки, плоди, стебла, кора коренів		
312.	Murraya koenigii (L.) Spreng.	Рутові (Rutaceae)	Дерево каррі	кора, листя, корені дорослого куща		
313.	Musa × paradisiaca L.	Бананові (Musaceae)	Банан загострений	плоди		
314.	Myrciaria dubia (Kunth) McVaugh	Миртові (Myrtaceae)	Мирціарія сумнівна, Каму-Каму	плоди		

1	2	3	4	5	6	7
315.	Myristica fragrans Houtt.	Мускатникові (Myristicaceae)	Мускатник духмяний	насіння	метилевгенол, сафрол, алкалоїди (елеміцин, міристицин)	Ефірна олія цієї рослини знаходиться під забороною
316.	Myrtus communis L.	Миртові (Myrtaceae)	Мирт звичайний	плоди, листя, квітуча верхівка	естрагол, метилевгенол, евкаліптол	
317.	Nardostachys jatamansi (D. Don) DC.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Нард індійський	кореневища	сесквітерпени, сесквітерпеноїди, лігнани	
318.	Nasturtium officinale R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Настурція лікарська	всі частини		
319.	Nelumbo nucifera Gaertn.	Nelumbonaceae	Лотус індійський	корені, листя, стебла, насіння, квітки, плоди	листя, насіння: апорфінові алкалоїди	
320.	Nepeta cataria L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котяча м’ята справжня	надземна частина	камфора, алкалоїди	Маркування повинно містити попередження про заборону використання вагітним
321.	Nepeta tenuifolia Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М’ята тонколистяа	надземна частина		
322.	Nigella sativa L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Чорнушка посівна	насіння: олія, отримана методом	ізохінолінові алкалоїди	Маркування повинно включати попередження про заборону

1	2	3	4	5	6	7
				холодного віджиму		використання дітям, підліткам, вагітним або жінкам, які годують груддю
323.	Ocimum basilicum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Васильки справжні	квітуча верхівка, листя, насіння	ефірна олія: естрагол, евкаліптол, метилевгенол, камфора, α- і β-туйони, сафрол, карвакрол	Маркування має включати попередження про заборону використання у дітей та заяву про заборону тривалого використання
324.	Oenothera biennis L.	Кипрейні (Onagraceae)	Енотéра дворíчна	насіння		
325.	Olea europaea subsp. europaea	Олійні (Oleaceae)	Маслина європейська	листя, плоди		
326.	Ononis spinosa L.	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг колючий	корені, молоді пагони		
327.	Ononis spinosa subsp. hircina (Jacq.) Gams	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг польовий	всі частини		
328.	Ophiocordyceps sinensis	Офіокордіцепсові (Ophiocordycipitaceae)	Кордицепс китайський	міцеліс	ерготіонеїн, аденозин, олісахариди, бета-глюкани	Не рекомендується вагітним і годуючим жінкам

1	2	3	4	5	6	7
329.	Ophiopogon japonicus (Thunb.) Ker Gawl.	Спаржеві (Asparagaceae)	Офіопогон японський	бульби	гомоїзофлавони, стероїдні глікозиди	
330.	Opuntia ficus-indica (L.) Mill.	Кактусові (Cactaceae)	Опунція фікус-індіка	кладодія, квітки, плоди, корені		
331.	Origanum compactum Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	листя, бутони, квітки	тимол, карвакрол	
332.	Origanum majorana L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Майоран садовий	надземна частина	естрагол, камфора	
333.	Origanum vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	надземна частина	Карвакрол	
334.	Orthosiphon aristatus (Blume) Miq.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Ортосифон	листя		
335.	Oryza sativa L.	Злакові (Poaceae)	Рис посівний	насіння		
336.	Paeonia × suffruticosa Andrews	Півонієві (Paeoniaceae)	Піонія древовидна	корені		
337.	Paeonia lactiflora Pall.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія молочноквіткова	квітки, корені		
338.	Palmaria palmata (Linnaeus) Weber & Mohr	Пальмініарієві (Palmariaceae)	Пальмарія пальмата, дульсе, діллiск, ділск	всі частини		
339.	Panax ginseng C.A.Mey.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень звичаний	корені, листя, плоди		
340.	Panax quinquefolius L.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень американсь кий	корені, листя, плоди		

1	2	3	4	5	6	7
341.	Panicum miliaceum L.	Злакові (Poaceae)	Просо звичайне	насіння, квітки		
342.	Papaver rhoeas L.	Макові (Papaveraceae)	Мак дикий	насіння		
343.	Parietaria officinalis L.	Кропивових (Urticaceae)	Настінниця лікарська	надземна частина		
344.	Passiflora edulis Sims	Пасифлорові (Passifloraceae)	Маракуя, пасифлора їстівна	надземна частина	гіперозид, вітексин	
345.	Pastinaca sativa L.	Окружкові (Apiaceae)	Пастернак посівний	всі частини		
346.	Paullinia cupana Kunth	Сапіндові (Sapindaceae)	Гуарана	насіння	кофеїн	
347.	Pelargonium graveolens L'Hér.	Геранієві (Geraniaceae)	Пеларгонія духмяна	листя		
348.	Perilla frutescens (L.) Britton	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буролистяка однорічна	листя, олія з насіння	міристицин, перилловий альдегід	Дозволено лише використання альдегіду
349.	Persea americana Mill.	Лаврові (Lauraceae)	Авокадо	листя, олія з плодів	метилевгенол, естрагол	
350.	Persicaria bistorta (L.) Samp.	Гречичні (Polygonaceae)	Гірчак зміїний	підземні частини		
351.	Persicaria maculosa Gray	Гречичні (Polygonaceae)	Гірчак почечуйний	надземна частина		
352.	Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Окружкові (Apiaceae)	Петрушка кучерява	всі частини	алкенібензоли (міристицин, елеміцин, апіол)	

1	2	3	4	5	6	7
353.	Peucedanum ostruthium (L.) W. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Горичник настурцієвий	кореневища, корені		
354.	Peumus boldus Molina	Монімієві (Monimiaceae)	Болдо	листя	аскаридол, ізохінолінові алкалоїди (болдин), метилевгенол	
355.	Phaseolus vulgaris L.	Бобові (Leguminosae)	Фасоль звичайна	стручки	лектин, ціаногідрогенглікозид (лінамарин)	
356.	Phellodendron amurense Rupr.	Рутові (Rutaceae)	Коркове дерево амурське	кора	ізохінолінові алкалоїди (берберин, пальмітин)	На маркуванні обов'язково має бути попередження щодо використання вагітними
357.	Photinia melanocarpa (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	Розоцвіті (Rosaceae)	Горобина чорноплідa	плоди		
358.	Phyllanthus emblica L.	Філлантус (Phyllanthaceae)	Филлантус емблікa, Амла	плоди		
359.	Phymatolithon calcareum (Pallas)	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Вапнякові морські водорості	всі частини		

1	2	3	4	5	6	7
	W.H.Adey & D.L.McKibbin					
360.	Physalis alkekengi L.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізаліс звичайний	плоди	соланін	
361.	Picea abies (L.) H.Karst.	Соснові (Pinaceae)	Ялина звичайна	бутони, листя (голки), шишка		
362.	Pimenta dioica (L.) Merr.	Миртові (Myrtaceae)	Перець духмяний	гілки, листя, плоди	естрагол, метилевгенол	
363.	Pimenta racemosa (Mill.) J.W.Moore	Миртові (Myrtaceae)	Перець кистевидний	листя	естрагол, метилевгенол	
364.	Pimpinella anisum L.	Окружкові (Apiaceae)	Аніс звичайний	плоди	естрагол, фурокумарини	
365.	Pimpinella major (L.) Huds.	Окружкові (Apiaceae)	Бедринець великий	листя, корені	фурокумарини	
366.	Pimpinella saxifraga L.	Окружкові (Apiaceae)	Бедринець звичайний	листя, корені, молоді пагони, насіння	фурокумарини	
367.	Pinus mugo Turra	Соснові (Pinaceae)	Сосна гірська	голки, бруньки, молоді пагони		
368.	Pinus pinaster Aiton	Соснові (Pinaceae)	Сосна приморська	кора, бруньки, листя (голки)		
369.	Pinus sylvestris L.	Соснові (Pinaceae)	Сосна звичайна	шишка, голки, бруньки, кора, молоді пагони		
370.	Piper aduncum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець вузьколистяний	листя	піперин	

1	2	3	4	5	6	7
371.	Piper longum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець довгий	плоди	піперин	
372.	Piper nigrum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець чорний	плоди	піперин	
373.	Pistacia lentiscus L.	Сумахові (Anacardiaceae)	Мастикове дерево	листя, смола, листяні гілки	метилевгенол	
374.	Plantago arenaria Waldst. & Kit.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник пісковий	насіння		
375.	Plantago lanceolata L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник ланцетолистяний	листя		
376.	Plantago major L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник великий	листя		
377.	Platycodon grandiflorus (Jacq.) A.DC.	Кампанулеві (Campanulaceae)	Платикодон великоквітковий	корені		Маркування має містити попередження що тривале використання може викликати подразнення шлунка
378.	Plectranthus barbatus Andrews	Губоцвіті (Lamiaceae)	Плектрантус, колеус форсколія	надземні частини, корені	дитерпен (форсколін)	
379.	Pogostemon cablin (Blanco) Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пачулі	листя	похідні сесквітерпену	
380.	Polygala senega L.	Істодові (Polygalaceae)	Китятки, сенега	кореневища, корені		

1	2	3	4	5	6	7
381.	Polygala sibirica L.	Істодові (Polygalaceae)	Китятки сибірські	корені		
382.	Polygala tenuifolia Willd.	Істодові (Polygalaceae)	Китятки тонколисті	корені		
383.	Polygonum aviculare L.	Гречичні (Polygonaceae)	Спориш пташиний (звичайний), Гірчак пташиний (звичайний)	надземні частини, насіння		
384.	Populus nigra L.	Вербові (Salicaceae)	Тополя чорна, осокір	кора, листкові бруньки		
385.	Populus tremula L.	Вербові (Salicaceae)	Осика	кора, листкові бруньки		
386.	Populus tremuloides Michx.	Вербові (Salicaceae)	Тополя тремтяча	кора, листкові бруньки		
387.	Porphyra umbilicalis	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра	всі частини		
388.	Portulaca oleracea L.	Портулакові (Portulacaceae)	Портулак городній	надземна частина		
389.	Potentilla anserina L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Перстач гусячий	надземна частина		
390.	Potentilla erecta (L.) Raeusch.	Розоцвіті (Rosaceae)	Перстач випрямлений	кореневища, корені		
391.	Primula veris L.	Первоцвітові (Primulaceae)	Первоцвіт весняний	корені, квітки		

1	2	3	4	5	6	7
392.	Prunella vulgaris L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Суховершки звичайні	всі частини		
393.	Prunus africana (Hook. f.) Kalkman	Розоцвіті (Rosaceae)	Слива африканська	кора		Маркування повинно містити заяву про те, щоб порадитися з лікарем
394.	Prunus armeniaca L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Абрикос звичайний	насіння		
395.	Prunus avium (L.) L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Черешня	плодоніжки		
396.	Prunus domestica L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Слива домашня	листя, квітки, кора		
397.	Prunus serotina Ehrh.	Розоцвіті (Rosaceae)	Черемха пізня	плоди, кора		
398.	Prunus spinosa L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Слива дика, терен	плоди, листя, квітки		
399.	Psidium guajava L.	Миртові (Myrtaceae)	Гуайява яблочна	плоди, листя, кора		Дозволено використання тільки водних і спиртових екстрактів низького титру (25% об./об.)
400.	Pueraria montana var. lobata (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія японська, кудзу	корені, листя, квітки	ізофлавони	Рекомендована добова порція не повинна

1	2	3	4	5	6	7
						призводити до прийому ізофлавонів всередину, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражається у вигляді аглікону основного компонента). Маркування повинно містити застереження щодо застосування жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
401.	Punica granatum L.	Lythraceae	Гранат звичайний	плоди, листя, квітки, насіння	піридинові алкалоїди (пеллетиєрін, псевдопеллетиєрі, ізо-пеллетиєрін, метилізопеллетиєрін	

1	2	3	4	5	6	7
402.	Pyrus communis L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Груша звичайна	плоди		
403.	Quercus robur L.	Родинні (Fagaceae)	Дуб звичайний	кора, листя, листкові бруньки, насіння		
404.	Raphanus raphanistrum subsp. sativus (L.) Domin	Капустяні (Brassicaceae)	Редька дика	корені		
405.	Rehmannia glutinosa (Gaertn.) DC.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Реманія клейка	корені		
406.	Rhamnus cathartica L.	Жостерові (Rhamnaceae)	Жостір проносний	кора	антрахінони, похідні гідроксиантрацену	Маркування повинно містити попередження про застосування дітьми до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
407.	Rheum officinale Baill.	Багатокутні (Polygonaceae)	Ревінь лікарський	кореневища, корені, стебла листя	антрахінони, похідні гідроксиантрацену	Маркування повинно містити попередження щодо використання дітьми віком до 12

1	2	3	4	5	6	7
						років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
408.	Rheum palmatum L.	Багатокутні (Polygonaceae)	Ревінь пальчастий	кореневища, корені, стебла листя	антрахінони, похідні гідроксиантрацену	Маркування повинно містити попередження щодо використання дітьми віком до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
409.	Ribes nigrum L.	Аґрусові (Grossulariaceae)	Смородина чорна	листя, листкові бруньки, плоди, насіння		
410.	Ribes uva-crispa L.	Аґрусові (Grossulariaceae)	Аґрус	плоди		
411.	Rosa canina L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Шипшина звичайна	несправжній плоди (шипшина),		

1	2	3	4	5	6	7
				квітки, молоді пагони		
412.	Rosa gallica L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Шипшина французька	квітки, плоди, бутони , листя		
413.	Rosa moschata Mill.	Розоцвіті (Rosaceae)	Шипшина мускусна	насіння, несправжні плоди		
414.	Rosa rubiginosa L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Шипшина іржаста	плоди, пелюстка, насіння		
415.	Rosmarinus officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Розмарин лікарський	листя, квітуча верхівка	камфора, евкаліптол, пулегон, карвакрол	
416.	Rubus caesius L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Ожина сиза	листя, плоди		
417.	Rubus fruticosus L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Ожина безколючкова	листя, плоди, молоді пагони		
418.	Rubus idaeus L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Малина звичайна	листя, плоди, молоді пагони		
419.	Rumex acetosa L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель кислий	листя, квітки, корені, насіння	солі оксалатів	
420.	Rumex acetosella L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель горобиний	листя, корені		
421.	Rumex crispus L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель кучерявий	всі частини	антрахінони	
422.	Rumex patientia L.	Гречичні (Polygonaceae)	Щавель шпинатний	корені, листя		

1	2	3	4	5	6	7
423.	Ruscus aculeatus L.	Спаржеві (Asparagaceae)	Іглиця колюча	кореневища, надземні частини		
424.	Saccharina japonica (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія японська	всі частини		
425.	Saccharina latissima (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія велика	всі частини		
426.	Salix alba L.	Вербові (Salicaceae)	Верба біла	кора, листя	саліцин	Маркування повинно містити попередження про відмову від використання людьми, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
427.	Salix fragilis L.	Вербові (Salicaceae)	Верба ламка	кора, листя	саліцин	Маркування повинно містити попередження про відмову від використання людьми, які

1	2	3	4	5	6	7
						страждають на алергію на саліцильовані похідні
428.	Salix pentandra L.	Вербові (Salicaceae)	Верба п’ятитичинкова	кора, листя	саліцин	Маркування повинно містити попередження про відмову від використання людьми, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
429.	Salix purpurea L.	Вербові (Salicaceae)	Верба пурпурова	кора, листя	саліцин	Маркування повинно містити попередження про відмову від використання людьми, які страждають на алергію на саліцильовані похідні
430.	Salvia officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лікарська	листя, надземні частини	туйон, евкаліптол, камфора,	Ефірна олія цієї рослини

1	2	3	4	5	6	7
					естрагол, карвакрол	знаходиться під забороною
431.	Salvia officinalis subsp. lavandulifolia (Vahl) Gams	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лавандолистя	надземна частина	евкаліптол, камфора	
432.	Salvia sclarea L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія мускатна	листя, надземні частини, квітуча верхівка, квітки	естрагол, евкаліптол, камфора	
433.	Sanguisorba minor Scop.	Розоцвіті (Rosaceae)	Родовик малий	надземна частина		
434.	Sanguisorba officinalis L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Родовик лікарський	корені		
435.	Sanicula elata Buch.-Ham. ex D. Don	Окружкові (Apiaceae)	Санікула висока	листя	тритерпенові сапоніни (санікулозиди)	
436.	Santalum album L.	Santalaceae	Сантал білий	деревина		
437.	Santolina chamaecyparissus L.	Складноцвіті (Compositae)	Сантоліна кипарисоподібна	квітуча верхівка, насіння, листя		
438.	Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk	Окружкові (Apiaceae)	Сапожниковія розчепірена	корені		
439.	Sargassum fusiforme (Harvey) Setchell	Саргассові (Sargassaceae)	Саргассум	всі частини		
440.	Satureja hortensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер садовий	листя, квітуча верхівка		
441.	Satureja montana L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер гірський	листя, квітуча верхівка	метилевгенол, карвакрол,	

1	2	3	4	5	6	7
					евкаліптол, туйон, камфора	
442.	Saussurea costus (Falc.) Lipsch.	Складноцвіті (Compositae)	Костус індійський	корені	лігнани, халкони, сесквітерпенові лактони	
443.	Scrophularia ningpoensis Helmsl.	Норичникові (Scrophulariaceae)	Норичник нінгпонський	корені		
444.	Scutellaria baicalensis Georgi	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця байкальська	корені		
445.	Secale cereale L.	Злакові (Poaceae)	Жито посівне	паростки плодів		
446.	Senna alexandrina Mill.	Бобові (Leguminosae)	Сенна олександрій ська	плоди (стручки), листя	Гідроксіантрацени	Маркування повинно містити попередження щодо використання дітьми віком до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
447.	Senna obtusifolia (L.) H.S.Irwin & Barneby	Бобові (Leguminosae)	Сенна туполистяа	насіння	Гідроксіантрацени	Маркування повинно містити попередження щодо

1	2	3	4	5	6	7
						використання дітьми віком до 12 років, вагітними та жінками, які годують груддю, а також заяву проти тривалого застосування
448.	Serenoa repens (W.Bartram) Small	Арекові (Arecaceae)	Сереноа	плоди	ліпоїдні складові	Маркування має містити заяву, яка рекомендує вам звернутися за порадою до лікаря
449.	Sesamum indicum L.	Педалієві (Pedaliaceae)	Кунжут індійський, Сезам	олія з насіння		
450.	Sideritis syriaca L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Залізниця, Загойник	надземна частина		
451.	Sigesbeckia jorullensis Kunth	Складноцвіті (Compositae)	Сігезбекія	надземна частина		
452.	Silybum marianum (L.) Gaertn.	Складноцвіті (Compositae)	Розторопша плямиста	надземна частина, плоди		
453.	Simmondsia chinensis (Link) C.K. Schneid.	Simmondsiaceae	Жожоба, Симмондсія китайська	олія з насіння		
454.	Sisymbrium officinale (L) Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Сухоребрик лікарський	надземна частина		

1	2	3	4	5	6	7
455.	Smilax aristolochiifolia Mill.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль американська	кореневища, корені		
456.	Smilax aspera L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль шорстка	корені, молоді пагони		
457.	Smilax china L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль китайска	кореневища, корені, молоді пагони, плоди, листя		
458.	Smilax cordifolia Humb. & Bonpl. ex Willd.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль серцелистяна	кореневища, корені		
459.	Smilax glabra Roxb.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль гола	кореневища, корені		
460.	Smilax officinalis Kunth	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль лікарська	кореневища, корені	стероїдні сапоніни (сарсапорин, паралін, сарсасапогенін, неотігогенін)	
461.	Smilax purhampuy Ruiz	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль аристолохіє листа	кореневища, корені		
462.	Smilax regelii Killip et C.V. Morton	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль ямайська	кореневища, корені		
463.	Smilax vanilliodora Apt	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль ваніліодора	кореневища, корені		

1	2	3	4	5	6	7
464.	Solanum melongena L.	Пасльонові (Solanaceae)	Баклажан	стиглі плоди, корені	стероїдні глікоалкалоїди (соланін)	
465.	Solidago virgaurea L.	Складноцвіті (Compositae)	Золотушник звичайний	квітучі верхівки		
466.	Sorbus aucuparia L.	Розоцвіті (Rosaceae)	Горобина звичайна	листя, квітки, плоди		
467.	Spatholobus suberectus Dunn.	Бобові (Leguminosae)	Спатолобус суберектус	стебла		
468.	Spinacia oleracea L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Шпинат городній	листя		
469.	Spirulina major Kützing ex Gomont	Ціанобактерії (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна велика	всі частини		
470.	Spirulina maxima (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Ціанобактерії (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна максимальна	всі частини		
471.	Spirulina platensis (Gomont) Geitler	Ціанобактерії (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна платенсіс	всі частини		
472.	Stachys officinalis (L.) Trevis.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буквиця лікарська	всі частини		
473.	Stemmacantha carthamoides (Willd.) Dittrich	Складноцвіті (Compositae)	Великоголовник сафлоропо дібний, левзея сафлоровидна	корені	екдистерони	

1	2	3	4	5	6	7
474.	Styphnolobium japonicum (L.) Schott	Бобові (Leguminosae)	Софора японська	квітки, квітуча верхівка, молоде листя, насіння, стебла		
475.	Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry	Миртові (Myrtaceae)	Гвоздичне дерево	надземна частина	естрагол, метилевгенол	
476.	Tagetes erecta L.	Складноцвіті (Compositae)	Чорнобривці прямостійні	надземна частина		
477.	Tamarindus indica L.	Бобові (Leguminosae)	Тамаринд індійський	м’якоть плодів		
478.	Tanacetum parthenium (L.)	Складноцвіті (Compositae)	Маруна дівоча	надземна частина	камфора, сесквітерпенові лактони (партенолід)	
479.	Terminalia chebula Retz.	Гребінчасті (Combretaceae)	Терміналія чебула	плоди, шкірка фруктів		
480.	Theobroma cacao L.	Мальвові (Malvaceae)	Какао	лушпиння насіння, насіння, масло какао	теобромін	
481.	Thymus saturejoides Coss.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець сатурійодес	листя, квітуча верхівка	карвакрол, камфора, евкаліптол, тимол	
482.	Thymus serpyllum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець повзучий	листя, квітуча верхівка	карвакрол, камфора, евкаліптол, тимол	

1	2	3	4	5	6	7
483.	Thymus vulgaris L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець звичайний	листя, квітуча верхівка	карвакрол, камфора, евкаліптол, тимол	
484.	Thymus zygis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець білий	листя, квітуча верхівка	карвакрол, камфора, евкаліптол, тимол	
485.	Tilia × europaea L.	Мальвові (Malvaceae)	Липа європейська	листя, квітки, кора		
486.	Tilia cordata Mill.	Мальвові (Malvaceae)	Липа дрібнолистяна	листя, квітки, кора, луб		
487.	Tilia platyphyllos Scop.	Мальвові (Malvaceae)	Липа широколистяна	листя, квітки, кора, луб		
488.	Tilia tomentosa Moench	Мальвові (Malvaceae)	Липа сріблястa	листя, бруньки, квітки, кора		
489.	Tribulus terrestris L.	Парнолистяові (Zygophyllaceae)	Якірці колючі, якірці сланкі	листя, молоді пагони, плоди		Частини рослини необхідно проварити
490.	Trichosanthes kirilowii Maxim.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Трихозант Кирилова	плоди, корені	трихозантин	Відсутність трихозантина повинна бути доведена звітами аналізів
491.	Trifolium arvense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина польова	надземна частина		
492.	Trifolium campestre Schreb.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина рівнинна	надземна частина		

1	2	3	4	5	6	7
493.	Trifolium pratense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина лучна	надземна частина		Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому ізофлавонів всередину, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражається у вигляді аглікону основного компонента). Маркування повинно містити застереження щодо застосування жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
494.	Trifolium repens L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина повзуча, Конюшина біла	надземна частина		
495.	Trigonella caerulea (L.) Ser.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба блакитна,	листя		

1	2	3	4	5	6	7
			Пажитник блакитний			
496.	Trigonella foenum-graecum L.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба сінна, Пажитник сінний	насіння		На маркуванні обов'язково має бути попередження щодо використання вагітними
497.	Triticum aestivum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця м'яка, пшениця звичайна	зародки насіння, молоді стебла		
498.	Triticum durum Desf.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тверда, арнаутка	зародки насіння		
499.	Triticum spelta L.	Злакові (Poaceae)	Спельта	насіння		
500.	Triticum turgidum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тучна	насіння		
501.	Tropaeolum majus L.	Настурцієві (Tropaeolaceae)	Настурція велика	свіжа рослина	індольні алкалоїди	
502.	Turnera diffusa Willd. ex Schult.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Турнера дифуза, Даміана	листя, стебла	пента- і тетрациклічні оксиндольні алкалоїди	Маркування повинно включати попередження про заборону використання жінкам з особистою або сімейною історією

1	2	3	4	5	6	7
						раку молочної залози
503.	Ulmus glabra Huds.	В’язові (Ulmaceae)	В’яз шорсткий	бруньки, кора		
504.	Ulmus pumila L.	В’язові (Ulmaceae)	В’яз карликовий	кора, листя		
505.	Ulmus rubra Muhl.	В’язові (Ulmaceae)	В’яз черовний	кора		
506.	Ulva lactuca L.	Ульвові (Ulvaceae).	Ульва	всі частини		
507.	Uncaria gambir (Hunter) Roxb.	Рубієві (Rubiaceae)	Ункарія гамбир	гілки з квітучою верхівкою, листя, молоді пагони		Допускаються тільки сухі водні екстракти
508.	Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil.	Рубієві (Rubiaceae)	Ункарія клюволистяна	стебла з колючками		
509.	Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC.	Рубієві (Rubiaceae)	Ундарія опушена	корені, кора, стебла	алкалоїди (ринкофілін, ункарин та інші)	
510.	Undaria pinnatifida (Harvey) Suringar	Аларієві (Alariaceae)	Ундарія перистa	всі частини		
511.	Urtica dioica L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива дводомна	надземні частини, корені		Маркування харчових добавок, що містять підземні частини цієї рослини, має містити

1	2	3	4	5	6	7
						рекомендацію звернутися за порадою до лікаря
512.	Urtica urens L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива жалка	надземні частини, корені		Маркування харчових добавок, що містять підземні частини цієї рослини, має містити рекомендацію звернутися за порадою до лікаря
513.	Vaccinium macrocarpon Aiton	Вересові (Ericaceae)	Журавлина великоплодина	плоди, листя		
514.	Vaccinium myrtillus L.	Вересові (Ericaceae)	Чорниця звичайна	плоди, листя		
515.	Vaccinium oxycoccos L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	плоди, листя		
516.	Vaccinium vitis-idaea L.	Вересові (Ericaceae)	Брусниця	плоди, листя		На маркуванні обов’язково має бути попередження щодо використання вагітними
517.	Valeriana jatamansi Jones	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана гімалайська,	підземні частини	валепотріати, валеріанові кислоти	Відсутність валепотріатів повинна бути

1	2	3	4	5	6	7
			Валеріана індійська			доведена звітами аналізів. Маркування повинно містити попередження про те, що не рекомендується використовувати дітям до 12 років
518.	Valeriana officinalis L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана лікарська	підземні частини	валепотріати, валеріанові кислоти	Відсутність валепотріатів повинна бути доведена звітами аналізів. Маркування повинно містити попередження про те, що не рекомендується використовувати дітям до 12 років
519.	Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews	Орхідні (Orchidaceae)	Ваніль плосколистяа	плоди		
520.	Verbascum densiflorum Bertol.	Норичникові (Scrophulariaceae)	Дивина великоцвіта, Коровяк високий	квітки, листя		

1	2	3	4	5	6	7
521.	Verbascum thapsus L.	Норичникові (Scrophulariaceae)	Дивина ведмеже вухо, Коровяк звичайний	квітки, листя		
522.	Verbena officinalis L.	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена лікарська	надземна частина		
523.	Veronica officinalis L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Вероніка лікарська	надземна частина		
524.	Viburnum opulus L.	Калинові (Viburnaceae)	Калина звичайна, червона калина	листя, кора, плоди		
525.	Vigna angularis (Willd.) Ohwi & H.Ohashi	Бобові (Leguminosae)	Вігна	плоди, насіння	лептин	Рослинну сировину необхідно відварити або замочити
526.	Viola arvensis Murray	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка польова	надземна частина	аполярні циклопептиди	
527.	Viola palustris L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка болотяна	квітки	аполярні циклопептиди	
528.	Viola tricolor L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка триколірна	надземна частина	аполярні циклопептиди	
529.	Vitex agnus-castus L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Прутняк звичайний, Вітекс священний	плоди	кастицин	Маркування повинно включати попередження про заборону використання жінкам з особистою або

1	2	3	4	5	6	7
						сімейною історією раку молочної залози
530.	Vitex trifolia L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Прутняк трьохлистний	плоди		
531.	Vitis vinifera L.	Виноградові (Vitceae)	Виноград справжній	листя, листкові бруньки, насіння		
532.	Zea mays L.	Злакові (Poaceae)	Кукурудза звичайна	рильце, корінці пророщеного насіння		
533.	Zingiber officinale Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Імбир лікарський	кореневища	метилевгенол	
534.	Ziziphus jujuba Mill.	Жостерові (Rhamnaceae)	Зизифус звичайний (Унабі)	плоди		

ІІ. Амінокислоти

№ з/п	Назва	Добова норма споживання (середня; 25-75 процентиль) г/день
1.	L-аланін	3,2
2.	L-аргінін	3,6
3.	L-аспарагінова кислота	6,4
4.	L-цитрулін	
5.	L-цистеїн / цистин	0,8
6.	L-гістидин	2,0
7.	L-глутамінова кислота	13,6
8.	L-глютамін	
9.	гліцин	2,7
10.	L-ізолейцин	3,2
11.	L-лейцин	5,6
12.	L-лізин	5,0
13.	L-лізину ацетат	
14.	L-метіонін	1,6
15.	L-орнітин	
16.	L-фенілаланін	3,2
17.	L-пролін	4,9
18.	L-треонін	2,8
19.	L-триптофан	0,8
20.	L-тирозин	2,6
21.	L-валін	3,8
22.	серин	3,3

_____ ».

2. У додатку 2 до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров’я харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров’я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028:

1) після рядка 27 доповнити новим рядком таого змісту:

«

28	Вуглеводні розчини	Вуглеводні розчини сприяють покращенню фізичної працездатності під час високоінтенсивних та тривалих фізичних вправ у тренованих дорослих	Твердження може використовуватися лише для вуглеводних розчинів, які, відповідно до інструкції з застосування, забезпечують від 30 г до 90 г вуглеводів / годину, де відповідними вуглеводами є глюкоза, сахароза, фруктоза та/або мальтодекстрини, за таких умов: 1) фруктоза (з фруктози та/або сахарози) не повинна становити більше 1/3 від загальної кількості вуглеводів, та 2) глюкоза (з глюкози, сахарози та/або мальтодекстринів) не повинна перевищувати 60 г/год. Споживачу необхідно надати інформацію про те, що корисний ефект досягається лише у дорослих, які пройшли навчання та виконують високоінтенсивні (принаймні 65 % від VO2max) та тривалі (принаймні 60 хвилин) фізичні вправи.	Твердження може використовуватися лише для харчових продуктів, призначених для тренованих дорослих, які виконують високоінтенсивні та тривалі фізичні вправи

».

У зв’язку з цим рядки 28–239 вважати рядками 29–240 відповідно;

2) рядок 108 виключити.

У зв’язку з цим рядки 109–240 вважати рядками 108–239 відповідно.

3. У Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони

здоров’я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174:

1) у пункті 4 розділу V після слова «Забороняється» доповнити словами «або обмежується»;

3) додаток 3 до цих Правил викласти в такій редакції:

«Додаток 3
до Правил додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів
(пункт 4 розділу V)

**Речовини,
використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується**

I. Заборонені речовини

1. Алое-емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина.

2. Дантрон і всі препарати, в яких присутня ця речовина.

3. Емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина.

4. Трава ефедри (хвойник) та препарати, отримані з Ephedra species.

5. Препарати з листя Aloe species, що містять похідні hydroxyanthracene derivatives.

6. Кора йохімбе та препарати, отримані з йохімбе (Pausinystalia yohimbe (K. Schum) Pierre ex Beille).

II. Речовини, що обмежені у використанні

№ з/п	Назва речовини	Умови використання	Додаткові умови щодо маркування
1	**2**	**3**	**4**
1.	Екстракти зеленого чаю, що містять (-)-	Добова порція харчового продукту повинна містити	На маркуванні зазначається: максимальна кількість порцій харчового продукту для щоденного споживання;

1	2	3	4
	епігалокатехін-3-галлат[1]	менше 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлат	застереження не споживати 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлату або більше на добу; вміст (-)-епігалокатехін-3-галлату на порцію харчового продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не слід вживати, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день». «Не слід вживати вагітним або жінкам, що годують груддю, і дітям до 18 років». «Не слід вживати натщесерце»
2.	Монаколіни з червоного дріжджового рису	Окрема порція харчового продукту для щоденного споживання повинна містити менше 3 мг монаколінів з червоного дріжджового рису	На маркуванні зазначається: кількість окремих порцій харчового продукту для максимального щоденного споживання; застереження не споживати 3 мг або більше монаколінів із червоного дріжджового рису на добу; вміст монаколінів на порцію продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не слід вживати вагітним і жінкам, що годують груддю, дітям до 18 років і дорослим старше 70 років». «Зверніться за порадою до лікаря щодо споживання цього продукту, якщо у вас виникли проблеми зі здоров'ям»; «Не слід вживати, якщо ви приймаєте ліки, що знижують рівень холестерину»; «Не слід вживати, якщо ви вже вживаєте інші продукти, що

1	2	3	4
			містять червоний дріжджовий рис».

[1] за винятком водних екстрактів зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат, який після розчинення в напоях має склад, порівнянний із традиційними настоями зеленого чаю.

_____ ».

Директор Департаменту
громадського здоров'я **Тетяна СКАПА**