

ОПІКИ: ЗАПОБІГТИ Й ДОПОМОГТИ

НЕБЕЗПЕКА ОПІКІВ



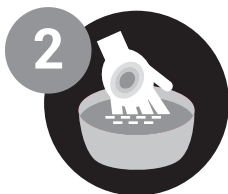
- Опіки є другою найбільш поширеною причиною травмування дітей в усьому світі.
- Лише в Україні **12 000** дітей на рік отримують опіки.
- Найпоширеніші травми серед дітей в Україні — це опіки гарячою рідиною.
- Найбільша група постраждалих від опіків гарячою рідиною — діти віком до **5 років**.
- Опіки гарячою рідиною найчастіше трапляються на кухні/їдальні та у ванній кімнаті.
- Опіки гарячою рідиною не складно попередити.

Ступінь важкості опіку залежить від тривалості контакту з гарячою рідиною, температури рідини, її природи (густа або липка), площі ураженої ділянки тіла та локалізації опіку

ПЕРША ДОПОМОГА



1 Заберіть ураженого від джерела опіку



2 Охолодіть ураженого за допомогою вологої тканини або холодної води протягом 5 хвилин.



3 Накрийте травмовану ділянку чистим, сухим покриттям

ЯК ЗАПОБІГТИ



НА КУХНІ

НЕ ставте посуд з гарячими рідинами на краю стола.

НЕ залишайте рушники звисати з плити.

Приберіть з поля доступу дитини шнури від електричних водонагрівачів та електричних чайників.

НЕ їжте і **НЕ** пийте нічого гарячого, коли дитина сидить у вас на колінах або якщо ви тримаєте її на руках.

Готуйте їжу на **дальній конфорці** та повертайте ручки посуду **від краю**.

Використовуйте **захисну решітку**, яка блокує дитині дотик до гарячих каструль.

Ретельно перемішуйте та перевіряйте їжу перед годуванням дітей; може виявитись, що їжа тепла лише ззовні, але всередині вона може бути **гарячою**.



У ВАННІЙ КІМНАТІ

НЕ залишайте кран відкритий на гарячу воду.

Заповнюйте водонагрівач водою не вище **48 °C** та щільно закривайте його.

НЕ залишайте посуд з гарячою водою на підлозі.



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ