

# ОПІКИ: ЗАПОБІГТИ Й ДОПОМОГТИ

## НЕБЕЗПЕКА ОПІКІВ



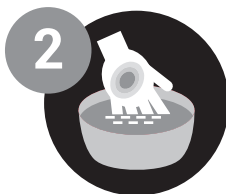
- Опіки є другою найбільш поширеною причиною травмування дітей в усьому світі.
- Лише в Україні **12 000** дітей на рік отримують опіки.
- Найпоширеніші травми серед дітей в Україні — це опіки гарячою рідиною.
- Найбільша група постраждалих від опіків гарячою рідиною — діти віком до **5 років**.
- Опіки гарячою рідиною найчастіше трапляються на кухні/їдальні та у ванній кімнаті.
- Опіки гарячою рідиною не складно попередити.

Ступінь важкості опіку залежить від тривалості контакту з гарячою рідиною, температури рідини, її природи (густа або липка), площі ураженої ділянки тіла та локалізації опіку

## ПЕРША ДОПОМОГА



**1** Заберіть ураженого від джерела опіку



**2** Охолодіть ураженого за допомогою вологої тканини або холодної води протягом 5 хвилин.



**3** Накрийте травмовану ділянку чистим, сухим покриттям

## ЯК ЗАПОБІГТИ



### НА КУХНІ

**НЕ** ставте посуд з гарячими рідинами на краю стола.

**НЕ** залишайте рушники звисати з плити.

**Приберіть** з поля доступу дитини шнури від електричних водонагрівачів та електричних чайників.

**НЕ** їжте і **НЕ** пийте нічого гарячого, коли дитина сидить у вас на колінах або якщо ви тримаєте її на руках.

Готуйте їжу на **дальній конфорці** та повертайте ручки посуду **від краю**.

Використовуйте **захисну решітку**, яка блокує дитині дотик до гарячих каструль.

Ретельно перемішуйте та перевіряйте їжу перед годуванням дітей; може виявитись, що їжа тепла лише ззовні, але всередині вона може бути **гарячою**.



### У ВАННІЙ КІМНАТІ

**НЕ** залишайте кран відкритий на гарячу воду.

Заповнюйте водонагрівач водою не вище **48 °C** та щільно закривайте його.

**НЕ** залишайте посуд з гарячою водою на підлозі.



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ