

ПОРІВНЯЛЬНА ТАБЛИЦЯ

до проєкту наказу Міністерства охорони здоров'я України «Про затвердження Змін до деяких нормативно-правових актів Міністерства охорони здоров'я України»

Зміст положення акта законодавства		Зміст відповідного положення проєкту акта
Гігієнічні вимоги до дієтичних добавок, затверджені наказом Міністерства охорони здоров'я України від 19 грудня 2013 року № 1114, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 27 грудня 2013 року за № 2231/24763		
I. Загальні положення		
	1.2. Дієтичні добавки можуть містити широкий спектр поживних речовин та інших інгредієнтів, у тому числі вітаміни, мінерали , амінокислоти, незамінні жирні кислоти, клітковину, різноманітні рослини та екстракти трав.	1.2. Дієтичні добавки можуть містити широкий спектр поживних речовин та інших інгредієнтів, у тому числі вітаміни, мінеральні речовини , амінокислоти, незамінні жирні кислоти, клітковину, різноманітні рослини та екстракти трав.
	1.3. Ці Гігієнічні вимоги не застосовуються до лікарських засобів, функціональних харчових продуктів та харчових продуктів для спеціального дієтичного споживання .	1.3. Ці Гігієнічні вимоги не застосовуються до лікарських засобів.
	1.4. У цих Гігієнічних вимогах термін «окремі поживні речовини» означає сукупність вітамінів та/або мінеральних речовин. Інші терміни у цих Гігієнічних вимогах вживаються у значеннях, наведених у Законі України «Про безпечність та якість харчових продуктів».	1.4. У цих Гігієнічних вимогах термін «окремі поживні речовини» означає сукупність вітамінів та/або мінеральних речовин. Інші терміни у цих Гігієнічних вимогах вживаються у значеннях, наведених у Законі України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» (далі – Закон).
II. Вимоги до дієтичних добавок		

2.1. Дієтичні добавки повинні реалізуватися (пропонуватися) кінцевому споживачу виключно у дозований формі та в упакованому вигляді.	2.1. Дієтичні добавки повинні реалізуватися (пропонуватися) кінцевому споживачу виключно дозовано, як фасований харчовий продукт.
2.2. Для виробництва дієтичних добавок можуть використовуватися вітаміни і мінерали, наведені в додатку 1 до цих Гігієнічних вимог, у формах, визначених у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог. Зміни та доповнення до додатків 1 і 2 вносяться за рекомендацією Національної комісії України з Кодексу Аліментаріус, яка розглядає зазначені питання на підставі: 1) представленої інформації про внесення відповідних змін та доповнень до законодавства Європейського Союзу; 2) наукового обґрунтування та підготовленого звіту (досьє) відповідно до рекомендацій (методичних документів) відповідних міжнародних організацій. Інші речовини, які характеризують продукт або вказують на їх походження, можуть використовуватися для виробництва дієтичних добавок шляхом внесення змін до цих Гігієнічних вимог за рекомендацією Національної комісії України з Кодексу Аліментаріус.	2.2. Для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати лише речовини, включені до переліку вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, наведеного в додатку 1 до цих Гігієнічних вимог, у формах, визначених у додатку 2 до цих Гігієнічних вимог, переліку інших речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний ефект, наведеного у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог (далі – інші речовини); новітні харчові продукти дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31-1 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів», за умови їх відповідності вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі. Як інгредієнти, для виробництва дієтичних добавок дозволено використовувати харчові продукти, які не мають фізіологічного ефекту та відповідають вимогам законодавства про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, у тому числі харчові ароматизатори, харчові добавки та харчові ензими, дозволені до використання відповідно до вимог частини першої статті 31-1 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів», за умови їх відповідності Вимогам до харчових ароматизаторів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 08 січня 2024 року № 45 «Про затвердження Вимог до харчових ароматизаторів, Вимог до харчових добавок та Вимог до харчових ензимів» (далі – наказ МОЗ № 45), зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 119/41464, Вимогам до харчових добавок, затвердженим наказом МОЗ № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 120/41465, Вимогам до харчових ензимів, затвердженим наказом МОЗ № 45, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 121/41466, відповідно, та вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі. Внесення змін до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог та встановлення максимально допустимих доз вітамінів, мінеральних речовин та інших речовин, що дозволені до застосування в дієтичних добавках, здійснюється відповідно до частини одинадцятої статті 32-2 Закону, на основі позитивної оцінки впливу на здоров'я

		людини вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин і їх максимально допустимих доз у харчових продуктах, що пропонуються до введення в обіг як дієтична добавка (далі – оцінка впливу на здоров'я). Оцінка впливу на здоров'я проводиться державним підприємством «Державний експертний центр Міністерства охорони здоров'я України» відповідно до порядку, визначеного пунктом 15 частини другої статті 6 Закону. Як виключення з вимог, наведених в абзаці другому цього пункту, зміни до додатків 1–3 до цих Гігієнічних вимог вносяться також на підставі відповідних змін до законодавства Європейського Союзу. Речовини, використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується наведено в Правилах додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174. У складі дієтичних добавок заборонено використовувати речовини, що входять до складу діючих речовин зареєстрованого лікарського засобу, що відпускається за рецептом, за виключенням речовин, наведених в цьому пункті та додатках 1–3 до цих Гігієнічних вимог.
	2.3. Критерії якості для поживних речовин, що використовуються для виробництва дієтичних добавок, у тому числі визначених додатком 2 до цих Гігієнічних вимог, повинні відповідати вимогам законодавства України, а у разі їх відсутності - нормативам, встановленим Комісією з Кодексу Аліментаріус.	2.4. Критерії чистоти для окремих поживних речовин, що використовуються для виробництва дієтичних добавок, визначених додатком 2 до цих Гігієнічних вимог, повинні відповідати вимогам законодавства України про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, а у разі їх відсутності – критеріям чистоти, що рекомендовані міжнародними органами, такими як Кодекс хімічних речовин для харчових цілей (Food chemicals codex) Державна фармакопея України, Європейська фармакопея, Фармакопея США та інші.
	2.5. Максимальний вміст окремих поживних або інших речовин, що характеризують продукт або які вказують на їх походження, має бути науково обґрунтований та встановлюватись, виходячи з: 1) максимально безпечних рівнів, встановлених шляхом наукової оцінки ризику на підставі наукових даних з урахуванням, якщо це	2.5. Добовий максимальний вміст вітамінів і мінеральних речовин, що містяться в дієтичних добавках, рекомендований оператором ринку, встановлюється з урахуванням: 1) максимально безпечних рівнів, встановлених шляхом наукової оцінки ризику на підставі наукових даних з урахуванням, якщо це необхідно, різного ступеня чутливості у різних груп споживачів; 2) надходження поживних речовин з інших джерел харчування; 3) норм фізіологічних потреб населення в основних харчових речовинах.

	необхідно, різного ступеня чутливості у різних груп споживачів; 2) надходження поживних речовин з інших джерел харчування; 3) норм фізіологічних потреб населення в основних харчових речовинах. Будь-яке перевищення вмісту кожної поживної речовини в рекомендованій щоденній кількості дієтичної добавки має бути обґрунтовано оператором ринку, чия діяльність пов'язана з дієтичними добавками, в процесі реєстрації такої дієтичної добавки, але не може досягати терапевтичної дози та/або трикратного значення норми.	«Максимальний вміст вітамінів та мінеральних речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати допустимий верхній рівень споживання (the Tolerable Upper Intake Level (UL)), рекомендований Європейським агентством з безпеки харчових продуктів (European Food Safety Authority), а за його відсутності безпечний рівень споживання (the Safe levels of intake), рекомендований Європейським агентством з безпеки харчових продуктів. За відсутності встановлених допустимого верхнього рівня споживання (the Tolerable Upper Intake Level (UL)) та безпечного рівня споживання (the Safe levels of intake) максимальний вміст вітамінів та мінеральних речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати рівні, наведені в таблиці 1 додатка 1 до цих Гігієнічних вимог. Максимальний вміст інших речовин, в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки не повинен перевищувати добову норму, наведену у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.
	2.6. Якщо законодавством України, Комісією з Кодексу Аліментаріус не встановлені вимоги до критеріїв якості, мінімального та максимального вмісту поживної речовини, така речовина може додаватися в дієтичну добавку тільки після її затвердження в установленому законодавством порядку.	—
	2.7. Оператори ринку, діяльність яких пов'язана з дієтичними добавками, на всіх стадіях виробництва та обігу повинні забезпечити відповідність дієтичних добавок вимогам законодавства України про харчові продукти.	2.6. Оператори ринку, діяльність яких пов'язана з дієтичними добавками, на всіх стадіях виробництва та обігу повинні забезпечити відповідність дієтичних добавок вимогам законодавства України про харчові продукти.
	2.8. Можливість простеження дієтичних добавок та будь-яких речовин, призначених для введення в дієтичні добавки, повинна бути забезпечена на всіх етапах виробництва та обігу.	2.7. Можливість простеження дієтичних добавок та будь-яких речовин, призначених для введення в дієтичні добавки, повинна бути забезпечена на всіх етапах виробництва та обігу.

Оператори ринку, діяльність яких пов'язана з дієтичними добавками, повинні мати можливість встановити особу, яка поставила дієтичну добавку або будь-яку речовину, призначену для введення в дієтичні добавки, та мати системи й процедури для встановлення інших операторів ринку, яким вони поставляють свою продукцію. Дієтичні добавки, що вводяться в обіг, повинні бути належним чином етикетовані для полегшення можливості їх простеження через відповідну документацію або інформацію в установленому законодавством порядку.	Оператори ринку, діяльність яких пов'язана з дієтичними добавками, повинні мати можливість встановити особу, яка поставила дієтичну добавку або будь-яку речовину, призначену для введення в дієтичні добавки, та мати системи й процедури для встановлення інших операторів ринку, яким вони поставляють свою продукцію. Дієтичні добавки, що вводяться в обіг, повинні бути належним чином промарковані для полегшення можливості їх простеження через відповідну документацію або інформацію в установленому законодавством порядку.
III. Вимоги до маркування та реклами дієтичних добавок	
3.1. У цьому розділі наводяться додаткові до визначених Законом України «Про безпечність та якість харчових продуктів» та іншими нормативно-правовими актами України вимоги до етикетування і реклами дієтичних добавок.	3.1. У цьому розділі наводяться додаткові до визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» вимоги до маркування і реклами дієтичних добавок.
3.2. В етикетуванні дієтичних добавок слід зазначати: ...	3.2. В маркуванні дієтичних добавок слід зазначати: ...
3.3. Етикетування і реклама дієтичних добавок не повинні містити вислови щодо можливої лікувальної дії, втамування болю; листи подяки, визнання, поради, якщо вони пов'язані з лікуванням чи полегшенням умов перебігу захворювань, а також посилання на таку інформацію; вислови, які спричиняють чи сприяють виникненню відчуття негативного психологічного стану.	3.3. Маркування і реклама дієтичних добавок не повинні містити вислови щодо можливої лікувальної дії, втамування болю; не повинні приписувати дієтичним добавкам властивостей запобігати, лікувати або зцілювати захворювання; листи подяки, визнання, поради, якщо вони пов'язані з лікуванням чи полегшенням умов перебігу захворювань, а також посилання на таку інформацію; вислови, які спричиняють чи сприяють виникненню або розвитку страху погіршити стан свого здоров'я через невикористання дієтичних добавок, що рекламуються. В маркуванні дієтичних добавок дозволено використовувати твердження про користь для здоров'я харчових продуктів дозволені до використання відповідно до

		вимог частини першої статті 31-1 Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів», за умови їх відповідності Вимогам до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів, затвердженим наказом Міністерства охорони здоров'я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028 та вимогам, встановленим при їх державній реєстрації та/або реєстрації в Європейському Союзі.
	3.4. Етикетування і реклама дієтичних добавок не повинні містити будь-яких прямих або у завуальованій формі тверджень про те, що повноцінний раціон харчування не може забезпечити отримання необхідної для організму людини кількості поживних речовин.	3.4. Маркування і реклама дієтичних добавок не повинні містити будь-яких прямих або у завуальованій формі тверджень про те, що повноцінний раціон харчування не може забезпечити отримання необхідної для організму людини кількості поживних речовин.
	3.5. Кількість поживних речовин наводиться в етикетуванні в одиницях виміру, наведених у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог.	3.5. Кількість окремих поживних речовин або інших речовин зазначається на маркуванні у числовому вигляді в одиницях вимірювання, наведених для вітамінів та мінеральних речовин у додатку 1 до цих Гігієнічних вимог та для інших речовин, наведених у додатку 3 до цих Гігієнічних вимог.
	3.6. Кількість поживних речовин повинна зазначатися в розрахунку на рекомендовану щоденну кількість (порцію) дієтичної добавки, вказану в етикетуванні.	3.6. Кількість окремих поживних речовин або інших речовин повинна відповідати кількості на одну порцію дієтичної добавки, рекомендовану для щоденного споживання, зазначену на маркуванні.
	Пункт відсутній	3.7. Інформація, що наведена в листку-вкладці до застосування дієтичної добавки, може деталізувати та доповнювати зміст, наведений у маркуванні, але не повинна суперечити інформації, що наведена в маркуванні та відповідати вимогам до маркування та реклами дієтичних добавок визначених Законами України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», «Про рекламу» та розділом III цих Гігієнічних вимог.
	3.7. Дані про вміст поживних речовин можуть також наводитись у процентах стосовно рекомендованих (референсних) величин споживання. Проценти від рекомендованих	3.8. Інформація про вміст вітамінів і мінеральних речовин також зазначається у відсотках стосовно референсних величин споживання, зазначених у Додатку № 9 до Закону України «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів». Відсотки від референсних величин споживання дозволено наводити у графічній формі.

	(референсних) величин споживання поживних речовин можуть також наводитись у графічній формі.	
	3.8. Значення поживних речовин, що вказані в пунктах 3.6, 3.7 цього розділу, повинні ґрунтуватися на результатах проведених виробником лабораторних досліджень (випробувань) відповідної дієтичної добавки.	3.9. Значення поживних речовин, що вказані в пунктах 3.6, 3.8 цього розділу, є середніми значеннями, що ґрунтуються на результатах проведених виробником лабораторних досліджень (випробувань) відповідної дієтичної добавки.
	Додаток 1 до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок (пункт 2.2) Вітаміни і мінерали, дозволені до використання у виробництві дієтичних добавок 1. Вітаміни Вітамін А (мкг) Вітамін D (мкг) Вітамін Е (мг) Ніацин (мг) ... 2. Мінерали ... Таблиця відсутня	Додаток 1 до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок (пункт 2.2 розділу II) Перелік вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок 1. Вітаміни Вітамін А (мкг RE) Вітамін D (мкг) Вітамін Е (мг α-ТЕ) Ніацин (мг NE) 2. Мінеральні речовини ... Таблиця 1 Максимальний вміст окремих речовин в рекомендованій щоденній порції дієтичної добавки

		№ з/п	Назва речовини	Максимально допустима доза (кількість) мг, мкг	
		1	Вітамін В1 (мг)	100	
		2	Вітамін В2 (мг)	40	
		3	Вітамін В12 (мкг)	100	
		4	Вітамін С (мг)	1000	
		5	Вітамін К (мкг)	200	
		6	Пантотенова кислота (мг)	10	
	Додаток 2 до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок (пункт 2.2)	Додаток 2 до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок (пункт 2.2 розділу II)			
Форми вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок		ФОРМИ вітамінів і мінеральних речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок			
I. Вітаміни:		I. Вітаміни:			
...		...			
2. Вітамін D		2. Вітамін D			
...		...			
підпункт відсутній		3) моногідрат кальцидіолу ⁸			
...		...			
7. Ніацин		7. Ніацин			
...		...			
підпункт відсутній		4) нікотинамід рибозид хлорид			
...		...			
10. Фолат		10. Фолат			
...					

	підпункт відсутній ... II. Мінерали ... сульфат кальцію позиція відсутня ... хлорид магнію позиція відсутня ... ацетил-таурат магнію позиція відсутня ... ЕДТА заліза-натрію позиція відсутня позиція відсутня ... хлорид хрому (III) позиція відсутня ...	... 3) (6S) -5-метилтетрагідрофолієва кислота, сіль глюкозаміну 4) мононатрієва сіль L-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти⁸ ... II. Мінеральні речовини ... сульфат кальцію кальцій-фосфорил-олігосахариди ... хлорид магнію магнію цитрат малат ... ацетил-таурат магнію L-треонат магнію⁸ ... ЕДТА заліза-натрію заліза гідроксид адипат тартрат (нано)⁸ молочний казеїнат заліза⁸ ... хлорид хрому (III) збагачені хромом дріжджі⁷ ...
--	--	--

	кремнієва кислота⁶ позиція відсутня 1 Альфа-токоферол <20 %, бета-токоферол <10 %, гамма-токоферол 50 - 70 % і дельта-токоферол 10 - 30 %. ... позиція відсутня позиція відсутня	кремнієва кислота ⁶ органічний кремній (монометилсилантріол) ⁻¹ Альфа-токоферол < 20 %, бета-токоферол < 10 %, гамма-токоферол 50-70 % і дельта-токоферол 10-30 %. ... ⁷ Дріжджі, збагачені хромом, вироблені у клітинах дріжджової культури <i>Saccharomyces cerevisiae</i> у присутності хлориду хрому (III) як джерела хрому та містять у висушеній формі, як пропонується кінцевому споживачу, 230–300 мг хрому/кг. Вміст хрому (VI) не повинен перевищувати 0,2 % загального хрому. ⁸ Як новітній харчовий продукт.
	<i>Додаток 3 відсутній</i>	Додаток 3 до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок (пункт 2.2 розділу II) Перелік інших речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний ефект I. Рослини, водорості, ціанобактерії та гриби, дозволені для використання в дієтичних добавках

		№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частини рослини, що використовують ся	Обмеження (за наявності)
		1	2	3	4	5	6
		1.	Abelmoschus esculentus (L.) Moench	Мальвові (Malvaceae)	Бамія їстівна	Плід	
		2.	Abies alba Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця біла	Брунька, голки, кора	
		3.	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамічна	Голки, кора	
		4.	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамиста, ялиця бальзамічна	Кора, голки, гілочка, смола, листок	
		5.	Abies sibirica Ledeb.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця сибірська	Голки	
		6.	Acacia catechu (L.f.) Willd.	Бобові (Fabaceae)	Акація катеху	Камедь, деревина	
		7.	Acacia nilotica (L.) Delile, Acacia arabica (Lam.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Нільська акація	Плід, кора, камедь	
		8.	Acacia senegal (L.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Акація сенегальська	Камедь зі ствобура і гілок	
		9.	Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms.	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок колючий	Корінь	
		10.	Acca sellowiana (O.Berg) Burret	Миртові (Myrtaceae)	Фейхоа	Плід	
		11.	Acer nigrum F.Michx.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен чорний	Сік	
		12.	Acer rubrum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен червоний	Сік	
		13.	Acer saccharum Marshall	Пальмові (Arecaceae)	Клен цукровий	Сік	
		14.	Achillea millefolium L.	Айстрові (Asteraceae) або	Деревій звичайний	Надземні частини	Вміст камфори не повинен

			Складноцвіті (Compositae)			перевищувати 250 мкг/кг/доб у
	15.	Achras zapota L.	Сапотові (Sapotaceae)	Саподіла, сапотіла , чику, сапотілове дерево	Плід, сік	
	16.	Achyranthes bidentata Blume	Амарантові (Amaranthaceae)	Ахірантес, соломоцвіт двозубий	Корінь	
	17.	Acemella oleracea (L.) R.K. Jansen	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Акмелла городня	Кошик (суцвіття), листок	
	18.	Acorus calamus L.	Аїрові (Acoraceae)	Аїр болотний, лепеха звичайна, аїр тростинний, вача, гаїр, татарник, солодкий очерет	Корінь, кореневище, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам. Вміст азарону не повинен перевищувати 115 мкг
	19.	Actinidia arguta (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	Актинідієві (Actinidiaceae)	Актинідія гостра	Плід	
	20.	Actinidia chinensis Planch.	Актинідієві (Actinidiaceae)	Ківі, китайська смородина	Плід	
	21.	Actinidia deliciosa (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Актинідієві (Actinidiaceae)	Актинідія делікатесна	Плід	
	22.	Adansonia digitata L.	Мальвові (Malvaceae)	Адансонія пальчаста, баобаб пальчастий	Кора, листок, плід, насіння, корінь	
	23.	Adiantum capillus- veneris L.	Адіантові (Adiantaceae)	Венерині кучері звичайні, адіантум венерин волос	Листок, надземні частини, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації,

						особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
	24.	Aegopodium podagraria L.	Окружкові (Ariaceae)	Яглиця звичайна	Листок	
	25.	Aesculus hippocastanum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Кінський каштан	Насіння, листкова брунька, кора	
	26.	Aframomum angustifolium (Sonn.) K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон вузьколистий	Плід, насіння	
	27.	Aframomum melegueta K. Schum.	Окружкові (Ariaceae)	Райські зерна, перець гвінейський	Насіння	
	28.	Agaricus bisporus (J.E.Lange) Imbach	Печерицеві (Agaricaceae)	Печериця садова, двоспоров а печериця, шампінйон	Плодове тіло	
	29.	Agaricus subrufescens Peck, Agaricus blazei Murill.	Печерицеві (Agaricaceae)	Агарік бразильський	Плодове тіло	
	30.	Agathosma betulina (P.J.Bergius) Pillans	Рутові (Rutaceae)	Бучу	Листок	Заборонено у формі екстракту
	31.	Agave sisalana Perrine	Холодкові (Asparagaceae)	Агава сизальська	Смола, стебло	
	32.	Agave tequilana F.A.C. Weber	Холодкові (Asparagaceae)	Блакитна агава, текільна агава	Листок, стебло	
	33.	Agrimonia eupatoria L.	Трояндові (Rosaceae)	Парило звичайне	Надземні частини	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації		
		34.	Agropyron repens, Elymus repens (L.) Gould	Злакові (Poaceae)	Пирій повзучий, пирій звичайний, пирій повзучий (малий), кряква, крякса повзуча (мала)	Корінь, кореневище	Не рекомендовано у випадках серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		35.	Ajuga reptans L., Ajuga abnormis (Rouy) Prain	Губоцвіті (Lamiaceae)	Горлянка повзуча	Надземні частини	
		36.	Alaria esculenta (L.) Grev.	Аларієві (Alariaceae)	Крилата водорість, аларія їстівна	Слань	
		37.	Albatrellus ovinus	Альбатрелусові (Albatrellaceae)	Альбатрел овечий, гриб овечий	Плодове тіло	
		38.	Albizia julibrissin Durazz.	Бобові (Leguminosae)	Акація шовкова	Кора	Заборонено вагітним жінкам
		39.	Alcea rosea L.	Мальвові (Malvaceae)	Рожа рожева, рожа городня	Квітка	
		40.	Alchemilla vulgaris L.	Трояндові (Rosaceae)	Манжетка звичайна	Надземні частини	
		41.	Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця часникова, часникова трава	Надземні частини	
		42.	Allium ampeloprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Порей	Листок, стебло	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами

		43.	Allium cepa L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля звичайна	Цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянта ми
		44.	Allium fistulosum L.	Цибулеві (Alliaceae)	Цибуля-батуна, цибуля-татарка	Листок, суцвіття, пагін	
		45.	Allium ramosum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля запашна, цибуля гілляста	Листок	
		46.	Allium sativum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник городній	Цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянта ми. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при одночасному застосуванні з антиретровірус ними препаратами. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		47.	Allium schoenoprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля-трибулька	Листок, квітка	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянта ми

		48.	Allium scorodoprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник іспанський, цибуля часникова	Листок, підземні частини	
		49.	Allium tuberosum Rottler ex Spreng.	Цибулеві (Alliaceae)	Цибуля бульбиста	Листок	
		50.	Allium ursinum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Черемша, часник ведмежий	Листок, квітка, цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
		51.	Alnus glutinosa (L.) Gaertn.	Березові (Betulaceae)	Вільха чорна, вільха клейка, вільха звичайна	Кора, листок, листкова брунька, супліддя	
		52.	Alnus incana (L.) Moench	Березові (Betulaceae)	Вільха сіра	Супліддя	
		53.	Aloe ferox Mill.	Холодкові (Asparagaceae)	Алое страхітливе	Листок, сік	Препарати з листків алое, що містять гідроксипантраєнові похідні, заборонені
		54.	Aloe vera (L.) Burm.f, Aloe barbadensis Mill.	Холодкові (Asparagaceae)	Алое вера	Листок	Препарати з листків алое, що містять гідроксипантраєнові похідні, заборонені. Не рекомендовано у випадках кишкової непрохідності, гострого або хронічного запального захворювання кишківника, болю в животі

						нез'ясованого походження, тяжкого зневоднення або гіпокаліємії. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації	
		55.	Aloysia citriodora Palau	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена запашна	Листок, надземні частини під час цвітіння	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу
		56.	Alpinia galanga (L.) Willd.	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган великий	Кореневища	
		57.	Alpinia hainanensis K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія хайнанська	Плід, кореневище, насіння	
		58.	Alpinia officinarum Hance	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган лікарський	Кореневище	
		59.	Alpinia oxyphylla Miq.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія оксифіла	Плід	
		60.	Alsidium helminthochorton (Schwendimann) Kützing	Родомелові (Rhodomelaceae)	альсидій гельмінтохортон, альсидій гельмінтохортоновий	Слань	
		61.	Althaea officinalis L.	Мальвові (Malvaceae)	Аллея лікарська	Листок, корінь, квітка	Не рекомендовано дітям віком до 3 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Для дітей віком старше 3 років,

						лише у водних екстрактах з максимальною добовою дозою 3 г для дітей віком 3-5 років або 4,5 г для дітей віком 6-12 років (у перерахунку на суху рослину)
	62.	Amaranthus caudatus L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант хвостатий	Квітка, насіння, листок	
	63.	Amaranthus cruentus L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант багрянний, щириця закривавлена	Насіння, зародок	
	64.	Amaranthus hypocondriacus	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант пониклий, щириця поникла	Насіння	
	65.	Amaranthus tricolor L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант триколірний	Надземні частини	
	66.	Amelanchier alnifolia (Nutt.) Nutt. ex M.Roem	Трояндові (Rosaceae)	Ірга вільхолиста	Плід	
	67.	Ammi visnaga L. Lam.	Окружкові (Apiaceae)	Аммі зубна	Плід	
	68.	Amorphophallus konjac K.Koch	Ароїдні (Araceae)	Конжак	Кореневище, корінь, бульба	
	69.	Ananas comosus (L.) Merrill	Бромелієві (Bromeliaceae)	Ананас звичайний	Плід, стебло	
	70.	Andrographis paniculata (Burm. f.) Nees	Акантові (Acanthaceae)	Індійська ехінацея	Надземні частини, листок, корінь	Заборонено вагітним жінкам
	71.	Anemarrhena asphodeloides Bunge	Холодкові (Asparagaceae)	Анемаррена асфodelовида	Кореневище, корінь	Рекомендована добова порція не повинна призводити до споживання ізофлавонів, що перевищує

						1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента)	
		72.	Anethum graveolens L.	Окружкові (Apiaceae)	Кріп запашний	Плід, квітка, листок, насіння	
		73.	Angelica archangelica L.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка справжня	Листок, квітка, плід, ціла рослина, кореневище, корінь	
		74.	Angelica dahurica (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка дагуріка	Корінь	
		75.	Angelica pubescens Maxim.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка пубесценсна, дягель опушений	Корінь, кореневище, листок	
		76.	Angelica sinensis (Oliv.) Diels	Окружкові (Apiaceae)	Дягель китайський, Донг Квай	Корінь	
		77.	Annona cherimola Mill.	Аннонові (Annonaceae)	Черімойя	Плід	
		78.	Annona muricata L.	Аннонові (Annonaceae)	Аннона муріката, черімойя муріката, соу-сеп	Плід	
		79.	Annona reticulata L.	Аннонові (Annonaceae)	Кремове яблуко, серце бика	Плід	
		80.	Annona squamosa L.	Аннонові (Annonaceae)	Цукрове яблуко, аннона луската	Плід	
		81.	Antennaria dioica (L.) Gaertn.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Котячі лапки дводомні	Кошик (суцвіття), надземні частини	
		82.	Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.	Окружкові (Apiaceae)	Кервель культивований	Надземні частини	
		83.	Anthyllis vulneraria L.	Бобові (Leguminosae)	Заяча конюшина багатоліста	Листок, квітка, корінь	

		84.	<i>Aphanizomenon flos-aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	Ностокові (Nostocaceae)	Синьо-зелені водорості, AFA	Ціла рослина	Препарати цієї рослини дозволені за умови, що вміст мікроцистину та інших морських токсинів не перевищує 1 мкг/г
		85.	<i>Apium graveolens</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Селера пахуча, дика селера	Коренеплід, стебло, насіння	
		86.	<i>Arachis hypogaea</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Арахіс підземний, арахіс культурний, земляний горіх	Насіння	
		87.	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem., <i>Aralia mandshurica</i> Rupr. & Maxim.	Аралієві (Araliaceae)	Аралія висока, аралія маньчжурська	Кора корення	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		88.	<i>Arbutus unedo</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Арбутус звичайний, суничне дерево	Плід	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
		89.	<i>Arctium lappa</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Лопух великий, лопух справжній	Всі частини рослини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та

						жінкам у період лактації
	90.	Arctium minus (Hill) Bernh.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Лопух малий	Корінь, насіння, молодий листок, стебло	
	91.	Arctostaphylos Uva-Ursi (L.) Spreng.	Вересові (Ericaceae)	Толокнянка (ведмежі вушка), мучниця звичайна	Листок	Не рекомендовано особам з порушенням функції нирок, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років. Споживання необхідно обмежити в часі (не більше одного тижня)
	92.	Arenga pinnata Merr.	Пальмові (Arecaceae)	Перната пальма, цукрова пальма, пальма гомуті	Сік	
	93.	Aristotelia chilensis (Molina) Stuntz	Елеокарпові (Elaeocarpaceae)	Чилійська арістотелія	Плід	
	94.	Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Капустяні (Brassicaceae)	Хрін	Корінь	
	95.	Aronia melanocarpa (Michx.) Elliott	Трояндові (Rosaceae)	Аронія чорноплідна, чорноплідна горобина	Плід	
	96.	Artemisia absinthium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Полин гіркий	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу. Не рекомендовано

						при захворюваннях жовчних шляхів або печінки. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації	
		97.	Artemisia dracunculus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Естрагон звичайний, тархун	Надземні частини	
		98.	Artemisia vulgaris L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Полин звичайний	Листок, квітка, стебло, кореневище	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу. Заборонено у формі ефірної олії
		99.	Artocarpus altilis (Parkinson ex F.A.Zorn) Fosberg, Artocarpus communis J.R.Forst. & G.Forst.	Тутові (Moraceae)	Хлібне дерево	Деревина, плід, насіння	Вміст лектину не дозволено

	100.	Artocarpus heterophyllus Lam.	Тутові (Moraceae)	Джекфрут, індійське хлібне дерево	Плід	
	101.	Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Аскофіллум вузлуватий	Всі частини рослини	
	102.	Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Конопльовий фукус, вузлуватий фукус	Слань	
	103.	Asimina triloba (L.) Dunal	Аннонові (Annonaceae)	Азіміна трилопатева, пав-пав, гірський банан	Плід	Вміст аценогенінів не дозволено
	104.	Aspalathus linearis (Burm. f.) R. Dahlgren	Бобові (Leguminosae)	Аспалатус, чай ройбуш, червоний чай	Надземні частини	
	105.	Asparagus acutifolius L.	Холодкові (Asparagaceae)	Аспарагус гостролистий	Стебло	
	106.	Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.	Холодкові (Asparagaceae)	Китайська спаржа	Бульба	
	107.	Asparagus officinalis L.	Холодкові (Asparagaceae)	Спаржа лікарська	Кореневище, корінь, пагін	
	108.	Asparagus racemosus Willd.	Холодкові (Asparagaceae)	Спаржа кистьова	Корінь	
	109.	Asparagus racemosus Willd.	Холодкові (Asparagaceae)	Аспарагус гронаподібний	Корінь	Рекомендована добова доза ізофлавононів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікони основного компонента)
	110.	Aster tripolium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Солончакова айстра звичайна	Листок	

		111.	<i>Astragalus membranaceus</i> Moench	Бобові (Leguminosae)	Астрагал перепончатий	Корінь	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
		112.	<i>Atriplex hortensis</i> L.	Лободові (Chenopodiaceae)	Лобода садова, лутига садова	Листок	
		113.	<i>Auricularia polytricha</i>	Аурикулярієві (Auriculaceae)	Аурикулярія густоволосяна, іудине вухо	Плодове тіло	
		114.	<i>Auxenochlorella protothecoides</i> (Krüger)	Хлорелові (Chlorellaceae)	Ауксенохлорела прототекоїдес	Слань	
		115.	<i>Auxenochlorella pyrenoidosa</i> (H.Chick) Molinari & Calvo-Pérez	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Ціла рослина, слань	
		116.	<i>Avena sativa</i> L.	Злакові (Poaceae)	Овес культурний	Зерно	
		117.	<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Мелієві (Meliaceae)	Нім, індійський бузок, індійська азадирахта	Плід	Заборонено у формі олії
		118.	<i>Baccharis genistelloides</i> subsp. <i>crispa</i> (Spreng.) Joch.Müll.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Бакхаріс	Всі частини рослини	Споживання надземних частин рослини не рекомендується під час керування транспортними засобами або роботи з механізмами, а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

		119.	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Бакопа де Монье, брахмі	Всі частини рослини	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Не споживати більше ніж 4 тижні. Сушену траву <i>Bacopa monnieri</i> використовувати в кількості менше ніж 5 г, що містить не більше ніж 2,5 % бакозидів у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки. Не більше ніж 200 мг екстракту трави <i>Bacopa monnieri</i> , з вмістом бакозидів не більше ніж 100 мг у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки
		120.	<i>Bactris gasipaes</i> Kunth	Пальмові (Arecaceae)	Персикова пальма	Плід	
		121.	<i>Ballota nigra</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'яточник чорний, чорнушка чорна	Квітучі надземні частини	

122.	Bambusa bambos (L.) Voss	Злакові (Poaceae)	Бамбук індійський колючий	Ексудат	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	123. Bambusa vulgaris Schrad. ex J.C.Wendl.	Злакові (Poaceae)	Бамбук звичайний	Листок, стебло, пагін	
	124. Basella alba L., Basella rubra L.	Базелієві (Basellaceae)	Базелла біла	Листок	
	125. Bellis perennis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Стокротки багаторічні, маргаритка звичайна	Суцвіття, надземні частини	
	126. Berberis aristata DC.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис остистий, барбарис індійський	Кора, корінь, кора кореня	Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-

							судинними розладами
		127.	Berberis vulgaris L.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис	Корінь	Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами
		128.	Bertholletia excelsa Bonpl.	Лецітисові (Lecythidaceae)	Бразильський горіх, бертолетія	Насіння	
		129.	Beta vulgaris L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Буряк посівний	Ціла рослина, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
		130.	Betula alleghaniensis Britton	Березові (Betulaceae)	Береза жовта	Кора, листок	Заборонено особам із алергією на саліцилати

		131.	<i>Betula alnoides</i> Buch.-Ham.	Березові (Betulaceae)	Бере́за ольховидна, бере́за-ально́їдес	Кора	
		132.	<i>Betula pendula</i> Roth	Березові (Betulaceae)	Бере́за бородавча́ста, бере́за бі́ла	Листок, кора, брунька, сік	Заборо́нено особа́м із алергією на саліци́лати. Не реко́мендовано ді́тям ві́ком до 12 ро́ків, вагі́тним жі́нкам та жі́нкам у пе́ріод лакта́ції
		133.	<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	Березові (Betulaceae)	Бере́за пухна́ста	Листок, кві́тка, брунька, кора, сік	Заборо́нено до́соба́м із алергією на саліци́лати. Не реко́мендовано ді́тям ві́ком до 12 ро́ків, вагі́тним жі́нкам та жі́нкам у пе́ріод лакта́ції
		134.	<i>Bixa orellana</i> L.	Бі́ксові (Bixaceae)	Бі́кса ана́това	Плі́д, на́сіння	
		135.	<i>Borago officinalis</i> L.	Шорстко́листі (Boraginaceae)	Огі́рочник лі́карський, бо́раго лі́карський	Кві́тка, на́сіння, листок	Вмі́ст піро́лізидино́вих алкалої́дів не до́зволено
		136.	<i>Borassus flabellifer</i> L.	Па́льмові (Arecaceae)	Па́льмі́рова па́льма	Сі́к	
		137.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Бу́рзерові (Burseraceae)	Босве́лія пи́льчата, і́ндійський ла́дан	Ка́мідь-смо́ла	
		138.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.	Ка́пустяні (Brassicaceae)	Гі́рчиця са́латна	На́сіння, ці́ла росли́на, листок	
		139.	<i>Brassica napus</i> L.	Ка́пустяні (Brassicaceae)	Рі́пак, ка́нола	Ко́рінь, на́сіння	

	140.	<i>Brassica napus</i> subsp. <i>Napus</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак олійний	Насіння, листок	
	141.	<i>Brassica nigra</i> (L.) K.Koch	Капустяні (Brassicaceae)	Чорна гірчиця, гірчиця французька	Насіння, надземні частини, листок, стебло	
	142.	<i>Brassica oleracea</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Капуста	Насіння, листок	Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібно залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
	143.	<i>Brassica rapa</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа	Насіння	
	144.	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа овочева	Бульба	
	145.	<i>Bromus grossus</i> Desf. ex DC.	Злакові (Poaceae)	Костриця велика, стоколос великий	Насіння	
	146.	<i>Bromus secalinus</i> L.	Злакові (Poaceae)	Стоколос житній, бромус житній	Насіння	
	147.	<i>Bupleurum chinense</i> DC.	Окружкові (Apiaceae)	Володушка китайська	Корінь	
	148.	<i>Cajanus cajan</i>	Бобові (Fabaceae)	Голубиний горох	Насіння	
	149.	<i>Cakile maritima</i> Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Морська гірчиця звичайна	Листок, корінь	
	150.	<i>Calendula officinalis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Календула лікарська, нагідки лікарські	Суцвіття, квітка, пелюстка, надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
	151.	<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	Вересові (Ericaceae)	Верес звичайний	Стебло під час цвітіння	
	152.	<i>Camelina sativa</i> (L.) Crantz	Капустяні (Brassicaceae)	Рижий посівний	Насіння	

		153.	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Чайні (Theaceae)	Зелений чай	Листок	Добова порція (-)-епігалокатехін-3-галлату (EGCG) менше 800 мг. Не рекомендовано, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років
		154.	<i>Cannabis sativa</i> L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Коноплі посівні	Насіння (без вмісту психоактивного тетрагід роκανабінолу — ТГК)	
		155.	<i>Cantharellus cibarius</i> (Fr).	Лисичкові (Cantharellaceae)	Лисичка справжня, лисичка звичайна	Плодове тіло	
		156.	<i>Capparis spinosa</i> L.	Каперцеві (Capparidaceae)	Каперси колючі	Плід, надземні частини	
		157.	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Капустяні (Brassicaceae)	Грицики звичайні	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та

					жінкам у період лактац ії, особам, які приймають інгібітори моноаміноокси дази
158.	Capsicum annuum L.	Пасльонові (Solanaceae)	Перець стручковий довгий, перець каєнський	Плід	
159.	Capsicum frutescens	Пасльонові (Solanaceae)	Перець чилі, перець гострий	Плід, заболонь, смола	
160.	Caralluma fimbriata	Барвінкові (Аросунасеае)	Каралума фібріата	Ціла рослина	
161.	Carex arenaria L.	Осокові (Cyperaceae)	Осока піщана	Кореневище	
162.	Carica papaya L.	Карикові (Caricaceae)	Папайя	Плід	
163.	Carica pentagona Heilborn	Карикові (Caricaceae)	Бабако	Плід	
164.	Carissa carandas L .	Барвінкові (Аросунасеае)	Каранда	Плід, листок, корінь, кора, деревина	
165.	Carissa carandus L.	Барвінкові (Аросунасеае)	Карісса каранда	Листок, плід, корінь, кора, деревина	
166.	Carlina acaulis L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пласкоголовник безстеблій	Корінь	
167.	Carpinus betulus L.	Березові (Betulaceae)	Граб звичайний	Листок, листова брунька	
168.	Carthamus tinctorius L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сафлор фарбувальний	Насіння	Дієтичні добавки з насіння дозволені виключно у формі олії

	169.	<i>Carum carvi</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин луговий	Плід, насіння	
	170.	<i>Cassia fistula</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Кассія фістула	Плід, листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	171.	<i>Castanea crenata</i>	Букові (Fagaceae)	Каштан японський	Плід	
	172.	<i>Castanea sativa</i> Mill.	Букові (Fagaceae)	Каштан посівний	Листкова брунька, листок, квітка, стебло, насіння, кора	
	173.	<i>Celtis australis</i> L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Каркас південний	Плід	
	174.	<i>Centaurea centaurium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Волошка велика	Верхівка пагону з квітками	
	175.	<i>Centaurea cyanus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Волошка польова	Квітка	
	176.	<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	Тирличеві (Gentianaceae)	Золототисячник звичайний	Надземні частини	Заборонено особам з гастродуоденальною виразкою та дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	177.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Окружкові (Apiaceae)	Центелла азіатська	Надземні частини	

		178.	<i>Cerasus vulgaris</i> Mill., <i>Prunus cerasus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Вишня, вишневе дерево	Плід, плодоніжка, листок, кора	
		179.	<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Ріжкове дерево	Плід, камедь, насіння	
		180.	<i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach.	Пармелієві (Parmeliaceae)	Мох ісландський (лишайник ісландський), цетрарія ісландська	Слань (талом)	Вмість уснінової кислоти в добовій порції не більше 30 мг. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. У разі прийому лікарських засобів проживати продукт з інтервалом у часі
		181.	<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	Трояндові (Rosaceae)	Айва китайська	Плід	
		182.	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All., <i>Anthemis</i> <i>nobilis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ромашка римська	Квітка	
		183.	<i>Chenopodium</i> <i>album</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Лобода біла	Листок	
		184.	<i>Chenopodium bonus-</i> <i>henricus</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Лобода доброго Генріха	Листок	
		185.	<i>Chenopodium</i> <i>quinoa</i> Willd.	Амарантові (Amaranthaceae)	Кіноа	Насіння	

		186.	<i>Chlorella sorokiniana</i> Shihira & R.W.Krauss	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела сорокиніяна	Слань	
		187.	<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Всі частини рослини	
		188.	<i>Chondrus crispus</i> Stack.	Гігартинові (Gigartinaceae)	Ірландський мох	Всі частини рослини	
		189.	<i>Chrysanthellum americanum</i> (L.) Vatke	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантелум американський	Листок, квітучі надземні частини	
		190.	<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L.Turner	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантелум індійський	Надземні частини	
		191.	<i>Cicer arietinum</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Нут звичайний, турецький горох	Насіння, зародок	
		192.	<i>Cichorium intybus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цикорій звичайний	Квітка, листок, корінь	
		193.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt., <i>Actaea racemosa</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Клопогон гроновидний	Корінь, кереневище	Перед застосуванням та щодо тривалості прийому рекомендовано проконсультув атися з лікарем. Не рекомендовано у разі порушень функції печінки. Дозволені виключно водні і водно- спиртові екстракти з

							низьким титром (30%). Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому всередину тритерпенових глікозидів (у перерахунку на 27- дезоксиактеїн), що перевищує 3 мг
		194.	Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Камфорне дерево	Листок, деревина, кора, гілочка	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
		195.	Cinnamomum cassia (Nees & T.Nees) J.Presl	Лаврові (Lauraceae)	Китайське коричне дерево	Кора, листок, гілочка	
		196.	Cinnamomum verum J. Presl, Cinnamomum zeylanicum J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Цейлонське коричне дерево	Кора, листок	Не рекомендовано у разі відомої алергії, зокрема на перуанський бальзам. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		197.	Cistanche salsa (C.A. Mey.) G. Beck	Вовчкові (Orobanchaceae)	Цистанхе солончакова	Всі частини рослини	
		198.	Cistus × incanus L.	Чистові (Cistaceae)	Камідь рокшина	Надземні частини	
		199.	Citrus × mitis Blanco	Рутові (Rutaceae)	Каламондин, каламондиновий апельсин	Плід	

		200.	<i>Citrus aurantium</i> L.	Рутові (Rutaceae)	Апельсин гіркий	Листок, квітка, плід, перикарпій (шкірка або цедра)	Кількість п-синефрину повинна бути менше 20 мг на рекомендовану добову порцію. Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у разі антигіпертензивного лікування. Кофеїн та його джерела заборонені в дієтичних добавках, що містять <i>Citrus aurantium</i> L.
		201.	<i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit.	Рутові (Rutaceae)	Бергамот цитрусовий	Плід, перикарпій	
		202.	<i>Citrus hystrix</i> D.C.	Рутові (Rutaceae)	Кафрський лайм	Листок, плід	
		203.	<i>Citrus junos</i> Siebold ex Tanaka	Рутові (Rutaceae)	Цитрон юнос, юзу	Плід	
		204.	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	Рутові (Rutaceae)	Лимонне дерево, лимон	Плід, листок, квітка, перикарпій (шкірка або цедра)	
		205.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Помело	Плід, насіння	
		206.	<i>Citrus medica</i> L.	Рутові (Rutaceae)	Цитрон	Плід, насіння, перикарпій (шкірка або цедра)	

		207.	Citrus myrtifolia Raf.	Рутові (Rutaceae)	Померанець миртолистяний	Плід	
		208.	Citrus paradisi Macfad.	Рутові (Rutaceae)	Грейпфрут	Плід, насіння, перикарпій (шкірка або цедра), надземні частини	
		209.	Citrus reticulata Blanco	Рутові (Rutaceae)	Мандарин	Плід, перикарпій (шкірка або цедра)	
		210.	Citrus sinensis (L.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Апельсинове дерево	Квітка, плід, перикарпій (шкірка або цедра)	
		211.	Clinopodium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Клінопод, клінопод звичайний, чабер звичайний	Надземні частини	
		212.	Clitoria ternatea L.	Бобові (Leguminosae)	Кліторія трійчаста	Квітка	Вміст арістолохієвої кислоти не дозволено
		213.	Cnicus benedictus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хрестовий корінь лікарський	Всі частини рослини	
		214.	Cnicus benedictus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кникус благословенний, б енедикт аптечний	Надземні частини, плід, листок, верхівка пагону з квітками	
		215.	Cochlearia officinalis L.	Капустяні (Brassicaceae)	Кохлеар лікарський, кренсон	Листок	
		216.	Cocos nucifera L.	Пальмові (Arecaceae)	Кокосова пальма	Плід	
		217.	Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.	Дзвоникові (Campanulaceae)	Кодонопис дрібноворсистий	Корінь, кореневище	

	218.	<i>Coelastrella vacuolata</i> (I.Shihira & R.W.Krauss) Hegewald & N.Hanagata	Сценедесмові (Scenedesmaceae)	Цеоластрелла вакуолярна	Ціла рослина	
	219.	<i>Coffea arabica</i> L.	Маренові (Rubiaceae)	Кава аравійська	Насіння	
	220.	<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A.Froehner	Маренові (Rubiaceae)	Кава робуста	Насіння	
	221.	<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i> (Rom.Caill.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Бусеник звичайний	Насіння	
	222.	<i>Cola acuminata</i> (P.Beauv.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола загострена	Насіння	
	223.	<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	Мальвові (Malvaceae)	Дерево коли	Насіння	
	224.	<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола блискуча	Насіння	
	225.	<i>Coleus forskohlii</i> Briq.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Колеус форсколії	Надземні частини, корінь	
	226.	<i>Colocasia antiquorum</i>	Ароїдні (Araceae)	Колоказія стародавня	Корінь, кореневище, листок	
	227.	<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott	Ароїдні (Araceae)	Таро, колоказія їстівна, колоказія стародавня, кокоюмс, дашин	Корінь, листок	
	228.	<i>Combretum micranthum</i> G.Don	Комбретові (Combretaceae)	Комбретум мілкоквітковий	Листок	
	229.	<i>Commiphora mukul</i> Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора мукул	Смола, камедь-смола, смолиста олія	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	230.	<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора (мирра)	Камедь-смола	Не рекомендовано вагітним

						жінкам та жінкам у період лактації	
		231.	<i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist, <i>Erigeron canadensis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Канадське блошине дерево	Молодий листок	
		232.	<i>Corallina officinalis</i> L.	Коралінові (Corallinaceae)	Кораліна лікарська	Слань	
		233.	<i>Corchorus olitorius</i> L.	Липові (Tiliaceae)	Мальва джутова, мальва єврейська	Листок	
		234.	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Коріандр	Листок, плід, насіння	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
		235.	<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	Кизиліві (Cornaceae)	Кизил лікарський	Плід	
		236.	<i>Corylus avellana</i> L.	Березові (Betulaceae)	Ліщина звичайна	Листок, листкова брунька	
		237.	<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Миртові (Myrtaceae)	Лимонний евкаліпт	Листок	
		238.	<i>Coscinium fenestratum</i> (Goetgh.) Colebr.	Меніспермові (Menispermaceae)	Деревна куркума, жовта ліана	Стебло, корінь	
		239.	<i>Cotinus coggygia</i> Scop.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Скумпія звичайна	Листок, квітка, кора	
		240.	<i>Crambe maritima</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Катран морський, катран приморський	Ціла рослина	
		241.	<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	Трояндові (Rosaceae)	Глід звичайний	Плід, листок, листкова брунька, верхівка пагону з квітками	

		242.	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Трояндові (Rosaceae)	Глід одноматочковий	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	
		243.	<i>Crataegus pentagyna</i> Waldst. et Kit.	Трояндові (Rosaceae)	Глід криваво-червоний Глід п'ятиматочковий (Глід п'ятистовпчиковий)	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		244.	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	Трояндові (Rosaceae)	Глід перистонадрізаний	Плід	
		245.	<i>Crithmum maritimum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Морський кріп	Листок	
		246.	<i>Crocus sativus</i> L.	Півникові (Iridaceae)	Шафран, культурний крокус	Приймочка	
		247.	<i>Cucumis melo</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Диня посівна, диня звичайна	Плід	
		248.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз велетенський	Плід	
		249.	<i>Cucurbita pepo</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз звичайний	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
		250.	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин лікарський	Насіння, плід	
		251.	<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Кипарис вічнозелений	Стебло, жіноча шишка	
		252.	<i>Curcuma longa</i> L.	Імбирні (Zingiberaceae)	Куркума довга	Корінь, бульба, кореневище,	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу. Не рекомендовано

						особам, які приймають антикоагулянти, протипухлинні лікарські засоби та імунодепресанти, у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень функції жовчовивідних шляхів. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років	
		253.	Curcuma zedoaria (Christm.) Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Біла куркума	Корінь, кореневище	
		254.	Cuscuta chinensis Lam.	Берізкові (Convolvulaceae)	Повитиця китайська	Насіння	
		255.	Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub.	Бобові (Leguminosae)	Гуаровий біб	Насіння (камедь)	
		256.	Cyathula officinalis K.C.Kuan	Амарантові (Amaranthaceae)	Чіатула лікарська	Корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
		257.	Cyclanthera pedata (L.) Schrad.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Циклантера їстівна	Плід, листок	

		258.	<i>Cyclopia</i> sp.	Бобові (Leguminosae)	Ханібуш	Деревина, надземні частини	
		259.	<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Айва звичайна	Плід, насіння	
		260.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Лимонграс	Надземні частини	
		261.	<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) W. Watson	Злакові (Poaceae)	Пальмароза, пальмова торянда	Надземні частини	
		262.	<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Злакові (Poaceae)	Вербена індійська	Надземні частини	
		263.	<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	Злакові (Poaceae)	Лимонник яванський	Надземні частини	
		264.	<i>Cynara cardunculus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кардон, цикорій артишкоподібний	Листок, корінь	
		265.	<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Артишок посівний, дикий артишок	Листок, суцвіття	
		266.	<i>Cynara scolymus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Артишок польовий	Листок, суцвіття	Дієтичні добавки з листя не рекомендовані у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень їх функції; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до

						12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	267.	Cyperus esculentus	Осокові (Cyperaceae)	Смикавець їстівний	Бульба, корінь	Дієтичні добавки з кореня заборонені у формі олії
	268.	Cyperus rotundus L.	Осокові (Cyperaceae)	Сить кругла	Кореневище, бульба	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	269.	Dacryodes edulis	Бурзерові (Burseraceae)	Африканська груша, сафу, убі	Плід	
	270.	Daucus carota L.	Окружкові (Apiaceae)	Морква	Всі частини рослини	
	271.	Delphinium consolida L.	Жовтежеві (Ranunculaceae)	Сокирки польові, живокость польова	Квітка	
	272.	Dendranthema grandiflorum (Ramat.) Kitam.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантема	Квітка, листок	
	273.	Dendrocalamus asper Backer ex K.Heyne	Злакові (Poaceae)	Гігантський бамбук, дендрокаламус шорсткий	Молодий пагін/ паросток	
	274.	Dendrocalamus latiflorus Munro	Злакові (Poaceae)	Бамбук ширококвітковий, дендрокаламус ширококвітковий	Молодий пагін/ паросток	
	275.	Desmodium gangeticum (L.) DC.	Бобові (Fabaceae)	десмодіум ганський	Всі частини рослини	
	276.	Dimocarpus longan Lour.	Сапіндові (Sapindaceae)	Лонган	Плід, квітка	

		277.	<i>Dioscorea alata</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Фіолетовий ямс	Бульба	Не допускається вміст алкалоїдів
		278.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс їстівний, малий ямс	Бульба	
		279.	<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Китайський ямс	Бульба, кореневище	Не допускається вміст алкалоїдів та ціаногенних сполук
		280.	<i>Dioscorea rotundata</i> Poir	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс білий	Бульба	
		281.	<i>Dioscorea villosa</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс дикий	Бульба, кореневище (висушене)	Не допускається вміст алкалоїдів та ціаногенних сполук
		282.	<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	Ебенові (Ebenaceae)	Хурма східна	Листок, насіння, плід	
		283.	<i>Dolichos purpureus</i> L., Lablab <i>purpureus</i> (L.) Sweet	Бобові (Leguminosae)	Гіацинтові боби, лобія	Насіння	
		284.	<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoresco	Дуналієллові (Dunaliellaceae)	Дуналієлла солонowodна	Всі частини рослини	
		285.	<i>Durio zibethinus</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Дуріан цібетиновий	Плід	
		286.	<i>Durvillea antarctica</i> (Chamisso) Hariot	Дурвіллеєві (Durvilleaceae)	Дурвіллея антарктична	Слань	
		287.	<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея вужколиста	Підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або

							під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		288.	Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея бліда	Підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним

						жінкам та жінкам у період лактації
	289.	Echinacea purpurea (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея пурпурова	Надземні частини, підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	290.	Echium vulgare L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Синяк звичайний	Листок, квітка	Дієтичні добавки з листя та квіток дозволені виключно у формі ефірної олії
	291.	Ecklonia cava Kjellman	Лессонієві (Lessoniaceae)	Еклонія кавова	Ціла рослина	
	292.	Eisenia bicyclis (Kjellman) Setchell, Ecklonia bicyclis Kjellman	Лессонієві (Lessoniaceae)	Ейзенія двоколова, араме	Слань	
	293.	Elaeagnus rhamnoides (L.) A.Nelson	Маслинкові (Elaeagnaceae)	Обліпіха крушиновидна	Плід	

	294.	Elaeagnus rhamnoides (L.) A.Nelson, Hippophae rhamnoides L.	Маслинкові (Elaeagnaceae)	Обліпіха звичайна	Плід	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянта ми
	295.	Elaeis guineensis Jacq.	Пальмові (Arecaceae)	Олійна пальма, африканська олійна пальма	Плід, листок, насіння	
	296.	Eleocharis dulcis (Burm.f.) Hensch.	Осокові (Cyperaceae)	Ситняг солодкий, китайський водяний каштан	Бульба	
	297.	Elettaria cardamomum (L.) Maton.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон справжній, елетарія кардамон	Плід, насіння	
	298.	Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок колючий, сибірський женьшень	Підземні частини	
	299.	Embelia ribes Burm.f.	Первоцвітові (Primulaceae)	Ембелія чорна	Листок, плід, насіння, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
	300.	Emblica officinalis Gaertn., Phyllanthus emblica L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Амалакі, амла, малакське дерево, непальський агус	Плід	Не рекомендовано вагітним жінкам
	301.	Empetrum nigrum L.	Вересові (Ericaceae)	Водянка чорна	Плід	
	302.	Epilobium angustifolium L.	Знітові (Onagraceae)	Іван-чай альпійський	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації

	303.	<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	Знітові (Onagraceae)	Іван-чай сивий	Надземні частини	
	304.	<i>Equisetum arvense</i> L.	Хвощові (Equisetaceae)	Хвощ польовий	Надземні частини	Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	305.	<i>Eragrostis tef</i> (Zuccagni) Trotter	Злакові (Poaceae)	Теф абіссінський, теф	Насіння	
	306.	<i>Erica cinerea</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Верес сірий, ерика попеляста	Квітка, верхівка пагону з квітками	
	307.	<i>Erica tetralix</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Верес чотиригранний, верес болотний	Квітка	
	308.	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Японська мушмула	Листок, квітка, плід	
	309.	<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. & Arn.) Decne.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Ериодиктїон каліфорнійський	Надземні частини	
	310.	<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hér.	Геранієві (Geraniaceae)	Грабельки звичайні	Всі частини рослини	
	311.	<i>Eruca sativa</i> (L.) Mill.	Капустяні (Brassicaceae)	Рукола, гулявник, рокет, аругула	Листок	
	312.	<i>Eryngium campestre</i> L.	Окружкові (Ariaceae)	Миколайчики польові	Корінь, молодий листок, молодий пагін	
	313.	<i>Erythroglossum laciniatum</i> (Lightfoot)	Делесерієві (Delesseriaceae)	Еритроглосум розсічений	Ціла рослина	

			Maggs & Hommersand				
	314.	<i>Eschscholtzia californica</i> Cham.	Макові (Papaveraceae)	Каліфорнійський мак садовий, ешольція каліфорнійська	Всі частини рослини		
	315.	<i>Eschscholtzia californica</i> Cham.	Макові (Papaveraceae)	Ешшольція каліфорнійська, каліфорнійський мак	Надземні частини		
	316.	<i>Eucalyptus dives</i> Schauer	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт променистий	Пагін		
	317.	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт кулястий	Листок		
	318.	<i>Eucalyptus radiata</i> A.Cunn. ex DC.	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт променистий	Листок		
	319.	<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker	Миртові (Myrtaceae)	Евкаліпт Сміта	Листок		
	320.	<i>Eucheuma denticulatum</i> (N.L.Burman) Collins & Hervey	Солієрові (Solieriaceae)	Евхеума зубчаста, евхеума зубчастолиста	Слань		
	321.	<i>Eucheuma horridum</i> J. Agardh	Солієрові (Solieriaceae)	Еухеума шорстка, еухеума колюча	Ціла рослина		
	322.	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	Евкоммієві (Eucommiaceae)	Евкомія в'язолиста	Кора		
	323.	<i>Eugenia uniflora</i> L., <i>Eugenia michelii</i> Lam.	Миртові (Myrtaceae)	Евгенія одноквіткова	Плід, листок		
	324.	<i>Euphrasia officinalis</i> L.S.L.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка лікарська	Надземні частини		
	325.	<i>Euphrasia stricta</i> D. Wolff ex J.F. Lehm.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка випрямлена	Всі частини рослини		
	326.	<i>Euterpe edulis</i> Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Жусара	Плід		
	327.	<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Асаї, евтерпа овочева	Плід		

		328.	<i>Eutrema japonicum</i> (Miq.) Koidz., <i>Wasabia japonica</i> (Miq.) Matsum.	Капустяні (Brassicaceae)	Васабі, японський хрін	Корінь, стебло	
		329.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	Гречкові (Polygonaceae)	Гречка звичайна	Листок, верхівка пагону з квітками, насіння, плід	
		330.	<i>Fagus sylvatica</i> L.	Букові (Fagaceae)	Бук звичайний, бук лісовий	Брунька, деревина, квітка, плід, кора	
		331.	<i>Ferula assa-foetida</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Ферула смердюча, асафетида	Камедь-смола	
		332.	<i>Ficus benghalensis</i> L.	Тутові (Moraceae)	Фікус бенгальський	Кора, плід	Не рекомендовано особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
		333.	<i>Ficus carica</i> L.	Тутові (Moraceae)	Інжир	Несправжній плід, листок, листкова брунька, стебло	
		334.	<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	Трояндові (Rosaceae)	Таволга в'язолиста, гадючник болотяний	Квітка, верхівка пагону з квітками	Заборонено особам, які страждають на алергію на похідні саліцилової кислоти
		335.	<i>Filipendula vulgaris</i> Moench.	Трояндові (Rosaceae)	Гадючник звичайний	Ціла рослина	Заборонено особам із алергією на саліцилати та

						особам, які приймають антикоагулянти	
		336.	Flammulina velutipes (Curtis) Singer	Фізалакрієві (Physalacriaceae)	Опеньок зимовий, фламуліна оксамитовоніжкова, зимовий гриб, енокі	Плодове тіло	
		337.	Foeniculum vulgare Mill.	Окружкові (Apiaceae)	Фенхель звичайний	Надземні частини	Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому естраголу більше ніж 0,05 мг/кг маси тіла для дітей віком до 12 років
		338.	Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl	Маслинові (Oleaceae)	Форзиція плакуча, форзиція підвішена	Плід, листок, корінь	
		339.	Fragaria × ananassa (Duchesne ex Weston) Duchesne ex Rozier	Трояндові (Rosaceae)	Суниця садова, суниця ананасна	Плід	
		340.	Fragaria vesca L.	Трояндові (Rosaceae)	Суниця лісова	Листок, плід	
		341.	Frangula dodonei Ard., Frangula alnus Mill.	Жостерові (Rhamnaceae)	Крушина ламка, крушина вільховидна	Кора	Вміст похідних антрацену у добовій порції в перерахунку на глюкофрангулін А не більше ніж 9,5 мг. Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним

							жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних захворюваннях кишківника
		342.	Frangula purshiana Cooper	Жостерові (Rhamnaceae)	Каскара	Кора	Вміст похідних антрацену у добовій порції в перерахунку на глюкофрангулі н А не більше ніж 9,5 мг. Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних захворюваннях кишківника

		343.	<i>Fraxinus excelsior</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Ясен звичайний	Кора, листок, листова брунька, насіння	
		344.	<i>Fraxinus ornus</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Ясен білоцвітий	Ексудат кори	
		345.	<i>Fucus serratus</i> L.	Фукусові (Fucaceae)	Зубчастий фукус, пилкоподіб ний фукус	Слань	Не рекомендовано при захворюваннях серцево- судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед застосуванням рекомендовано проконсультув атися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які проходять лікування антикоагулянта ми
		346.	<i>Fucus spiralis</i> Linnaeus	Бурі водорості (Phaeophyceae)	Фукус спіральний	Слань	
		347.	<i>Fucus vesiculosus</i> L.	Фукусові (Fucaceae)	Фукус пухирчастий	Всі частини рослини	Не рекомендовано при захворюваннях

							серцево-судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами
		348.	Fumaria officinalis L.	Макові (Papaveraceae)	Рутка лікарська	Надземні частини	
		349.	Galeopsis segetum Neck.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Галопсіс польовий	Квітучі надземні частини	
		350.	Galium odoratum (L.) Scop.	Маренові (Rubiaceae)	Підмаренник запашний	Надземні частини	
		351.	Galium verum L.	Маренові (Rubiaceae)	Підмаренник справжній	Всі частини рослини	
		352.	Ganoderma lucidum(Curtis ex Fr.) P.Karst.	Ганодермові (Ganodermataceae)	Гриб рейші, трутовик лакований	Плодове тіло, надземні частини	

	353.	<i>Garcinia × mangostana</i> L.	Клузієві (Clusiaceae)	Мангостан	Плід (м'якоть)	
	354.	<i>Gardenia jasminoides</i> J. Ellis.	Маренові (Rubiaceae)	Гарденія жасминова	Плід, квітка, кора, насіння	
	355.	<i>Gastrodia elata</i> Blume	Зозулинцеві (Orchidaceae)	Гастродія висока, Тянь Ма, нанайський женьшень	Надземні частини, кореневище	
	356.	<i>Gelidium amansii</i> J.V. Lamouroux	Галідієві (Gelidiaceae)	Гелідіум амансії, гелідіум амансієвий	Слань	
	357.	<i>Gelidium corneum</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	Галідієві (Gelidiaceae)	Галідій	Агар із слані	
	358.	<i>Gentiana lutea</i> L.	Тирличеві (Gentianaceae)	Тирлич жовтий	Корінь, кореневище	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	359.	<i>Geranium robertianum</i> L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань Роберта	Надземні частини	
	360.	<i>Geum urbanum</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Гребінник звичайний	Всі частини рослини	
	361.	<i>Gigantochloa albociliata</i>	Злакові (Poaceae)	Гігантохлоа білоопушена, гігантохлоа біловолоса	Молодий пагін/паросток	
	362.	<i>Gigantochloa levis</i> (Blanco) Merr.	Злакові (Poaceae)	Гігантохлоса гладенька	Молодий пагін/паросток	
	363.	<i>Ginkgo biloba</i> L.	Гінкгові (Ginkgoaceae)	Гінкго Білоба, гінкго дволопатево	Листок, насіння	Дієтичні добавки з листя не рекомендовано споживати у разі одночасного застосування

							антикоагулянті в та антидепресанті в. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках епілепсії. Заборонено дітям віком до 18 років
		364.	Glebionis coronaria L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантема увінчана	Надземні частини	
		365.	Glycine max (L.) Merr.	Бобові (Leguminosae)	Соя звичайна, соя щетиниста	Зародок, насіння	Рекомендована добова доза ізофлавононів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням

						рекомендовано проконсультув атись з лікрем	
		366.	Glycyrrhiza glabra L.	Бобові (Leguminosae)	Солодкий корінь голий	Корінь, кореневище, столон	Вміст гліциризинової кислоти в рекомендовані й добовій порції не більше 100 мг. Не споживати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено дітям віком до 18 років
		367.	Glycyrrhiza uralensis Fisch.	Бобові (Leguminosae)	Солодка уральська	Корінь, кореневище, столон	Вміст гліциризинової кислоти в рекомендовані й добовій порції не більше 100 мг. Не використовува ти більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено дітям віком до 18 років
		368.	Gracilaria gracilis (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	Грацілярієві (Gracilariaceae)	Глацилярія	Всі частини рослини	
		369.	Gracilaria verrucosa (Hudson)	Грацілярієві (Gracilariaceae)	Глацилярія бородавчаста	Всі частини рослини	
		370.	Gracilariopsis longissima (S.G.Gmel	Грацілярієві (Gracilariaceae)	Глациляріюпсис довгаста	Всі частини рослини	

			in) Steentoft, L.M.Irvine & Farnham 1995				
		371.	Graesiella emersonii (Shihara & R.W.Krauss) H.Nozaiki, M.Katagiri, M.Nakagawa, K.Aizawa & M.M.Watanabe	Скотиелоцистоїдов і (Scotielllocystoidace ae)	Грезієлла емерсонії	Слань	
		372.	Griffonia simplicifolia (DC.) Baill.	Бобові (Leguminosae)	Грифонія простолиста	Насіння	Допустимий вміст 5-НТР у екстракті з насіння Griffonia simplicifolia (Vahl ex DC.) не більше ніж 30%. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які приймають антидепресант и
		373.	Grifola frondosa (Dicks.) Gray	Мерипілові (Meripilaceae)	Грифола кучерявенька (Маїтаке), грифола листувата, гриб- баран, бараняча голова	Плодове тіло	
		374.	Grindelia camporum Greene	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Гринделія польова	Надземні частини	

		375.	<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія робуста	Надземні частини	
		376.	<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ґринделія розчепірена	Надземні частини	
		377.	<i>Guaiacum officinale</i> L.	Паролистові (Zygophyllaceae)	Ґуаякове дерево	Кора, деревина	
		378.	<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) Schult., <i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm., <i>Marsdenia sylvestris</i> Retz PIForst	Барвінкові (Aprocynaceae)	Джимнема лісова, джимнема звичайна, гурмар	Листок	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету. У разі одночасного застосування лікарських засобів для лікування цукрового діабету необхідно проконсультуватися з лікарем
		379.	<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Цзяогулань, трава безсмертя, південний женьшень	Листок, стебло	Не рекомендовано вагітним жінкам, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами або хворим на цукровий діабет
		380.	<i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow	Гематококові (Haematococcaceae)	Мікроводорість	Всі частини рослин	

		381.	<i>Haematococcus lacustris</i> (Girod-Chantrons) Rostafinski	Гематококові (Haematococcaceae)	Гематоккок озерний, гематоккок червоний	Ціла рослина	
		382.	<i>Hamamelis virginiana</i> L.	Гамамелідові (Hamamelidaceae)	Гамамеліс вірджинський	Листок, кора	
		383.	<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Диявольський кіготь лежачий	Підземні частини	
		384.	<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Диявольський кіготь Зейгера	Підземні частини	
		385.	<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гедеома	Надземні частини	
		386.	<i>Hedera helix</i> L.	Аралієві (Araliaceae)	Плющ звичайний	Листок	Вміст тритерпенових сапонінів у рекомендованій добовій порції не більше ніж 30 мг. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
		387.	<i>Helianthus annuus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Соняшник звичайний	Листок, квітка, верхівка пагону з квітками, насіння	
		388.	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Топінамбур	Бульба	
		389.	<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цмин пісковий	Квітка	Вміст азарону не повинен перевищувати 115 мкг

		390.	<i>Helichrysum italicum</i> (Roth.) G. Don.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цмин італійський	Надземні частини, листок, квітка	
		391.	<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Безсмертник стегадський	Верхівка пагону з квітками	
		392.	<i>Hericium erinaceus</i>	Герицієві (Hericaceae)	Герицій їстівний, їжовик гребінчастий	Плодове тіло	
		393.	<i>Hibiscus esculentus</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Бамія	Плід	
		394.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Гібіскус сабдарифа, розелла	Листок, квітка (включаючи чашечку та підчашечку), насіння, стебло	
		395.	<i>Hieracium pilosella</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Нечуйвітер звичайний	Всі частини ргослини	
		396.	<i>Himanthalia elongata</i> (L.) S.F. Gray	Гіманталові (Himanthaliaceae)	Морські спагеті	Всі частини рослини	
		397.	<i>Honckenya reploides</i> L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Морська піщанка	Надземні частини	
		398.	<i>Hordeum vulgare</i> L.	Злакові (Poaceae)	Ячмінь звичайний	Зародок, насіння, корінь	
		399.	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	Саврурові (Saururaceae)	Хауттуйнія серцеподібна	Листок, стебло, корінь, плід	
		400.	<i>Humulus lupulus</i> L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Хміль звичайний	Шишка, квітка	Вміст 8-пренілнarinгеніну в добовій дозі не більше 400 мкг. Не рекомендовано особам з особистим або сімейним анамнезом

						гормонозалежн ого раку. Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	401.	<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Rothm.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Баранець пильчастий	Надземні частини	
	402.	<i>Hydnum repandum</i> L.	Їжакові (Hydnaceae)	Їжовик жовтуватий, їжови к жовтий	Всі частини рослини	
	403.	<i>Hydrangea arborescens</i> L.	Гортензії (Hydrangeaceae)	Гортензія деревоподібна	Листок, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам та людям хворим на цукровий діабет
	404.	<i>Hydrastis canadensis</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Гідрастис канадський	Кореневище, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
	405.	<i>Hygrophorus camarophyllus</i>	Гігрофорові (Hygrophoraceae)	Гігрофор козячий	Ціла рослина	
	406.	<i>Hylocereus megalanthus</i>	Кактусові (Cactaceae)	Пітая жовта, жовтий драконовий фрукт	Плід	
	407.	<i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Britton & Rose	Кактусові (Cactaceae)	Пітахайя хвиляста, пітая хвиляста	Плід	
	408.	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Звіробоеві (Hypericaceae)	Звіробій звичайний	Листок, квітка, надземні	Перед застосуванням

					частини, квітучі надземні частини, ціла рослина, верхівка пагону з квітками	рекомендовано проконсультуватися з лікарем . Уникати перебування на сонці після споживання. Використовувати сонцезахисні засоби для шкіри. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	409.	Hyssopus officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гісоп лікарський	Надземні частини	Заборонено у формі ефірної олії
	410.	Plex paraguariensis A. St.-Hil.	Падубові (Aquifoliaceae)	Падуб парагвайський	Листок	
	411.	Illicium verum Hook.f.	Лимонникові (Schisandraceae)	Бодян справжній, аніс зірчастий	Плід, кора	
	412.	Impatiens balsamina L.	Бальзамінові (Balsaminaceae)	Бальзамін садовий	Листок, насіння, стебло	
	413.	Inonotus obliquus	Гіменохетові (Hymenochaetaceae)	Чага, березовий чорний гриб	Плодове тіло	
	414.	Inula britannica L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Оман британський, оман лучний	Листок, квітка	
	415.	Inula helenium L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Оман високий	Корінь, кореневище	

		416.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk	Берізкові (Convolvulaceae)	Водяний шпинат, канконг, водяна берізка	Листок, стебло	
		417.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Poir	Берізкові (Convolvulaceae)	Батат, солодка дульба	Бульба, листок	
		418.	<i>Irvingia gabonensis</i> (Aubry-Lecomte ex O'Rorke) Baill.	Ірвінгієві (Irvingiaceae)	Ірвінгія габонська	Насіння	
		419.	<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Жасмін великоквітковий	Квітка	
		420.	<i>Jasminum officinale</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Жасмін білий	Квітка	
		421.	<i>Juglans regia</i> L.	Горіхові (Juglandaceae)	Горіх волоський	Плід, брунька, листок, перикарпій, насіння	
		422.	<i>Juniperus communis</i> L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Ялівець звичайний	Несправжній плід, жіноча шишка, корінь, деревина, смола, молодий пагін	Не використовува ти протягом тривалого періоду (не більше 6 тижнів). Перед застосуванням рекомендовано проконсультув атися з лікарем. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовані вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років

		423.	<i>Justicia adhatoda</i> L., <i>Adhatoda vasica</i>	Акантові (Acanthaceae)	Юстиція судинна (васака), малабарський горіх	Листок, квітка, корінь, кора	Заборонено вагітним жінкам
		424.	<i>Kavalama urens</i> (Roxb.) Raf.	Мальвові (Malvaceae)	Кавалама уренс	Камедь, ексудат кори	
		425.	<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Крамерієві (Krameriaceae)	Крамерія лаппакєя	Корінь	
		426.	<i>Lablab purpureus</i> , <i>Dolichos lablab</i>	Бобові (Fabaceae)	Доліхос одноквітковий	Насіння зі стручка	
		427.	<i>Lactarius deliciosus</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Рижик смачний, рижик справжній	Ціла рослина	
		428.	<i>Lactarius deterrimus</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Рижик ялиновий	Ціла рослина	
		429.	<i>Lactarius rufus</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Хрящ-молочник гірчак	Ціла рослина	
		430.	<i>Lactarius trivialis</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Хрящ-молочник звичайний	Ціла рослина	
		431.	<i>Lactarius utilis</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Залишковий молочник, калавушка бліда	Ціла рослина	
		432.	<i>Lagerstroemia</i> <i>speciosa</i> (L.) Pers.	Плакунові (Lythraceae)	Лагерстремія красива, банаба	Листок	
		433.	<i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія пальчаста	Всі частини рослини	
		434.	<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie	Лармінарієві (Laminariaceae)	Бура морська капуста	Всі частини частини	
		435.	<i>Lamium album</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Яснотка біла, глуха кропива біла	Віночок квітки без чашечки, верхівка пагону з квітками, листок	
		436.	<i>Lamium purpureum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Глуха кропива пурпурова, яснотк а пурпурова	Надземні частини	

	437.	<i>Langermannia gigantea</i> (Batsch) Rostk.	Пуховикові (Lycoperdaceae)	Порхавка гігантська	Плодове тіло	
	438.	<i>Larix decidua</i> Mill.	Соснові (Pinaceae)	Модрина європейська	Кора, стовбур, брунька, голки	
	439.	<i>Larix occidentalis</i> Nutt.	Соснові (Pinaceae)	Модрина західна	Плід, деревина, корінь, квітка	
	440.	<i>Laurus nobilis</i> L.	Лаврові (Lauraceae)	Лавр благородний	Листок, плід	
	441.	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда вузьколиста, Лаванда лікарська	Квітка, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	442.	<i>Lavandula angustifolia</i> subsp. <i>angustifolia</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда справжня	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
	443.	<i>Lavandula latifolia</i> Medik	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда французька широколиста	Листок, квітка, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
	444.	<i>Lavandula stoechas</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда стехандська	Надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
	445.	<i>Leccinum aurantiacum</i> (Bull.) G ray	Боровикові (Boletaceae)	Підосичник червоний	Плодове тіло	

		446.	Leccinum versipelle (Fr. & Hök) Snell.	Боровикові (Boletaceae)	Красноголовець березовий	Плодове тіло	
		447.	Leccinum vulpinum Watling	Боровикові (Boletaceae)	Красноголовець сосновий	Плодове тіло	
		448.	Ledum palustre L., Rhododendron tomentosum (Stokes) Harmaja	Вересові (Ericaceae)	Багно звичайне (болотне)	Листок	
		449.	Lens culinaris Medik.	Бобові (Leguminosae)	Сочевиця звичайна	Зерно	
		450.	Lentinula edodes (Berk.) Pegler	Маразміві (Marasmiaceae)	Шийтаке	Плодове тіло	
		451.	Leonurus cardiaca L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Собача кропива звичайна	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
		452.	Lepidium meyenii Walp.	Капустяні (Brassicaceae)	Мака перуанська, хрiниця Мейєна	Коренеплід	Не допускається вміст алкалоїдів метилтетрагідр окарболіну (MTCA або 1- метил-1,2,3,4- тетрагідро-β- карболін-3- карбонової кислоти), імідазольних алкалоїдів (лепіділін А, В і С), макаридинів. Вміст алкалоїдів, похідних метилтетрагідр окарболіну,

						повиннен бути нижчим за 10 м г/кг
	453.	<i>Lepidium sativum</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Хрiниця сiйна, хрiнниця посiвна, крес-салат, хрiниця жерюха	Корiнь, насiння, листок	
	454.	<i>Leptospermum scoparium</i> J.R. Forst. & G. Forst	Миртовi (Myrtaceae)	Тонконасiнник мiтлоподiбний	Кора, листок	Не рекомендовано вагiтним жiнкам
	455.	<i>Lespedeza capitata</i> Michx.	Бобовi (Leguminosae)	Леспедеза головчаста	Листок, корiнь, надземнi частини	
	456.	<i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch	Окружковi (Apiaceae)	Любисток лiкарський	Всi частини рослини	Дiєтичнi добавки з кореня не рекомендованi у разi вiдомої перехресної алергiї, зокрема до родини Айстровi (Apiaceae) або до анетолу, дiтям вiком до 12 рокiв, вагiтним жiнкам та жiнкам у перiод лактацiї
	457.	<i>Ligusticum striatum</i> DC.	Окружковi (Apiaceae)	Лiгустикум смугастий, чжуан- сюн (чуаньсюн)	Корiнь	Вмiст iндоспiщини не дозволено. Не рекомендовано вагiтним жiнкам
	458.	<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	Лавровi (Lauraceae)	Лiндера агрегата	Корiнь, кореневища	

		459.	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Льонові (Linaceae)	Льон звичайний	Насіння	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
		460.	<i>Lippia triphylla</i> Kuntze, <i>Aloysia citrodora</i> Paláu	Вербенові (Verbenaceae)	Ліпія трилисткова, вербена лимонна	Листок, квітка	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу
		461.	<i>Lippia triphylla</i> Kuntze	Вербенові (Verbenaceae)	Алойзія трилопатева, вербена лимонна, лимонна трава	Листок, квітка	
		462.	<i>Lithothamnion calcareum</i> (Pallas) Areschoug	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Літотамній вапнистий	Слань	
		463.	<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	Лаврові (Lauraceae)	Літсея кубеба	Плід	
		464.	<i>Lotus corniculatus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Лядвенець рогатий	Квітучі надземні частини, незрілий плід, корінь	
		465.	<i>Lucuma obovata</i> Kunth, <i>Pouteria lucuma</i> (Ruiz & Pav.) Kuntze	Сапотові (Sapotaceae)	Лукума	Плід	
		466.	<i>Lupinus albus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин білий	Насіння	
		467.	<i>Lupinus angustifolius</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин вузьколистий	Насіння	
		468.	<i>Lupinus luteus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин жовтий	Насіння	

	469.	<i>Lycium barbarum</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Годжі, дереза звичайна	Плід	
	470.	<i>Lycium chinense</i> Mill.	Пасльонові (Solanaceae)	Дереза китайська	Ягода	
	471.	<i>Lycopersicon</i> <i>esculentum</i> Mill.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат, томат їстівний	Плід	
	472.	<i>Lycopodium clavatum</i> L.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Плаун звичайний, Плаун булавовидний	Всі частини рослини	
	473.	<i>Lycopus europaeus</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Вовконіг європейський	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	474.	<i>Macadamia</i> <i>intergrifolia</i> Maiden & Betcher	Протеїні (Proteaceae)	Макадамія цільнолиста	Горіх	
	475.	<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell	Протеїні (Proteaceae)	Макадамія, австралійський горіх	Горіх	
	476.	<i>Macrocystis pyrifera</i> (Linnaeus) C.Agardh	Ламінарієві (Laminariaceae)	Макроцистіс грушеподібний	Всі частини рослини	
	477.	<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson	Магнолієві (Magnoliaceae)	Магнолія лікарська	Кора, квітка	Не рекомендовано вагітним жінкам
	478.	<i>Malpighia glabra</i> L., <i>Malpighia punicifolia</i> L.	Мальпігієві (Malpighiaceae)	Мальпігія гола, барбадоська вишня	Плід	
	479.	<i>Malus communis</i> subsp. <i>syvestris</i> (L.) Gams.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова, яблуня дика	Брунька, квітка, листок, корінь	
	480.	<i>Malus domestica</i> Borkh	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня домашня	Насіння, плід, кора кореня, листова брунька	

	481.	<i>Malus pumila</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня райська	Плід, листок	
	482.	<i>Malus sylvestris</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова	Плід, брунька, квітка, листок, корінь	
	483.	<i>Malus sylvestris</i> subsp. <i>sylvestris</i> (L.) Gams.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова, яблуня дика	Плід, квітка, листок, корінь, брунька	
	484.	<i>Malva sylvestris</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Мальва лісова, калачики лісові	Квітка, листок	
	485.	<i>Mangifera indica</i> L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Манго індійське	Плід	
	486.	<i>Manihot esculenta</i> Crantz, <i>Manihot utilissima</i> Pohl	Молочайні (Euphorbiaceae)	Маніок їстівний	Корінь, листок	
	487.	<i>Manilkara achras</i> (Mill.) Fosberg, <i>Manilkara zapota</i> (L.) P.Royen, <i>Manilkara zapotilla</i> (Jacq.) Gilly	Сапотові (Sapotaceae)	Саподіла	Плід	
	488.	<i>Maranta arundinacea</i> L.	Марантові (Marantaceae)	Маранта очеретяна	Кореневище	
	489.	<i>Mastocarpus stellatus</i> (Stackhouse) Guiry	Філофорові (Phyllophoraceae)	Несправжній ірландський мох	Всі частини рослини	
	490.	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ромашка лікарська	Квітка, суцвіття	Вмість в добовій порції альфа бісабололу не більше ніж 1,9 мг, апігенін-7- глюкозид не більше ніж 5,6 мг. Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані у разі відомої

						перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Astraceae), дітям віком до 6 місяців, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем	
		491.	Medicago sativa L.	Бобові (Leguminosae)	Люцерна посівна	Листок	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
		492.	Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Миртові (Myrtaceae)	Чайне дерево	Листок, стебло, гілочка	
		493.	Melaleuca cajuputi Powell	Миртові (Myrtaceae)	Каяпут	Листок, гілочка	
		494.	Melaleuca leucadendra (L.) L.	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука плакуча	Листок	
		495.	Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука п'ятинервна	Листок, стебло	
		496.	Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука зеленоквіткова	Листок, гілочка	
		497.	Melilotus altissimus Thuill.	Бобові (Leguminosae)	Буркун високий	Надземні частини	

		498.	Melilotus officinalis (L.) Pall.	Бобові (Leguminosae)	Буркун лікарський	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
		499.	Melissa officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Меліса лікарська	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		500.	Mentha aquatica L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята водяна	Надземні частини, ціла рослина	
		501.	Mentha arvensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята польова	Листок, верхівка пагону з квітками	
		502.	Mentha spicata L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята кучерява	Листок, верхівка пагону з квітками	
		503.	Mentha x piperita L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята перцева	Листок, верхівка пагону з квітками	Дієтичні добавки з листя або у формі ефірної олії з листя не рекомендовані особам з гастроезофагеальним рефлюксіом, виразкою шлунку або дванадцятипал

						ої кишки, гастритом, а також із захворюванням и жовчовивідних шляхів або печінки, з алергією на ментол. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовані дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації	
		504.	Mesembryanthemum crystallinum L.	Аїзові (Aizoaceae)	Мезембріантемум кристальний, кристалева трава	Листок	
		505.	Mespilus germanica L.	Трояндові (Rosaceae)	Мушмула звичайна	Плід, листок, корінь	
		506.	Momordica charantia L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Китайський гіркий гарбуз	Плід, листок, насіння	Не допускається вміст лектину
		507.	Monarda didyma L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Монарда двійчаста	Надземні частини	
		508.	Monascus albidus, Monascus purpureus Went, Monascus anka, Monascus araneosus, Monascus major, Monascus rubiginosus, Monascus vini	Монаскові (Monascaceae)	Монаск пурпуровий, червоний монаск	Ціла рослина	Заборонено дітям віком до 18 років та дорослим віком старше 70 років. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не

							рекомендовано споживати при одночасному застосування лікарських засобів, що знижують рівень холестерину, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також не рекомендовано споживати з іншими харчовими продуктами, що містять червоний дріжджовий рис
		509.	Monostroma nitidum Wittrock	Моностромові (Monostromataceae)	Монострома блискуча, блискуча зелена водорість	Слань	
		510.	Morinda citrifolia L.	Маренові (Rubiaceae)	Морінда цитрусолиста, ноні	Плід, листок	
		511.	Morinda officinalis F.C. How	Маренові (Rubiaceae)	Моринда лікарська	Корінь	
		512.	Moringa oleifera Lam., Guilandina moringa L.	Морингові (Moringaceae)	Морінга масляниста	Листок, насіння, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 12 років

		513.	<i>Morus alba</i> L.	Тутові (Moraceae)	Шовковиця біла	Плід, молодий листок, стебло, кореневище	
		514.	<i>Morus nigra</i> L.	Тутові (Moraceae)	Шовковиця чорна	Листок, листкова брунька, плід, стебло, кора кореня	
		515.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	Рутові (Rutaceae)	Мурайя Кеніга	Кора, листок, корінь зрілого куща	
		516.	<i>Musa</i> × <i>paradisiaca</i> L.	Бананові (Musaceae)	Банан райський	Плід	
		517.	<i>Musa acuminata</i> Colla, <i>Musa nana</i>	Бананові (Musaceae)	Загострений банан	Плід	
		518.	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh, <i>Myrciaria divaricata</i> (Benth.) O.Berg	Миртові (Myrtaceae)	Мірціарія сумнівна, Каму-Каму	Плід	
		519.	<i>Myrciaria floribunda</i> O. Berg, <i>Myrciaria protracta</i> O. Berg, <i>Eugenia floribunda</i> H.West ex Willd.	Миртові (Myrtaceae)	Камбуй, гуаваберрі	Плід	
		520.	<i>Myrica cerifera</i> L.	Мірикові (Myricaceae)	Південний восковик, південна мірика, мірика восконосна	Корінь, кора кореня	Не рекомендовано вагітним жінкам та особам, які проходять лікування антикоагулянтами
		521.	<i>Myrica rubra</i> (Lour.) Siebold & Zucc.	Мірикові (Myricaceae)	Мірика червона	Плід	
		522.	<i>Myrrhis odorata</i> (L.) Scop.	Окружкові (Ariaceae)	Мірис запашний	Надземні частини	

		523.	<i>Myrtus communis</i> L.	Миртові (Myrtaceae)	Мирт звичайний	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	
		524.	<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Нард індійський	Кореневище	
		525.	<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Настурція лікарська	Всі частини рослини	
		526.	<i>Nauclea aculeata</i> (Willd.) Willd.	Маренові (Rubiaceae)	Науклея колюча	Кора, стебло, кора кореня	
		527.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Лотосові (Nelumbonaceae)	Лотос індійський	Корінь, листок, стебло, насіння, квітка, плід	Не рекомендовно вагітним жінкам
		528.	<i>Neopyropia leucosticta</i> (Thuret) L.-E. Yang & J. Brodie	Бангієві (Bangiaceae)	Неопіропія білоцяткова	Слань	
		529.	<i>Neopyropia yezoensis</i> (Ueda) L.- E. Yang & J. Brodie	Бангієві (Bangiaceae)	Неопіропія єзоенсіс, неопіропія єзьонська	Слань	
		530.	<i>Nepeta cataria</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котяча м'ята справжня	Надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у. Не рекомендовно вагітним жінкам
		531.	<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котовник тонколистий	Надземні частини	
		532.	<i>Nephelium lappaceum</i> L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Рамбутан, нефеліум	Плід	
		533.	<i>Nigella sativa</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Чорнушка посівна	Насіння	Не рекомендовано дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та

					жінкам у період лактації	
	534.	Ocimum basilicum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Васильки справжні, васильок духмяний, базилик	Верхівка пагону з квітками, листок, насіння	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у. Не рекомендовано дітям віком до 12 років
	535.	Ocimum sanctum L., Ocimum tenuiflorum L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Туласі, васильок тонкоцвітний, васильок священний	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини, ціла рослина	
	536.	Oenothera biennis L.	Знітові (Onagraceae)	Енотера дворічна	Насіння	
	537.	Olea europaea L.	Маслинові (Oleaceae)	Маслина європейська	Листок, брунька, плід, молодий пагін	Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з нирковою або серцевою недостатністю, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
	538.	Olea europaea subsp. europaea	Маслинові (Oleaceae)	Маслина африканська	Листок, плід	
	539.	Ononis spinosa L.	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг колючий	Корінь, молодий пагін/ паросток	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати

							1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента). Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		540.	<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг польовий	Всі частини рослини	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента). Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку

						молочної залози. Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації	
		541.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> (Berk.) G.H. Sung, J.M. Sung, Hywel-Jones & Spatafora	Офіокордіцепсові (Ophiocordycipitaceae)	Кордицепс китайський	Міцелій, плодове тіло (спорофор)	
		542.	<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	Холодкові (Asparagaceae)	Офіопогон японський	Бульба	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента)
		543.	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Кактусові (Cactaceae)	Опунція індійська	Кладодій, квітка, плід, корінь	
		544.	<i>Origanum compactum</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка компактна	Листок, брунька, квітка	
		545.	<i>Origanum majorana</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Майоран садовий	Надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати

						250 мкг/кг/доб у
	546.	Origanum onites L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка турецька	Ціла рослина	
	547.	Origanum vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	Надземні частини	
	548.	Orthosiphon aristatus (Blume) Miq., Orthosiphon stamineus Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Ортосифон, котячі вуса	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини	Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
	549.	Oryza sativa L.	Злакові (Poaceae)	Рис посівний	Насіння	
	550.	Oxalis acetosella L.	Квасеницеві (Oxalidaceae)	Квасениця звичайна, щавель заячий	Надземні частини	
	551.	Oxalis tuberosa Molina	Квасеницеві (Oxalidaceae)	Квасениця бульбоносна, ока	Бульба	
	552.	Paeonia × suffruticosa Andrews	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія древовидна	Корінь	
	553.	Paeonia lactiflora Pall.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія молочноквітова	Квітка, корінь	
	554.	Paeonia officinalis L.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія лікарська	Квітка, корінь	
	555.	Palmaria palmata (Linnaeus) Weber & Mohr	Пальмарієві (Palmariaceae)	Пальмарія пальмата, дульсе, ділліск, ділск	Всі частини рослини	

		556.	Panax ginseng C.A.Mey.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень звичайний	Корінь, листок, плід	
		557.	Panax notoginseng (Burkill) F.H.Chen ex C.Y.Wu & K.M.Feng	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень несправжній	Листок, корінь, насіння	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом
		558.	Panax pseudoginseng Wall.	Аралієві (Araliaceae)	Псевдоженьшень, непальський женьшень, гімалайський женьшень	Листок, насіння, корінь	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом
		559.	Panax quinquefolius L.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень американський	Корінь, листок, плід	
		560.	Panicum miliaceum L.	Злакові (Poaceae)	Просо звичайне	Насіння, квітка	
		561.	Papaver rhoeas L.	Макові (Papaveraceae)	Мак дикий	Насіння, листок, квітка	
		562.	Parachlorella kessleri (Fott & Nováková) Krienitz, E.H.Hegewald, Hepperle, V.Huss, T.Rohr & M.Wolf	Хлорелові (Chlorellaceae)	Парахлорела кесслері	Слань	
		563.	Parietaria officinalis L.	Кропивові (Urticaceae)	Настінниця лікарська	Надземні частини	
		564.	Passiflora edulis Sims	Пасифлорові (Passifloraceae)	Маракуя, пасифлора їстівна	Надземні частини	
		565.	Passiflora incarnata L.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Пасифлора інкарната, страстоцвіт	Надземні частини, листок, квітка, квітучі надземні частини, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Добова порція у формі порошку з

						надземної частини не більше ніж 0,5 г	
		566.	Pastinaca sativa L.	Окружкові (Apiaceae)	Пастернак посівний	Всі частини рослини	
		567.	Paullinia cupana Kunth	Сапіндові (Sapindaceae)	Гуарана	Насіння	
		568.	Pelargonium graveolens L'Her.	Геранієві (Geraniaceae)	Пеларгонія духмяна	Листок	
		569.	Perilla frutescens (L.) Britton	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буролистка однорічна	Листок, насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам
		570.	Persea americana Mill.	Лаврові (Lauraceae)	Авокадо, алігаторова груша	Листок, плід	
		571.	Persicaria bistorta (L.) Samp.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак зміїний	Підземні частини	
		572.	Persicaria maculosa Gray	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак почечуйний	Надземна частина	
		573.	Petiveria alliacea L.	Лаконосні (Phytolaccaceae)	Петиверія часникова	Листок, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
		574.	Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Окружкові (Apiaceae)	Петрушка кучерява	Всі частини рослини	
		575.	Peucedanum ostruthium (L.) W. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Горичник настурцієвий	Кореневище, корінь	
		576.	Peumus boldus Molina	Монімієві (Monimiaceae)	Болдо	Листок	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадку обструкції

						жовчних шляхів або печінкової недостатності. Заборонено дітям віком до 18 років
	577.	Phalaris canariensis L.	Злакові (Poaceae)	Канаркова трава	Насіння	
	578.	Phaseolus angularis (Willd.) W.Wight	Бобові (Fabaceae)	Квасоля кутова, квасоля адзукі	Зерно	
	579.	Phaseolus coccineus L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля вогняно-червона	Насіння	
	580.	Phaseolus vulgaris L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля звичайна	Плід (стручок), насіння	Дієтичні добавки зі стручка заборонені дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	581.	Phellodendron amurense Rupr.	Рутові (Rutaceae)	Коркове дерево амурське, бархат амурський	Кора	Не рекомендовано вагітним жінкам
	582.	Phlebodium aureum J.Sm., Polypodium leucotomos	Солодицеві (Polypodiaceae)	Флебодіум золотистий	Листок, корінь, кореневище	Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи
	583.	Phoenix dactylifera L.	Пальмові (Arecaceae)	Фінік їстівний	Плід, насіння	
	584.	Photinia melanocarpa (Michx.) K.R.	Трояндові (Rosaceae)	Горобина чорнопліда	Плід	

			Robertson & J.B. Phipps				
		585.	Phyllanthus niruri L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Філантус нірурі	Ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам
		586.	Phyllostachys pubescens Mazel ex J.Houz.	Злакові (Poaceae)	Листокоłosник їстівний	Молодий пагін/ паросток	
		587.	Phymatolithon calcareum (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Літолітон вапняковий, фіматолітон вапняковий	Всі частини рослини	
		588.	Physalis ixocarpa Brot. ex Hornem.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат в оболонці, томатільо	Плід	
		589.	Physalis peruviana L.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізалис перуанський	Плід	
		590.	Physalis philadelphica Lam.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізалис овочевий	Плід	
		591.	Picea abies (L.) H.Karst.	Соснові (Pinaceae)	Ялина звичайна	Брунька, голки, шишка	
		592.	Picrorhiza kurroa Royle	Симарубові (Simaroubaceae)	Пікрориза курроа	Кореневище, корінь	
		593.	Pimenta dioica (L.) Merr.	Миртові (Myrtaceae)	Перець духмянний	Гілка, листок, плід	
		594.	Pimenta racemosa (Mill.) J.W.Moore	Миртові (Myrtaceae)	Пімента китицева, пімента гілляста	Листок	
		595.	Pimpinella anisum L.	Окружкові (Apiaceae)	Аніс звичайний	Плід	Не рекомендовано у разі алергії на анетол або на рослини родини Айстрові (Apiaceae). Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та

						жінкам у період лактації
	596.	<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	Окружкові (Apiaceae)	Бедринець великий	Листок, корінь	
	597.	<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Бедринець звичайний	Листок, корінь, молодий пагін/ паросток, насіння	
	598.	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitenb.	Ароїдні (Araceae)	Пінелія трироздільна	Кореневище	
	599.	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	Соснові (Pinaceae)	Сосна алепська	Насіння	
	600.	<i>Pinus koraiensis</i> Siebold & Zucc.	Соснові (Pinaceae)	сосна корейська, кедр корейський, сосна кедрова корейська	Голки, олеорезина/ смолиста олія, насіння	
	601.	<i>Pinus mugo</i> Turra	Соснові (Pinaceae)	Сосна гірська	Голки, брунька, молодий пагін/ паросток	
	602.	<i>Pinus pinaster</i> Aiton, <i>Pinus maritima</i> Du Roi	Соснові (Pinaceae)	Сосна приморська	Кора, брунька, голки	
	603.	<i>Pinus sibirica</i> (Ledeb.) Turcz.	Соснові (Pinaceae)	Сосна кедрова сибірська	Насіння	
	604.	<i>Pinus sylvestris</i> L.	Соснові (Pinaceae)	Сосна звичайна	Шишка, голки, брунька, кора, молодий пагін/ паросток	
	605.	<i>Piper aduncum</i> L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець гачкуватий, перець зігнутий	Листок	Не більше ніж 2 мг піперину у рекомендованій добовій порції. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та

						жінкам у період лактації
	606.	Piper longum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець довгий	Плід	Не більше ніж 2 мг піперину у рекомендованій добовій порції. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	607.	Piper nigrum L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець чорний	Плід	Не більше ніж 2 мг піперину у рекомендованій добовій порції. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	608.	Pistacia lentiscus L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Мастикове дерево	Листок, смола, гілочка з листками	
	609.	Pisum sativum L.	Бобові (Leguminosae)	Горох посівний	Стручок, зародок, насіння	
	610.	Plantago afra L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник блошиний, подорожник чешуйчастий, подорожник шершавий	Стручок, насіння	Дієтичні добавки з насіння не рекомендовані у випадку недиагностованої ректальної кровотечі або неможливості дефекації, пов'язаної з

							використанням проносного засобу; аномального звуження шлунково-кишкового тракту, захворювання стравоходу або кардії, потенційної чи наявної кишкової непрохідності, паралічу кішківника або мегаколону; порушення ковтання. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
		611.	Plantago arenaria Waldst. & Kit.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник пісковий	Насіння	
		612.	Plantago indica L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник індійський	Насіння	
		613.	Plantago lanceolata L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник ланцетолистий	Листок	
		614.	Plantago major L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник великий	Листок	
		615.	Plantago maritima L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник морський	Листок	

	616.	<i>Plantago ovata</i> Forssk.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник овальний	Стручок, насіння, тегумент (оболонка)	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	617.	<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	Дзвоникові (Campanulaceae)	Платикодон великоквітковий	Корінь	
	618.	<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	Губоцвіті (Lamiaceae)	Плектрантус бородатий, колеус індійський	Надземні частини, корінь	Не рекомендовано особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
	619.	<i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm.	Плевротові (Pleurotaceae)	Глива звичайна	Плодове тіло	
	620.	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пачулі	Листок	
	621.	<i>Polygala senega</i> L.	Китяткові (Polygalaceae)	Сенега	Кореневище, корінь	
	622.	<i>Polygala sibirica</i> L.	Китяткові (Polygalaceae)	Китятки сибірські	Корінь	
	623.	<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	Китяткові (Polygalaceae)	Китятки тонколисті	Корінь	
	624.	<i>Polygonum aviculare</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Спориш звичайний	Надземні частини, насіння	

		625.	<i>Populus nigra</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Тополя чорна	Кора, листкова брунька	
		626.	<i>Populus tremula</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Осика	Кора, листкова брунька	
		627.	<i>Populus tremuloides</i> Michx.	Вербові (Salicaceae)	Тополя тремтяча американська, осика тремтяча	Кора, листкова брунька	
		628.	<i>Porphyra dioica</i> J.Brodie & L.M.Irvine	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра дводомна	Слань	
		629.	<i>Porphyra purpurea</i> (Roth) C.Agardh	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра пурпурова	Слань	
		630.	<i>Porphyra umbilicalis</i> Kützinger	Бангієві (Bangiaceae)	Лавер, тоук-лавер	Всі частини рослини	
		631.	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Портулакові (Portulacaceae)	Портулак городній	Надземні частини	
		632.	<i>Potentilla anserina</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач гусячий	Надземні частини	
		633.	<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач випрямлений, перстач пряmostoячий, калган	Кореневище, корінь	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультув атися з лікарем
		634.	<i>Primula elatior</i> Hill	Первоцвітові (Primulaceae)	Примула висока, первоцвіт високий	Квітка, корінь	Не рекомендовано у випадку гастриту або виразки шлунка чи дванадцятипал ої кишки та у

							випадку відомої перехресної алергії (особливо до рослин роду <i>Primula</i>). Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		635.	Primula veris L., Primula officinalis (L.) Hill.	Первоцвітові (Primulaceae)	Первоцвіт весняний	Квітка, корінь	
		636.	Protium heptaphyllum (Aubl.) Marchand	Бурзерові (Burseraceae)	Протіум семилистий, протіум семилисточковий	Деревина, олеорезина/смолиста олія	
		637.	Prunella vulgaris L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Суховершки звичайні	Всі частини рослини	
		638.	Prunus africana (Hook. f.) Kalkman	Трояндові (Rosaceae)	Слива африканська	Кора	Перед споживанням рекомендовано проконсультув

						атися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
639.	Prunus armeniaca L.	Трояндові (Rosaceae)	Абрикос звичайний	Плід, ядро кісточки		
640.	Prunus avium (L.) L.	Трояндові (Rosaceae)	Черешня	Плід, плодоніжка		
641.	Prunus cerasifera ExPx.	Трояндові (Rosaceae)	Аліча, слива розлога	Плід		
642.	Prunus domestica L.	Трояндові (Rosaceae)	Слива домашня	Листок, квітка, кора, плід		
643.	Prunus dulcis (Mill.) D. A. Webb, Prunus amygdalus Batsch.	Трояндові (Rosaceae)	Мигдаль звичайний, мигдаль солодкий, слива солодка	Брунька, листкова брунока, квітка, насіння		
644.	Prunus persica (L.) Batsch	Трояндові (Rosaceae)	Персик звичайний	Листок, квітка, плід, насіння, кора		
645.	Prunus salicina Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Слива вербова, китайська слива, японська слива	Плід		
646.	Prunus serotina Ehrh.	Трояндові (Rosaceae)	Черемха пізня	Плід, кора		
647.	Prunus spinosa L.	Трояндові (Rosaceae)	Терен колючий	Плід, листок, квітка		
648.	Psidium guajava L.	Миртові (Myrtaceae)	Гуайява яблочна	Плід, листок, кора	Дозволено виключно у формі водних і спиртових екстрактів низького титру (25% об./об.)	

		649.	<i>Psidium guineense</i> Sw.	Миртові (Myrtaceae)	Бразильська гуава, дикоросла гуава	Плід, листок	
		650.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.	Бобові (Leguminosae)	Птерокарпус мішкоподібний	Деревина, листок, квітка, камедь-смола	
		651.	<i>Ptychopetalum olacoides</i> Benth	Олаксові (Olacaceae)	Муїра пуама	Деревина, кора, корінь, кора кореня	
		652.	<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія гориста кудзу	Корінь, листок, квітка	Дозволено лише у формі водного екстракту. Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (у перерахунку на аглікон основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікцем. Не рекомендовано при набряковій серцевій або нирковій недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та

						жінкам у період лактації	
		653.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC.	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія бульбоподібна	Корінь, квітка	Рекомендована добова доза ізофлавононів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (у перерахунку на аглікон основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікцем
		654.	<i>Punica granatum</i> L.	Плакунові (Lythraceae)	Гранат звичайний	Плід, листок, квітка, насіння	
		655.	<i>Pyrethrum parthenium</i>	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівоче, маруна дівоча	Надземні частини	
		656.	<i>Pyropia tenera</i> (Kjellman) N.Kikuchi, M.Miyata, M.S.Hwang & H.G.Choi	Бангієві (Bangiaceae)	Піропія ніжна	Слань	
		657.	<i>Pyrus communis</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Груша звичайна	Плід	
		658.	<i>Quassia amara</i> L.	Симарубові (Simaroubaceae)	Квасія гірка	Деревина	

		659.	<i>Quercus robur</i> L.	Букові (Fagaceae)	Дуб звичайний	Кора, листок, листкова брунька, насіння	
		660.	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Букові (Fagaceae)	Дуб круглолистий, дуб кам'яний	Плід	
		661.	<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin	Капустяні (Brassicaceae)	Редька посівна	Корінь	
		662.	<i>Raphanus sativus</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Редька посівна, редиска, редька огорожня	Квітка, листок, корінь, зародок, плід, ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам. Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібно залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
		663.	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Реманія клейка	Корінь	
		664.	<i>Reynoutria japonica</i> Houtt., <i>Polygonum cuspidatum</i> Siebold & Zucc.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак японський, спориш японський	Квіткова брунька, листок, насіння, молодий пагін/паросток, ціла рослина, корінь, кореневище, стебло	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Кількість похідних антропоцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг
		665.	<i>Reynoutria multiflora</i> (Thunb.) Moldenke	Гречкові (Polygonaceae)	Рейноутрія багатоквіткова	Корінь, кореневище	Не рекомендовано

						стебло, кора, насіння	дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Кількість похідних антроцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг
		666.	Rhamnus cathartica L.	Жостерові (Rhamnaceae)	Жостір проносний	Кора	Кількість похідних антроцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
		667.	Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Великоголовник сафлороподібний, левзея сафлоровидна, маралій корінь	Корінь, надземні частини	
		668.	Rheum officinale Baill.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь лікарський	Кореневище, корінь	Кількість похідних антроцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними

						жінками та жінками у період лактації	
		669.	Rheum palmatum L.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь пальчастий	Кореневище, корінь	Кількість похідних антроцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
		670.	Rheum rhabarbarum L.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь хвилястий, ревінь звичайний	Корінь, кореневище	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Кількість антреценових похідних, виражена в перерахунку на реїн в добовій порції не більше ніж 18,9 мг
		671.	Ribes nigrum L.	Агрові (Grossulariaceae)	Смородина чорна	Листок, листкова брунька, плід, насіння	
		672.	Ribes uva-crispa L.	Агрові (Grossulariaceae)	Агрус	Плід	
		673.	Richeria grandis	Олаксові (Olacaceae)	Річерія велика	Корінь, кора	

		674.	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Робінія звичайна	Квітка, насіння	
		675.	<i>Rosa canina</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина звичайна	Несправжній плід, квітка, молодий пагін/паросток	
		676.	<i>Rosa gallica</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина французька	Квітка, плід, листок, брунька	
		677.	<i>Rosa moschata</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина мускусна	Насіння, несправжній плід	
		678.	<i>Rosa rubiginosa</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина іржаво-червона	Плід, пелюстка, насіння	
		679.	<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина зморшкувата	Пелюстка	
		680.	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Розмарин лікарський	Листок, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу
		681.	<i>Rozites caperatus</i>	Павутинникові (Cortinariaceae)	Ковпак кільчастий	Всі частини рослин	
		682.	<i>Rubia cordifolia</i> L.	Маренові (Rubiaceae)	Марена серцелиста	Корінь	Вміст люцидину не дозволено
		683.	<i>Rubus arcticus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина арктична, малина північна	Плід	
		684.	<i>Rubus caesius</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина сиза	Листок, плід	
		685.	<i>Rubus chamaemorus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Морошка	Плід	
		686.	<i>Rubus fruticosus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина звичайна	Листок, плід, молодий пагін/паросток	
		687.	<i>Rubus idaeus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина звичайна	Листок, плід, молодий пагін/паросток	

		688.	Rubus suavissimus S.K.Lee	Трояндові (Rosaceae)	Ожина солодка	Плід, листок	
		689.	Rumex acetosa L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель кислий	Листок, квітка, корінь, насіння	
		690.	Rumex acetosella L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель горобиний	Листок, корінь	
		691.	Rumex crispus L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель кучерявий	Всі частини рослини	Кількість похідних антроцену (антрахінони) в добовій порції не більше ніж 10 мг
		692.	Rumex patientia L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель шпинатний	Корінь, листок	
		693.	Rumex rugosus Campd.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель зморшкуватий	Листок, квітка, насіння, корінь	
		694.	Ruscus aculeatus L.	Холодкові (Asparagaceae)	Іглиця колюча	Кореневище, надземні частини	
		695.	Russula claroflava	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка світло- жовта	Ціла рослина	
		696.	Russula decolorans	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка вицвітаюча	Ціла рослина	
		697.	Russula paludosa	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка болотяна	Ціла рослина	
		698.	Russula vinosa	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка винно- червона	Ціла рослина	
		699.	Saccharina japonica (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія японська	Всі частини рослини	
		700.	Saccharina latissima (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія цукрова, ламінарія листоподібна	Всі частини рослини	

		701.	Saccharum officinarum L.	Злакові (Poaceae)	Цукрова тростина	Гілка, стебло, волокна, сік	
		702.	Salacia reticulata Wight	Бруслинові (Celastraceae)	Салація сітчаста	Корінь	
		703.	Salicornia europea L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Солонець трав'янистий	Надземні частини	
		704.	Salix alba L.	Вербові (Salicaceae)	Верба біла	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
		705.	Salix fragilis L.	Вербові (Salicaceae)	Верба ламка	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
		706.	Salix pentandra L.	Вербові (Salicaceae)	Верба п'ятитичинкова	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
		707.	Salix purpurea L.	Вербові (Salicaceae)	Верба пурпурова	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
		708.	Salvia miltiorrhiza Bunge	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія китайська	Листок, корінь	
		709.	Salvia officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лікарська	Листок, надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу. Заборонено у формі ефірної олії

		710.	<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лавандолиста	Надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу
		711.	<i>Salvia sclarea</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія мускатна	Листок, надземні частини, верхівка пагону з квітками, квітка	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу
		712.	<i>Sambucus nigra</i> L.	Адоксові (Adoxaceae)	Бузина чорна	Квітка, стиглий плід, листок	
		713.	<i>Samsoniella hepiali</i>	Кордисципітові (Cordycipitaceae)	Самсонієла гепіалі	Міцелій, плодове тіло	
		714.	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик малий	Надземні частини	
		715.	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик лікарський	Корінь	
		716.	<i>Sanicula elata</i> Buch.-Ham. ex D. Don	Окружкові (Apiaceae)	Санікула висока	Листок	
		717.	<i>Santalum album</i> L.	Санталові (Santalaceae)	Сантал білий	Деревина	
		718.	<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сантоліна кіпарисовикovidна	Верхівка пагону з квітками, насіння, листок	
		719.	<i>Saponaria officinalis</i> L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Мильнянка лікарська	Насіння, ціла рослина, корінь	
		720.	<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk	Окружкові (Apiaceae)	Сапожниковія розчепірена	Корінь	
		721.	<i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell	Саргассові (Sargassaceae)	Саргассум веретеноподібний	Всі частини рослини	
		722.	<i>Satureja hortensis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер садовий	Листок, верхівка пагону з квітками	
		723.	<i>Satureja montana</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер гірський	Листок, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати

						250 мкг/кг/добу	
		724.	Saussurea costus (Falc.) Lipsch.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Костус індійський	Корінь	
		725.	Schinopsis lorentzii Engl.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Червоний квебрахо	Деревина	
		726.	Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.	Лимонникові (Schisandraceae)	Лимонник китайський	Гілка, листок, плід, насіння	Не рекомендовано особам, які приймають антикоагулянти
		727.	Sclerocarya birrea Hochst.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Склерокарія ефіопська, марула	Плід	
		728.	Scolymus hispanicus L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сколімус іспанський	Листок	
		729.	Scrophularia ningpoensis Helmsl.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Китайська фігулярія	Корінь	
		730.	Scutellaria baicalensis Georgi	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця байкальська	Корінь	
		731.	Scutellaria lateriflora L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця бококріткова, американський шоломник	Надземні частини, ціла рослина	
		732.	Secale cereale L.	Злакові (Poaceae)	Жито посівне	Плід (зернівка), зародок	
		733.	Sedum roseum (L.) Scop., Rhodiola rosea (L.)	Товстолисті (Crassulaceae)	Родіола рожева	Всі частини рослини	Вміст мікотоксинів не дозволено. Добова порція порошку кореня родіоли рожевої не більше ніж 215 мг. Добова

							порція екстракту з концентрацією 1,5-5:1 не більше ніж 143 мг. У рекомендованій добовій порції екстракту, стандартизованого за вмістом розавінів та/або салідрозидів, максимально допустима кількість розавінів не більше ніж 15 мг, салідрозидів не більше ніж 5 мг. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		734.	<i>Senna alexandrina</i> Mill.	Бобові (Leguminosae)	Сенна александрійська	Листок, стручок	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
		735.	<i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby	Бобові (Leguminosae)	Сенна туполиста	Насіння	Не рекомендовано

							дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
		736.	<i>Senna occidentalis</i> (L.) Link	Бобові (Leguminosae)	Касія західна	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		737.	<i>Serenoa repens</i> (W.Bartram) Small	Пальмові (Arecaceae)	Пальма серповидна, Сабал, Пальметто, Капустяна пальма, Північноамериканська пальма	Плід	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
		738.	<i>Sesamum indicum</i> L.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Кунжут індійський, сезам	Насіння	
		739.	<i>Sideritis syriaca</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Загойник сирійський, грецький гірський чай	Надземні частини	
		740.	<i>Sigesbeckia jorullensis</i> Kunth	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сігезбекія хоруленська	Надземні частини	

		741.	<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Смілка звичайна	Листок, молоде стебло	
		742.	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Розторопша плямиста	Надземні частини, плід, насіння	Дієтичні добавки з плодів та/або насіння не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Asteraceae). Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		743.	<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid.	Сіммондсієві (Simmondsiaceae)	Жожоба	Насіння знежирене	Не рекомендовано дітям віком до 18 років та вагітним жінкам
		744.	<i>Sinapsis arvensis</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця польова	Листок, насіння	
		745.	<i>Sinocalamus oldhamii</i> (Munro) McClure, <i>Bambusa oldhamii</i> Munro	Злакові (Poaceae)	Гігантський дерев'яний бамбук, бамбук Олдохема	Молодий пагін/паросток	
		746.	<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Сухоребрик лікарський	Надземні частини	
		747.	<i>Smallanthus sonchifolius</i> (Poepp.) H. Rob., <i>Polymnia edulis</i> , <i>Polymnia sonchifolia</i>	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Якон соняшниковий	Бульба	

	748.	<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	Смілакові (Smilacaceae)	Сарсапарілла сіра, сарсапарілла мексиканська	Кореневище, корінь	
	749.	<i>Smilax aspera</i> L.	Смілакові (Smilacaceae)	Колючий сарсапариль	Корінь, молодий пагін/ паросток	
	750.	<i>Smilax china</i> L.	Смілакові (Smilacaceae)	Смілакс китайський	Кореневище, корінь, молодий пагін/ паросток, плід, листок	
	751.	<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Смілакові (Smilacaceae)	Смілакс прирічний	Кореневище, корінь	
	752.	<i>Smilax glabra</i> Roxb.	Смілакові (Smilacaceae)	Смілакс гладкий	Кореневище, корінь	
	753.	<i>Smilax officinalis</i> Kunth	Смілакові (Smilacaceae)	Смілакс лікарський	Кореневище, корінь	
	754.	<i>Smilax purhampuy</i> Ruiz	Смілакові (Smilacaceae)	Сасапаріль аристолохієлиста	Кореневище, корінь	
	755.	<i>Smilax regelii</i> Killip et C.V. Morton	Смілакові (Smilacaceae)	Сасапаріль ямайська	Кореневище, корінь	
	756.	<i>Smilax vanilliodora</i> Apt	Смілакові (Smilacaceae)	Смілакс ванілідора	Кореневище, корінь	
	757.	<i>Solanum melongena</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Баклажан	Стиглий плід, корінь	
	758.	<i>Solanum muricatum</i> Aitum	Пасльонові (Solanaceae)	Пепіно, динна груша, солодкий огірок	Плід	
	759.	<i>Solanum quitense</i> Kunth, <i>Solanum hirsutissimum</i> Standl.	Пасльонові (Solanaceae)	Паслін квітенський	Плід	
	760.	<i>Solidago canadensis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Золотушник канадський	Квітучі надземні частин, верхівка пагону з квітками	

		761.	<i>Solidago virgaurea</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Золотушник звичайний	Верхівка пагону з квітками	
		762.	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Жовтий осот городній	Листок, молоде стебло	
		763.	<i>Sorbus aucuparia</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Горобина звичайна	Листок, квітка, плід	
		764.	<i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench	Злакові (Poaceae)	Сорго звичайне, турецьке просо	Насіння, молодий пагін/ паросток	
		765.	<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn.	Бобові (Leguminosae)	Спатолобус прямостоячий	Стебло	
		766.	<i>Spinacia oleracea</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Шпинат городній	Листок	
		767.	<i>Spirulina major</i> Kützing ex Gomont	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна велика	Всі частини рослини	
		768.	<i>Spirulina maxima</i> (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна максимальна	Всі частини рослини	
		769.	<i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler, <i>Arthrospira platensis</i>	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна плоска	Всі частини рослини	
		770.	<i>Spondias lutea</i> L., <i>Spondias mombin</i> Jacq.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Жовта омбін, жовта омбінія	Плід	
		771.	<i>Spondias purpurea</i> L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Момбін пурпуровий	Плід	
		772.	<i>Stachys affinis</i> Fresen., <i>Stachys sieboldii</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чистець споріднений, китайський артишок	Бульба	
		773.	<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буквиця лікарська	Всі частини рослини	
		774.	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Зірочник середній	Надземні частини	

		775.	<i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Левзея сафлоровидна, маралій корінь	Корінь	
		776.	<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Hemsl.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Стевія ребаудіана, медова трава	Листок	
		777.	<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott, <i>Sophora Japonica</i> (L.)	Бобові (Leguminosae)	Софора японська	Квітка, верхівка пагону з квітками, молодий листок, насіння, стебло	
		778.	<i>Suillus luteus</i> (L.) Roussel	Маслюкові (Suillaceae)	Маслюк звичайний, козяк	Плодове тіло	
		779.	<i>Suillus variegatus</i> (Sw.) Kuntze	Маслюкові (Suillaceae)	Маслюк жовто-бурий, моховик жовто-бурий	Плодове тіло	
		780.	<i>Symplocos racemosa</i> Roxb.	Симплокові (Symplocaceae)	Сімплос китицевий	Ксилема, флоема	
		781.	<i>Syringa vulgaris</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Бузок звичайний	Наземні частини, кора, квітка, листок, плід, брунька	
		782.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Миртові (Myrtaceae)	Гвоздичне дерево, гвоздика	Наземні частини	Не рекомендовано у разі відомої перехресної алергії на перуанський бальзам. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та

						жінкам у період лактації	
		783.	Syzygium jambos (L.) Alston	Миртові (Myrtaceae)	Сизигіум яблучний, рожеве яблуко	Листок, плід	
		784.	Tagetes erecta L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Чорнобривці прямостійні	Надземні частини	
		785.	Tamarindus indica L.	Бобові (Leguminosae)	Тамаринд індійський	Плід (м'якоть)	
		786.	Tamarix gallica L.	Тамариксові (Tamaricaceae)	Тамарикс гальський	Камедь, брунька, кора, молодий пагін/ паросток	
		787.	Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip., Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівоче, піретрум дівочий	Надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації

		788.	Tanacetum vulgare L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо звичайне	Надземні частини	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/добу
		789.	Taraxacum campylodes G.E.Haglund, Taraxacum officinale (L.) Weber ex F.H.Wigg., Taraxacum vulgare Schrank	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кульбаба лікарська	Квіткова брунька, квітка, надземні частини, ціла рослина, листок, корінь	Не рекомендовано у випадках гастродуоденальної виразки або жовчної непрохідності, набрякової серцевої або ниркової недостатності, у випадках відомої перекресної алергії, зокрема на рослини родини Айстрових (Asteraceae), а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		790.	Terminalia arjuna (Roxb. ex DC.) Wight &	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія аржуна	Кора	
		791.	Terminalia bellerica (Gaertn.) Roxb.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія белеріка	Плід	
		792.	Terminalia chebula Retz.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія чебула	Плід, шкірка плоду	

		793.	<i>Tetragonia tetragonoides</i> (Pall.) Kuntze	Аїзові (Aizoaceae)	Новозеландський шпинат	Листок, стебло	
		794.	<i>Theobroma cacao</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Какао	Оболонка насіння, насіння	
		795.	<i>Theobroma grandiflorum</i> (Willd. ex Spreng.) K.Schum.	Стеркулієві (Sterculiaceae)	Купуасу, теоброма великоквіткова	Плід	
		796.	<i>Thlaspi arvense</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Талабан польовий, ярутка польова	Насіння	Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібно залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
		797.	<i>Thymus saturejoides</i> Coss.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Тім'ян сатураноподібний	Листок, верхівка пагону з квітками	
		798.	<i>Thymus serpyllum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець повзучий	Листок, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
		799.	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець звичайний	Листок, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
		800.	<i>Thymus zygis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Тім'ян білий	Листок, верхівка пагону з квітками	Вміст камфори не повинен перевищувати 250 мкг/кг/доб у
		801.	<i>Thyrsostachys regia</i> (Munro) Bennet, <i>Thyrsostachys siamensis</i> Gamble	Злакові (Poaceae)	Тірсостакіс сіамський	Стебло	

	802.	<i>Tilia × europaea</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Липа європейська	Листок, квітка, кора	
	803.	<i>Tilia cordata</i> Mill.	Мальвові (Malvaceae)	Липа дрібнолиста	Листок, квітка, кора, ксилема	
	804.	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Мальвові (Malvaceae)	Липа широколиста	Листок, квітка, кора, ксилема	
	805.	<i>Tilia tomentosa</i> Moench	Мальвові (Malvaceae)	Липа срібляста	Листок, листова брунька, квітка, кора	
	806.	<i>Tinospora sinensis</i> (Lour.) Merr., <i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers ex Hook.f. & Thomson	Меніспермові (Menispermaceae)	Тіноспора китайська	Стебло, листок, корінь	
	807.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague	Окружкові (Apiaceae)	Трахіспермум аммі, аджван	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам
	808.	<i>Tragopogon porrifolius</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Козельці поресвидні	Корінь	
	809.	<i>Trapa natans</i> L.	Плакунові (Lythraceae)	Водяні горіхи звичайні	Насіння	
	810.	<i>Tremella fuciformis</i> Berk.	Дрожалкові (Tremellaceae)	Сніжний гриб, срібне вуха, гриб- медуза	Плодове тіло	
	811.	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Паролистові (Zygophyllaceae)	Якірці сланкі	Листок, молодий пагін/ паросток, плід	Вміст плодів у дієтичних добавках не повинен перевищувати 3 г на день, у перерахунку на сировину. Вміст мікотоксинів не дозволено. Максимальний

							вміст сапонінів у рекомендованій добовій дозі не більше ніж 200 мг. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям віком до 18 років
		812.	Tricholoma matsutake (S. Ito & S. Imai) Singer	Трихоломові (Tricholomataceae)	Мацутакє	Плодове тіло	
		813.	Trifolium arvense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина польова	Надземні частини	
		814.	Trifolium campestre Schreb.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина рівнинна	Надземні частини	
		815.	Trifolium pratense L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина лучна	Надземні частини	Рекомендована добова порція не повинна призводити до прийому ізофлавонів всередину, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражається у вигляді аглікону основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням

						рекомендовано проконсультув атись з лікрем
	816.	Trifolium repens L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина повзуча, конюшина біла	Надземні частини	
	817.	Trigonella caerulea (L.) Ser.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба блакитна, пажитник блакитний	Листок	
	818.	Trigonella foenum- graecum L.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба сінна, пажитник	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям віком до 18 років
	819.	Triticum aestivum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця м'яка, пшениця звичайна	Насіння, молоде стебло, плід, заробок	
	820.	Triticum durum Desf.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тверда, арнаутка	Насіння	
	821.	Triticum spelta L.	Злакові (Poaceae)	Спельта	Насіння	
	822.	Triticum turgidum L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тучна	Насіння	
	823.	Tropaeolum majus L.	Настурцієві (Tropaeolaceae)	Настурція велика	Свіжа рослина	
	824.	Turnera diffusa Willd. ex Schult.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Турнера дифуза, Даміана	Листок, стебло	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультув атись з лікрем
	825.	Ulmus glabra Huds.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз шорсткий	Брунька, кора	

	826.	<i>Ulmus pumila</i> L.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз карликовий	Кора, листок	
	827.	<i>Ulmus rubra</i> Muhl.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз слизький	Кора	
	828.	<i>Ulva intestinalis</i> Linnaeus	Ульвові (Ulvaceae)	Ентероморфа кишечниці	Слань	
	829.	<i>Ulva lactuca</i> L.	Ульвові (Ulvaceae)	Ульва	Всі частини рослини	
	830.	<i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb.	Маренові (Rubiaceae)	Ункарія гамбир	Гілка з квітучою верхівкою, листок, молодий пагін/паросток	Допускаються тільки сухі водні екстракти
	831.	<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	Маренові (Rubiaceae)	Котячий кіготь	Стебло з колючками	
	832.	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC., <i>Nauclea tomentosa</i> Willd., <i>Uncaria surinamensis</i> Miq.	Маренові (Rubiaceae)	Ункарія опушена	Корінь, кора, стебло	
	833.	<i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar	Аларієві (Alariaceae)	Ундарія периста	Ціла рослина, слань	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
	834.	<i>Urtica dioica</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива дводомна	Надземні частини, корінь	Перед споживанням необхідно проконсультуватися з лікарем
	835.	<i>Urtica urens</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива жалка	Надземні частини, корінь	Перед споживанням необхідно проконсультуватися з лікарем

		836.	<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton	Вересові (Ericaceae)	Журавлина великоплідна	Плід, листок	
		837.	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Чорниця звичайна	Плід, листок	Свіжий плід (ягода): заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Сухофрукти: не рекомендовано дітям віком до 12 років
		838.	<i>Vaccinium oxycoccos</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	Плід, листок	
		839.	<i>Vaccinium oxycoccus</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	Листок, плід	
		840.	<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Буяхи, лохина	Листок, плід	
		841.	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Брусниця	Плід, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам
		842.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана гімалайська, Валеріана індійська	Підземні частини	Не допускається вміст валепотріатів Не рекомендовано дітям віком до 12 років
		843.	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана лікарська	Підземні частини	Не допускається вміст валепотріатів Не рекомендовано

						дітям віком до 12 років
	844.	Valerianella locusta (L.) Laterr.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Мласкавець салатний, мласкавець овочевий, польовий салат	Листок	
	845.	Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews	Зозулинцеві (Orchidaceae)	Ваніль плосколиста	Плід	
	846.	Verbascum densiflorum Bertol.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Дивина великоцвіта	Квітка, листок	
	847.	Verbascum thapsus L.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Дивина ведмеже вухо	Квітка, листок	
	848.	Verbena officinalis L.	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена лікарська	Надземні частини	
	849.	Veronica officinalis L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Вероніка лікарська	Надземні частини	
	850.	Vetiveria zizanioides (L.) Nash, Chrysopogon zizanioides (L.) Roberty	Злакові (Poaceae)	Ветивер	Корінь	
	851.	Viburnum opulus L.	Адоксові (Adoxaceae)	Калина звичайна	Листок, кора	
	852.	Vicia faba L.	Бобові (Leguminosae)	Біб кінський, біб садовий	Стручок, плід, насіння, квітучі надземні частини	Не рекомендовано людям з вираженим дефіцитом глюкозо-6-фосфатдегідрогенази
	853.	Vigna angularis (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	Бобові (Leguminosae)	Квасоля кутаста, адзукі	Плід, насіння	
	854.	Vigna sinensis (L.) Savi, Vigna unguiculata (L.) Walp.	Бобові (Fabaceae)	Вигна китайська, бібоб	Насіння	

		855.	<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.	Бобові (Leguminosae)	Коров'ячий горох	Насіння	
		856.	<i>Vinca minor</i> L.	Барвінкові (Aronaceae)	Барвінок малий	Надземні частини	Не допускається вміст вінкаміну
		857.	<i>Viola arvensis</i> Murray	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка польова	Надземні частини	
		858.	<i>Viola odorata</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка запашна	Квітка, квітучі надземні частини	
		859.	<i>Viola palustris</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка болотяна	Квітка	
		860.	<i>Viola tricolor</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка триколірна	Надземні частини	
		861.	<i>Viscum album</i> L.	Санталові (Santalaceae)	Омела звичайна	Листок, гілка, молодий пагін/ паросток, стебло, гілочка	
		862.	<i>Vitellaria paradoxa</i> C.F.Gaertn.	Сапотові (Sapotaceae)	Дерево ши, карите	Плід, насіння	
		863.	<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Авраамове дерево, Вітекс священний	Плід, листок, насіння, ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози, при гормонзалежному раку або за наявності особистого чи сімейного анамнезу таких захворювань,

						пухлини гіпофіза, що секретує пролактин або за наявності в анамнезі захворювань гіпофіза. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем	
		864.	Vitex trifolia L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Прутняк трьохлистний	Плід	
		865.	Vitis vinifera L.	Виноградові (Vitaceae)	Виноград справжній	Листок, листкова брунька, насіння, плід	
		866.	Volvariella volvacea (Bull.) Singer	Плутееві (Pluteaceae)	Солом'яний гриб, вольварієла волваця	Плодове тіло	
		867.	Withania somnifera (L.) Dunal	Пасльонові (Solanaceae)	Вітанія снодійна, ашваганда	Квіткова брунька, листок, корінь, ціла рослина, кора кореня	Добова порція порошку з кореня становить не більше ніж 2,9 г. Максимальний вміст вітанолідів у добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано споживати у разі прийому заспокійливих, снодійних, протиепілептичних

							лікарських засобів. Заборонено дітям до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		868.	Wolfiporia cocos (F.A. Wolf) Ryvarden & Gilb., Poria cocos F.A.Wolf	Трутовикові (Polyporaceae)	Порія кокосоподібна	Склероцій	
		869.	Xanthosoma sagittifolium (L.) Schott, Xanthosoma violaceum Schott	Ароїдні (Araceae)	Маланга, ксантосома стрілолиста	Бульбокореневище	
		870.	Zea mays L.	Злакові (Poaceae)	Кукурудза звичайна	Приймочка, насіння, корінці пророщеного насіння	
		871.	Zingiber officinale Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Імбир лікарський	Кореневище	
		872.	Zizania aquatica L.	Злакові (Poaceae)	Зизанія водна	Зерно	
		873.	Zizania palustris L.	Злакові (Poaceae)	Зизанія болотяна	Зерно	
		874.	Ziziphus jujuba Mill., Ziziphus vulgaris Lam., Ziziphus zizyphus	Жостерові (Rhamnaceae)	Зизифус звичайний	Плід	
		II. Інші джерела походження речовин з поживним чи фізіологічним ефектом					
		№ з/п	Назва	Частина, що використовується		Обмеження	
		1	2	3		4	
		1.	Каракатиця (Cuttlefish)	«Кістка каракатиці», сепія			
		2.	Корал (Coral)	Скелет корала			
		3.	Півень виду Gallus gallus (Rooster of the species Gallus gallus)	Гребінь		У формі екстракту	

		4.	Равлик (Snail)	М'ясо, слиз (муцин)	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
		5.	Устриця (Oyster)	М'ясо, мушля	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
		6.	Яйце куряче (Hen's egg) Gallus gallus domesticus	Порошок курячих яєць, отриманих з преємбріональних інкубованих яєць	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
		III. Амінокислоти			
		№ з/п	Назва	Добова максимально допустима доза (кількість) г/день	Обмеження
		1	2	3	4
		1.	L-аланіл-L-глутамін (L-Alanyl-L-Glutamine)		
		2.	L-аланін (L-Alanine)	3,2	
		3.	L-аргінін (L-Arginine)	6	
		4.	L-аргінін альфа-кетоглутарат (L-Arginine alpha-ketoglutarate) (AAKG)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
		5.	L-аргінін малат (L-Arginine malate)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
		6.	L-аргінін піроглутамат (L-Arginine L-Pyroglutamate)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
		7.	L-аргінін-L-аспартат (L-Arginine L-Aspartate)		
		8.	L-аргініну гідрохлорид (L-Arginine hydrochloride)	1,125	
		9.	L-аспарагін (L-Asparagine)		
		10.	L-аспарагінова кислота (L-Aspartic acid)	6,4	
		11.	L-валін (L-Valine)	3,8	
		12.	L-гістидин (L-Histidine)	1,5	
		13.	L-гістидин гідрохлорид (L-Histidine chlorhydrate)	1,5 (в перерахунку на гістидин)	
		14.	L-глутамін (L-Glutamine)	3,5	

		15.	L-глутамінова кислота (L-Glutamic acid)	13,6	
		16.	L-ізолейцин (L-Isoleucine)	3,2	
		17.	L-лейцин (L-Leucine)	5,6	
		18.	L-лізин (L-Lysine)	5,0	
		19.	L-лізину ацетат (L-Lysine acetate)		
		20.	L-лізину гідрохлорид (L-lysine hydrochloride)	5,0 (в перерахунку на лізин)	
		21.	L-метіонін (L-Methionine)	1,6	
		22.	L-орнітин (L-Ornithine)		
		23.	L-орнітин гідрохлорид (L-Ornithine hydrochloride)		
		24.	L-орнітину L-аспартат (L-Ornithine L-Aspartate)		
		25.	L-пролін (L-Proline)	4,9	
		26.	L-серин (L-Serine)	3,3	
		27.	L-теанін (L-Theanine)		
		28.	L-тирозин (L-Tyrosine)	2,6	
		29.	L-треонін (L-Threonine)	2,8	
		30.	L-триптофан (L-Tryptophan)	0,8	
		31.	L-фенілаланін (L-Phenylalanine)	3,2	Заборонено особам з фенілкетонурією. Вагітним жінкам та жінкам у період лактації перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
		32.	L-цистеїн (L-Cysteine)	0,8	
		33.	L-цистеїну гідрохлорид (L-Cysteine hydrochloride)	0,8 (в перерахунку на цистеїн)	
		34.	L-цистин (L-Cystine)	0,8	
		35.	L-цитрулін (L-Citrulline)	1,5	
		36.	L-цитрулін малат (L-Citrulline malate)	1,5 (в перерахунку на цитрулін)	
		37.	N-ацетил L-тирозин (N-Acetyl L-Tyrosine)	2,6 (в перерахунку на тирозин)	
		38.	N-ацетил-L-глутамін (N-Acetyl-L-Glutamine (NAG))		

		39.	N-ацетилцистеїн (ацетилцистеїн) (N-Acetylcysteine (NAC))	0,6	
		40.	Альфа-амінобутирова кислота (Alpha-aminobutyrique acide)		
		41.	Аспартат (Aspartate)		
		42.	Ацетилметіонін, N-ацетил-L-метіонін (Acetylmethionine, N-Acetyl-L-Methionine)		
		43.	Бета-Аланін (Beta-Alanine)	5,6	Для осіб з підвищеною фізичною активністю; термін споживання денної дози 5,6 г не повинен перевищувати 7 тижнів
		44.	Гідроксилізін (Hydroxylysine)		
		45.	Гідроксипролін (Hydroxyproline)		
		46.	Гліцин (Glycine)	1,4	
		47.	Фосфосерин (Phosphoserine)		
		IV. Речовини з поживним чи фізіологічним ефектом			
		№ з/п	Назва	Добова максимально допустима доза (кількість) мг, г	Обмеження
		1	2	3	4
		1.	10-гідроксидеканова кислота (10-Hydroxydecanoic acid)		
		2.	2'-Фукозиллактоза (2'-Fucosyllactose (2'-FL))	300 г	Для дітей віком від 1 до 3 років не більше 120 г
		3.	D-маноза (D-mannose)	1000 мг	
		4.	D-Рибоза (D-Ribose)	2,5 г	
		5.	D-хіро-інозитол (D-chiro-inositol)	4 г (в перерахунку на інозитол)	
		6.	L-карнітин (L-Carnitine)	2 г	

		7.	L-карнітин L-тартрат (L-Carnitine L-Tartrate)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
		8.	L-карнітин гідрохлорид (L-Carnitine hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
		9.	L-карнітин фумарат (L-Carnitine fumarate)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
		10.	L-карнозин (L-Carnosine)	500 мг	
		11.	N,N-Диметилгліцину гідрохлорид (N,N-Dimethylglycine hydrochloride)		
		12.	N-олеїл фосфатидилетаноламін (N-Oleoyl phosphatidyl-ethanolamine (NOPE))		
		13.	RR-Зеаксантин (RR-zeaxanthin)		
		14.	S-аденозил-L-метіонін (S-Adenosyl-L-Methionine (SAmE))	250 мг	
		15.	Аденозин (Adenosine)		
		16.	Аденозин-5-фосфорна кислота (Adenosine 5'-phosphoric acid)		
		17.	Активоване вугілля (Activated charcoal)		
		18.	Алкілгліцерол (Alkylglycerol)		
		19.	Алліцин (Allicin)		
		20.	Альгінат (Alginate)		
		21.	Альфа-галактозидаза (Alpha- galactosidase)		
		22.	Альфа-гідрокси-ізокапронова кислота (Alpha-hydroxy-isocaproic acid (HICA))		
		23.	Альфа-казозепін (Alpha-casozepine)		
		24.	Альфа-кетоглутарат (Alpha- ketoglutarate (AKG))		

	25.	Альфа-лактальбумін (Alpha-lactalbumin)		
	26.	Альфа-ліноленова кислота (АЛК) (Alpha-linolenic acid (ALA))		
	27.	Альфа-циклодекстрин (Alpha-cyclodextrin)		
	28.	Амілаза (Amylase)		Виключно мікробного або рослинного походження
	29.	Арабіногалактан (Arabinogalactan)		
	30.	Арабіноксилан (Arabinoxylan)		
	31.	Арбутин (Arbutine)		
	32.	Ацеманнан (Acemannan)		
	33.	Ацетил-L-карнітин (Acetyl-L-Carnitine)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
	34.	Ацетил-L-карнітину гідрохлорид (Acetyl-L-Carnitine Hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
	35.	Бджолиний хліб, перга (Bee bread)		
	36.	Безводна лактоза (Anhydrous lactose)		
	37.	Берберин (Berberine)	380 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом; особам із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
	38.	Берберину гідрохлорид (Berberine Hydrochloride)	380 мг (в перерахунку на берберин)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом; особам із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
	39.	Бета-ситостерол (Beta -Sitosterol)	2,4 г	
	40.	Бета-галактозидаза з Aspergillus oryzae (Beta-galactosidase from Aspergillus oryzae)		
	41.	Бета-Глюканаза (Beta-Glucanase)		

		42.	Бета-глюкани (Beta-glucans)		
		43.	Бетаїн (Betaine)	1,5 г	
		44.	Бетаїну гідрохлорид (Betaine hydrochloride)	1,5 г (в перерахунку на бетаїн)	
		45.	Бетаїну цитрат (Betaine Citrate)	1,5 г (в перерахунку на бетаїн)	
		46.	Бромелайн (Bromelain)		
		47.	Бутират (Butyrate)		
		48.	Відновлений нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide reduced (NADH))		
		49.	Віолаксантин (Violaxanthin)		
		50.	Галактоза (Galactose)		
		51.	Галактоманнан (Galactomannan (GM))		
		52.	Галактоолігосахарид (Galactooligosaccharide (GOS))		
		53.	Гамма оризанол (Gamma oryzanol)		
		54.	Гамма-аміномасляна кислота (ГАМК) Gamma-aminobutyric acid (GABA)		
		55.	Гамма-циклодекстрин (Gamma-cyclodextrin)		
		56.	Геміцелюлаза (Hemicellulase)		
		57.	Геміцелюлоза (Hemicellulose)		
		58.	Генистеїн (Genistein)		
		59.	Гесперидин (Hesperidin)	70 мг	
		60.	Гіалуронат натрію (Sodium hyaluronate)	200 мг (в перерахунку на	

			гіалуронову кислоту)	
61.	Гіалуронова кислота (Hyaluronic acid)	200 мг		
62.	Гідрат динатрієвої солі аденозин-5'-трифосфату (Adenosine 5'-triphosphate disodium salt hydrate)			
63.	Гідроксіізокапронова кислота (Hydroxyisocaproic acid (HICA))			
64.	Гідроксилімонна кислота (Hydroxy Citric Acid)			
65.	Гідроксиметилбутират (Hydroxymethylbutyrate (HMB))	3 г		
66.	Гідрокситирозол (Hydroxytyrosol)			
67.	Гідролізат казеїну (Casein hydrolysate)			
68.	Гідролізат кератину (Hydrolyzed keratin)			
69.	Гідролізат курячого білка (Chicken protein hydrolysate)			
70.	Гідролізат риб'ячого колагену (Hydrolyzed fish collagen)			
71.	Гідролізат свинячого білка (Pork protein hydrolysate)			
72.	Гідролізат свинячого желатину (Pork gelatin hydrolyzate)			
73.	Гідролізат свинячого колагену (Pig collagen hydrolysate)			
74.	Гідролізат сироваткового білка (Whey protein hydrolysate)			
75.	Гідролізат яловичого білка (Cattle protein hydrolysate (Hydro Beef Protein))			
76.	Гідролізований продукт з хряща великої рогатої худоби (Hydrolysed bovine cartilage product)			
77.	Гіперіцин (Hypericin)			
78.	Глікозаміноглікани (Glycosaminoglycans (GAGs))			
79.	Гліциризинова кислота (Glycyrrhizic acid)	100 мг		

		80.	Глутатіон (Glutathione)	500 мг	
		81.	Глюкоамілаза (Glucoamylase)		
		82.	Глюкозамін (Glucosamine)	1118 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
		83.	Глюкозамін сульфат (Glucosamine sulfate)	1118 мг у перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
		84.	Глюкозамін сульфат калію хлорид (Glucosamine sulfate potassium chloride)	1118 мг у перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
		85.	Глюкозаміну гідрохлорид (Glucosamine hydrochloride)	1118 мг у перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років

		86.	Глюкоманнан (Glucomannan (Konjac mannan))	5 г	
		87.	Глюко-Олігосахариди (Gluc-Oligosaccharides)		
		88.	Глюкуронолактон (Glucuronolactone)	70 мг	
		89.	Гомотаурин (Homotaurine)		
		90.	Гуанозин (Guanosine)		
		91.	Гуанозин-5'-фосфорна кислота (Guanosine-5'-phosphoric acid)		
		92.	Дайдзеїн (Daidzein)		
		93.	Декстрин (Dextrin)		
		94.	Дибензо-альфа-пірони (Dibenzo-alpha-pyrones (DBPs))		
		95.	Диметилгліцин (Dimethylglycine)	200 мг	
		96.	Діастаза (Diastase)		
		97.	Діосметин (Diosmetin)		
		98.	Діосмін (Diosmin)		
		99.	Д-пінітол (D-pinitol)		
		100.	Еластин (Elastine)		
		101.	Елеутерозіди (Eleutherosides)		
		102.	Енотеїн В (Oenothlein B)		
		103.	Енотеїн А (Oenothlein A)		
		104.	Етиловий ефір L-аргініну (L-arginine ethyl ester)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
		105.	Етилові ефіри омега-3 жирних кислот, ейкозапентаєнової кислоти та докозагексаєнової кислоти, що містяться в риб'ячому жирі (Ethyl		

			esters of omega-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosaheptaenoic acid found in fish oil)		
		106.	Ізолят молочного білка (Milk Protein Isolate)		
		107.	Ізомальтоолігосахарид (Isomaltoligosaccharide (IMO))		
		108.	Ізофлавіони (Isoflavones)	70 мг	Маркування повинно містити: жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікцем
		109.	Інозин (Inosine)		
		110.	Інозин-5'-фосфорна кислота (Inosine 5'-Monophosphate (IMP))		
		111.	Інозитол (Inositol)	4 г	
		112.	Інулін (Inulin)		
		113.	Казеїн (Casein) (Білок казеїн)		
		114.	Капринова кислота (Capric acid)		
		115.	Карциніну дигідрохлорид (Carcinine dihydrochloride)		
		116.	Каталаза (Catalase)		
		117.	Катехін (Catechin)		
		118.	Кверцетин (Quercetin)	200 мг у вигляді аглікона, 300 мг у вигляді глікозиду	
		119.	Кемпферол (Kaempferol)		
		120.	Кераміди (Ceramide)		
		121.	Кератин (Keratin)		
		122.	Коензим Q10 (убіхінон) (Coenzyme Q10 (ubiquinone))	200 мг	

	123.	Колаген (Collagen)		
	124.	Колаген гідролізований (Hydrolyzed Collagen)		
	125.	Кон'югована ліноленова кислота (Conjugated linoleic acid)		
	126.	Кофеїн (Caffeine)	300 мг	Добова доза 300 мг допускається виключно за відсутності надходження кофеїну з інших джерел. Кількість кофеїну, що споживається за один раз, не повинна перевищувати 100 мг. Маркування повинно містити попередження: «Містить кофеїн; не рекомендується споживати дітям та вагітним жінкам; не споживати з іншими харчовими продуктами, що є джерелами кофеїну або інших інгредієнтів з подібним ефектом»
	127.	Креатин (Creatine)	3 г	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	128.	Креатин альфа-кетоглутарат (Creatine alpha-ketoglutarate (Creatine-AKG))	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	129.	Креатин гідрохлорид (Creatine hydrochloride)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	130.	Креатин етиловий ефір гідрохлорид (Creatine ethyl ester hydrochloride)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця

	131.	Креатин етиловий ефір малат (Creatine ethyl ester malate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	132.	Креатин моногідрат (Creatine monohydrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	133.	Креатин нітрат (Creatine nitrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	134.	Креатин піруват (Creatine pyruvate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	135.	Креатин фосфат (Creatine phosphate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	136.	Креатин цитрат (Creatine citrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	137.	Креатину глюконат (Creatine gluconate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
	138.	Ксиланаза (Xylanase)		

	139.	Куркуміноїди (Curcuminoids)		Вміст куркуміну в добовій порції не більше 153 мг
	140.	Лактаза (Lactase)		
	141.	Лактоза, отримана з молочної сироватки з рощепленим рибофлавіном (Lactose derived from whey with degraded riboflavin)		
	142.	Лактоферин (Lactoferrin)	200 мг	
	143.	Лактулоза (Lactulose)	10 г	
	144.	Лептин (Leptin)		
	145.	Лецитин (фосфатидилхолін) (Lecithin)		
	146.	Лігнін (Lignin)		
	147.	Лізинова сіль омега-3 жирної кислоти (Omega-3 fatty acid-lysine salt)		
	148.	Лімонен (Limonene)		
	149.	Ліофілізоване маточне молочко (Lyophilized royal jelly)		
	150.	Ліпаза (Lipasa)		Виключно мікробного або рослинного походження
	151.	Ліпоєва кислота, Альфа-ліпоєва кислота (Lipoic acid, Alpha-lipoic acid)	42 мг	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
	152.	Лютеїн (Lutein)	70 мг	
	153.	Малат (Malate)		
	154.	Мальтаза (Maltase)		
	155.	Мальтодекстрин (Maltodextrin)		
	156.	Мальтоза (Maltose)		

		157.	Маноза (Mannose)		
		158.	Маточне молочко (Royal Jelly)		
		159.	Меланін (Melanin)		
		160.	Мелатонін (Melatonin)	1,9 мг	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які страждають на запальні або аутоімунні захворювання, епілепсію, астму, особам, які виконують діяльність, що потребує підвищеної уваги
		161.	Ментол (Menthol)		
		162.	Метилсульфонілметан (Methylsulfonylmethane (MSM))		
		163.	Міо-інозитол (Myo-inositol)	4 г (в перерахунку на інозитол)	
		164.	Молозиво (Colostrum)		
		165.	Молочний Білок (Milk protein)		
		166.	Морський колаген (Marine collagen)		
		167.	Мумійо, Муміє (Shilajit, Mumijo, Asphaltum punjabianum)		
		168.	Нарингін (Naringin)		
		169.	Нервонова кислота (Nervonic acid)		
		170.	Нерозчинна клітковина (Insoluble Fiber)		
		171.	Нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide (NAD))		
		172.	Обніжжя бджолине/пилок квітковий (Pollen)		
		173.	Олеїнова кислота (Oleic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10-20% від загальної калорійності раціону

		174.	Оліго-проантоціанідини (Oligo-Proanthocyanidins)		
		175.	Орнітин альфа-кетоглутарат (Ornithine Alpha-Ketoglutarate (OKG))		
		176.	Оротова кислота (Orotic acid)		
		177.	Пальмітинова кислота (Palmitic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10-20% від загальної калорійності раціону
		178.	Пальмітоїлетаноламід (Palmitoylethanolamid (PAE))	350 мг	
		179.	Пальмітолеїнова кислота (Palmitoleic acid)		
		180.	Папаїн (Papain)		
		181.	Параамінобензойна кислота (Para-aminobenzoic acid (PABA))		
		182.	Пектин (Pectin)		
		183.	Пектиназа (Pectinase)		
		184.	Пепсин (Pepsine)		
		185.	Пептидаза (Peptidase)		
		186.	Піперин (Piperine)	2 мг	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
		187.	Піровиноградна кислота (Pyruvic acid)		
		188.	Піруват (Pyruvate)		
		189.	Полікозанол (Policosanol)		
		190.	Пропіоніл-L-карнітину гідрохлорид (Propionyl L-Carnitine Hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
		191.	Прополіс (Propolis)		
		192.	Протеаза (Protease)		Виключно мікробного або рослинного походження

	193.	Ресвератрол (Resveratrol)		
	194.	Риб'ячий жир (Fish oil)		
	195.	Рибоза (Ribose)		
	196.	Розмаринова кислота (Rosmarinic acid)		
	197.	Розчинна клітковина (Soluble fibers)		
	198.	Рутин (Rutin)		
	199.	Сахараза (Sucrase)		
	200.	Сенозиди А і В (Sennosides A and B)		
	201.	Силімарин (Silymarin)	266 мг	
	202.	Сироватковий білок (Whey protein)		
	203.	Сквален (Squalene)		
	204.	Соевий білок (Soy protein)		
	205.	Стеаринова кислота (Stearic acid)		
	206.	Стигмастерин (Stigmasterol)		
	207.	Супероксиддисмутаза (Superoxide dismutase)		
	208.	Таніни (Tannins)	300 мг	
	209.	Таурин (Taurine)	1 г	
	210.	Тимохінон (Thymoquinone)		
	211.	Тригліцериди середнього ланцюга (Medium chain triglycerides (MCT))		
	212.	Трикреатин Малат (Tri-Creatine Malate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця

	213.	Трипсин (Trypsin)		
	214.	Троксерутин (Troloxerutin)		
	215.	Убіхінол (Ubiquinol)	100 мг	
	216.	Уридин (Uridine)	300 мг	
	217.	Уридину 5'-монофосфат, Уридин-5'-фосфорна кислота (Uridine 5'-monophosphate, Uridine-5'-phosphoric acid)	300 мг (в перерахунку на уридин)	
	218.	Ферулова кислота (Ferulic acid)		
	219.	Фізетин (Fisetin)		
	220.	Фікоціаніни (Phycocyanin)		
	221.	Фітаза (Phytase)		
	222.	Флавоноїди (Flavonoids)	1 г	Крім флавоноїдів з <i>Glycyrrhiza glabra</i> , що має статус «новітній харчовий продукт»
	223.	Форсколін (Forskoline)		
	224.	Фосфатаза (Phosphatase)		
	225.	Фосфатидилетаноламін (Phosphatidylethanolamine (PE))		
	226.	Фосфатидилінозит (Phosphatidylinositol)		
	227.	Фосфатидилсерин (Phosphatidylserine)		
	228.	Фосфатидна кислота (Phosphatidic acid)		
	229.	Фосфоліпіди (Phospholipids)		
	230.	Фруктоза (Fructose)		
	231.	Фруктоолігосахариди (Fructooligosaccharides)		
	232.	Харчові волокна (Fiber)		
	233.	Хімотрипсин (Chymotrypsin)		

		234.	Хітин (Chitin)		
		235.	Хітозан (Chitosan), Поліацетил-глюкозамін (Polyacetyl-glucosamine) отриманий із мушель безхребетних ракоподібних	3 г	
		236.	Хлорофіл (Chlorophyll)		
		237.	Хлорофілін (Chlorophyllin)	200 мг	
		238.	Холін (Choline)	1 г	
		239.	Холіну бітартрат (Choline Bitartrate)	1 г (в перерахунку на холін)	
		240.	Холіну хлорид (Choline chloride)	1 г (в перерахунку на холін)	
		241.	Холіну цитрат (Choline citrate)	1 г (в перерахунку на холін)	
		242.	Хондроїтин (Chondroitin)	950 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
		243.	Хондроїтин сульфат (Chondroitin sulfate)	1139 мг	Крім хондроїтину сульфат, що має статус «новітній харчовий продукт». Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
		244.	Хондроїтин сульфат натрію (Sodium chondroitin sulfate)	950 мг (в перерахунку на хондроїтин)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам,

				яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
		245.	Целюлаза (Cellulase)	
		246.	Цетолейнова кислота (Cetoleic acid)	
		247.	Цитидин (Cytidine)	
		248.	Цитидин-5'-монофосфат (Cytidine-5'-monophosphate (CMP))	
		249.	Яєчний альбумін (Egg albumin)	
		V. Мікроорганізми		
		№ з/п	Назва	Джерело отримання
		1	2	3
		1.	Бактерії роду <i>Lactobacillus</i>:	
		1)	<i>Lactobacillus Acidophilus</i>	Продукт біотехнології
		2)	<i>Lactobacillus Alimentarius, Companilactobacillus alimentarius</i>	Продукт біотехнології
		3)	<i>Lactobacillus Amylolyticus</i>	Продукт біотехнології
		4)	<i>Lactobacillus Amylovorus</i>	Продукт біотехнології
		5)	<i>Lactobacillus Aviaris</i>	Продукт біотехнології
		6)	<i>Lactobacillus Brevis (Levilactobacillus brevis)</i>	Продукт біотехнології
		7)	<i>Lactobacillus Buchneri</i>	Продукт біотехнології
		8)	<i>Lactobacillus Bulgaricus (Lactobacillus Delbrueckii, Lactobacillus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
		9)	<i>Lactobacillus Casei (Lactocaseibacillus Casei)</i>	Продукт біотехнології
		10)	<i>Lactobacillus Cellobiosus</i>	Продукт біотехнології
		11)	<i>Lactobacillus Collinoides</i>	Продукт біотехнології
		12)	<i>Lactobacillus Coryniformis</i>	Продукт біотехнології
		13)	<i>Lactobacillus Crispatus</i>	Продукт біотехнології
		14)	<i>Lactobacillus Curvatus</i>	Продукт біотехнології
		15)	<i>Lactobacillus Farciminis, Companilactobacillus farciminis</i>	Продукт біотехнології
		16)	<i>Lactobacillus Fermentum</i>	Продукт біотехнології
		17)	<i>Lactobacillus Gallinarum</i>	Продукт біотехнології

		18)	<i>Lactobacillus Gasseri</i>	Продукт біотехнології
		19)	<i>Lactobacillus Helveticus</i>	Продукт біотехнології
		20)	<i>Lactobacillus Hilgardii</i>	Продукт біотехнології
		21)	<i>Lactobacillus Jensenii</i>	Продукт біотехнології
		22)	<i>Lactobacillus Johnsonii</i>	Продукт біотехнології
		23)	<i>Lactobacillus Kefiri</i>	Продукт біотехнології
		24)	<i>Lactobacillus Kefirnofaciens</i>	Продукт біотехнології
		25)	<i>Lactobacillus Mucosae</i>	Продукт біотехнології
		26)	<i>Lactobacillus Panis</i>	Продукт біотехнології
		27)	<i>Lactobacillus Paracasei (Lacticaseibacillus Paracasei)</i>	Продукт біотехнології
		28)	<i>Lactobacillus Paraplantarum</i>	Продукт біотехнології
		29)	<i>Lactobacillus Pentosus (Lactiplantibacillus Pentosus)</i>	Продукт біотехнології
		30)	<i>Lactobacillus Plantarum (Lactiplantibacillus Plantarum)</i>	Продукт біотехнології
		31)	<i>Lactobacillus Pontis</i>	Продукт біотехнології
		32)	<i>Lactobacillus Reuteri, Limosilactobacillus reuteri</i>	Продукт біотехнології
		33)	<i>Lactobacillus Rhamnosus (Lacticaseibacillus Rhamnosus)</i>	Продукт біотехнології
		34)	<i>Lactobacillus Sakei</i>	Продукт біотехнології
		35)	<i>Lactobacillus Salivarius</i>	Продукт біотехнології
		36)	<i>Lactobacillus Sanfranciscensis</i>	Продукт біотехнології
		2.	Бактерії роду Bifidobacterium:	
		1)	<i>Bifidobacterium Adolescentis</i>	Продукт біотехнології
		2)	<i>Bifidobacterium Animalis (Bifidobacterium Lactis)</i>	Продукт біотехнології
		3)	<i>Bifidobacterium Bifidum</i>	Продукт біотехнології
		4)	<i>Bifidobacterium Breve</i>	Продукт біотехнології
		5)	<i>Bifidobacterium Longum (Bifidobacterium infantis)</i>	Продукт біотехнології
		3.	Інші бактерії:	
		1)	<i>Akkermansia Muciniphila</i>	Продукт біотехнології
		2)	<i>Bacillus Amyloliquefaciens</i>	Продукт біотехнології
		3)	<i>Bacillus Amyloliquefaciens</i>	Продукт біотехнології
		4)	<i>Bacillus Atrophaeus</i>	Продукт біотехнології
		5)	<i>Bacillus Clausii</i>	Продукт біотехнології
		6)	<i>Bacillus Fusiformis</i>	Продукт біотехнології
		7)	<i>Bacillus Lentus</i>	Продукт біотехнології
		8)	<i>Bacillus Licheniformis</i>	Продукт біотехнології
		9)	<i>Bacillus Licheniformis</i>	Продукт біотехнології
		10)	<i>Bacillus Megaterium</i>	Продукт біотехнології

	11)	<i>Bacillus Mojavensis</i>	Продукт біотехнології
	12)	<i>Bacillus Pumilus</i>	Продукт біотехнології
	13)	<i>Bacillus Subtilis</i>	Продукт біотехнології
	14)	<i>Bacillus Vallismortis</i>	Продукт біотехнології
	15)	<i>Bifidobacterium Pseudolongum</i>	Продукт біотехнології
	16)	<i>Corynebacterium Glutamicum</i>	Продукт біотехнології
	17)	<i>Enterococcus Durans (Streptococcus Durans)</i>	Продукт біотехнології
	18)	<i>Enterococcus Faecium (Enterococcus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
	19)	<i>Geobacillus Stearothermophilus</i>	Продукт біотехнології
	20)	<i>Hafnia alvei</i>	Продукт біотехнології
	21)	<i>Heyndrickxia Coagulans (Weizmannia coagulans, Bacillus coagulans)</i>	Продукт біотехнології
	22)	<i>Komagataella pastoris Pastoris</i>	Продукт біотехнології
	23)	<i>Lactococcus Cremoris (Lactococcus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
	24)	<i>Lactococcus Lactis</i>	Продукт біотехнології
	25)	<i>Leuconostoc Citreum</i>	Продукт біотехнології
	26)	<i>Leuconostoc Lactis</i>	Продукт біотехнології
	27)	<i>Leuconostoc Mesenteroides</i>	Продукт біотехнології
	28)	<i>Leuconostoc Pseudomesenteroides</i>	Продукт біотехнології
	29)	<i>Oenococcus Oeni</i>	Продукт біотехнології
	30)	<i>Pediococcus Acidilactici</i>	Продукт біотехнології
	31)	<i>Pediococcus Dextrinicus</i>	Продукт біотехнології
	32)	<i>Pediococcus Pentosaceus</i>	Продукт біотехнології
	33)	<i>Propionibacterium Freudenreichii</i>	Продукт біотехнології
	34)	<i>Staphylococcus Carnosus</i>	Продукт біотехнології
	35)	<i>Staphylococcus Xylosus</i>	Продукт біотехнології
	36)	<i>Streptococcus Salivarius K12 ma M18</i>	Продукт біотехнології
	37)	<i>Streptococcus Thermophilus</i>	Продукт біотехнології
	4.	Бактерії, що виробляють бутират (Пробіотики «Наступного Покоління»)	
	1)	<i>Faecalibacterium Prausnitzii</i>	Продукт біотехнології
	2)	<i>Roseburia Intestinalis</i>	Продукт біотехнології
	5.	Дріжджі	
	1)	<i>Cerevisiae Boulardii Saccharomyces</i>	Продукт біотехнології
	2)	<i>Debaryomyces Hansenii</i>	Продукт біотехнології
	3)	<i>Hanseniaspora Uvarum</i>	Продукт біотехнології
	4)	<i>Kluyveromyces Lactis</i>	Продукт біотехнології
	5)	<i>Kluyveromyces Marxianus</i>	Продукт біотехнології

		6)	<i>Komagataella pastoris Pastoris</i>	Продукт біотехнології
		7)	<i>Lindnera jadinii Jadinii</i>	Продукт біотехнології
		8)	<i>Ogataea Angusta</i>	Продукт біотехнології
		9)	<i>Saccharomyces Bayanus</i>	Продукт біотехнології
		10)	<i>Wickerhamomyces Anomalous</i>	Продукт біотехнології
		11)	<i>Xanthophyllomyces Dendrorhous</i>	Продукт біотехнології
		6.	Дріжджі питні (автолізат):	
		1)	<i>Saccharomyces Cerevisiae</i>	Продукт біотехнології
		2)	<i>Saccharomyces Pastorianus</i>	Продукт біотехнології
Правила додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів, затверджені наказом Міністерства охорони здоров'я України від 16 липня 2020 року № 1613, зареєстровані в Міністерстві юстиції України 16 вересня 2020 року за № 891/35174				
	I. Загальні положення			
	3. Положення цих Правил не застосовуються до дієтичних добавок, якщо інше прямо не встановлено цими Правилами.	3. Положення цих Правил щодо вітамінів та мінеральних речовин не застосовуються до дієтичних добавок.		
V. Додавання інших речовин				
	4. Забороняється додавання до харчових продуктів або використання у виробництві харчових продуктів інших речовини та/або інгредієнтів, що містять речовини, які зазначені у додатку 3 до цих Правил.	4. Забороняється або обмежується додавання до харчових продуктів або використання у виробництві харчових продуктів інших речовини та/або інгредієнтів, що містять речовини, які зазначені у додатку 3 до цих Правил.		
	Додаток 2 до Правил додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів (пункт 1 розділу II) ФОРМИ вітамінів та мінеральних речовин, дозволених до додавання у харчових продуктах	Додаток 2 до Правил додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів (пункт 1 розділу II) ФОРМИ вітамінів та мінеральних речовин, дозволених до додавання у харчових продуктах		

	... 10. Фолієва кислота: 1) кальцій-L-метилфолат; підпункт відсутній 2) птероїлмоноглютамінова кислота. ... * Менахіон, представлений у формі менахінону-7 та рідше у формі менахінону-6. ... виноска відсутня	... 10. Фолієва кислота: 1) кальцій-L-метилфолат; 2) мононатрієва сіль L-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти***; 3) птероїлмоноглютамінова кислота. ... * Менахіон, представлений у формі менахінону-7 та рідше у формі менахінону-6. ... *** Як новітній харчовий продукт.
	Додаток 3 до Правил додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів (пункт 4 розділу V) РЕЧОВИНИ, використання яких у харчових продуктах забороняється 1. Трава ефедри (хвойник) та препарати на її основі. 2. Кора йохімбе та препарати на її основі.	Додаток 3 до Правил додавання вітамінів, мінеральних речовин та деяких інших речовин до харчових продуктів (пункт 4 розділу V) Речовини, використання яких у харчових продуктах забороняється або обмежується I. Заборонені речовини 1. Алое-емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина. 2. Дантрон і всі препарати, в яких присутня ця речовина. 3. Емодин і всі препарати, в яких присутня ця речовина. 4. Трава ефедри (хвойник) та препарати, отримані з Ephedra species. 5. Препарати з листя Aloe species, що містять похідні hydroxyanthracene derivatives.

7. Кора йохімбе та препарати, отримані з йохімбе (Pausinystalia yohimbe (K. Schum) Pierre ex Beille).

II. Речовини, що обмежені у використанні

№ з/п	Назва речовини	Умови використання	Додаткові умови щодо маркування
1.	Екстракти зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат¹	Добова порція харчового продукту повинна містити менше 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлат	На маркуванні зазначається: максимальна кількість порцій харчового продукту для щоденного споживання; застереження не споживати 800 мг (-)-епігалокатехін-3-галлату або більше на добу; вміст (-)-епігалокатехін-3-галлату на порцію харчового продукту. Маркування повинно містити такі попередження: «Не слід вживати, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день». «Не слід вживати вагітним або жінкам, що годують груддю, і дітям до 18 років». «Не слід вживати натщесерце»
2.	Монаколіни з червоного дріжджового рису	Окрема порція харчового продукту для щоденного споживання повинна містити менше 3 мг монаколінів з червоного	На маркуванні зазначається: кількість окремих порцій харчового продукту для максимального щоденного споживання; застереження не споживати 3 мг або більше монаколінів із червоного дріжджового рису на добу; вміст монаколінів на порцію продукту.

				дріжджового рису	Маркування повинно містити такі попередження: «Не слід вживати вагітним і жінкам, що годують груддю, дітям до 18 років і дорослим старше 70 років». «Зверніться за порадою до лікаря щодо споживання цього продукту, якщо у вас виникли проблеми зі здоров'ям»; «Не слід вживати, якщо ви приймаєте ліки, що знижують рівень холестерину»; «Не слід вживати, якщо ви вже вживаєте інші продукти, що містять червоний дріжджовий рис».
			¹ за винятком водних екстрактів зеленого чаю, що містять (-)-епігалокатехін-3-галлат, який після розчинення в напоях має склад, порівнянний із традиційними настоями зеленого чаю.		
Вимоги до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів, затверджені наказом Міністерства охорони здоров'я України від 15 травня 2020 року № 1145, зареєстровані в Міністерстві юстиції України 04 серпня 2020 року за № 745/35028					
Додаток 1 до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів (пункт 1 розділу II) ПЕРЕЛІК тверджень про поживну цінність та умови їх застосування			Додаток 1 до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів (пункт 1 розділу II) ПЕРЕЛІК тверджень про поживну цінність та умови їх застосування		
№ з/п	Твердження про поживну цінність	Умови застосування тверджень про поживну цінність	№ з/п	Твердження про поживну цінність	Умови застосування тверджень про поживну цінність

	<table><tr><td>0</td><td>Без додавання цукру</td><td colspan="2">Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або іншого продукту, що має підсолоджуючи властивості. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".</td></tr></table>				0	Без додавання цукру	Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або іншого продукту, що має підсолоджуючи властивості. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".		<table><tr><td>10</td><td colspan="2">Без додавання цукру</td><td colspan="2">Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або інших харчових продуктів, що мають підсолоджуючи властивості, крім харчових добавок. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".</td></tr></table>				10	Без додавання цукру		Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або інших харчових продуктів, що мають підсолоджуючи властивості, крім харчових добавок. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".	
	0	Без додавання цукру	Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або іншого продукту, що має підсолоджуючи властивості. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".														
10	Без додавання цукру		Твердження про те, що до харчового продукту не додавався цукор та інше твердження, що ймовірно матиме таке ж значення для споживача, може бути зазначено лише у випадку, якщо харчовий продукт не містить доданих моно- або дисахаридів або інших харчових продуктів, що мають підсолоджуючи властивості, крім харчових добавок. У випадку, якщо цукор є природньо присутнім у харчовому продукті необхідно зазначати: "містить цукор природнього походження".														
	Додаток 2				Додаток 2												
	до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів (пункт 1 розділу II)				до Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів (пункт 1 розділу II)												
	<table><tr><td>28</td><td>Хітозан</td><td>Хітозан сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові</td><td>Твердження може бути використане для харчового продукту, споживання якого забезпечує щоденне вживання 3 г хітозану. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г хітозану.</td><td></td></tr></table>	28	Хітозан	Хітозан сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові	Твердження може бути використане для харчового продукту, споживання якого забезпечує щоденне вживання 3 г хітозану. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г хітозану.		<table><tr><td>28</td><td>Вуглеводні розчини</td><td>Вуглеводні розчини сприяють покращенню фізичної працездатності під час високоінтенсивних та тривалих фізичних вправ у тренуваних дорослих</td><td>Твердження може використовуватися лише для вуглеводних розчинів, які, відповідно до інструкції з застосування, забезпечують від 30 г до 90 г вуглеводів / годину, де відповідними вуглеводами є глюкоза, сахароза, фруктоза та/або мальтодекстрини, за таких умов:</td><td>Твердження може використовуватися лише для харчових продуктів, призначених для тренуваних дорослих, які виконують високоінтенсив</td></tr></table>				28	Вуглеводні розчини	Вуглеводні розчини сприяють покращенню фізичної працездатності під час високоінтенсивних та тривалих фізичних вправ у тренуваних дорослих	Твердження може використовуватися лише для вуглеводних розчинів, які, відповідно до інструкції з застосування, забезпечують від 30 г до 90 г вуглеводів / годину, де відповідними вуглеводами є глюкоза, сахароза, фруктоза та/або мальтодекстрини, за таких умов:	Твердження може використовуватися лише для харчових продуктів, призначених для тренуваних дорослих, які виконують високоінтенсив		
28	Хітозан	Хітозан сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові	Твердження може бути використане для харчового продукту, споживання якого забезпечує щоденне вживання 3 г хітозану. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г хітозану.														
28	Вуглеводні розчини	Вуглеводні розчини сприяють покращенню фізичної працездатності під час високоінтенсивних та тривалих фізичних вправ у тренуваних дорослих	Твердження може використовуватися лише для вуглеводних розчинів, які, відповідно до інструкції з застосування, забезпечують від 30 г до 90 г вуглеводів / годину, де відповідними вуглеводами є глюкоза, сахароза, фруктоза та/або мальтодекстрини, за таких умов:	Твердження може використовуватися лише для харчових продуктів, призначених для тренуваних дорослих, які виконують високоінтенсив													

	29	Хлорид	Хлорид сприяє нормальному травленню завдяки виробленню соляної кислоти у шлунку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом хлориду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".	Твердження не може бути використане стосовно хлориду, отриманого з хлористого натрію			1) фруктоза (з фруктози та/або сахарози) не повинна становити більше 1/3 від загальної кількості вуглеводів, та 2) глюкоза (з глюкози, сахарози та/або мальтодекстринів) не повинна перевищувати 60 г/год. Споживачу необхідно надати інформацію про те, що корисний ефект досягається лише у дорослих, які пройшли навчання та виконують високоінтенсивні (принаймні 65 % від VO2max) та тривалі (принаймні 60 хвилин) фізичні вправи.	ні та тривалі фізичні вправи.
	30	Холін	Холін сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну	Твердження може бути використане стосовно харчового продукту, що містить щонайменш 82,5 мг холіну на 100 г або 100 мл або одну порцію харчового продукту					
	31	Холін	Холін сприяє нормальному ліпідному обміну	Твердження може бути використане стосовно харчового продукту, що містить щонайменш 82,5 мг холіну на 100 г або 100 мл або одну порцію харчового продукту					
	32	Холін	Холін сприяє підтриманню нормального функціонування печінки	Твердження може бути використане стосовно харчового продукту, що містить щонайменш 82,5 мг холіну на 100 г або 100 мл або одну порцію харчового продукту					
	29	Хітозан	Хітозан сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові	Твердження може бути використане для харчового продукту, споживання якого забезпечує щоденне вживання 3 г хітозану. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г хітозану.					

	33	Хром	Хром сприяє нормальному засвоєнню макронутрієнтів	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом тривалентного хрому, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	34	Хром	Хром сприяє підтриманню нормального рівня глюкози у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом тривалентного хрому, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	35	Флаванолі какао	Флаванолі какао сприяють підтриманню еластичності кровоносних судин, що сприяє нормальному кровотоку	Для використання на харчовому продукті цього твердження, споживачеві має бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні 200 мг	
	30	Хлорид	Хлорид сприяє нормальному травленню завдяки виробленню соляної кислоти у шлунку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом хлориду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	Твердження не може бути використане стосовно хлориду, отриманого з хлористого натрію
	31	Холін	Холін сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну	Твердження може бути використане стосовно харчового продукту, що містить щонайменш 82,5 мг холіну на 100 г або 100 мл або одну порцію харчового продукту	
	32	Холін	Холін сприяє нормальному ліпідному обміну	Твердження може бути використане стосовно харчового продукту, що містить щонайменш 82,5 мг холіну на 100 г або 100 мл або одну порцію харчового продукту	
	33	Холін	Холін сприяє підтриманню нормального функціонування печінки	Твердження може бути використане стосовно харчового продукту, що містить щонайменш 82,5 мг холіну на 100 г або 100 мл або одну порцію харчового продукту	
	34	Хром	Хром сприяє нормальному	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту,	

				флаванолів какао щоденно. Твердження може бути використане виключно для какао-напоїв (з какао-порошком) або темного шоколаду, які забезпечують щоденне споживання щонайменш 200 мг флавонолів какао з ступенем полімеризації 1 - 10. Твердження може бути використане виключно для капсул або пігулок, що містять екстракт флаванолів какао, які забезпечують щоденне споживання щонайменш 200 мг флавонолів какао з ступенем полімеризації 1-10.				засвоєнню макронутрієнтів	який є щонайменш джерелом тривалентного хрому, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
						35	Хром	Хром сприяє підтриманню нормального рівня глюкози у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом тривалентного хрому, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	36	Мідь	Мідь сприяє підтриманню нормального стану сполучних тканин	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".		36	Флаваноли какао	Флаваноли какао сприяють підтриманню еластичності кровоносних судин, що сприяє нормальному кровотоку	Для використання на харчовому продукті цього твердження, споживачеві має бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні 200 мг флаванолів какао щоденно. Твердження може бути використане виключно для какао-напоїв (з какао-порошком) або темного	
	37	Мідь	Мідь сприяє нормальному	Твердження може бути використане						

			енергетичном у метаболізму	виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".					шоколаду, які забезпечують щоденне споживання щонайменш 200 мг флавонолів какао зі ступенем полімеризації 1 - 10. Твердження може бути використане виключно для капсул або пігулок, що містять екстракт флаванолів какао, які забезпечують щоденне споживання щонайменш 200 мг флавонолів какао зі ступенем полімеризації 1-10.	
	38	Мідь	Мідь сприяє нормальній роботі нервової системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".						
	39	Мідь	Мідь сприяє нормальній пігментації волосся	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".						
	37	Мідь				Мідь сприяє підтриманню нормального стану сполучних тканин			Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	38	Мідь				Мідь сприяє нормальному енергетичному метаболізму			Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність	

	40	Мідь	Мідь сприяє нормальному транспорту заліза в організмі	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	41	Мідь	Мідь сприяє нормальній пігментації шкіри	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	42	Мідь	Мідь сприяє нормальній роботі імунної системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА	
	39	Мідь	Мідь сприяє нормальній роботі нервової системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	40	Мідь	Мідь сприяє нормальній пігментації волосся	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	41	Мідь	Мідь сприяє нормальному транспорту заліза в організмі	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах	

				МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".					застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
43	Мідь	Мідь сприяє захисту клітин від оксидативного стресу	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".			42	Мідь	Мідь сприяє нормальній пігментації шкіри	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
44	Креатин	Креатин збільшує фізичну витривалість при послідовному виконанні короточасних високоінтенсивних вправ	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 3 г креатину. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г креатину.	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, призначеного для споживання дорослими людьми, що виконують високоінтенсивні вправи.		43	Мідь	Мідь сприяє нормальній роботі імунної системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
45	Креатин	Щоденне споживання креатину може посилити витривалість м'язів у дорослих віком від 55 років	Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана така інформація: твердження стосується виключно осіб старше 55 років, що займаються високо	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, призначеного для споживання дорослими людьми віком		44	Мідь	Мідь сприяє захисту клітин від	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш	

				інтенсивними силовими тренуваннями; позитивний ефект досягається при щоденному вживанні 3 г креатину перед проведенням високоінтенсивних силових тренувань, зі збільшенням навантаження під час тренувань, при цьому такі навантаження мають проводитися щонайменше 3 рази на тиждень протягом декількох тижнів з інтенсивністю щонайменше 65 -75 відсотків від одного максимального навантаження при повторі вправ*.	від 55 років, що займаються високо інтенсивними силовими тренуваннями
46	Докозагекс аенова кислота (ДГК)	ДГК сприяє підтриманню нормальної функції мозку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що містить щонайменше 40 мг ДГК на 100 г продукту та на 100 ккал. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 250 мг ДГК.		

		оксидативного стресу	джерелом міді, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
45	Креатин	Креатин збільшує фізичну витривалість при послідовному виконанні короткочасних високоінтенсивних вправ	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 3 г креатину. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г креатину.	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, призначеного для споживання дорослими людьми, що виконують високоінтенсивні вправи.
46	Креатин	Щоденне споживання креатину може посилити витривалість м'язів у дорослих віком від 55 років	Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана така інформація: твердження стосується виключно осіб старше 55 років, що займаються високо інтенсивними силовими тренуваннями; позитивний ефект досягається при щоденному вживанні 3 г креатину перед проведенням високоінтенсивних	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, призначеного для споживання дорослими людьми віком від 55 років, що займаються високо інтенсивними

	47	Докозагексаєнова кислота (ДГК)	ДГК сприяє підтримці нормального зору	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що містить щонайменше 40 мг ДГК на 100 г продукту та на 100 ккал. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 250 мг ДГК.				силових тренувань, зі збільшенням навантаження під час тренувань, при цьому такі навантаження мають проводитися щонайменше 3 рази на тиждень протягом декількох тижнів з інтенсивністю щонайменше 65 -75 відсотків від одного максимального навантаження при повторі вправ*.	силовими тренуваннями
	48	Докозагексаєнова кислота (ДГК)	Докозагексаєнова кислота (ДГК) сприяє підтримці нормального рівня тригліцеридів в крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 2 г ДГК та що містить ДГК у поєднанні з ейкозапентаєнковою кислотою (ЕПК). Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 2 г ДГК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни,	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, призначених для дітей				
	47	Докозагексаєнова кислота (ДГК)	ДГК сприяє підтриманню нормальної функції мозку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що містить щонайменше 40 мг ДГК на 100 г продукту та на 100 ккал. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 250 мг ДГК.					
	48	Докозагексаєнова кислота (ДГК)	ДГК сприяє підтримці нормального зору	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що містить щонайменше 40 мг ДГК на 100 г продукту та на 100 ккал. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана					

				мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.				інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 250 мг ДГК.	
49	Докозагексаєнова кислота та ейкозапентаєнова кислота (ДГК/ЕПК)	Докозагексаєнова кислота (ДГК) та ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) сприяють підтриманню нормального кров'яного тиску	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує загальне щоденне вживання 3 г ДГК та ЕПК. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г ДГК та ЕПК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, призначених для дітей		Докозагексаєнова кислота (ДГК)	Докозагексаєнова кислота (ДГК) сприяє підтримці нормального рівня тригліцеридів в крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 2 г ДГК та що містить ДГК у поєднанні з ейкозапентаєною кислотою (ЕПК). Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 2 г ДГК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, призначених для дітей
50	Докозагексаєнова кислота та ейкозапентаєнова кислота (ДГК/ЕПК)	Докозагексаєнова кислота (ДГК) та ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) сприяють підтриманню нормального кров'яного тиску	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує загальне щоденне вживання 3 г ДГК та ЕПК. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г ДГК та ЕПК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, призначених для дітей		Докозагексаєнова кислота та ейкозапентаєнова кислота (ДГК)	Докозагексаєнова кислота (ДГК) та ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) сприяє підтримці нормального рівня тригліцеридів в крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує загальне щоденне вживання 2 г ДГК та що містить ДГК у поєднанні з ейкозапентаєною кислотою (ЕПК). Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 2 г ДГК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, призначених для дітей

	50	Докозагексаєнова кислота та ейкозапентаєнова кислота (ДГК/ЕПК)	Докозагексаєнова кислота (ДГКТ) та ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) сприяють підтриманню нормального рівня тригліцеридів в крові	Твердження може бути використане для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 2 г ДГК та ЕПК. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 2 г ДГК та ЕПК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, опризначених для дітей
	51	Сушені сливи / чорнослив (<i>Prunus domestica</i> L.)	Сушені сливи / чорнослив сприяють нормальній функції кишківника	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 100 г сушених слив/чорносливу. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути	
		ва кислота (ДГК/ЕПК)	а кислота (ЕПК) сприяють підтриманню нормального кров'яного тиску	щоденне вживання 3 г ДГК та ЕПК. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г ДГК та ЕПК. Якщо твердження використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	продуктів, призначених для дітей
	51	Докозагексаєнова кислота та ейкозапентаєнова кислота (ДГК/ЕПК)	Докозагексаєнова кислота (ДГКТ) та ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) сприяють підтриманню нормального рівня тригліцеридів в крові	Твердження може бути використане для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 2 г ДГК та ЕПК. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 2 г ДГК та ЕПК. Якщо твердження	Твердження не може бути використане для харчових продуктів, опризначених для дітей

				надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 100 г сушених слив/чорносливу.	
52	Ейкозапентаєнова кислота та докозагексаєнова кислота (ЕПК /ДГК)	ЕПК та ДГК сприяють нормальній роботі серця	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом ЕПК та ДГК, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО омега-3 жирних кислот". Для використання цього твердження споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 250 г ЕПК та ДГК.		
53	Фторид	Фторид сприяє підтримці нормальної мінералізації зубів	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фториду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА		

			використовується для дієтичних добавок та (або) харчових продуктів, до яких додані вітаміни, мінеральні речовини або інші поживні речовини, споживачеві повинна бути надана інформація про необхідність не перевищувати щоденне вживання 5 г ЕПК та ДГК у їх сукупності.	
52	Сушені сливи / чорнослив (<i>Prunus domestica</i> L.)	Сушені сливи / чорнослив сприяють нормальній функції кишківника	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 100 г сушених слив/чорносливу. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 100 г сушених слив/чорносливу.	
53	Ейкозапентаєнова кислота та докозагексаєнова кислота (ЕПК /ДГК)	ЕПК та ДГК сприяють нормальній роботі серця	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом ЕПК та ДГК, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО омега-3	

				ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

				застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".				синтезу амінокислот	для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".		
	57	Фолат	Фолат сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".			57	Фолат	Фолат сприяє нормальному кровотворенню	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	58	Фолат	Фолат сприяє нормальній психічній діяльності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".			58	Фолат	Фолат сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	59	Фолат	Фолат сприяє нормальній роботі імунної системи	Твердження може бути використане виключно для харчового							

				продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	60	Фолат	Фолат сприяє зниженню втоми та втомлюваності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	61	Фолат	Фолат відіграє роль у процесі поділу клітин	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА	

59	Фолат	Фолат сприяє нормальній психічній діяльності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
60	Фолат	Фолат сприяє нормальній роботі імунної системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
61	Фолат	Фолат сприяє зниженню втоми та втомлюваності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА	

				МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".					МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
62	Продукти з низьким або зниженим вмістом насичених жирних кислот	Зменшення споживання насичених жирів сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту з низьким вмістом насичених жирних кислот, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "З НИЗЬКИМ ВМІСТОМ НАСИЧЕНИХ ЖИРІВ", або зі зниженою кількістю насичених жирних кислот, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ЗМЕНШЕНА КІЛЬКІСТЬ [НАЗВА ПОЖИВНОЇ РЕЧОВИНИ)".			62	Фолат	Фолат відіграє роль у процесі поділу клітин	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом фолату, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
63	Продукти з низьким або зниженим вмістом натрію	Зменшення споживання натрію сприяє підтриманню нормального кров'яного тиску	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту з низьким вмістом натрію/солі, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "З НИЗЬКИМ ВМІСТОМ НАТРІЮ/СОЛІ", або зі зниженим вмістом натрію/солі, як зазначено в умовах застосування твердження про			63	Продукти з низьким або зниженим вмістом насичених жирних кислот	Зменшення споживання насичених жирів сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту з низьким вмістом насичених жирних кислот, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "З НИЗЬКИМ ВМІСТОМ НАСИЧЕНИХ ЖИРІВ", або зі зниженою кількістю насичених жирних кислот, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ЗМЕНШЕНА КІЛЬКІСТЬ [НАЗВА ПОЖИВНОЇ РЕЧОВИНИ)".	
						64	Продукти з низьким або	Зменшення споживання натрію сприяє	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту з	

				поживну цінність "ЗМЕНШЕНА КІЛЬКІСТЬ [НАЗВА ПОЖИВНОЇ РЕЧОВИНИ]".			зниженим вмістом натрію	підтриманню нормального кров'яного тиску	низьким вмістом натрію/солі, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "З НИЗЬКИМ ВМІСТОМ НАТРІЮ/СОЛІ", або зі зниженим вмістом натрію/солі, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ЗМЕНШЕНА КІЛЬКІСТЬ [НАЗВА ПОЖИВНОЇ РЕЧОВИНИ]".		
	64	Фруктоза	Споживання продуктів, що містять фруктозу спричиняє більш низьке зростання рівня глюкози в крові в порівнянні з продуктами, що містять цукрозу або глюкозу	Для використання цього твердження глюкоза та/або цукрозу у підсолоджених продуктах або напоях необхідно замінити на фруктозу таким чином, щоб зниження вмісту глюкози та/або цукрозу в цих харчових продуктах або напоях становило щонайменше 30 відсотків.							
	65	Глюкоманнан (коньяк маннан)	Глюкоманнан сприяє підтриманню нормального рівню холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 4 г глюкоманнану. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 4 г глюкоманнану.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина		65	Фруктоза	Споживання продуктів, що містять фруктозу спричиняє більш низьке зростання рівня глюкози в крові в порівнянні з продуктами, що містять цукрозу або глюкозу	Для використання цього твердження глюкоза та/або цукрозу у підсолоджених продуктах або напоях необхідно замінити на фруктозу таким чином, щоб зниження вмісту глюкози та/або цукрозу в цих харчових продуктах або напоях становило щонайменше 30 відсотків.	
							66	Глюкоманнан (коньяк маннан)	Глюкоманнан сприяє підтриманню нормального рівню холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 4 г глюкоманнану. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюван

					досягне шлунку				позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 4 г глюкоманнану.	ням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку
66	Глюкоманнан (коньяк маннан)	Глюкоманнан сприяє втраті ваги при дотриманні низькокалорійної дієти	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 1 глюкоманнану на визначену порцію. Для використання цього твердження споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г глюкоманнану, розподіленого на три прийоми по 1 г кожен, разом із 1 - склянками води перед їжею та при дотриманні низькокалорійної дієти.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку						
67	Гуарова камідь	Гуарова камідь сприяє підтриманню нормального рівню холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 10 г гуарової камеді. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 10 г гуарової камеді.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою	67	Глюкоманнан (коньяк маннан)	Глюкоманнан сприяє втраті ваги при дотриманні низькокалорійної дієти	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 1 глюкоманнану на визначену порцію. Для використання цього твердження споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 3 г глюкоманнану, розподіленого на три прийоми по 1 г кожен, разом із 1 - 2 склянками води перед їжею та при дотриманні низькокалорійної дієти.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку	

					кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку					
	68	Гідроксипропіл метил целюлоза (ГПМЦ)	Вживання гідроксипропіл метил целюлози при споживанні їжі сприяє зменшенню зростання рівня глюкози у крові після прийняття їжі	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 4 г ГПМЦ. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 4 г гуарової камеді з їжею.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку	68	Гуарова камідь	Гуарова камідь сприяє підтриманню нормального рівню холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 10 г гуарової камеді. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 10 г гуарової камеді.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку
	69	Гідроксипропіл метил целюлоза (ГПМЦ)	Гідроксипропіл метил целюлоза сприяє підтриманню нормального рівню холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 5 г ГПМЦ. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада -	69	Гідроксипропіл метил целюлоза (ГПМЦ)	Вживання гідроксипропіл метил целюлози при споживанні їжі сприяє зменшенню зростання рівня глюкози у крові після прийняття їжі	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 4 г ГПМЦ. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 4 г гуарової камеді з їжею.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої

				вживанні 5 г ГПМЦ.	вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку					кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку
70	Йод	Йод сприяє нормальній когнітивній функції мозку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".			70	Гідроксипропил метил целюлоза (ГПМЦ)	Гідроксипропил метил целюлоза сприяє підтриманню нормального рівню холестерину у крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що забезпечує щоденне вживання 5 г ГПМЦ. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 5 г ГПМЦ.	Необхідно надати попередження про можливість удушення у людей, що мають проблеми з ковтанням або перетравлюванням при прийомі недостатньої кількості рідини. Порада - вживати, запиваючи великою кількістю води, щоб гарантувати, що речовина досягне шлунку
71	Йод	Йод сприяє нормальному енергетичному у метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/Н ОЇ РЕЧОВИН/И]".							
72	Йод	Йод сприяє нормальній роботі нервової системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш			71	Йод	Йод сприяє нормальній	Твердження може бути використане виключно	

				джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				когнітивній функції мозку	для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
73	Йод	Йод сприяє підтриманню нормального стану шкіри	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".			72	Йод	Йод сприяє нормальному енергетичному метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
74	Йод	Йод сприяє нормальній секреції гормонів щитовидної залози і нормальному функціонуванню щитовидної залози	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".			73	Йод	Йод сприяє нормальній роботі нервової системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
75	Залізо	Залізо сприяє нормальній когнітивній функції мозку	Твердження може бути використане виключно для харчового							

				продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".								
	76	Залізо	Залізо сприяє нормальному енергетичному у метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				74	Йод	Йод сприяє підтриманню нормального стану шкіри	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	77	Залізо	Залізо сприяє нормальному утворенню червоних кров'яних тілець та гемоглобіну	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				75	Йод	Йод сприяє нормальній секреції гормонів щитовидної залози і нормальному функціонуванню щитовидної залози	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом йоду, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	78	Залізо	Залізо сприяє нормальному	Твердження може бути використане				76	Залізо	Залізо сприяє нормальній когнітивній функції мозку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА	

			транспорту кисню в організмі	виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
79	Залізо	Залізо сприяє нормальній роботі імунної системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".		
80	Залізо	Залізо сприяє зниженню втоми та втомлюваності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".		

			МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
77	Залізо	Залізо сприяє нормальному енергетичному метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
78	Залізо	Залізо сприяє нормальному утворенню червоних кров'яних тілець та гемоглобіну	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
79	Залізо	Залізо сприяє нормальному транспорту кисню в організмі	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА	

	81	Залізо	Залізо відіграє роль у процесі поділу клітин	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	82	Ензим лактаза	Ензим лактаза покращує засвоєння лактози для осіб, що мають проблеми з засвоєнням лактози	Твердження може бути використане виключно для дієтичних добавок, з концентрацією ензиму щонайменше 4500 одиниць, визначених в Food Chemicals Codex, разом з інструкцією для цільової аудиторії, що вказує на необхідність вживання дієтичної добавки при кожному прийомі харчового продукту, що містить лактозу.	Цільовій аудиторії повинна бути надана інформація, що переносимість лактози може бути різною, і необхідно звернутися за порадою до лікаря щодо ролі цієї речовини в раціоні.			Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	83	Лактитол	Лактитол сприяє нормальній функції кишківника за рахунок збільшення частоти випорожнень	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 10 г лактитолу на окремо взятую порцію. Для використання цього твердження,	Твердження не повинно використовуватися у маркуванні харчових продуктів, призначених для дітей.			Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження	
	80	Залізо				Залізо сприяє нормальній роботі імунної системи		Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	81	Залізо				Залізо сприяє зниженню втоми та втомлюваності		Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	82	Залізо				Залізо відіграє роль у процесі поділу клітин		Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом заліза, як зазначено в умовах застосування твердження	

				споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному одноразовому вживанні 10 г лактитолу.					про поживну "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І]".	
	84	Лактулоза	Лактулоза сприяє прискоренню кишкового транзиту	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 10 г лактулози на окремо взятую порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному одноразовому вживанні 10 г лактулози.		83	Ензим лактаза	Ензим лактаза покращує засвоєння лактози для осіб, що мають проблеми з засвоєнням лактози	Твердження може бути використане виключно для дієтичних добавок, з концентрацією ензиму щонайменше 4500 одиниць, визначених в Food Chemicals Codex, разом з інструкцією для цільової аудиторії, що вказує на необхідність вживання дієтичної добавки при кожному прийомі харчового продукту, що містить лактозу.	Цільовій аудиторії повинна бути надана інформація, що переносимість лактози може бути різною, і необхідно звернутися за порадою до лікаря щодо ролі цієї речовини в раціоні.
	85	Ліноленова кислота	Ліноленова кислота сприяє підтриманню нормального рівня холестерину в крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що містить щонайменше 1,5 г ліноленової кислоти на 100 г продукту та на 100 ккал. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути		84	Лактитол	Лактитол сприяє нормальній функції кишківника за рахунок збільшення частоти випорожнень	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 10 г лактитолу на окремо взятую порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному одноразовому вживанні 10 г лактитолу.	Твердження не повинно використовуватися у маркуванні харчових продуктів, призначених для дітей.
						85	Лактулоза	Лактулоза сприяє прискоренню	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту,	

				отримано при щоденному вживанні 10 г ліноленової кислоти.				кишкового транзиту	який містить 10 г лактулози на окремо взяту визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному одноразовому вживанні 10 г лактулози.	
86	Живі йогуртові культури	Живі культури у йогурті або ферментованому молоці покращують засвоєння лактози, що міститься у харчовому продукті, для осіб, що страждають від проблем із засвоєнням лактози	Для використання цього твердження, йогурт або ферментоване молоко повинні містити щонайменш 10 ⁸ колонієутворюючих одиниць мікроорганізмів (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> and <i>Streptococcus thermophilus</i>) на г харчового продукту.			86	Ліноленова кислота	Ліноленова кислота сприяє підтриманню нормального рівня холестерину в крові	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, що містить щонайменше 1,5 г ліноленової кислоти на 100 г продукту та на 100 ккал. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 10 г ліноленової кислоти.	
87	Магній	Магній сприяє зменшенню втоми та втомлюваності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НІВ] ОЇ РЕЧОВИН/И)".			87	Живі йогуртові культури	Живі культури у йогурті або ферментованому молоці покращують засвоєння лактози, що міститься у харчовому продукті, для осіб, що	Для використання цього твердження, йогурт або ферментоване молоко повинні містити щонайменш 10 ⁸ колонієутворюючих одиниць мікроорганізмів (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> and <i>Streptococcus thermophilus</i>) на г харчового продукту.	
88	Магній	Магній сприяє підтриманню електролітного балансу	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах							

				застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				страждають від проблем із засвоєнням лактози		
89	Магній	Магній сприяє нормальному енергетичному метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".			88	Магній	Магній сприяє зменшенню втоми та втомлюваності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
90	Магній	Магній сприяє нормальній роботі нервової системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".			89	Магній	Магній сприяє підтриманню електролітного с балансу	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
91	Магній	Магній сприяє нормальній функції м'язів	Твердження може бути використане виключно для харчового			90	Магній	Магній сприяє нормальному енергетичному метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження	

				продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І]".					про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І]".	
	92	Магній	Магній сприяє нормальному протеїновому синтезу протеїну	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І]".		91	Магній	Магній сприяє нормальній роботі нервової системи	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І]".	
	93	Магній	Магній сприяє нормальній психічній діяльності	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА		92	Магній	Магній сприяє нормальній функції м'язів	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І]".	
						93	Магній	Магній сприяє нормальному синтезу білку	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як	

				МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".					
	94	Магній	Магній сприяє підтриманню нормального стану кісток	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".				зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
	95	Магній	Магній сприяє підтриманню нормального стану зубів	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".				Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
	96	Магній	Магній відіграє важливу роль у процесі поділу клітин	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про				Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И)".	
	96	Магній						Твердження може бути використане виключно	

				поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				нормального стану зубів	для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".			
	97	Марганець	Марганець сприяє нормальному енергетичному у метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				97	Магній	Магній відіграє важливу роль у процесі поділу клітин	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом магнію, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	98	Марганець	Марганець сприяє підтриманню нормального стану кісток	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".				98	Марганець	Марганець сприяє нормальному енергетичному метаболізму	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	99	Марганець	Марганець сприяє нормальному утворенню сполучної тканини	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш								

				джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".									
	100	Марганець	Марганець сприяє захисту клітин від оксидативного стресу	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".					99	Марганець	Марганець сприяє підтриманню нормального стану кісток	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
									100	Марганець	Марганець сприяє нормальному утворенню сполучної тканини	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
	101	Харчовий продукт для контролю ваги	Заміна харчовим продуктом для контролю ваги одного з щоденних прийомів їжі при дотриманні низькокалорійної дієти сприяє підтримці сталої ваги після її втрати	Для використання цього твердження, харчовий продукт повинен відповідати таким вимогам: 1. Енергетична цінність (калорійність). Енергетична цінність (калорійність) повинна бути не менше ніж 200 ккал (840 кДж) і не повинна перевищувати 250 ккал (1046 кДж) за один прийом їжі.	Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, про важливість підтримки адекватного щоденного споживання рідини і про те, що харчовий продукт є корисними				101	Марганець	Марганець сприяє захисту клітин від оксидативного стресу	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом марганцю, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА	

				2. Вміст і склад жирів. Енергія, що одержується з жирів не повинна перевищувати 30 відсотків від енергетичної цінності (калорійності) харчового продукту. Лінолева кислота (у формі гліцеридів) повинні становити не менше 1 г. 3. Вміст і склад білку. Білок, що міститься у харчовому продукті має забезпечувати не менше, ніж 25 відсотків та не більше, ніж 50 відсотків загального енергетичного вмісту продукту. Хімічний індекс білку має дорівнювати значенням, встановленим ВООЗ: Вміст амінокислот у білку (г/100 г білку) <table><tr><td>Цистеїн + метионін</td><td>17</td></tr><tr><td>Гістидін</td><td>16</td></tr><tr><td>Ізолейцин</td><td>13</td></tr><tr><td>Лейцин</td><td>19</td></tr><tr><td>Лізин</td><td>16</td></tr></table>	Цистеїн + метионін	17	Гістидін	16	Ізолейцин	13	Лейцин	19	Лізин	16	для використання за призначенням тільки в рамках низькокалорійної дієти та що інші харчові продукти повинні бути необхідною частиною такої дієти. Для досягнення заявленого ефекту один прийом їжі повинен бути заміщений одним харчовим продуктом для контролю ваги щоденно				МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/І)".	
Цистеїн + метионін	17																			
Гістидін	16																			
Ізолейцин	13																			
Лейцин	19																			
Лізин	16																			
				102	Харчовий продукт для контролю ваги	Заміна харчовим продуктом для контролю ваги одного з щоденних прийомів їжі при дотриманні низькокалорійної дієти сприяє підтримці сталої ваги після її втрати	Для використання цього твердження, харчовий продукт повинен відповідати таким вимогам: 1. Енергетична цінність (калорійність). Енергетична цінність (калорійність) повинна бути не менше ніж 200 ккал (840 кДж) і не повинна перевищувати 250 ккал (1046 кДж) за один прийом їжі. 2. Вміст і склад жирів. Енергія, що одержується з жирів не повинна перевищувати 30 відсотків від енергетичної цінності (калорійності) харчового продукту. Лінолева кислота (у формі гліцеридів) повинна становити не менше 1 г. 3. Вміст і склад білку. Білок, що міститься у харчовому продукті має забезпечувати не менше, ніж 25 відсотків та не більше, ніж 50 відсотків загального енергетичного вмісту продукту. Хімічний індекс білку має	Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, про важливість підтримки адекватного щоденного споживання рідини і про те, що харчовий продукт є корисними для використання за призначенням тільки в рамках низькокалорійної дієти та що інші харчові продукти повинні бути необхідною частиною такої дієти. Для досягнення заявленого ефекту один прийом їжі повинен бути заміщений												

				<table><tr><td>Фенілаланін + тирозин</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Треонін</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Триптофан</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Валін</td><td>1,3</td></tr></table> "Хімічний індекс" означає найнижчий показник/коефіцієнт кількості кожної незамінної амінокислоти досліджуваного білка та кількістю кожної відповідної амінокислоти референс-білка. Якщо хімічний індекс менше, ніж 100 відсотків референс-білка, мінімальний рівень білка повинен бути відповідно збільшений. У будь-якому випадку, хімічний індекс білка має принаймні дорівнювати 80 відсотків від референс - білку. У будь-якому випадку, додавання амінокислот дозволяється виключно з метою покращення поживної цінності білків і виключно у пропорціях, необхідних для цієї мети. 4. Вітаміни та мінеральні речовини.	Фенілаланін + тирозин	1,9	Треонін	0,9	Триптофан	0,5	Валін	1,3				дорівнювати значенням, встановленим ВООЗ: Вміст амінокислот у білку (г/100 г білку) <table><tr><td>Цистеїн + метионін</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Гістидін</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Ізолейцин</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Лейцин</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Лізін</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Фенілаланін + тирозин</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Треонін</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Триптофан</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Валін</td><td>1,3</td></tr></table> "Хімічний індекс" означає найнижчий показник/коефіцієнт кількості кожної незамінної амінокислоти досліджуваного білка та кількістю кожної відповідної амінокислоти референс-білка. Якщо хімічний індекс менше, ніж 100 відсотків референс-білка, мінімальний рівень білка повинен бути відповідно збільшений. У будь-якому випадку, хімічний індекс білка має принаймні дорівнювати 80 відсотків	Цистеїн + метионін	1,7	Гістидін	1,6	Ізолейцин	1,3	Лейцин	1,9	Лізін	1,6	Фенілаланін + тирозин	1,9	Треонін	0,9	Триптофан	0,5	Валін	1,3	одним харчовим продуктом для контролю ваги щоденно.
Фенілаланін + тирозин	1,9																																		
Треонін	0,9																																		
Триптофан	0,5																																		
Валін	1,3																																		
Цистеїн + метионін	1,7																																		
Гістидін	1,6																																		
Ізолейцин	1,3																																		
Лейцин	1,9																																		
Лізін	1,6																																		
Фенілаланін + тирозин	1,9																																		
Треонін	0,9																																		
Триптофан	0,5																																		
Валін	1,3																																		

				Харчовий продукт повинен забезпечувати щонайменше 30 відсотків від кількості референсних величин для споживання вітамінів та мінеральних речовин. Ця вимога не поширюється на фторид, хром, хлорид та молібден. Кількість натрію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі повинна становити щонайменше 172,5 мг. Кількість калію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі повинна становити щонайменше 500 мг.					від референс - білку. У будь-якому випадку, додавання амінокислот дозволяється виключно з метою покращення поживної цінності білків і виключно у пропорціях, необхідних для цієї мети. 4. Вітаміни та мінеральні речовини. Харчовий продукт повинен забезпечувати щонайменше 30 відсотків від кількості референсних величин для споживання вітамінів та мінеральних речовин. Ця вимога не поширюється на фторид, хром, хлорид та молібден. Кількість натрію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі повинна становити щонайменше 172,5 мг. Кількість калію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі повинна становити щонайменше 500 мг.	
	102	Харчовий продукт для контролю ваги	Заміна двох основних щоденних прийомів їжі при дотриманні низькокалорійної дієти харчовим продуктом для контролю ваги сприяє втраті ваги	Для використання цього твердження, харчовий продукт повинен відповідати таким вимогам: 1. Енергетична цінність (калорійність). Енергетична цінність (калорійність) повинна бути не менше ніж 200 ккал (840 кДж) і не повинна перевищувати 250 ккал (1046 кДж) за один прийом їжі.	Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, про важливість підтримки адекватного щоденного споживання рідини і проте, що харчовий продукт є корисними					
						103	Харчовий продукт для контролю ваги	Заміна двох основних щоденних прийомів їжі при дотриманні низькокалорійної дієти	Для використання цього твердження, харчовий продукт повинен відповідати таким вимогам: 1. Енергетична цінність (калорійність).	Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана

			2. Вміст і склад жиру. Енергія, що одержується з жирів не повинна перевищувати 30 відсотків від загального енергетичного вмісту продукту. Лінолева кислота (у формі гліцеридів) повинна становити не менше 1 г. 3. Вміст і склад білку. Білок, що міститься у харчовому продукті має забезпечувати не менше, ніж 25 відсотків та не більше, ніж 50 відсотків загального енергетичного вмісту продукту. Хімічний індекс білку має дорівнювати значенням, встановленим ВООЗ: Вміст амінокислот у білку (г/100 г білку) <table><tr><td>Цистеїн + метионін</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Гістидін</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Ізолейцин</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Лейцин</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Лізин</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Фенілаланін + тирозин</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Треонін</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Триптофан</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Валін</td><td>1,3</td></tr></table>	Цистеїн + метионін	1,7	Гістидін	1,6	Ізолейцин	1,3	Лейцин	1,9	Лізин	1,6	Фенілаланін + тирозин	1,9	Треонін	0,9	Триптофан	0,5	Валін	1,3	для використання за призначенням тільки в рамках низькокалорійної дієти та що інші харчові продукти повинні бути необхідною частиною такої дієти. З тим, щоб досягти заявленого ефекту, два з основних щоденних прийомів їжі повинні юти замінено на харчові продукти для контролю ваги		харчовим продуктом для контролю ваги сприяє втраті ваги	Енергетична цінність (калорійність) повинна бути не менше ніж 200 ккал (840 кДж) і не повинна перевищувати 250 ккал (1046 кДж) за один прийом їжі. 2. Вміст і склад жиру. Енергія, що одержується з жирів не повинна перевищувати 30 відсотків загального енергетичного вмісту продукту. Лінолева кислота (у формі гліцеридів) повинна становити не менше 1 г. 3. Вміст і склад білку. Білок, що міститься у харчовому продукті має забезпечувати не менше, ніж 25 відсотків та не більше, ніж 50 відсотків загального енергетичного вмісту продукту. Хімічний індекс білку має дорівнювати значенням, встановленим ВООЗ: Вміст амінокислот у білку (г/100 г білку) <table><tr><td>Цистеїн + метионін</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Гістидін</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Ізолейцин</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Лейцин</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Лізин</td><td>1,6</td></tr></table>	Цистеїн + метионін	1,7	Гістидін	1,6	Ізолейцин	1,3	Лейцин	1,9	Лізин	1,6	інформація, про важливість підтримки адекватного щоденного споживання рідини і про те, що харчовий продукт є корисними для використання за призначенням тільки в рамках низькокалорійної дієти та що інші харчові продукти повинні бути необхідною частиною такої дієти. З тим, щоб досягти заявленого ефекту, два з основних щоденних прийомів їжі повинні юти замінено на харчові продукти для контролю ваги
Цистеїн + метионін	1,7																																			
Гістидін	1,6																																			
Ізолейцин	1,3																																			
Лейцин	1,9																																			
Лізин	1,6																																			
Фенілаланін + тирозин	1,9																																			
Треонін	0,9																																			
Триптофан	0,5																																			
Валін	1,3																																			
Цистеїн + метионін	1,7																																			
Гістидін	1,6																																			
Ізолейцин	1,3																																			
Лейцин	1,9																																			
Лізин	1,6																																			

"Хімічний індекс" означає найнижчий показник/коефіцієнт кількості кожної незамінної амінокислоти досліджуваного білка та кількістю кожної відповідної амінокислоти референс-білка. Якщо хімічний індекс менше, ніж 100 відсотків референс-білка, мінімальний рівень білка повинен бути відповідно збільшений. У будь-якому випадку, хімічний індекс білка має принаймні дорівнювати 80 відсотків від референс - білку. У будь-якому випадку, додавання амінокислот дозволяється виключно з метою покращення поживної цінності білків і виключно у пропорціях, необхідних для цієї мети.

4. Вітаміни та мінеральні речовини. Харчовий продукт повинен забезпечувати щонайменше 30 відсотків від кількості референсних величин для

Фенілаланін + тирозин	1,9
Треонін	0,9
Триптофан	0,5
Валін	1,3

"Хімічний індекс" означає найнижчий показник/коефіцієнт кількості кожної незамінної амінокислоти досліджуваного білка та кількістю кожної відповідної амінокислоти референс-білка. Якщо хімічний індекс менше, ніж 100 відсотків референс-білка, мінімальний рівень білка повинен бути відповідно збільшений. У будь-якому випадку, хімічний індекс білка має принаймні дорівнювати 80 відсотків від референс - білку. У будь-якому випадку, додавання амінокислот дозволяється виключно з метою покращення поживної цінності білків і виключно у пропорціях, необхідних для цієї мети.

4. Вітаміни та мінеральні речовини. Харчовий продукт повинен забезпечувати щонайменше 30 відсотків

				споживання вітамінів та мінеральних речовин. Ця вимога не поширюється на фторид, хром, хлорид та молібден. Кількість натрію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі має становити щонайменше 172,5 мг. Кількість калію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі має становити щонайменше 500 мг.				від кількості референсних величин для споживання вітамінів та мінеральних речовин. Ця вимога не поширюється на фторид, хром, хлорид та молібден. Кількість натрію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі має становити щонайменше 172,5 мг. Кількість калію, що забезпечується харчовим продуктом, на один прийом їжі має становити щонайменше 500 мг.			
	103	М'ясо або риба	М'ясо або риба сприяють засвоєнню заліза при вживанні з іншими продуктами, що містять залізо	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить щонайменше 50 г м'яса або риби на окремо взятую визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні 50 г м'яса або риби разом із харчовими продуктами, що містять негемо-залізо.			104	М'ясо або риба	М'ясо або риба сприяють засвоєнню заліза при вживанні з іншими продуктами, що містять залізо	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить щонайменше 50 г м'яса або риби на окремо взятую визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні 50 г м'яса або риби разом із харчовими продуктами, що містять негемо-залізо.	
	104	Мелатонін	Мелатонін сприяє пом'якшенню	Твердження може бути використане виключно для			105	Мелатонін	Мелатонін сприяє пом'якшенню специфічних відчуттів при	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить щонайменше 0,5 мг мелатоніну на	

			специфічних відчуттів при зміні часових поясів	харчового продукту, який містить щонайменше 0,5 мг мелатоніну на визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні перед сном 0,5 мг мелатоніну у перший день подорожі та протягом декількох наступних днів після приїзду до місця призначення				зміні часових поясів	визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні перед сном 0,5 мг мелатоніну у перший день подорожі та протягом декількох наступних днів після приїзду до місця призначення		
	105	Мелатонін	Мелатонін сприяє скороченню часу, необхідного для засинання	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 1 мг мелатоніну на визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні 1 мг мелатоніну перед сном.			106	Мелатонін	Мелатонін сприяє скороченню часу, необхідного для засинання	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який містить 1 мг мелатоніну на визначену порцію. Для використання цього твердження, споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при вживанні 1 мг мелатоніну перед сном.	
	106	Молібден	Молібден сприяє нормальному метаболізму сірчистих амінокислот	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом			107	Молібден	Молібден сприяє нормальному метаболізму сірчистих амінокислот	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом молібдену, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або	

				молібдену, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
107	Monascus purpureus (червоний дріжджовий рис)	Монаколін К, що міститься у червоному дріжджовому рисі сприяє підтриманню нормального рівня холестерину у крові	Твердження може бути використане для харчового продукту, споживання якого забезпечує щоденне вживання 10 мг монаколіну К, що міститься у червоному дріжджовому рисі. Для використання цього твердження споживачеві повинна бути надана інформація, що позитивний ефект може бути отримано при щоденному вживанні 10 мг монаколіну К зі страв, вироблених з червоного дріжджового рису, що був підданий процесу бродіння.		
108	Мононенасичені та/або поліненасичені жирні кислоти	Заміна насичених жирів ненасиченими жирами сприяє підтримці нормального рівня	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту з високим вмістом ненасичених жирних кислот, як зазначено в умовах застосування		

			[НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	
108	Мононенасичені та/або поліненасичені жирні кислоти	Заміна насичених жирів ненасиченими жирами сприяє підтримці нормального рівня холестерину у крові (мононенасичені та поліненасичені жирні кислоти є ненасиченими жирами)	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту з високим вмістом ненасичених жирних кислот, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ВИСОКИЙ ВМІСТ НЕНАСИЧЕНИХ ЖИРІВ"	

			холестерину у крові (мононенасичені та поліненасичені жирні кислоти є ненасиченими жирами)	твердження про поживну цінність "ВИСОКИЙ ВМІСТ НЕНАСИЧЕНИХ ЖИРІВ"		...				
						135	Білок	Білок сприяє зростанню м'язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
...						136	Білок	Білок сприяє підтриманню м'язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
13	Протеїн	Протеїн сприяє зростанню м'язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".			137	Білок	Білок сприяє підтриманню нормального стану кісток	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
5										
6	Протеїн	Протеїн сприяє підтриманню м'язової маси	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом білку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність							

	137	Протеїн	Протеїн сприяє підтриманню нормального стану кісток	"ДЖЕРЕЛО БІЛКУ". Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом протеїну, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО БІЛКУ".	
	230	Цинк	Цинк сприяє нормальному синтезу протеїну	Твердження може бути використане виключно для харчового продукту, який є щонайменш джерелом цинку, як зазначено в умовах застосування твердження про поживну цінність "ДЖЕРЕЛО [НАЗВА ВІТАМІНУ/НІВ] та/або [НАЗВА МІНЕРАЛЬНИХ/НОЇ РЕЧОВИН/И]".	

Вимоги до харчових добавок, затверджені наказом Міністерства охорони здоров'я України 08 січня 2024 року № 45, зареєстровані в Міністерстві юстиції України 23 січня 2024 року за № 120/41465

Додаток 2 до Вимог до харчових добавок (пункт 1 розділу IV) КАТЕГОРІЇ харчових продуктів			Додаток 2 до Вимог до харчових добавок (пункт 1 розділу IV) КАТЕГОРІЇ харчових продуктів		
№ з/п	Номер категорії	Назва та опис категорії харчових продуктів	№ з/п	Номер категорії	Назва та опис категорії харчових продуктів
150	17	Дієтичні добавки, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія охоплює харчові продукти, метою яких є доповнення до нормального раціону харчування та які є концентрованими джерелами поживних речовин або інших речовин із поживним чи фізіологічним ефектом, окремо чи в комбінації, що продаються у дозованих формі, а саме у капсулах, пастилках, таблетках, та інших подібних формах, саше з порошком, ампули з рідиною, флакони для дозування крапель та інші подібні форми рідин і порошоків, призначені для прийому у відміряних невеликих одиничних кількостях	150	17	Дієтичні добавки, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія охоплює харчові продукти, призначені для споживання в невеликих визначених кількостях як доповнення до звичайного раціону, окремо або в комбінації з іншими харчовими продуктами, які є концентрованим джерелом вітамінів, мінеральних речовин або інших речовин із поживним чи фізіологічним ефектом та які реалізується дозовано як фасований харчовий продукт у формі капсул, пастилок, пігулок (таблеток) та в інших схожих формах, саше, ампул з рідинами, пляшок для крапельного дозування чи в інших схожих формах рідин та/або порошоків
151	17.1	Дієтичні добавки, які знаходяться у твердій формі, зокрема капсули, таблетки й подібні форми, крім жувальної форми Ця категорія включає дієтичні добавки у вигляді таблеток, порошоків, гранул і жувальних форм. Вона охоплює, зокрема, таблетки, пастилки та інші пероральні тверді одноразові лікарські форми, такі як гранули, що	151	17.1	Дієтичні добавки у твердій формі, крім дієтичних добавок для дітей грудного віку та дітей раннього віку Ця категорія включає дієтичні добавки у формі пігулок (таблеток), порошоків, гранул і жувальних форм. Вона охоплює, зокрема, пігулки (таблетки), пастилки та інші тверді пероральні одноразові форми, такі як гранули, що розпадаються, дисперговані препарати, плівки, що диспергуються в ротовій порожнині, та порошки, гранули чи

		розпадаються, дисперговані препарати, плівки, що диспергуються в ротовій порожнині, та порошки, гранули чи таблетки, призначені для диспергування або розчинення в рідинах перед споживанням (шипучі таблетки). Сюди також входять дієтичні добавки, позначені у формі капсул, що містять рідини/м'які гелі (наприклад, добавки з риб'ячим жиром), які слід споживати у формі їх продажу. Усі вони призначені для прийому у визначених невеликих кількостях. Таблетована форма: складається з маси, утвореної стисненням однорідних об'ємів твердих частинок або іншим способом, таким як екструзія чи формування. Сюди також входять шипучі таблетки. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу, за винятком шипучих таблеток (тобто дієтична добавка вживається після розчинення у воді або будь-якій рідині перед споживанням). Жувальна форма: наприклад, жувальні капсули, желеподібні добавки та інші жувальні форми. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу (тобто дієтична добавка вживається без розчинення у воді чи будь-якій іншій рідині перед споживанням)	таблетки, призначені для диспергування або розчинення в рідинах перед споживанням (шипучі таблетки). Сюди також входять дієтичні добавки у формі капсул, що містять рідини/м'які гелі (наприклад, дієтичні добавки з риб'ячим жиром), які слід споживати у формі їх продажу. Усі вони призначені для прийому у визначених невеликих кількостях. Таблетована форма: складається з маси, утвореної стисненням однорідних об'ємів твердих частинок або іншим способом, таким як екструзія чи формування. Сюди також входять шипучі таблетки. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу, за винятком шипучих таблеток (тобто дієтична добавка вживається після розчинення у воді або будь-якій рідині перед споживанням). Жувальна форма: наприклад, жувальні капсули, желеподібні та інші жувальні форми. Виключає будь-яку форму, яка не споживається у формі продажу (тобто дієтична добавка вживається без розчинення у воді чи будь-якій іншій рідині перед споживанням)
--	--	---	--

Директор Департаменту громадського здоров'я

Тетяна СКАПА

_____ 20 р.